

精神科

当院精神科は静岡県から主に浜松市と湖西市を対象とした精神科救急事業と、全県域を対象とした精神科身体合併症事業を請け負っている。これまで、精神科身体合併症に対応するC5病棟と精神科急性期治療を行うC6病棟の2病棟計104床体制で対象患者の入院受け入れを行ってきた。しかし当院精神科では病床利用率の低下傾向が続いていることや、精神科自体が他の一般診療科と比較して診療単価が抑えられていることから慢性的に赤字体質となっていた。さらに2024年度末に院内全体で看護職員不足となったため、精神科病棟の病床利用率の改善と人員配置の効率を高めるために、2025年3月からC5病棟を休床としC6病棟のみの1病棟44床体制で運営することとなった。その後病床利用率は以前と比較して改善していると考える。

しかし急性期治療と合併症治療の両面において病床数の急激な減少が当科の診療体制に影響をもたらしている。本来当院の精神科病棟で入院対応を行わないといけない当院かかりつけ患者の入院対応を、他の精神科病院に依頼する場面が相次ぎ、担当医や調整を行う相談員の負担が増えた。また、平日夜間や土日祝日に緊急入院となった患者についても、翌日以降に必要な空床を確保するために、他の医療機関へ転送する数が増えている。更に浜松市より行政措置として依頼される緊急の入院対応を、病床の利用状況から断らざるを得ないなど、これまでにみられなかった事象が起きてしまっている。身体合併症の対応については、今回新たにC6病棟内に設置をした身体合併症治療ユニットがナースステーションから遠く、更にC5病棟と比較すると設備が整っていないこともあり、対応が可能な身体疾患の幅が狭まってしまっている。そのため身体合併症治療を行う場所を精神科病棟ではなく一般診療科の病棟に依頼することが主となり、院内の各診療科の病棟に精神疾患を持つ患者の受け入れをお願いすることで入院対応を行う各科の医師や看護職員に負担がかかってしまっている。

一方で今回新たにC6病棟では精神科救急身体合併症入院料の算定が行えるようになった。これまでC5・C6病棟で算定していた入院料や各種加算と比較すると、算定に必要な人員配置や必要となる治療上の各種要件のハードルが下がったこともあり、病棟経営上のメリットを併せて考えると精神科救急身体合併症入院料算定の継続は必要と考えている。

当科は精神科専門医の研修プログラム基幹病院であり、これまで多くの精神科専門医や精神保健指定医を輩出している。そのほとんどは浜松医科大学精神科から派遣を受けて当院で勤務をした医師であったが、2022年度には後期研修医2名を独自採用し2025年度の研修修了を予定している。近隣の浜松医科大学で行っている研修プログラムと比較して当院のプログラムは臨床寄りの内容となっており、更に今年度からは地域医療を積極的に行っているびあクリニックが研修プログラムの関連施設に加わったことで特色がより強くなっている。当科では精神科救急を行っていることもあり、統合失調症や気分障害、認知症周辺症状といった精神科領域におけるcommon diseaseの症例数が非常に多く、専門医の取得に必要な経験症例を集めることが容易であった。しかし病床数が減った影響で入院患者を経験症例として院内に留められず、後方支援病院へ転院する頻度が増えてしまっている。今後も研修先として当科の価値を保つためには、現在のC6病棟44床という病床数はあまりにも少なすぎると考える。

2025年度中の可能な限り早い時期に、今回の病棟合併に伴って表面化した各種問題点を解決しつつ、精神科救急身体合併症病棟として地域の要請に応じながら、更に後期研修医の教育を安定して行うことのできる体制を確立する必要があると考える。

(部長 西村 克彦)

・医師数	8名	・専攻医	2名
・初期研修医	2名		

(2025年4月現在)

【入院患者】 (単位：人)

	2020	2021	2022	2023	2024
新 入 院	327	308	301	305	284
退 院	370	346	315	311	296
延べ人数	19,007	17,874	16,249	18,728	16,104
一日平均	52.1	49	44.5	51.2	44.1

【外来患者】 (単位：人)

	2020	2021	2022	2023	2024
新 来	291	328	330	360	306
再 来	12,847	13,375	13,510	14,907	15,201
延べ人数	13,138	13,703	13,840	15,267	15,507
一日平均	44.8	46.8	47.2	52.1	52.9

【平均在院日数】 (単位：日)

年 度	2020	2021	2022	2023	2024
日 数	53.5	53.6	51.7	55.3	54.9