

みどりの通信

2025 | 6
NO.535

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

特集

原因不明の脳梗塞に対する 『埋め込み型心電図記録計』

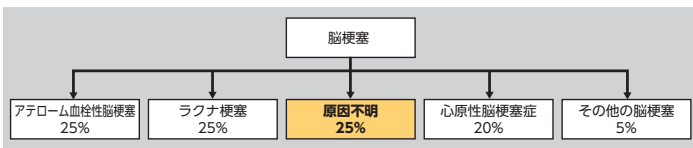
Contents

- ・特集 1
- ・部門：脳卒中科 4
- ・シゴト図鑑EX：「歩く」を支える
リハビリのチカラ 5
- ・お知らせ 7
- ・ヘルスナビ：ひとり1冊お薬手帳 8
- ・外来担当医一覧 9

特集 原因不明の脳梗塞に対する『埋め込み型心電図記録計』



脳梗塞は、動脈が詰まり、その先に血液が行かなくなること
で生じる病気です。脳梗塞は様々な理由で起こりますが、一般
的に脳梗塞の1/4の方は原因が不明とされています。原因が不
明の方の中には、らんえんこうかいぞんしょう卵円孔開存症といわれる小さな穴が心臓に存
在したり、心房細動といわれる不整脈が隠れている事が原因の
一つと言われています。脳卒中科では卵円孔開存症を調べる
ために、経食道心エコー検査と言われる特殊な超音波検査を
行っていますが、さらに心房細動をみつけるために、『埋め込
み型心電図記録計』の埋め込みを行っているのでご紹介します。



心房細動は、年齢が上昇すると有病率が高くなる不整脈です。
心房細動になると、脈が不正となり、脈が早くなったり、遅くな
ったりしますが、その影響で心不全（心臓が疲れてしまい、疲れや
ずくなったり、むくみが出たりします）が生じることがあります。
また脈が不正になることで、心臓内に血の塊（血栓）をつくり、
それが心臓の外に流れることで、脳梗塞などの原因となります。
脳梗塞の予防には、抗凝固薬といわれる血液をさらさらにするお
薬を使って、血栓ができないようにすることが有効です。しかし、
心房細動は動悸などの自覚症状を認めることが少なく、出現し
たり消えたりすることがあり、多くの患者さんはその存在に気づき
ません。この特徴から、気づかないうちに突然脳梗塞を起
こし、脳梗塞を起こした後は再び正常な脈となり、その後なか
なかに検出されることが多くあります。



脳梗塞の予防には、原因によって違うお薬が選択されますので、心房細動を見つけることは、脳梗塞の予防のために非常に重要となります。現在、脳梗塞を起こし原因が特定できず、心房細動の存在が疑われた患者さんに対し、『埋め込み型心電図記録計』が保険適応となっています。埋め込みを行うと、数年間遠隔でのモニタリングが可能となり、心房細動の検出率が、通常の検査より10倍程度高くなることが知られています。私たち脳卒中科では、対象となる患者さんにこのような『埋め込み型心電図記録計』の埋め込みを提案し行っています。

文責：脳卒中科部長 本間 一成



地域の先生方・救急隊と連携し、患者さんと一緒に治療・予防していくことを心がけています。

私たち脳卒中科はその名前通り、脳卒中を扱う科ですが、脳卒中とは、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血の総称です。いずれもある瞬間に突然起こり、緊急性が高い疾患です。例えば脳梗塞の場合、発症から一分ごとに190万個の脳細胞が死んでしまうと言われており、当科ではいつでも適切な治療が提供できるようにしています。しかし、いくら速やかに治療が出来る体制を構築しても、患者さんが病院に早く来ていただかなければ、治療が行えません。このことから、救急隊・患者さんへの啓蒙の大切さが指摘されています。

