

ホスピスコ

本邦初のホスピス病棟としてとして聖隷ホスピスが1981年に開設され活動が始まった。最も困難な状態にある人が、最期まで有意義に生き抜くことができるように援助することをホスピスの理念として掲げている。その実践ために、進行がん患者さんに対し、痛みをはじめとする身体的苦痛や精神的苦痛の緩和を行い、ご家族へのケアや社会的な援助を提供することで患者さんご家族のQOLの向上を図っている。

I 困難な状況の患者さんへのホスピスケアの提供

最も困難な状況にある患者さんにホスピスケアを提供するために、1入院調整、2退院支援、3緩和ケアの教育・研究に取り組んでいる。

1 入院調整

苦痛が強い患者さんや予後が厳しい患者さんの早急な入院のために連携医療介護機関と情報交換を行い、入院の優先順位をつけ、なるべく早急にホスピスへ入院できるように努めている。

2 退院支援

退院支援カンファレンスを効果的に活用することで、苦痛が緩和し全身状態が落ち着いている患者さんの退院を促進し、困難な状況の患者さんへベッドを提供できるようにしている。

3 緩和ケアの教育・研究

他施設や他部門からの研修を受け入れることにより、緩和ケアが普及することでホスピス以外でも適切なケアが提供されることを目指している。また、臨床研究に積極的に取り組むことで緩和ケアの発展に貢献することを目指している。

II 患者さんご家族のQOL向上

患者さんご家族のQOL向上のために、1症状の緩和、2コミュニケーション、3家族のケア、4チーム医療に取り組んでいる。

1 症状の緩和

PRO (Patient Reported Outcome) と他者評価

の併用した活用、患者さんご家族との治療目標の共同での設定、死亡直前期の難治性症状への対応、患者さんご家族とスタッフ間の症状や希望についてのタイムリーな共有、チャプレンによるパストラルケアや心理士の心理面のサポートの活用、治療・ケアの質の向上や臨床研究への取り組みを行うことで全人的苦痛へ十分な対処を行うようにしている。

2 コミュニケーション

患者さんご家族が、心残りがないように過ごせるために、タイムリーな病状説明や、患者さんご家族との希望の共有、今後の見通しについての共有など、コミュニケーションを積極的に取ることで、患者さんご家族が大切にしていることを尊重できることを目指している。

3 家族のケア

未成年の子供や AYA 世代への支援をチャイルドサポートチームと連携して行っている。家族の心理的サポートや予期悲嘆や悲嘆へのサポートを日頃のケアや関わりを通して実践している。患者さんが亡くなられた後には、ご遺族に対するお別れ会や遺族会を実施している。

4 チーム医療

多職種での病棟の全体の目標や課題の共有と検討、他部門の専門家との積極的な協力により、多職種が尊重し合う開かれたチームの形成を目指している。定期的に多職種でのカンファレンスを行い、患者さんの個別の課題や対応に対してチーム全体で検討し対応するようにしている。

(部長 今井 堅吾)

・医師数	6名	・専攻医	0名
・初期研修医	1名		

(2025年4月現在)

ホスピス病棟 2024 年度統計

() 内 2023 年度データ

(単位：人)

	年間入院 患者数	年間退院 患者数	死亡退院 患者数	自宅・施設へ の退院数
合計	345 (374)	321 (350)	303 (323)	18 (27)

【主病名】 (単位：件)

肺癌	67 (71)
胃癌	27 (39)
結腸癌	53 (49)
すい臓癌	56 (65)
乳癌	20 (18)
肝臓癌	8 (8)
胆のう胆管癌	23 (14)
子宮癌	5 (19)
食道癌	10 (8)
前立腺癌	9 (4)
卵巣癌	8 (9)
悪性リンパ腫	4 (8)
腎臓癌	8 (11)
膀胱癌	8 (4)
甲状腺癌	4 (6)
悪性黒色腫	2 (2)
AIDS	0 (0)
骨肉腫	0 (0)
その他の悪性腫瘍	33 (39)
計	345 (374)

【平均年齢と中央値】

平均年齢	中央値
76.1歳 (74.7)	77歳 (76)

【病床利用率】

86.7%

【男女比】

	男性	女性	計	単位
総数	179 (196)	166 (178)	345 (374)	(人)
男女比	51.88	48.12	100	(%)

【平均在院日数と中央値】

平均在院日数	中央値
27.5 日	17.0 日

【在棟日数別の退院患者数】

(単位：人)

	0 - 7 日	8 - 30 日	31 - 60 日	61 日以上
全退院患者	87 人 (92)	141 人 (170)	54 人 (56)	38 人 (29)
死亡退院患者	83 人 (88)	134 人 (156)	52 人 (50)	30 人 (26)

【入院患者】（ホスピス病棟以外の期間も含む）（単位：人）

	2020	2021	2022	2023	2024
新 入 院	180	202	218	188	194
退 院	327	361	364	197	192
延べ人数	9,615	9,146	8,880	9,012	8,974
一日平均	26.3	25.1	24.3	24.6	24.6

【外来患者】（単位：人）

	2020	2021	2022	2023	2024
新 来	328	291	297	294	307
再 来	130	92	110	83	80
延べ人数	458	383	407	377	387
一日平均	1.6	1.3	1.4	1.3	1.3

【平均在院日数】（ホスピス病棟以外の期間も含む）（単位：日）

年 度	2020	2021	2022	2023	2024
日 数	36.6	31.2	29.3	32.2	48.7