

## 入院から退院までの予定表

※この予定表は、おおよその目安です。患者さんの状態等により、予定が変更になることがありますので、ご了承ください。なお、わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフに御相談ください。

\_\_\_\_\_  
様

性別: 男性・女性

患者番号: \_\_\_\_\_

主治医

	月 日 前日	月 日 当日	月 日 退院日
普通の経過	手術の説明を聞き、準備をします。	痛みが強ければ痛み止めを使用し、寝た状態で過ごします。	痛みが強ければ痛み止めを使用し、普段通り動けます。 <b>頭痛がなく、発熱が38℃以下で退院になります。</b>
診 察		<b>術前</b>  朝主治医が廻診に伺います。	<b>術後</b>   朝、 <b>医師</b> が創部の確認のため診察に伺います。 <b>創部のテープは貼ったまま帰ります。</b> 自然に剥がれてしまってもそのままかまいません。 <b>診察後退院になります。抜糸は外来で行います。</b>
処 置 投 薬 治 療	   寝る前に下剤を飲みます	<b>術前</b>  お腹の毛を剃ります。 医師の指示に従い点滴を開始します。 弾性ストッキングの測定をします。 手術室で抗生剤を1回します。	<b>術後</b>   手術室でそのままレントゲンを撮影します。  手術後、点滴をしています。当日で点滴は終わります。点滴が終わり次第針を抜きます。
説 明 指 導	  主治医が手術の説明をします。 看護師が入院生活、手術について説明します。	<b>術前</b>  看護師が手術前の確認をします。	 看護師が退院後の生活についての説明をします。 <b>便が出にくい場合と痛みが強い場合は薬が処方できますので、医師または看護師にお伝え下さい。</b>
排 泄		<b>術前</b> 手術前に排泄を済ませておいて下さい。	<b>術後</b>   最初のトイレまでの歩行は看護師が付き添います。   自由にトイレに行っていただけます。
安 静	 制限はありません。	<b>術前</b> 手術開始時間 1時間前までは特に制限はありません。	<b>術後</b>    自由に動いていただけますが、お腹に力を入れないで動くようにして下さい。
食 事	 <b>21時以降</b>   夕食までは普通の食事が出ます。 手術予定の4時間前までは、必要量の飲水をお願いします。	   手術予定の4時間前までは、必要量の飲水をお願いします。 手術後の飲水はお部屋に戻られた直後より可能であればできます。	 朝から普通の(手術前と同じ)食事ができます。
保 清	 入浴できます。 爪切りをすませてください。	  お腹の毛を剃った後、入浴します。 歯磨き・洗面を行って下さい。(化粧を落として、髭を剃って下さい)	 シャワー浴ができます。



- ☆退院後の生活について☆
- 激しい運動は手術から1ヶ月以降として下さい。
  - 仕事への復帰は問題ありませんが、重労働は避けてください。
  - 重い荷物をもったり、お腹に力を入れるような動作は避けてください。
  - 外来受診まで、湯船への入浴は出来ません。シャワーは入れます。
  - 普通の食事をとっていただいてもかまいません。
  - 頭痛がある時は、頭を起こさないようベッド上で横になるようお願いいたします。
  - 排便の時などはつよくいきまないようにして下さい。

☆1週間後の次回外来までに、熱が出たり、傷が痛んだりしたら病院にお越しください。