

みどりの通信

2025 | 5
NO.534

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

特集

長引く咳の原因とは
専門外来で、あなたの咳の正体を解明！

肺機能検査室

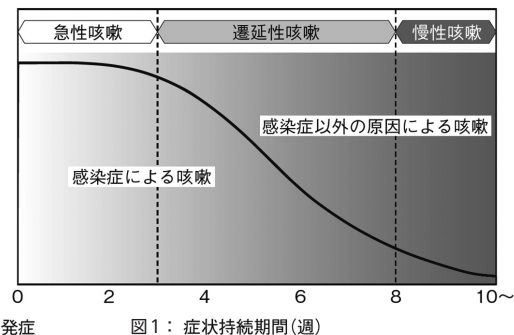
Pulmonary Function Test
Teste de função pulmonar

Contents

- 長引く咳の原因とは
呼吸器専門外来で、あなたの咳の正体を解明！.....1
- ・ 部門：呼吸器内科.....5
- ・ シゴト図鑑EX：肺機能検査.....6
- ・ お知らせ.....7
- ・ ヘルスナビ：ごぼうサラダ.....8
- ・ 外来担当医一覧.....9



特集



咳(＝咳嗽：がいそう)を分類する方法はいくつかありますが、持続する期間によっても分けられます。咳の続く期間を3週間と8週間で区切って、3週間未満の咳は「急性咳嗽」、3週間以上8週間未満は「遷延性(せんえんせい)咳嗽」、8週間以上は「慢性咳嗽」と呼びますが、このように分けることで原因がある程度推定されます。

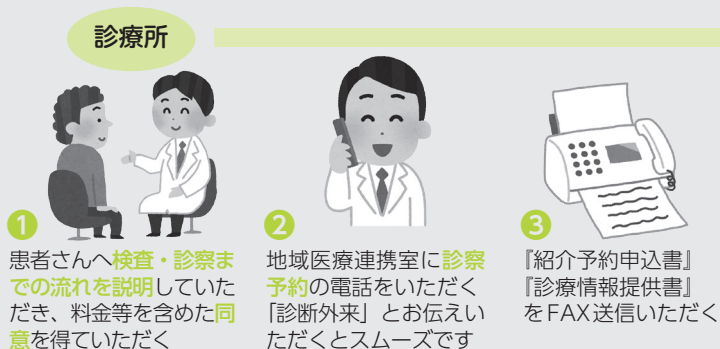
急性咳嗽はウイルス性の感冒(かぜ)を中心とする気道の感染症によるものが大半ですが、持続期間が長くなるにしたがって感染症の割合が減り、それ以外の原因が多くなって来ます(図1)。

慢性咳嗽の原因は、国や年齢によっても異なりますが、日本では咳喘息・喘息・アトピー咳嗽といったアレルギー性の咳が最も多く、COPD(たばこによる肺の炎症性疾患)や副鼻腔気管支症候群(蓄膿症と気管支拡張症・慢性気管支炎の合併)、胃食道逆流症(胃酸を含む胃の内容物が食道内に逆流しておこる病気)などがこれに続きます。その他、肺癌などの悪性疾患、間質性肺炎などの難治性疾患、肺結核など他へ感染する疾患も含まれる可能性がありますので、原因がわからないまま放置するのはよくありません。気になる咳が続く場合は、早めに専門外来で診断を受けることをおすすめします。

咳の診療は私たち呼吸器内科が専門であり、得意とするところですのでお任せ下さい。これまでも速やかで適切な診断治療を心がけて来ましたが、新たな試みとして「喘息/COPD」・「間質性肺炎」、それぞれの診断外来を開設しました。地域の先生方から、より簡単な方法で患者さんを御紹介いただき、原則2回の診療（胸部CT、肺機能検査、採血検査等を含む）で診断と治療方針の判断を行う外来です。また、地域の先生方にも診断外来の御案内をしていますので、かかりつけの先生に、受診に関して御相談頂くことも出来ると思います。

写真・文責：呼吸器内科 部長 横村 光司

診断の流れ



検査内容

喘息・COPD・喘息とCOPDのオーバーラップ
間質性肺炎・それ以外の疾患を鑑別します。

・採血一般 ・胸部X線 ・胸部CT
・肺機能検査 ・喀痰検査 など



外来日

月～金曜日 14:00～

『喘息/COPD診断外来』『間質性肺炎診断外来』

専門外来で、あなたの咳の正体を解明！

2回の受診でスピーディー診断☆

メリット

- ・肺癌をはじめとする胸部の悪性疾患の早期発見にもつながります
- ・喘息やCOPD、間質性肺炎以外にも、さまざまな呼吸器疾患や他の臓器の病気の診断につながる場合もあります

