

入院から退院までの予定表

※ この予定表は、おおよその目安です。患者さんの状態等により、予定が変更になることもありますので、ご了承ください。なお、わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

様						
性別： 男性 ・ 女性 ID： 主治医：						
	月 日	月 日(手術当日)		月 日	月 日	月 日
	前日	手術前	手術後	1日後	2日後	3日後
普通の経過	手術の説明を受け手術の準備が整います。 入院生活について理解できます。 不安や困ったことを看護師などに伝えることができます。	発熱が無く、食事の注意が守れて手術を受けることができます。	麻酔から覚め、意識が戻ります。 体温・血圧・脈・呼吸が安定した状態になります。 めまい、耳鳴り、聴力低下がなく過ごせます。 痛み・苦痛無く過ごせるようになります。 歩行ができます。	痛み・苦痛を調整しながら過ごせるようになります。 呼吸状態が安定した状態になります。 食事が7割以上摂れるようになります。 めまい、耳鳴り、聴力低下がなく過ごせます。	痛み・苦痛を調整しながら過ごせるようになります。 めまい、耳鳴り、聴力低下がなく過ごせます。	痛み・苦痛を調整しながら過ごせるようになります。 めまい、耳鳴り、聴力低下がなく過ごせます。 創部の感染・出血などがなく、過ごせます。 発熱がなく過ごせます。 退院後の生活について理解できます。
診 察	 未成年の場合は保護者が同伴してください。	 医師 病棟の耳鼻科診察室で行ないます。	 医師 病室で行ないます。	 毎日、病棟の耳鼻科診察室にて診察があります。 (午前中の予定ですが、午後になることもあります。)		 9時ごろ 医師 退院日は9時頃、外来又は病棟で診察後、退院可能です。わからないことは診察時に医師にお尋ね下さい。
処 置 くすり 治 療	 眠れないときは薬がありますので、申し出てください。	 経口補水療法の適応である方は手術室で点滴を入れます。 経口補水療法の適応ではない方は病棟で点滴を入れます。	  痛いとき 500mlの点滴を翌朝まで2～3本実施します。 抗生剤の点滴は、手術中と24時の2回行います。 痛いときは痛み止めの坐薬があります。	  痛いとき 採血があります。 食事が7割摂取できれば、500mlの点滴は実施しません。 抗生剤はの点滴は、1日2回、朝と夕方に行います。 痛みが強いときは、痛み止めの飲み薬か、坐薬があります。		 1日3回 毎食後 抗生剤の飲み薬を、手術してから3日後の朝、看護師が渡します。1日3回、毎食後に飲んでください。
説 明 指 導	 手術について説明します。手術前後の点滴、手術後の飲み薬、持参薬の内服について説明します。	 時 分に手術室にはいり、全身麻酔をします。 時 分から手術が始まり、約 時間かかります。 薬剤師より薬の説明があります。	 医師 術後ご家族に説明をします。 手術後病棟に戻ります。	 午後 看護師 退院後の日常生活の説明を行います。		 看護師 退院の手続きと、退院後の薬について説明を行います。
トイレ	 制限はありません。		 管が入っていますので、尿は自然に外の袋に流れます。手術後3時間経過したら看護師が尿の管を抜きます。	 制限はありません。		
安 静	 制限はありません。		 手術後3時間は、ベッド上で安静にしてください。	 制限はありません。		
食 事	 →  普通の食事です。 夕食後の飲食は別紙で説明します。	 手術当日はお食事は出来ません。術前の飲食は別紙で説明します。		朝 昼  夕 流動食 消化食 普通食 朝は、水分やゼリー類の食事です。昼は、お粥と消化のよいおかずです。夕方からは、普通のごはんになります。	 退院するまで普通の食事です。	
お風呂	 入浴できます。	 入浴できます。		  ガーゼを濡らさないように、首から下のシャワー浴は可能です。洗髪は出来ません。	  ガーゼを濡らさないように、首から下のシャワー浴は可能です。スタッフ介助で洗髪は可能です。	