また脳卒中は重い後遺症を残し、生活に介護が必要となってしまう大きな原因とされており、健康寿命延伸のためには、脳卒中を起こさないこと、即ち予防することが重要と言われています。脳卒中予防には適切な食事・適度な運動・普段の血压管理が有効で、患者さん自身が行えることが数多くあります。

このように脳卒中の治療・予防は、急性期病院の医師だけでなく、開業医の先生・救急隊と連携し、患者さんと一緒に取り組んでいくことが大切です。地域の健康寿命を伸ばしていけるように皆さんと一緒に取り組んでいきたいと考えています。

「歩く」を支えるリハビリのチカラ



脳梗塞や脳出血などの脳卒中によって脳が損傷を受けると、運動障害や感覚障害、バランス障害などの影響で歩行障害を引き起こす可能性があります。歩行障害の主な特徴としては、歩行時のふらつき、歩行速度の低下、足を引かず、膝折れするといったことが挙げられます。歩行障害に対しては、発症後早期からリハビリテーションを開始することが重要であり、当院でも病気の状況に合わせて早期からの歩行訓練を実施しています。

歩行補助器具のご紹介

対象者の歩行能力に応じて、杖や歩行器、下肢装具といった歩行補助具を使用し、歩行能力の向上を目指してリハビリテーションを進めていきます。



短下肢装具

長下肢装具



歩行補助具

歩行車(サークル型)

下肢装具には短下肢装具や長下肢装具など様々な種類がありますが、理学療法士が歩行能力の改善に合わせて歩行補助具や訓練内容を検討し、安全かつ効果的なリハビリテーションの提供を心掛けています。また、退院後の生活を見据えた訓練も取り入れ、多職種と連携して歩行補助具の選定や環境調整、介護サービスの提案なども実施しています。



写真・文責：理学療法士 わくだ まさし 和久田 雅史



臨床研修医 (2年目) 紹介

5月～ **大岩 千紘** (浜松医科大学 2024年卒)
おおいわ ちひろ

参加無料

出産を考えられている方へ

～当院の特徴などを含め、助産師よりご案内致します～

お産の無料相談窓口

ご予約
受付中

日 時：毎月第3金曜日
13:30～16:00

場 所：産科外来

内 容：妊娠反応陽性から受診
までの流れや、分娩施設
を選ぶ際の相談

ご予約：☎053-436-1251 (代)
(受付 9:00～17:00)

分娩施設見学会

予約不要

日 時：6月14日(土)
14:00～15:00

場 所：C2病棟・院内助産

※14:00までにC2病棟
にお越しください。

内 容：陣痛室や分娩室、
院内助産の見学



←詳細はこちら

各種相談会のご案内

がん相談支援センター

予約不要
お気軽に
ご参加ください！

がん患者さん等のための
就労に関する相談会

ご予約
受付中

日時：7月10日(木)
13:00～16:00

場所：よろず相談地域支援室

ご予約：☎053-439-9047

おしゃべり会
「じゃがいも」

日時：6月19日(木)
13:00～14:00

場所：第4会議室

詳細はこちら↑



ハローワーク浜松による
就職支援

ご予約
受付中

予約なしでもOK!

