

「腰椎後方固定術」で手術を受けられる患者さんへ

様

※ この予定表は、おおよその目安です。患者さんの状態等により、予定が変更になることもありますので、ご了承ください。なお、わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

2012.1改訂

	月 日 前日	月 日(手術当日)		月 日 1日後	月 日 2日後	月 日 5日後	月 日 7日後	月 日 14日後	月 日 退院日	
	前日	手術前	手術後	1日後	2日後	5日後	7日後	14日後	退院日	
普通の経過	心と体の準備ができます		痛みを訴えることができ、痛み止めで痛みが減ります 安静が守れます	痛み止めを使用し、苦痛が減ります 車椅子移動ができます		痛み止めを使いながら入院生活が送れます 高熱が出ません 傷に異常がないです 歩行器歩行ができます			歩行ができます 日常生活の注意点について理解できます	
診察	麻酔科の診察があります			採血			採血 レントゲン	採血 レントゲン		
処置 投薬 治療	毛を剃ります 眠れない時は相談して下さい	朝から点滴が始まります 手術に行く前に注射があります。	点滴があります 術後しばらくは心電図のモニターを付けます 腰に管が入ってきます	食事が7割以上食べれたら500mlの点滴は終了です。 朝と夕に抗生剤の点滴があります 腰の管を抜き、ガーゼを交換します コルセットを付けます		ガーゼ交換 創部に異常がなければ防水性のフィルムへ変更していきます。		→ 抜糸		
説明指導	自宅での生活を差し障りのない程度に聞かせていただきます 手術について説明します 内服薬のある方は教えて下さい	手術前までに手術で使用する薬剤について説明があります 薬剤師	医師より術後説明があります		薬の副作用がないか確認します 薬剤師			退院について主治医から、お話があります。	退院後の生活・薬について説明します 生活 看護師 薬 薬剤師	
排泄	便秘されている方は相談して下さい		尿道の管が入ってきます	動ける方は尿道の管を抜きます その後、トイレに行くことができます						
安静	制限はありません 痛み止めの必要な方は相談して下さい		横向きは可能です *向きを変える時は看護師を呼んで下さい		コルセットを着けて歩行が可能になります					
食事	普通の食事です ※午後9時以降は食べることが出来ません。お水は飲むことができます。 栄養士がお話を伺います	※手術の○時間前までお水が飲めます。	お腹が動き出したら飲水出来ます。その日の状態をみて食事が可能か判断します。							
保清	入浴して下さい 必要な方はお手伝いします			蒸しタオルで体を拭きます *傷がありますので触れないように注意して下さい 入浴は防水テープになったらシャワー浴になります 最初は看護師もしくはヘルパーが見守ります						
リハビリ	担当PTが術前に訪問します。			ベッドサイドで訓練が開始できる ベッドから起き上がる ベッドに腰掛けれる ベッドの横で立ち上がる	→	トイレまで歩行器で行ける 病棟内を歩行器で歩ける	→	歩行器で訓練室まで行ける 腰掛けて食事ができる	→	杖で生活できる 歩行器具なしで生活できる 階段が使える 床からの立ち上がりができる