

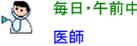
「鼻」の手術を受けられる患者さんへ

入院から退院までの予定表

※ この予定表は、おおよその目安です。患者さんの状態等により、予定が変更になることもありますので、ご了承ください。なお、わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

様

性別: 男性・女性 ID: 主治医:

	月 日	月 日(手術当日)		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日		
	前日	手術前	手術後	1日後	2日後	3日後	4日後	5日後	6日後		
普通の経過	手術の準備が整います	手術を受けることができます	体温・血圧・脈拍・呼吸が安定した状態になります 麻酔から覚め、意識が戻ります	痛みは、スケール0～2で過ごすことができます。						出血がないことを確認します。	退院後の生活の注意点がわかる 鼻のガーゼが抜けます
診察	 未成年の場合は保護者が同伴してください。	 病棟の耳鼻科診察室で行ないます	 病棟の耳鼻科診察室で行ないます	 毎日、病棟の耳鼻科診察室にて診察があります。 (午前中の予定ですが、午後になることもあります。)			 外来で診察後、退院可能です。				
処置	 眠れないときは薬がありますので、申し出てください。	 手術室で点滴を入れます。	  500mlの点滴を翌朝まで2～3本実施します。 抗生剤の点滴は、手術中と24時の2回行います。 痛みときは痛み止めの坐薬があります。	  採血があります。 食事が7割食べられれば、500mlの点滴は実施しません。 抗生剤の点滴は、1日2回、朝と夕方に行います。 痛みが強いときは、痛み止めの飲み薬か、坐薬があります。手術後2～3日で鼻のガーゼを抜きます。		 お薬を当日朝、看護師が渡します。 1日3回毎食後5日間お薬を飲んで下さい。鼻のガーゼが全部抜けたら点鼻薬が始まります。					
説明指導	 手術について説明。 手術前後の点滴について説明。	 薬に手術室にはいり、全身麻酔をします。 分から手術が始まり、約時間かかります。 薬剤師より薬の説明があります。	 家族に説明があります。				 退院後の日常生活の説明を行ないます	 退院の手続きと、退院後の薬について説明を行ないます			
トイレ	 制限はありません。		 手術3時間後、起きて気分が悪くなければトイレへ歩けます。初めてトイレへ行く時には看護師が付き添います。	 制限はありません。							
安静	 制限はありません。		 手術後3時間はベッド上で安静にしてください。	 制限はありません。							
食事	 普通の食事です。 夕食後の飲食は別紙でご説明いたします。	 手術当日はお食事は出来ません。術前の飲食は別紙でご説明いたします。		   流動食 消化食 普通食 朝は、水分やゼリー類の食事ができます。昼は、お粥と消化のよいおかずです。夕方からは、普通のごはんになります。	 退院するまで普通の食事です。						
お風呂	 入浴できます。	 入浴できます。		 歯磨きは可能です ブクブクがいても出来ます。 蒸しタオルをお渡ししますので、体を拭いてください。洗髪は出来ません。 ※シャワー・シャンプーは医師の許可が必要となります。希望される方は申し出てください。		 ぬるめのお湯であれば、短期間のシャワー・シャンプーが可能です。 出血があるなどシャワーを浴びることが出来ない方には蒸しタオルをお渡ししますので体を拭いて下さい。					