

# 骨 について話そう

**骨粗鬆症**

のおはなし

**骨・関節**

のおはなし

**入場無料  
申込不要**

骨粗鬆症マネージャーによる無料相談・  
整形外科専門医による無料相談コーナーあり

詳しいプログラムは裏面をご覧ください

日時 2023年

**11月12日 (日)**

10:00

〜

16:30

会場

**えんてつホール**

**東側**

浜松市中区旭町 12-1 遠鉄百貨店新館 8階

# 骨について話そう プログラム

- 10:00 ~ 10:05 骨粗鬆症のおはなし はじめに  
整形外科 関節外科部長 富永 亨 医師
- 10:05 ~ 10:25 健康の秘訣は強い骨から～強い骨をつくるための食事のポイント  
栄養課 管理栄養士 青木 千津乃
- 10:25 ~ 10:45 骨粗鬆症のお薬あれこれ～こつこつ続けるといいことあるかも？  
薬剤部 薬剤師 小出 彰文
- 10:45 ~ 11:05 できる！転倒予防～転ばぬ先の杖を持つ前に～  
リハビリテーション部 理学療法士 鈴木 将胤
- 11:05 ~ 11:30 骨粗鬆症のおはなし まとめ  
整形外科 関節外科部長 富永 亨 医師



富永 亨 医師



高橋 伸弥 医師



尾藤 博信 医師



原田 薫 医師



松岡 将之 医師



村尾 浩樹 医師



吉田 正弘 医師

11:30 ~ 12:30 **無料相談** 整形外科医師・  
栄養課・リハビリ

- 12:35 ~ 13:00 背骨曲がる前に、骨活はじめましょ  
整形外科 医長 高橋 伸弥 医師
- 13:00 ~ 13:25 なんでも治します！聖隷三方原病院 外傷センター  
整形外科 医長 尾藤 博信 医師
- 13:25 ~ 13:50 ちょっと気になる子どもの靴と歩き方  
整形外科 山崎 夏江 医師
- 13:50 ~ 14:15 あきらめないで、その膝の痛み  
整形外科 関節外科部長 富永 亨 医師
- 14:15 ~ 14:40 遠州から世界へトルコ・シリア地震での国際医療支援  
整形外科 原田 薫 医師

## 休憩

- 14:50 ~ 15:15 軽くみないで！手の怪我・手の痛み  
整形外科 医長 松岡 将之 医師
- 15:15 ~ 15:40 歩きやすくなる！人工股関節の紹介  
整形外科 医長 村尾 浩樹 医師
- 15:40 ~ 16:05 その肩の痛み、ホントに五十肩？  
整形外科 関節外科部長 富永 亨 医師
- 16:05 ~ 16:30 あきらめないで腰曲がり  
整形外科 部長 吉田 正弘 医師