料金

2日間の合計金額



保険診療自己負担

	1割	2割	3割
喘息/COPD	7,500円	15,000円	23,000円
間質性肺炎	7,000円	14,000円	21,000円

※おおよその金額です



患者さんの話を良く聞いて、
丁寧な診療をすることを心がけています。

呼吸器内科は、呼吸にかかわる「気管支・肺」などの病気を主に診療する科になります。代表的な病気としては、喘息、COPD、肺炎、非結核性抗酸菌症、肺結核、間質性肺炎、肺癌などがあります。当院の呼吸器内科はスタッフ数も多く、科内はもちろん、他科の先生方とも協力して、安全かつ迅速で正確な診療が出来る体制を整えています。

患者さんに寄り添い、つねに地域の皆様から信頼される診療科でありたいと思っています。



臨床検査部



ロウソクを吹き消すように！ 肺機能検査

COPD は気道が狭くなり息が吐き出せないことが特徴で、その診断のために行う検査が肺機能検査の一秒率（いちびょうりつ）という項目です。



検査では、マウスピースを咥えて口呼吸で胸いっぱい大きく息を吸って合図に合わせて一気に限界まで吐ききっていただきます。肺の容量を見る肺活量とは異なり、**吐き出す息の勢いと速さ**を見ている。この検査のコツは、**ロウソクを吹き消すイメージ**で勢いよく息を吐き出すことと、“もう吐けない”と思う限界まで息を吐き続けることです。



私たち検査技師は適切なタイミングで声かけし、患者さんが検査を行ないやすいようサポートしています。肺機能検査は患者さんの努力が大きく反映される検査です。より良い結果を出せるように一緒に頑張りましょう。

写真・文責：臨床検査部 まつしま なつき 松嶋 夏希



Information

出産を考えられている方へ

～当院の特徴を含め、助産師よりご案内致します～

お産の無料相談窓口

ご予約
受付中

日 時：毎月第3金曜日
13:30～16:00

場 所：産科外来

内 容：妊娠反応陽性から受診
までの流れや、分娩施設
を選ぶ際の相談

ご予約：☎053-436-1251(代)
(受付 9:00～17:00)

分娩施設見学会

予約不要

日 時：5月24日(土)
14:00～15:00

場 所：C2病棟・院内助産

※14:00までにC2病棟
にお越しください。

内 容：陣痛室や分娩室、
院内助産の見学



詳細はこちら↑

各種相談会のご案内

がん相談支援センター

がん患者さん等のための
就労に関する相談会

ご予約
受付中

日時：7月10日(木)
13:00～16:00

場所：よろず相談地域支援室

ご予約：☎053-439-9047

おしゃべり会
「じゃがいも」

予約不要
お気軽に
ご参加ください！

日時：5月15日(木)
13:00～14:00

場所：第4会議室



詳細はこちら↑

ハローワーク浜松による
就職支援

ご予約
受付中
予約なしでもOK!

日時：5月21日(水)
10:00～12:00

場所：よろず相談地域支援室

ご予約：☎053-439-9046

認知症相談会

ご予約
受付中

日時：5月22日(木)
14:00～17:00

場所：よろず相談地域支援室

ご予約：☎053-439-0006

MIKATA ヘルスナビ

栄養課

ごぼう



春野菜が美味しい季節です。春キャベツやジャガイモ、玉ねぎなど
色々な野菜がありますが、ごぼうも新物が出てきます。ごぼうは木の根
のようではない食文化の国が多いので、ごぼうを食べる日本は珍しい
ようです。

ごぼうには特有のシャキシャキした歯ざわりと香りに特徴があり食
物繊維が多いので便秘改善におすすめです。

ごぼうを選ぶ時は乾燥しやすいので、泥付きで太さが均等なものを選
びましょう。洗ってある場合は日持ちが短いので冷蔵保存になります。

簡単！お手軽レシピ

《栄養価1人当たり》

エネルギー	89 kcal
たんぱく質	1.1 g
脂質	6.1 g
食物繊維	2.3 g
食塩相当量	0.5 g

当院のメニュー

「ごぼうサラダ」

をご紹介します

2人分

ごぼう……………60g 人参……………20g
★薄口醤油…………4g(小さじ1) 玉ねぎ……………20g
★砂糖……………2g(小さじ1/2) マヨネーズ
きゅうり……………30g ……16g(大さじ1)

