

入院から退院までの予定表

この予定表は、おおよその目安です。患者さんの状態等により、予定が変更になることもありますので、ご了承ください。なお、わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

様

主治医 _____

	月日 前々日	月日 前日	月日(手術当日)		月日 1日目	月日 2日目	月日 3日目	月日 4日目	月日 5日目	月日 6日目	月日 7日目	月日 8日目	
			手術前	手術後									
普通の経過	入院～手術までの流れがわかる。		排便が十分にあり、手術の準備が整う。	傷口やおしもからの出血がない。痛みがある時は看護師に伝えることができ、苦痛なく過ごせる。	身の回りの事ができる。傷口に問題がない。					退院後の生活について大丈夫と思える。自分の病気や今後の治療についてわかる。			
診察	主治医 診察	主治医 麻酔科の医師 診察	主治医 診察	病室医師 傷からの出血を確認しながら診察。	病室医師 腰の痛み止めの管を抜きます。傷の消毒をします	病室医師 傷に防水シールを貼ります お腹の管を抜きます。	病室医師 傷の確認をします。		処置室医師 抜糸(抜鉤)傷の盛り上がりを防ぐテープを貼ります。	主治医 退院診察			
処置 投薬 治療	アレルギートテスト 抗生剤のアレルギートテストを行います。現在飲んでお薬を確認します。寝る前に下剤を2錠飲みます。	液体タイプの下剤を飲みます。手術に使用する為、ご自身の血液を採取させていただく事があります。必要な方には看護師が説明します。寝る前に浣腸があります。	10時頃 点滴2本 朝7時頃より浣腸があります。(便の形がなくなるまで行います)お腹とおしもの上の部分の毛を剃ります。点滴を始めます。	点滴3本 化膿止め 血圧計をつけます(測定終了後外します)腰に痛み止めの管が入っています。辛い痛みには鎮痛剤を使います。	点滴4本 化膿止め 1日2回 (朝・夕)	点滴3本	点滴2本	点滴1本 血液検査					
説明 指導	看護師が入院生活・手術について説明。	医師が手術について説明。	薬剤師が点滴薬について説明。 看護師が手術に向けての準備をしていきます。	気になることがありましたら、スタッフにご相談ください。							医師が今後の治療方針について説明します。	退院の場合は、 看護師が次回外来予約券・診察券をお渡します。	
食事	夕食から消化のよい食事ができます。	21時以降は飲んだり、食べたりすることはできません。	1日中飲んだり、食べたりすることはできません。 うがいはいできます。	昼から、水を飲んでもかまいません初めは少しずつ飲んで下さい。	ガスが出たことを確認後、昼又は夕から水分やゼリー類の食事が始まり	食事は少しずつ普通の食事になります。普通の食事になれば、メニューを選択できます。食事内容を変更したい時や、食欲がないときなどは、 看護師・ 栄養士にお知らせください。							
トイレ	制限はありません。		手術中から尿の管が入ります。管を通り自然に尿は出ています。排便時は 看護師がお手伝いします。	トイレで排便してもかまいません。	尿の管が抜け、トイレまで歩けます。	制限はありません。							
安静	制限はありません。		手術3時間後から寝返りができます。	初めて起きる時 看護師 ベッド上で座ることができます。	初めて歩く時 看護師 尿の管が入っていますが、起きて歩くことができます。	制限はありません。							
入浴	入浴できます。爪切り、メイク落としも済ませて下さい	剃毛の後シャワー浴できます。	看護師ヘルパー 洗面はお手伝いします。	看護師 体拭きと着替えをお手伝いします。	看護師 体拭きと着替えをお手伝いします。	シャワーを浴びることができます。 入浴は医師の許可が無い限りできません。							