

「小児扁桃腺摘出術」を受けられる患者さんへ

入院から退院までの予定表

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態により予定が変更になる事もありますのでご了承下さい。なお、わからないことがある場合は、遠慮なくスタッフにご相談下さい。

\*手術日から1ヶ月以内に予防接種を受けてしまうと手術が出来なくなりますのでお気を付け下さい。

	入院当日	手術当日	手術後	1病日	2病日	3病日	4病日	5病日	6病日	7病日
今日の目標	手術についての説明を受け手術の準備が整います 入院の生活について理解できます 不安や困ったことを看護師などに伝えることができます	発熱が無く、食事の注意が守られて手術を受けることができます	麻酔から覚め、意識が戻ります 大量の出血がありません 痛みがあっても機嫌よく過ごせます 歩行が出来ます 体温、血圧、脈拍、呼吸が安定した状態になります	食事が食べられる様になります。つばに混じる程度の出血をする場合がありますが、その場合は、看護師にお知らせ下さい。個人差はありますが、のどの痛みはあります。痛みがあっても機嫌よく過ごしていれば様子を見ていきます。						げんきに過ごせていて、熱が37.4度以下で、痛みが酷くなく、出血もなければ退院できます
診察		手術前に熱が出たり、午後からの手術の場合、耳鼻科診察する事があります		毎日、耳鼻科外来での診察があります。診察は、主に午前中に行います。診察時間になったら、診察場所をお知らせしてご案内します。						退院日は9時から10時頃の診察となります。
主な治療	いつも飲んでいる薬がある場合には看護師にお知らせ下さい。	手術室から戻ってきたら、点滴が入っています。手術後も24時間点滴を続けますが、手術後2日目以降は、食事が7割以上(間食の量や普段の摂取量なども含む)食べれているかどうかで決めます。						抗生物質の内服が開始されます。薬を飲みきったら終了です。		
説明指導	看護師 入院中の生活について説明します。	医師 手術が終わったら、付き添いの方も一緒に手術室にお子さんを迎えにいき、説明を受けます 麻酔が効いてくるまでお子さんと一緒にいて頂く事があります。	医師 手術が終わったら、付き添いの方も一緒に手術室にお子さんを迎えに行きます。その際、または病室に戻ってから、手術の結果について説明があります。	傷を刺激して出血が起こさない様にする事が大切です。また、口の中を清潔にする事は必要です。 歯磨きをしてもかまいませんが、うがいはぶくぶく程度にしてください。 手術後はツバを飲み込まずにティッシュで拭きとってください。 大きな声は出さず、出血があった時は看護師にお知らせ下さい。 手術当日に、点滴と内服薬について、薬剤師の説明があります。その際、別紙を用いて行います。 退院の前日に、退院後の生活についてのパンフレットを看護師がお渡しします。ご不明な事があった場合は、翌日の医師診察時のご確認下さい 手術後1日目と5日目に、手術後の食事の説明が栄養士からあります。					退院後の生活について説明があります	
食事	手術前夜( )時以降は絶食です。水、ポカリ、茶は( )時まで、[ ]mlまで飲めますがそれ以降は絶食となります。水分を取らなかった場合は看護師にお知らせください。室内に飲食物は置かないでください。							手術後の食事内容については、栄養士から渡されるパンフレットを参考にしてください。ご心配な事がある場合は栄養士にご相談下さい		
安静	自由です。	自由です。手術室へは、歩行や抱っこで行きます。	意識がはっきりするまでは床上安静です。					自由です。		
トイレ	自由です。	手術の30分前には排泄を済ませて下さい。	意識がはっきりしたら、トイレまで歩行できます。初めて歩行する時は看護師が付き添いますからお知らせ下さい。					自由です。		
入浴	自由です。	手術前までは、自由です。						蒸しタオルで体を拭きます。		短時間でのシャワー、シャンプーができます。出血がある場合は体を拭きます。

※入院中、お困りのことがあれば遠慮なく看護師にご相談下さい。1日の流れについては、F4病棟のしおりをご確認ください

お子様の付き添いをされる方へお願い  
 ベット転落を防止するため、お子様から一瞬でも目を離される時は、ベット柵を一番上まで上げて下さい。  
 付き添いを交代される場合には、以下の事を必ず次の人に伝えて下さい  
 ・子どもさんから、目を離す時には、必ずベット柵を一番上まで上げておくこと  
 ・内服をご家族で管理していただいている時には、内服内容や内服回数、時間について