作り方

- ① ごぼうは皮をむき、長さ5cmの千切りにして軽く茹でる。
- ② ①を★の調味料で煮て冷まし汁気を切る。
- ③ きゅうり・人参・玉ねぎを食べやすいように千切りにする。
- ④ ボウルにマヨネーズと②のごぼう③の野菜を加えて和える。

★ポイント★

- ★ごぼうを茹でるときは酢を少し加えて茹でると、きれいに仕上がります。
- ★春キャベツを加えても甘味が出て美味しいのでおすすめです。

栄養課 栄養士 市川 尚巳
いちかわ なおみ

聖隷三方原病院 各科外来担当医一覧表

★各科の担当は医師等の都合により変更する場合があります。詳しくは外来受付前の担当医表及び病院玄関の掲示案内をご覧ください。

★担当医表はインターネットでもご覧になれます。



紹介予約：初診の方は、紹介状をご用意のうえ予約をお取りください。
(予約は地域医療連携室 TEL053-439-0001)

紹介：初診の方は、紹介状をお持ちください。

○セカンドオピニオン外来について○

ご希望の方は、現在受診されている医療機関を通じて、地域医療連携室までご連絡ください。《地域医療連携室》TEL.053-439-0001

A号館1階

消化器内科

		月	火	水	木	金
	初 診	山田 佐藤	山下 三宅 (AM)	大原	久保田	多々内 河合
午前	再 診	山下	多々内	山田	多々内	久保田
		—	河合	佐藤	大原	山下
午後	再 診	山下	多々内	山田	多々内	久保田
		—	河合	佐藤	大原	—
		—	三宅	—	—	—

整形外科 紹介

	月	火	水	木	金
初 診Ⅰ	高橋	村尾	松岡	田中	富永
再 診Ⅱ	田中	富永	尾藤	—	松岡
再 診Ⅲ	四肢外傷	四肢外傷	山崎	中川	三田村
再 診Ⅳ	三田村	中川	—	原田	高橋
再 診Ⅴ	神里	神里	富永	村尾	岡田
専門外来	—	股関節	小児整形 (AM)	—	スポーツ 手の外科

形成外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	吉岡	土屋	交替制	辻本	土屋
	再 診	松丸	吉岡	城守	松丸	城守
		辻本	辻本	—	吉岡	—
		処置	処置	処置	処置	処置
午前 午後	専門外来	—	—	—	—	ぷらす チーム

専門外来は予約制です。

外科・消化器外科

	月	火	水	木	金
初 診	山川	田原	丸山	木村	藤田
再 診	坂根	石原	内藤	橋渡	秋山
	—	—	—	松尾	—
専門外来午前	秋山 (食道・胃)	—	藤田 (肝・胆・脾)	—	木村 (大 腸)
	山川 (そけいヘルニア)	—	—	木村 (そけいヘルニア)	山川 (肝・胆・脾)
専門外来午後	山川/秋山 (乳腺・甲状腺)	田原 (大 腸)	藤田/丸山 (乳腺・甲状腺)	木村 (食道・胃)	木村/丸山 (乳腺・甲状腺)

専門外来は予約制です。

火曜日は10:00からの診療です。

C号館 1階

耳鼻咽喉科

		月	火	水	木	金
午前	初診・ ※再診	野田	野田	野田	野田	野田
		藤森	藤森	藤森	藤森	藤森
		高橋	高橋	高橋	高橋	高橋
		交替制	—	—	—	—
午後	※専門外来	—	専門外来	—	専門外来	—

月・水・金曜日は手術日のため午前中でのみの診療です。

※再診・専門外来は予約制です。

補聴器外来は毎週火曜日、第2・第4木曜日の午後です。

呼吸器センター

		月	火	水	木	金
内科	初診	※小谷内 藤田	※加藤 豊田	※森川 友田	※天野 稲葉	※長谷川 杉山(未)
	再診Ⅰ	稲葉	友田	鈴木(理)	藤田	豊田
	再診Ⅱ	天野	横村	松井	長谷川	加藤
	再診Ⅲ	杉山(未)	森川	横村	小谷内	古関
	再診Ⅳ	—	—	—	—	—
外科	初診・再診	小濱	鈴木	渡邊	吉井	棚橋
	再診	—	—	遠藤	—	土田

