

様

入院から退院までの予定表

この予定表は、おおよその目安です。予定が変更になる事もありますので、ご了承ください。なお、わからない事がありましたら、遠慮なくスタッフまで御相談ください。

月 日 時 分 白内障で手術を受けられる患者さんへ
にお越し下さい。()眼手術(入院予定期間1日間) 白内障手術クリティカルパス

| | | 月 日(入院当日) | |
|----------------|--|---|---|
| | | 手術前 | 手術後 |
| 普通の経過 | | 1. 手術についての説明を聞き、準備ができる。 | 1. 眼の安静のため眼帯をして過ごせる。 2. 必要に応じ薬を使い、苦痛が少なく過ごせる。 3. 脈拍・血圧などが安定している。 4. 手術した1時間後、退院できる。 5. 退院後注意することが分かる。 |
| 処置 投薬 治療 | <p>中止薬 なし あり () 月 日からは内服しないで下さい。 起床時</p> <p>朝の内服は指示された内服薬のみ、少量の水で内服してください。</p> <p>なし あり 内服した時間を記入して下さい。 (:)</p> | <p>入院後 医師 入院後点滴をします。</p> <p>手術時間は(:)からの 予定です。 手術時間は30分くらいです。</p> <p>目薬 手術前 看護師 (:)から 瞳を開く目薬を始めます。</p> <p>普段使用している薬があれば、お知らせください。</p> | <p>手術後</p> <p>手術後1時間に体温・脈拍・血圧・呼吸が安定していて、痛み・気分不快が強くなければ点滴が抜けます。</p> <p>痛いとき 看護師 痛い時は、薬がありますのでお知らせ下さい。</p> |
| 説明 指導 | <p>手術前日には、入浴・洗髪を済ませて下さい。</p> <p>手術当日は、車の運転はできません。</p> <p>手術中は、ご家族の付き添いをお願いします。</p> | <p>入院後 看護師 手術について説明します。</p> <p>病室に入ったら、手術着に着替えます。 (手術1時間後、点滴を終了してから私服へ着替えるためパジャマは不要です。)</p> <p>術前は散瞳により、術後は眼帯の装着により見えづらくなります。慣れない場所で、点滴もあり転倒しやすい状況になります。転倒転落に気をつけてください。</p> | <p>退院指導 看護師 退院後の注意点をお話します。</p> |
| トイレ | 制限はありません。 | | |
| 安静 | 制限はありません。 | | 1時間は、食事・トイレ以外は、ベッド上で安静にしてください。 点滴が終わったら、制限はありません。 |
| 食事 | 起床(内服)以降 水分、食事をとらないで下さい。 | | 手術が終わったら水分・食事を取ることができます。 病院食は出ません。必要な方は持参して下さい。 |

退院後の注意

医師の許可が出るまで眼帯は外さないでください。血液の混じった軟膏が溶け出ることがありますが、問題ありません。

安静の制限はありませんが、退院当日は激しい運動は避けてください。

洗顔・洗髪は禁止です。医師の許可が出るまで、タオル等で拭くだけにしてください。

いつも飲んでいるお薬は、**夕食後の内服**から再開してください。

眼の赤み、異物感は1ヶ月位続く事がありますが徐々に落ち着いてきます。

退院後、異常(痛み止めで飲んでも痛みが治まらない、吐き気など)を感じられた時は、
8:30~17:00は眼科外来
17時以降は救急外来へご相談ください。

TEL053-436-1251(代)

次回外来は 月 日 : です。

初回の外来受診時には、処方された点眼薬とクリーンコットンを持参して下さい。

退院後の外来の都合が悪くなられた方は、眼科外来の受付までご連絡下さい。

眼帯を外したあと、まぶしく感じる場合があります。