

「腹腔鏡下胆嚢摘出術」で手術を受けられる患者さんへ

入院から退院までの予定表

※この予定表は、おおよその目安です。患者さんの状態等により、予定が変更になることもありますのでご了承ください。なお、わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

様

患者番号:

主治医: Dr

	月 日	月 日		月 日	月 日	月 日
	前日	手術前	手術後	1病日	2病日	3病日
普通の経過	手術の説明を聞き、準備を受けます。		痛みが強ければ、痛み止めを使用し、寝た状態ですごします。	痛み止めを使用しながら歩くことができます。		
診察	主治医 麻酔科医師 診察と説明がありますので、ご家族と一緒に聞いて下さい。	朝8:30頃 主治医 回診に伺います。	術後 主治医 診察に伺います。			
処置		術前 お腹の毛を剃ります。 点滴を開始します。	術後 手術室でレントゲン撮影をします。 酸素吸入、心電図を開始します。 背中に痛み止めのチューブが入っています。 帰室後に採血を行います。	朝回診があります。 レントゲン、採血を行います。 心電図、酸素をはずします。 お腹の管、背中の痛み止めのチューブを抜きます。	朝、採血をします。	創部のテープをはがします。
投薬	寝る前に、下剤を飲みます。弾性ストッキングの測定、臍の掃除を行います。	点滴をしています。				
治療			手術室で抗生剤を行います。			
説明指導	主治医 看護師 主治医が手術の説明をします。 看護師が入院生活、手術について説明します。	看護師 手術前の説明をします。		午前中 看護師 初回歩行は看護師が付き添います。	退院後の生活についてパンフレットを用いた退院指導があります。(看護師)	
排泄			尿管が入ってきますので、寝たままの状態ですぐに介助します。	尿管を抜きます。 その後の排泄は、トイレで行えます。		
安静	制限はありません。		ベッド上で寝たままの状態ですごします。	看護師 回診後、積極的に体を動かしましょう。		
食事	午後9時以降 夕食までは普通の食事が出ます。 午後9時以降は食べることが出来ません。 飲水については看護師より説明があります。	指示があるまで飲んだり食べたりしないでください。		医師の許可があれば、朝からお水が飲めます。 食事は昼から開始になり、消化のよいお粥とおかずが出ます。	朝からお粥と軟らかめのおかずが出ます。 夕から普通食が出ます。	普通食が出ます。
保清	入浴ができます。 爪切りを済ませて下さい。	お腹の毛を剃った後、シャワー浴をします。 歯磨き・洗面をして下さい。(化粧を落とし、ひげを剃ってください。)		朝の洗面は介助します。 看護師の介助で体を拭いて、着替えます。	洗髪や、シャワーを浴びることができます。 (看護師に声をかけて下さい)	