内科再診Ⅱは予約制です。

禁煙外来は予防検診センターにて承ります。

※隔週です。

循環器センター

心臓血管外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	—	浅野	—	宮原	※夏目 (血管外科)
		—	※夏目 (血管外科)	—	交替制	交替制
午後	井膜症 心ざつおん外来	—	—	—	交替制	—

※紹介状なしで予約をお取りできます。

循環器科

		月	火	水	木	金
午前	初診	岡崎	川口	若林	宮島	中村
	再診	川口	岡崎	山田	中村	藪崎
		宮島	—	海野	—	—
		若林	交替制	—	交替制	交替制
午後	再診	袴田	—	鎌倉	小林	織田
		交替制	交替制	—	交替制	交替制
		—	交替制 第2・4週	—	—	—

ペースメーカー外来は第2・4火曜日です。(完全予約制)

不整脈外来は木曜日です。

救急外来

	月	火	水	木	金	土
初診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

F号館1階

総合診療内科

		月	火	水	木	金
午前	初診	交替制	—	交替制	交替制	交替制
	再診	三澤	—	—	三澤	—
午後	再診	三澤	—	—	三澤	—

腎臓内科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	杉浦/服部	松島/村上	杉浦/服部	松島/村上	—
	再診	交替制	交替制	交替制	交替制	—
午後	再診	杉浦/服部	—	杉浦/服部	松島/村上	—
	再診	交替制	—	交替制	交替制	—

10:00からの診療です。

内分泌代謝科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	糟谷	糟谷	—	糟谷	—
	再診	岩渕	岩渕	岩渕	—	岩渕
午後	再診	—	岩渕	岩渕	—	岩渕
	再診	—	糟谷	—	糟谷	—

感染症・リウマチ内科

		月	火	水	木	金
初診	初診	志智	—	山田	山田	—
	再診	志智	山田	山田/志智	山田	志智

血液内科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診	—	—	道丹	—	平田
	再診	平野	平田	道丹	平野	道丹/小林
午後	初診	平田	道丹	—	平野	—
	再診	平野	平田	道丹	平野	道丹

皮膚科

		月	火	水	木	金
午前	初診	大場	大場	大場	大場	大場
	再診	齊藤	齊藤	齊藤	齊藤	齊藤
	再診	白濱	白濱	白濱	白濱	白濱
午後	初診	大場	—	—	大場	—
	再診	白濱	—	—	齊藤	—

午後の診療医師は変更になる場合があります。

脳神経外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	佐藤	川路	根木	鈿持	小泉
	再診	—	菅井 鈿持	—	川路	—
午後	初診	—	—	佐藤	—	—
	再診	—	—	佐藤	—	—

てんかん・機能神経外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	山添	山本	—	川路	—
	再診	—	—	—	山添	—
午後	ITB外来	—	—	—	山添	—

ITB外来は予約制です。

脳卒中科

		月	火	水	木	金
初診・再診	初診	本間	—	—	—	—
	再診	—	※ 佐野	—	—	—

※佐野医師(火曜日)は予約制です。

神経内科

		月	火	水	木	金
初診・再診	初診	荒井	荒井	荒井	荒井	—
	再診	—	—	—	—	—

麻酔科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	小林(充)	加藤	杉浦 佐藤	杉浦	金丸
	再診	—	—	—	—	—

ペインクリニック(痛みの外来)

F号館2階

婦人科

		月	火	水	木	金
午前	初再診	宇津(裕)	朝比奈	鈴木	宇津(桃)	山本
	再診	—	—	—	—	朝比奈
午後	再診	—	—	鈴木	—	※宇津(裕)

※婦人科金曜午後は完全予約制です。

産科 紹介予約

	月	火	水	木	金
午前	宇津(桃)	宇津(正)	山本	宇津(裕)	宇津(正)

助産外来は予約制(月曜日～金曜日 午前のみ)です。

眼科

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	武内	武内	武内	—	武内	交替制
	相川	相川	相川	—	相川	交替制
	三川	三川	三川	—	三川	交替制

土曜日は予約制です。

木曜日は手術のため休診です。

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ フットケア外来
- ・ 助産師外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 母乳外来



