

人工膝関節置換術(TKA)を受けられる患者さんへ

入院から退院までの予定表

この予定表は、あくまでもおおよその目安です。個々の患者さんの入院前の身体能力、体調等により手術後の経過はそれぞれ異なります。この表より達成度が遅れると、治りが悪いということではないことをご理解ください。なお、わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談下さい。

2014.4 改訂

様		性別: 男性 ・ 女性	主治医		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
入院前の過ごし方		手術前日 入院	手術前	手術後	1日目	2日目	3日目	7日目	12日目	14日目	15日目～退院	
普通の経過	手術に対する心身の準備を整えます。			車椅子乗車ができる			退院後の日常生活の注意点が分かる			杖歩行ができる		
診察 リハビリ	筋力トレーニングをパンフレットを参考にしてください。	理学療法士の診察(手術後になることがあります) 麻酔科医の診察があります。 車椅子の練習をします。 水曜日に医師の回診があります。	手術予定時間 ( : ) 時間は前後します。ご了承下さい。 ご家族は( : )までにお越し下さい。		リハビリ開始	訓練室でリハビリ	歩行器練習開始	杖歩行・階段練習	病棟で、機械を使って膝の曲げ伸ばし運動を120度曲がるまで行ないます。			
処置 投薬 治療	水虫、湿疹などのある方は医師、看護師にご相談ください。	入浴・洗髪をすませてから入院してください。	内服が必要な方は7時頃看護師が配ります。	手術をした足に包帯を巻きます。検温をしてモニターをつけます。	適宜ガーゼ交換します。傷の具合で防水性のフィルムに交換します。	手術しなかった方の足には弾性ストッキング、手術した足には包帯をします。	歩行器歩行ができれば包帯は外します。弾性ストッキングは退院まで履いています。	抜糸予定				
	当院や他の病院で処方されている薬剤を入院時にすべてを持参してください。	必要であれば、手術が午前中の方は前日の夕方、手術が午後の方は当日足の毛を剃ります。	手術をしない足に弾性ストッキングをはきます。	手術した足に包帯を巻きます。検温をしてモニターをつけます。	手術しなかった方の足には弾性ストッキング、手術した足には包帯をします。	歩行器歩行ができれば包帯は外します。弾性ストッキングは退院まで履いています。	歩行器歩行ができれば包帯は外します。弾性ストッキングは退院まで履いています。					
説明 指導	禁煙してください 足に傷をつけないように気をつけましょう 入浴の道具を持参下さい。	薬剤師が、手術前後の点滴について説明します。(日程は前後します) 看護師が手術前の説明をします。	手術着を配りますので8時までに着替えてください。 お化粧品はしないで下さい。 手術前に排尿をすませT字帯を履きます。	医師が手術後の説明をします。	痛み止めの使い方を説明します。	お薬を自分で管理していただきます。	傷の具合で病室や病棟が変わっていただくことがあります。	退院後の生活について看護師が説明します				
安静 移動	主治医の指示に従ってください。		ベッド上で安静 寝返りは、看護師が介助します。		ご自身での移動は、足に力が入らないのでお止めください。 ベッドから降りる時は、看護婦がつきそいます。		状態にあわせて車椅子から歩行器・杖にかえます。					
排泄	便秘気味のときは、相談してください。排便の有無を確認します。		尿管が入っています。		尿管を抜いたら車椅子や歩行器、杖でトイレに行けます。							
食事	普通の食事です。	栄養士 普通の食事です。午後9時以降は、飲んだり食べたりできません。	飲んだり食べたりできません。(状態によりトロミがつきます)	おなかが動き出したら飲水ができます。(状態によりトロミがつきます)	術後の状態にあったお食事をご提供します。食事の食べられない方は、看護師、栄養士にお知らせください。							
入浴	毎日入浴し、洗濯した清潔な衣類を着て下さい。	入浴時に、手術する膝を丁寧に洗って下さい。	入浴できません。		自分でできる方にはタオルをお渡しします。			抜糸翌日から入浴できます				