《吸入手技評価票》

評価方法　○：理解できている　△：理解不安　×：理解できていない。

初回の操作については、メーカー作成のパンフレットをご参照ください。

ディスカス（薬剤名：アドエア ・ フルタイド）	
カバーとレバーをカチッと音がするまで開ける。	
ディスカスを水平に保つ。	
息吐きができる。	
吸入口に息を吹き込まない。	
吸入口を十分くわえている。	
強く深く吸い込める。	
5秒程度息止めができる。	
カバーを閉じることができる。	
*うがい（ブクブク・ガラガラ）ができる。	

エリプタ（薬剤名：レルベア・アノーロ ）	
カバーとをカチッと音がするまで開ける。	
エリプタを水平に保つ。	
息吐きができる。	
吸入口に息を吹き込まない。	
吸入口を十分くわえている。	
強く深く吸い込める。	
5秒程度息止めができる。	
カバーを閉じることができる。	
*うがい（ブクブク・ガラガラ）ができる。	

ブリーズヘラー（薬剤名：オンブレス・ウルティブロ）	
キャップを外し、マウスピースを開ける。	
シートからカプセルを取り出すことができる。	
カプセルを所定の位置に置くことができる。	
マウスピースを「カチッ」と音がするまで閉じる。	
両側のボタンを1度だけ「カチッ」と押す。	
息吐きができる。	
吸入口に息を吹き込まない。	
吸入口を十分くわえている。	
強く深く吸い込める。（「カラカラ」音が聞こえる）	
5秒程度息止めができる。	
マウスピースを開き、空のカプセルを捨てる。	
マウスピースを閉じてキャップを元に戻す。	
*うがい（ブクブク・ガラガラ）ができる。	

ﾀｰﾋﾞｭﾍｲﾗｰ（薬剤名：ｼﾑﾋﾞｺｰﾄ・ﾊﾟﾙﾐｺｰﾄ・ｵｰｷｼｽ）	
キャップをはずすことができる。	
デバイスを立てた状態で回転グリップを回す。(「カチッ」という音を確認できる)	
息吐きができる。	
吸入口に息を吹き込まない。	
吸入口を十分くわえている。	
強く深く吸い込める。	
5秒程度息止めができる。	
キャップを閉めることができる。	
*うがい（ブクブク・ガラガラ）ができる。	

レスピマット（薬剤名：スピリーバ・スピオルト ）	
キャップを閉じた状態で回転させる事ができる。	
回転方向を理解している。	
キャップを開けることができる。	
息吐きができる。	
吸入口を十分くわえている。	
息を吸い込み始めると同時にボタンを押す。	
噴霧ボタンを押す力がある。	
ゆっくり深く吸い込める。	
5秒程度息止めができる。	
キャップを閉めることができる。	
*うがい（ブクブク・ガラガラ）ができる。	

定量噴霧式吸入器：MDI （薬剤名:ﾌﾙﾃｨﾌｫｰﾑ・ﾌﾙﾀｲﾄﾞ・ｵﾙﾍﾞｽｺ・ｻﾙﾀﾉｰﾙ・ﾒﾌﾟﾁﾝ）	
デバイスを良く振る。	
キャップをあける。	
息吐きができる。	
吸入口を軽くくわえる。	
ボタンを押す力がある。(必要なら補助具使用)	
息を吸い込み始めると同時にボタンを押す。	
ゆっくり深く吸い込める。	
5秒程度息止めができる。	
キャップを閉めることができる。	
*うがい（ブクブク・ガラガラ）ができる。	

*ステロイドでなければうがいは必須ではないが、統一のため記載

聖隷三方原病院　薬剤部