

「腰椎麻酔」で手術を受けられる患者さんへ(短期入院) 入院から退院までの予定表

※この予定は、あくまでもおおよその目安です。個々の患者さんの入院前の身体能力・体調などにより、手術後の経過はそれぞれ異なります。この表より達成度が遅れると、治りが悪いということではないことをご了解下さい。なお、わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフに御相談下さい。

2004.10月作成
2012. 1改訂
2014. 6改訂

様 性別：男性 ・ 女性 年齢： 歳 患者番号： 主治医： 医師

	月 日 入院時(手術前日)	月 日 手術当日(術前)	月 日 手術当日(術後)	月 日 ~ 月 日 手術後	月 日 退院日
普通の経過	手術に対する心身の準備を整えます。 →		痛み止めを使いながら疼痛コントロールができます。	安全に離床ができます。 頭痛や吐気がなく、過ごせます。	→ → → 自宅でのガーゼ交換の方法が理解できます。
診察 処置 投薬 治療	 当院や他院で処方されているすべての薬剤を持参して下さい。入院時、看護師が確認します。  手術が午前中の方は、夕方に手術する部位を中心に広い範囲で毛を剃ります。	 手術が午後の方は、午前中に手術する部位を中心に広い範囲で毛を剃ります。  朝から点滴が始まります。  手術室にて抗生剤の点滴を行います。	痛いときは痛み止めを使用します。  点滴を翌朝まで行ないます。  手術後に抗生剤の点滴を行います。	 ガーゼ交換を行います。 患者さんの状態に応じて、点滴を行います。	 ガーゼ交換を行います。
説明 指導	自宅での生活を、差し障りのない程度に聞かせて頂きます。手術前の流れや注意事項の説明をします。  必要であれば松葉杖の練習をします。		 医師 手術のあと医師の説明があります。	 松葉杖の必要な方は、使い方を指導します。 日常生活の注意点について理解する。	→ 自宅でのガーゼ交換の方法を説明します。(自分でできない方は、家族の方と一緒に説明します。) →
トイレ	便秘気味のときは相談して下さい。	手術までは点滴スタンドを押しながらトイレに行くことができます。	 ベッド上で尿器・便器を使用していただきます。	医師の指示に応じてトイレに行くことができます。	→
安静	 制限はありません。		 ベッド上安静です。	医師の指示に応じて動くことができます。	→
食事	夕食は召し上がれます。  午後9時以降は食べれません。水は飲めます。 	 手術〇時間前まで水は飲めます。 	 看護師 お腹が動き出したら飲水し、その後吐気・嘔吐がなければ、主治医の指示のもと食事ができます。	 医師の指示に応じて食事ができます。高齢な方は柔らかい食事から開始することがあります。	→
入浴	手術の前日なので、病棟でシャワーまたは、入浴してください。		入浴できません。		 医師の指示に応じて、体を拭いたり、シャワーを利用することができます。