日時：6月18日(水)
10:00～12:00

場所：よろず相談地域支援室

ご予約：☎053-439-9046

認知症相談会

ご予約
受付中

日時：6月26日(木)
14:00～17:00

場所：よろず相談地域支援室

ご予約：☎053-439-0006

MIKATA ヘルスナビ

薬剤部

ひとり1冊お薬手帳



お薬手帳のご利用方法

病院・薬局に行ったら…

市販の薬を買ったら…

医師・薬剤師に**必ず見せる**

入院する時に**病院に提出する**

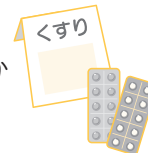
受診の度にお薬手帳の**情報を更新する**

薬の名前を記入する

レシートを貼る

お薬手帳を見た医師・薬剤師は…

- ・どのような薬をどのくらいの期間使用しているか
- ・使用している薬が重なっていないか
- ・飲み合わせの悪い薬はないか



…などをチェックしています



急な入院、事故、災害時にも
役立ちます！

しのはら みき
薬剤師：篠原 美紀

ご利用するに当たっての注意事項

病院ごと、薬局ごとに別々のお薬手帳を作らないようにしましょう！

飲んでいる（使っている）お薬が全て分かるように
1冊の手帳に書かれていることが大切です。

文責：薬局長 中道 秀徳
なかみち ひでのり

聖隷三方原病院 各科外来担当医一覧表

★各科の担当は医師等の都合により変更する場合があります。詳しくは外来受付前の担当医表及び病院玄関の掲示案内をご覧ください。

★担当医表はインターネットでもご覧になれます。



紹介予約：初診の方は、紹介状をご用意のうえ予約をお取りください。
(予約は地域医療連携室 TEL053-439-0001)

紹介：初診の方は、紹介状をお持ちください。

○セカンドオピニオン外来について○

ご希望の方は、現在受診されている医療機関を通じて、地域医療連携室までご連絡ください。《地域医療連携室》TEL.053-439-0001

A号館1階

消化器内科

		月	火	水	木	金
	初 診	山田 佐藤	山下 三宅 (AM)	大原	久保田	多々内 河合
午前	再 診	山下	多々内	山田	多々内	久保田
		—	河合	佐藤	大原	山下
午後	再 診	山下	多々内	山田	多々内	久保田
		—	河合	佐藤	大原	—
		—	三宅	—	—	—

整形外科 紹介

	月	火	水	木	金
初 診Ⅰ	高橋	村尾	松岡	田中	富永
再 診Ⅱ	田中	富永	尾藤	—	松岡
再 診Ⅲ	四肢外傷	四肢外傷	山崎	中川	三田村
再 診Ⅳ	三田村	中川	—	原田	高橋
再 診Ⅴ	神里	神里	富永	村尾	岡田
専門外来	—	股関節	小児整形 (AM)	—	スポーツ 手の外科

形成外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	吉岡	土屋	交替制	松丸	土屋
	再 診	松丸	吉岡	城守	辻本	城守
		辻本	辻本	—	吉岡	—
		処置	処置	処置	処置	処置
午前 午後	専門外来	—	—	—	—	ぷらす チーム

専門外来は予約制です。

外科・消化器外科

	月	火	水	木	金
初 診	山川	田原	丸山	木村	藤田
再 診	坂根	石原	内藤	橋渡	秋山
	—	—	—	松尾	—
専門外来午前	秋山 (食道・胃)	—	藤田 (肝・胆・膵)	—	木村 (大 腸)
	山川 (そけいヘルニア)	—	—	木村 (そけいヘルニア)	山川 (肝・胆・膵)
専門外来午後	山川/秋山 (乳腺・甲状腺)	田原 (大 腸)	藤田/丸山 (乳腺・甲状腺)	木村 (食道・胃)	木村/丸山 (乳腺・甲状腺)

専門外来は予約制です。

火曜日は10:00からの診療です。

C号館 1階

耳鼻咽喉科

		月	火	水	木	金
午前	初診・ ※再診	野田	野田	野田	野田	野田
		藤森	藤森	藤森	藤森	藤森
		高橋	高橋	高橋	高橋	高橋
		交替制	—	—	—	—
午後	※専門外来	—	専門外来	—	専門外来	—

月・水・金曜日は手術日のため午前中でのみの診療です。

※再診・専門外来は予約制です。

補聴器外来は毎週火曜日、第2・第4木曜日の午後です。

呼吸器センター

		月	火	水	木	金
内科	初診	※小谷内 藤田	※加藤 豊田	※森川 友田	※天野 稲葉	※長谷川 杉山(未)
	再診Ⅰ	稲葉	友田	鈴木(理)	藤田	豊田
	再診Ⅱ	天野	横村	松井	長谷川	加藤
	再診Ⅲ	杉山(未)	森川	横村	小谷内	古関
	再診Ⅳ	—	—	—	—	—
外科	初診・再診	小濱	鈴木	渡邊	吉井	棚橋
	再診	—	—	遠藤	—	土田

