経尿道的尿管結石破砕術（TUL）を受けられる患者さんへ

様　主治医

＊この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態等により、予定が変更になることもありますので、ご了承下さい。なお、分らないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談下さい。

	月　日（手術当日） 入院 ・ 手術当日 手術前	手術後	月　日 術後1日目 入院2日目	月　日 術後2日目 入院3日目
普通の経過	入院生活が開始できる。 手術の準備が出来る。	強い痛みがない。 発熱や血圧の異常がない。	自分で尿が出せる。	退院後の注意点が理解できる
診察			朝　医師が伺います。	
処置 **投薬** **治療**	便通なければ浣腸します。 持続点滴を始めます。 （飲水量が満たされない場合） 弾性ストッキングをはきます。		尿の管を抜くことがあります。 昼頃 食事が摂れれば点滴終了します。 朝 血液検査をする事があります。 動ければ弾性ストッキングは脱げます。	
説明 **指導**	入院時 看護師が、入院生活と 手術の準備などについて 説明させて頂きます。	管の中の尿には血液 が混じりますが、 心配はいりません。		退院後の注意点や 受診予約の説明をします
トイレ	通常通りです。 尿量を測定させて頂きます。 器械に尿を入れて下さい。	尿の管が入ってきます	状態に合わせて尿の管を抜きます。 尿の管を抜いた後は通常通りです。 尿量を測定させて頂きます。 器械に尿を入れて下さい。	★退院後について 尿管の痛み 細かいかけらが残り、痛みが出ることがあります。ステント留置中は体動で痛みが増悪する場合があります。 発熱 38℃以上の発熱は重症化する危険があるので受診をお願いします。 血尿 尿に血がまじることがあります。 水分を多く摂取してください。 ステント留置中は体動で血尿が増悪する場合があります。 尿が出なくなったり、トマトジュース色の尿がでた場合は受診をお願いします。
安静	通常通りです	手術後4時間は横になっていただきます。 4時間後からベッドを起こせます。	朝6時から 歩行可能となります。 初めは看護師が 付き添います。	
食事	昼食は食べられません。 手術予定の4時間前（　時） までに必要量の飲水を お願いします。	手術後4時間経過し、 お腹の動きが確認で きたら飲食出来ます。	通常通りです。	
入浴	術前まで通常通りです。	必要に合わせて体を 拭かせて頂きます。	通常通りです。	