

「人工骨頭置換術」を受けられる方へ 入院から退院までの予定表

この予定表は、あくまでもおおよその目安です。個々の患者さんの入院前の身体能力、体調等により、手術後の経過はそれぞれ異なります。この表より達成度がおくれると、なおが悪いということではないことをご理解ください。なお、わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

様

性別: 男性・女性

ID: _____ 主治医 _____

2014.4改訂

	月 日	月 日	月 日	月 日(手術当日)	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日		
	入院が決まったら	入院		手術前日	手術前	手術後	1日目	2日目	3日目	4日目~	7日目~	12日目	14日目	15日目~	
普通の経過	手術に対する心身の準備を整えます。				痛み止めを使いながら、疼痛コントロールできます 脱臼をおこさないよう注意して過ごします。									退院	
診察 リハビリ	理学療法士の診察 があります。 (日程は前後します) 水曜日は医師の回 診があります。		麻酔科医師診 察		リハビリ訓練を始 めます。 介助にて車椅子に 乗車します。			平行棒・歩行器での歩行訓練開 始します。		10日目頃より杖での歩 行訓練開始します。				日常生活訓練 (入浴・靴下の着脱)	
処置 投薬 治療	水虫、湿疹などの ある方は、医師・ 看護師にご相談く ださい。		手術が午前中 の方は前日の 夕方、手術が 午後の方は当 日に必要があ れば足の毛を 剃ります。		手術した足には 包帯が巻かれ ています。脱臼 予防のために、 両足の間に枕が はさまれてい ます。			ガーゼ交換 両足に弾性スト ッキングをはき ます。 食事が7割くらい 食べられれば 点滴は中止 です。		傷の具合で防水性のフィルムに交換します。				抜糸	
説明 指導	足に傷をつけない ように気を付けま しょう。 禁煙して下さい。		薬剤師が、手術前後の点滴につい て説明します。(日程は前後します) 看護師が手術の説明をします。		医師が手術後 の説明をしま す。			痛み止めの使い方を説明しま す 傷の具合で病室や病棟を変 わっていただくことがあります。		薬剤師が注射薬の副作用や痛み止 めの効き具合を確認します。 します(入浴方法・脱臼しない姿勢・靴下のはき方 など)				薬剤師が退院後 の薬について説明 します。	
安静 移動	主治医の指示に従ってください。				ベッド上安静 寝返りは看護 師が介助しま す。			ご自分での移動は、足に力が 入らないのでお止めください。 ベッドから降りる時は看護 師が付き添います。		痛みやリハビリの進み具 合で車椅子から歩行器に なります。 訓練室で可能になれ ば、歩行器から杖に なります。 杖を使って歩きます。					
トイレ	便秘気味の時は、相談してください。				尿管が入っ ています。			尿管が抜けたら、車椅子や歩行器、杖でトイレに行けます。							
食 事	普通の食事です。		栄養士が病室にうか がいます。		手術前日の午後9時以降は、飲 んだり食べたりしないでくだ さい。			術後の状態にあったお食事をご提供します。食べられない方は、看護師・栄養士にお知らせくだ さい。							
入浴	毎日入浴して下さい。衣類も毎日取 り替えて下さい。		御自分で入浴できる方は、入浴時に体を丁 寧に洗って下さい。必要であればヘルパー が介助します。		入浴できません。			看護師がお手伝いします。 ガーゼを防水のフィルムで保護し、シャワーに入れます。出来ない ところは介助します。シャワーに入れない日は看護師が体拭きを し、装具の中のタオルを交換します。				装具のロックを緩め たら、入浴する方法 をご説明します。		抜糸後、装具を外してシャワー 浴が可能になります。できないと ころはヘルパーが、介助します。	