「腹腔鏡下鼠径ヘルニア根治術」で手術を受けられる患者さんへ

入院から退院までの予定表

B3病棟クリティカルパス

※この予定表は、おおよその目安です。患者さんの状態等により、予定が変更になることがありますので、ご了承ください。なお、わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフに御相談ください。

様

性別：男性 ・ 女性　患者番号：＿＿＿＿＿＿　主治医：＿＿＿＿＿＿

	月　日	月　日		月　日
	前日	当日（術前）	当日（術後）	退院日
普通の経過	手術の説明を聞き、準備をします。	手術の準備をします。	痛みが強ければ痛み止めを使用し、寝た状態で過ごします。	痛みが強ければ痛み止めを使用し、普段通り動けます。発熱が38℃未満で退院になります。
診　察		朝主治医が廻診に伺います。		朝、医師が創部の確認のため診察に伺います。創部は専用のボンドで止めています。診察後退院になります。
処　置 投　薬 治　療	寝る前に下剤を飲みます。 弾性ストッキングの測定をします。 お臍の掃除をします。	お腹の毛を剃ります。 医師の指示に従い点滴を開始します（経口補水療法対象の方は術前の点滴はありません） 手術室で抗生剤を1回します。	手術室でレントゲン撮影をします。 手術後、点滴をしています。 当日で点滴は終わります。点滴が終わり次第針を抜きます。	朝、採血を行います。
説　明 指　導	主治医が手術の説明をします。 看護師が入院生活、手術について説明します。 麻酔科医が麻酔の説明をします	看護師が手術前の確認をします。	手術後3時間は、ベッド上安静です。	看護師が退院後の生活についての説明をします。 便が出にくい場合・痛みが強い場合は薬が処方できます。医師または看護師にお伝え下さい。
排　泄		手術前に排泄を済ませて下さい。	最初のトイレまでの歩行は看護師が付き添います。	自由にトイレに行っていただけます。
安　静	制限はありません。	手術開始時間 1時間前までは特に制限はありません。	手術後3時間は、ベッド上安静です。	自由に動いていただけますが、お腹に力を入れないで動くようにして下さい。
食　事	夕食まで普通の食事が出ます。 夜9時以降は食べないで下さい。 手術予定の4時間前までは、必要量の飲水をお願いします。（午前中の手術の場合500ml、午後の手術の場合は1000ml）	手術予定の4時間前までは、必要量の飲水をお願いします。	手術後の飲水はお部屋に戻られて3時間後より可能であればできます。	朝から普通の（手術前と同じ）食事ができます。
保　清	入浴できます。 爪切りをすませてください。	お腹の毛を剃った後、入浴します。 歯磨き・洗面を行って下さい。（化粧を落として、髭を剃って下さい）		シャワー浴ができます。

☆退院後の生活について☆

●激しい運動は手術から1ヶ月以降として下さい。
●仕事への復帰は問題ありませんが、重労働は避けてください。
●重い荷物をもったり、お腹に力を入れるような動作は避けてください。
●外来受診まで、湯船への入浴は出来ません。シャワーは入れます。
●普通の食事をとっていただいてかまいません。
●排便の時などはつよくいきまないようにしてください。

☆1週間後の次回外来までに、熱が出たり、傷が痛んだりしたら病院にお越しください。