お問合せ先 よろず相談地域支援室(看護相談室)

TEL:053-436-1251(代)

小児科

		月	火	水	木	金
午前	初再診	荻田	松下	白井	南野	今市
		村上	板野	吉村	中野	一瀬
		富山	交替制	交替制	交替制	交替制
午後	専門外来	※1 白井(発達)	—	荻田(アレルギー)	—	—
	再診	—	白井(フォローアップ外来)	南野(呼吸)	荻田	板野
		—	松下(フォローアップ外来)	※3 吉村(神経)	今市	中野
		—	村上	村上(心臓)	一瀬	—
		—	富山	※2 高橋(後小児外科)	—	—
	乳児健診	—	—	—	交替制	交替制
	予防接種	—	—	—	交替制	交替制

※1 発達外来は第1・3・5月曜日です。

※2 小児外科外来は第1・2・4・5水曜日です。

※3 小児神経外来は水曜日午後です。

療育神経科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診	—	木部	—	—	—
午後	再診	—	木部	—	—	—

ホスピス棟

ホスピス科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診	—	今井	—	山内/三輪	—
再診	—	—	—	山内/三輪	—

救急棟 2 階

泌尿器科

	月	火	水	木	金
初診・再診	古瀬	古瀬	柿沼	—	杉山
再 診	柿沼	杉山	熊谷	—	—
	小澤	熊谷	小澤	—	崎野

精神科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初 診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
再 診	佐久間	佐久間	大井	西村	黒田
	—	—	磯貝	中村	—
	栗田	日比	—	—	—
	山口	村山	大城	片山	川本
	金子	—	—	—	—

再診は予約制です。

認知症疾患医療センター(もの忘れ外来) 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診・再診	磯貝	磯貝	—	—	交替制

第5金曜日は休診です。

B号館 1 階

放射線治療科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初 診	—	—	山田	—	山本
	再 診	山本	山田	—	—	—
午後	初 診	山田	山本	—	—	—
	再 診	—	—	山田	山田	山本

F号館 7 階

化学療法科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診・再診	邦本	邦本	—	※ 邦本	邦本

※午前のみです。

緩和支援治療科 紹介予約

	月	火	水	木	金
午 前	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道
午 後	森/横道 (森田)	横道 (森田)	森田 (森)	森田 (横道)	森 (森田)

主治医の診察がある場合には、主治医の診察時間にあわせて診療します。

A号館 2 階

リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午 前	有賀	有賀	当番制	当番制	—

地域障がい者総合リハビリテーションセンター リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午 前	片桐	片桐	—	—	片桐
	高塚	—	—	—	高塚

完全予約制です。

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月～金曜日 9:00～16:00

◆土曜日 9:00～12:00

今月のカラー

イエローグリーン

世界禁煙デーです

外来受付のご案内

受付時間 (月～金)8:00～11:00 (土)8:30～11:00

※予約の方・緊急の方を除く

外来受診専用窓口 TEL.053-439-1300

当日受付 月～金曜日：8:30～10:30／祝祭日は除く

予約・予約変更(再診のみ) 月～金曜日：14:00～16:00／祝祭日は除く

初診の方へ

紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちいただいた場合は、初診に係る選定療養費として7,700円(税込)をご負担いただく必要はございません。

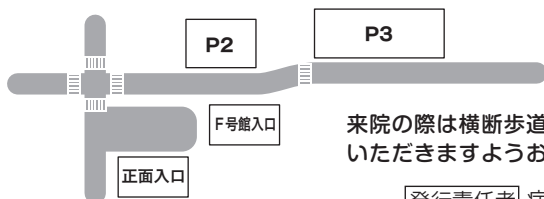
紹介状をお持ちの場合は電話にて予約を取ることができます。地域医療連携室までご連絡ください。

地域医療連携室 TEL. 053-439-0001 FAX. 053-439-0002

(月～金曜日：8:30～17:00 土曜日：8:30～12:00／祝祭日は除く)

駐車場(P2、P3)のご案内

P2(立体)：高さ2.2mまでの車両／P3：高さ2.5mまでの車両



来院の際は横断歩道をご利用
いただきますようお願い致します。

発行責任者 病院長 山本 貴道

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】聖隷発祥の地から日本一信頼される病院を創る

愛と緑の総合病院



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市中央区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971



公式 LINE

聖隷三方原病院

検索

<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>