

市民公開講座

整形外科の専門医大集結！

『歩く・動く』を
守るために！
正しい治療と予防のすべて

腰や膝、肩の痛み、日常生活でのけが・・・

その痛みや不安、あきらめていませんか？

整形外科の専門医が、最新の治療法から日常生活で実践できる
予防法まで、わかりやすくお伝えします。

いつまでも自分らしく「歩く・動く」ために、一緒に学びましょう。



入場無料
申込不要
どなたでもご参加
いただけます

日時

2026年 **10月12日** (月・祝) **10:30～16:00** (開場10:00)

会場

えんてつホール 浜松市中央区旭町12-1
遠鉄百貨店新館8階

定員

100 名

第1部 10:30～12:00

聖隷三方原病院 院長
開会のご挨拶 山本貴道

10:35～10:55 **骨粗しょう症**

整形外科 医長 高橋伸弥
骨粗鬆症を知ろう
～健康寿命をのばす大切な骨の話～

10:55～11:15 **せばね**

整形外科 医師 三田村昇吾
背骨の手術も内視鏡の時代
～小さな傷で治る手足の痛み・しびれ～

11:15～11:35 **股関節**

関節外科 部長 村尾浩樹
人工股関節の紹介
～ロボット手術ははじめました～

11:35～11:50 **膝**

院長補佐兼整形外科部長 富永亨
生活背景に応じた中高年の膝関節治療
～保存からロボット支援手術まで～

11:50～12:00 **質疑応答**

第2部 13:00～14:25

13:00～13:15 **リハビリテーション**

リハビリテーション部
理学療法士 石井裕也
安心と早期の機能回復を届ける
「当院の4つの強み」

13:15～13:35 **小児整形**

整形外科 医師 山崎夏江
(仮)小児の整形疾患について

13:35～13:55 **救急外傷**

四肢外傷外科 医長 尾藤博信
救急隊から外傷整形外科医へのバトン
～救急車をよんだ、そのあと～

13:55～14:05 **チームサポート**

院長補佐兼整形外科部長 富永亨
地域全体で診る
高齢者の大腿骨近位部骨折

14:05～14:15 **質疑応答**

第3部 14:30～16:00

14:30～14:50 **外傷**

整形外科 医長 田中達也
キズのいろいろ、
軽度なものから重度のものまで

14:50～15:10 **手**

整形外科 医長 松岡将之
たった1cmの手の傷で指が動かなくなる
かもしれません ～指の腱断裂について～

15:10～15:40 **肩**

院長補佐兼整形外科部長 富永亨
その痛み本当に五十肩？
～肩の痛みの原因もいろいろあります～

15:40～15:50 **質疑応答**

閉会のご挨拶 院長補佐兼整形外科部長 富永亨

お問い合わせ先

聖隷三方原病院 地域医療連絡室
電話：053-439-0001 平日8:30～17:00