

入院から退院までの予定表

この予定表は、おおよその目安です。予定が変更になる事もありますので、ご了承ください。なお、わからない事がありましたら、遠慮なくスタッフまで御相談ください。

「網膜剥離」で硝子体手術を受けられる患者さんへ ()眼手術(10日間)網膜剥離硝子体手術クリティカルパス

	月 日(手術当日)	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日~ 月 日
	手術前	手術後	手術1病日	手術2病日	手術3病日	手術4病日	手術5・6病日
普通の経過	1. 手術についての説明を受け、準備ができる。	1. 医師に指示された体位が守れる。 2. 眼の安静のため眼帯をして過ごせる。 3. 薬を使い痛み・気分不快が減り、苦痛が少なく過ごせる。 4. 体温・脈拍・血圧・呼吸が安定している。	1. 医師に指示された体位が守れる。 2. 眼の安静のため眼帯をして過ごせる。	1. 医師に指示された体位が守れる。 2. 眼の安静のため眼帯をして過ごせる。	1. 医師に指示された体位が守れる。 2. 手術後3日から5日で眼帯が取れます	1. 医師に指示された体位が守れる。	1. 医師に指示された体位が守れる。 2. 退院までに、自分または家族で清潔に目薬を点すことができるようになる。 3. ガスが50%未満になり、問題が無い。 4. 10時前には退院できる。
診察・検査			朝8時ごろ(日曜・祭日は診察開始時間が少し遅れることがあります。)				
			医師 A4病棟眼科処置室 診察		検査 日中 視能訓練士 眼科外来		
処置 投薬 治療	入院後 医師 入院後点滴を始めます。 手術は(:)からの予定です。 手術は50分くらいです。 目薬 手術前 (:)から瞳を開く目薬を始めます。 普段使用している薬があれば、お知らせ下さい。	手術中 手術後 手術後1時間に、体温・脈拍・血圧・呼吸が安定していて、痛み・気分不快が強くなければ点滴が抜けます。 眠れないとき 痛いとき 看護師 痛い時・眠れない時は、薬がありますのでお知らせ下さい。 帰室後はうつ伏せで休んでいただきます。	目薬 看護師 6時頃瞳を開く目薬をします。 1日4回 (診察後・昼食後・夕食後・寝る前) 医師よりうつ伏せ・横向きは可能などの指示があります。 ガスは、1週間~10日くらいで半分に減り、2週間くらいでなくなります。 ガスがある間は、良く見えません。	目薬 看護師 1日4回 (朝・昼・夕・寝る前)	目薬 本人 目薬のさし方を練習していきます。	退院後の注意 目の赤み・異物感は1ヶ月位続くことがありますが、徐々に落ち着いてきます。 退院後、眼に異常を感じられた時は、眼科外来までご相談下さい。 退院後の初回外来の都合が悪くなられた方は、眼科外来の受付までご連絡下さい。 緑のリストバンドは、外来で医師がガスが無くなったことを確認後取ります。 ガス注入していることの説明カードは、医師によりリストバンドが取られるまでは携帯するようお願いいたします。	
説明 指導	入院後 看護師 手術について説明します。	帰室後 看護師 術後の体位について説明します。(患者さんの状態により、医師の指示が違います。) ガス注入のカードをお渡します。	午前 看護師 点眼指導 薬剤師 薬指導	1日の予定を説明します。		午前 看護師 退院後の注意など説明します。	午前 薬剤師 薬指導
トイレ	制限はありません。						
安静	制限はありません。		1時間はトイレ以外ベッドで安静に下さい。 ガスが無くなるまで、あお向けになることはできません。 (手術後、ガスが無くなるまでの間、緑のリストバンドを手につけていただきます。)				
食事	起床以降 水分・食事をとらないで下さい。		手術が終わったら、水分をとることが可能です。 1時間うつ伏せに休んだ後、夕食より食事がとれます。 体の状態により、食事内容は変更できます。便秘・食欲のない時は栄養士・看護師にお知らせ下さい。				
入浴	洗顔・入浴はできません。		洗顔、洗髪はできません。	洗顔、洗髪もいつも通りにできます。 ただし、眼を強くこすらないよう注意して下さい。 クリーンコットンは、不要になります。			診察後より、首から下の入浴ができます。