

「扁桃炎」で手術を受けられる患者さんへ

入院から退院までの予定表

※ この予定表は、おおよその目安です。患者さんの状態等により、予定が変更になることもありますので、ご了承ください。なお、わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

様

性別: 男性・女性 ID: 主治医:

	月 日	月 日(手術当日)		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	前日	手術前	手術後	1日後	2日後	3日後	4日後	5日後	6日後
普通の経過	手術についての説明を受け手術の準備が整います 入院生活について理解できます 不安や困ったことを看護師などに伝えることができます	発熱が無く、食事の注意が守れて手術を受けることができます	麻酔から覚め、意識が戻ります 体温・血圧・脈・呼吸が安定した状態になります 歩行ができます	歩行ができます 食事が7割以上摂れるようになります 痛み・苦痛無く過ごせるようになります 大量の出血がありません			痛み・苦痛無く過ごせるようになります 大量の出血がありません		痛みがひどくなく食事が摂れ、出血もなければ退院可能です
診察	午後 麻酔科医師 未成年の場合は保護者が同伴してください。	医師 病棟の耳鼻科診察室で行ないます	医師 病棟の耳鼻科診察室で行ないます	毎日・午前中 医師					9時ごろ 医師 外来(又は病棟)で診察後、退院可能となります
処置	眠れないとき 眠れないときは薬があります	手術室で点滴を入れます。	痛みとき 500mlの点滴を翌朝まで2~3本実施します。 抗生剤の点滴は、手術中に1回実施します。 痛みときは痛み止めの坐薬があります。	採血 朝夕 1日3回 食事1時間前			1日3回 毎食後		
治療				採血があります。 食事が7割食べられれば、500mlの点滴は実施しません。 お薬を当日朝、看護師が渡します。 1日3回毎食後3日間飲んでください。それでも痛みが強い場合は痛み止めの飲み薬か坐薬を使用します			お薬を当日朝、看護師が渡します 1日3回毎食後内服して下さい		
説明指導	午後 看護師 医師 手術について説明します。 手術前後の点滴について説明します。	薬剤師 時分に手術室にはいり、全身麻酔をします。 時分から手術が始まり、約時間かかります。 薬剤師より薬の説明があります。	医師 術後ご家族に説明があります。 手術後病棟に戻ります。				午後 看護師 退院後の日常生活の説明を行います		看護師 薬剤師 退院の手続きと、退院後の薬について説明を行います
トイレ	制限はありません。		手術3時間後、起きて気分が悪くなければトイレへ歩けます。初めてトイレに行くときには看護師が付き添います。	制限はありません。					
安静	制限はありません。		手術後3時間 手術3時間は、ベッド上で安静にしてください。	制限はありません。					
食事	普通の食事です。 夕食後の飲食は別紙でご説明いたします。	手術当日はお食事は出来ません。術前の飲食は別紙でご説明いたします。		流動食 水分やゼリー類の食事がはじまります。症状により、食事に変更となることもあります。	5分粥 喉ごしの良い食事です	5分粥 5分粥と消化の良いおかずです	全粥 手術4日後の昼から退院するまではお粥と柔らかめのおかずです		
お風呂	入浴できます。	熱がなければ入浴できます。		歯磨きは可能 ブクブクうがい程度 蒸しタオルをお渡ししますので体を拭いて下さい。 ※シャワー・シャンプーは医師の許可が必要となります。希望される方は申し出て下さい。			ぬるめのお湯であれば、短期間のシャワー・シャンプーが可能です 出血がある場合シャワーは浴びることが出来ません。蒸しタオルをお渡ししますので体を拭いて下さい		