

入院から退院までの予定表

様

全身麻酔で「白内障」で手術を受けられる患者さんへ
 ()眼手術(入院予定期間4日間)白内障手術クリティカルパス

この予定表は、おおよその目安です。予定が変更になる事もありますので、ご了承ください。なお、わからない事がありましたら、遠慮なくスタッフまで御相談ください。

	月 日 前日	月 日(手術当日)		月 日 手術1日後	月 日 手術2日後
		手術前	手術後		
普通の経過	1. 手術についての説明を受け、準備処置を受け、準備ができる。	1. 手術についての説明を受け、準備処置を受け、準備ができる。	1. 眼の安静のため眼帯をして過ごす。 2. 薬を使い痛み・気分不快が減り、苦痛が強くなく過ごせる。 3. 体温・脈拍・血圧・呼吸が安定している。	1. 合併症がない。 2. 診察後、眼帯が外れる。 3. 退院までに自分または家人で、清潔に目薬をさすことができるようになる。	1. 合併症がない。 2. 見やすくなる。 3. 退院後の生活の説明を受け、注意点が分かる。 4. 10時頃予定通り退院できる。
診 察	 入院後 麻酔科医師 麻酔科医師の診察と麻酔の説明があります。御家族も同席していただきます。			 医師 朝8時頃 診察 眼科処置室	 医師 朝8時頃 診察 眼科処置室
処 置 投 薬 治 療	 眠れない時 看護師 眠れないときはお薬がありますので、お知らせ下さい。 普段使用している薬があれば、お知らせ下さい。	 医師 朝点滴を入れます。 手術の時間は(:)からの予定です。 手術時間は30分くらいです。 目薬 手術前 看護師 ()眼に目薬をさします。 (:)から瞳を開く目薬を始めます。	 手術中 手術後  痛いとき・眠れない時 看護師 痛いとき・眠れない時は、お薬がありますのでお知らせ下さい。 手術後医師の指示により、酸素を使用する事があります。	 目薬 朝食が半分以上食べられたら、点滴は終了します。 目薬 看護師 1日3回 本人 (診察後・昼食後・夕食後) 目薬のさし方を練習していきます。	目薬 本人 1日3回 (診察前・昼食後・夕食後)
説 明	 入院後 看護師 手術について説明します。	 午前 看護師 1日の予定について説明します。		 午前 看護師 1日の予定を説明します。 点眼指導  薬剤師 薬指導	 午前 看護師 退院後の注意など説明します。
トイレ	 制限はありません。		 麻酔が覚めたら、トイレまで歩行が出来ます。 初めてトイレに行く時は、看護師が付き添います。	 制限はありません。	
安 静	 制限はありません。		 翌朝までベッド上での安静となります。	 病棟内のみ歩行できます。	 制限はありません。
食 事	 夜9時以降 水分、食事を取らないで下さい。		 麻酔の覚め具合により、水分をとることは可能です。 むせたりしないか看護師が確認します。	 朝より食事が可能となります。 身体の状態により、食事内容は変更できます。 便秘、食欲がない時は栄養士、看護師にお知らせください。	
入 浴	 制限はありません。		 洗顔入浴はできません。	 洗顔、洗髪はできません。  診察後より首から下の入浴は出来ます。 (/)より洗髪・洗顔が普通に出来ます。クリーンコットンも不要になります。 ただし、眼を強くこすらないよう注意注意して下さい。	

まぶしく感じる事があります。
サングラスや、防止を使用するとまぶしさが軽減されます。

退院後の注意
目の赤み、異物感は1ヶ月位続く事がありますが、徐々に落ち着いてきます。
退院後、眼に異常を感じたときは眼科外来へご相談下さい。
退院後、次回外来の都合が悪くなられた方は、眼科外来の受付