内科再診Ⅱは予約制です。

禁煙外来は予防検診センターにて承ります。

※隔週です。

循環器センター

心臓血管外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	—	浅野	—	宮原	※夏目 (血管外科)
		—	※夏目 (血管外科)	—	交替制	交替制
午後	井膜症 心ざつおん外来	—	—	—	交替制	—

※紹介状なしで予約をお取りできます。

循環器科

		月	火	水	木	金
午前	初診	岡崎	川口	若林	宮島	中村
	再診	川口	岡崎	山田	中村	藪崎
		宮島	—	海野	—	—
		若林	交替制	—	交替制	交替制
午後	再診	袴田	—	鎌倉	小林	織田
		交替制	交替制	—	交替制	交替制
		—	交替制 第2・4週	—	—	—

ペースメーカー外来は第2・4火曜日です。(完全予約制)

不整脈外来は木曜日です。

救急外来

	月	火	水	木	金	土
初診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

F号館1階

総合診療内科

		月	火	水	木	金
午前	初診	交替制	—	交替制	交替制	交替制
	再診	三澤	—	—	三澤	—
午後	再診	三澤	—	—	三澤	—

腎臓内科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	杉浦/服部	松島/村上	杉浦/服部	松島/村上	—
	再診	交替制	交替制	交替制	交替制	—
午後	再診	杉浦/服部	—	杉浦/服部	松島/村上	—
	再診	交替制	—	交替制	交替制	—

10:00からの診療です。

内分泌代謝科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	糟谷	糟谷	—	糟谷	—
	再診	岩渕	岩渕	岩渕	—	岩渕
午後	再診	—	岩渕	岩渕	—	岩渕
	再診	—	糟谷	—	糟谷	—

感染症・リウマチ内科

		月	火	水	木	金
初診	初診	志智	—	山田	山田	—
	再診	志智	山田	山田/志智	山田	志智

血液内科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診	平田	—	道丹	—	平田
	再診	平野	平田	道丹	平野	道丹/小林
午後	初診	—	道丹	—	平野	—
	再診	平野	平田	道丹	平野	道丹

皮膚科

		月	火	水	木	金
午前	初診	大場	大場	大場	大場	大場
	再診	齊藤	齊藤	齊藤	齊藤	齊藤
	再診	白濱	白濱	白濱	白濱	白濱
午後	初診	大場	—	—	大場	—
	再診	白濱	—	—	齊藤	—

午後の診療医師は変更になる場合があります。

脳神経外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	佐藤	川路	根木	鈿持	小泉
	再診	—	菅井 鈿持	—	川路	—
午後	初診	—	—	佐藤	—	—
	再診	—	—	佐藤	—	—

てんかん・機能神経外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	山添	山本	—	川路	—
	再診	—	—	—	山添	—
午後	ITB外来	—	—	—	山添	—

ITB外来は予約制です。

脳卒中科

		月	火	水	木	金
初診・再診	初診・再診	本間	—	—	—	—
	再診	—	※ 佐野	—	—	—

※佐野医師(火曜日)は予約制です。

神経内科

		月	火	水	木	金
初診・再診	初診・再診	荒井	荒井	荒井	荒井	—

麻酔科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	小林(充)	加藤	杉浦 佐藤	杉浦	金丸

ペインクリニック(痛みの外来)

F号館2階

婦人科

		月	火	水	木	金
午前	初再診	宇津(裕)	朝比奈	鈴木	宇津(桃)	山本
	再診	—	—	—	—	朝比奈
午後	再診	—	—	鈴木	—	※宇津(裕)

※婦人科金曜午後は完全予約制です。

産科 紹介予約

	月	火	水	木	金
午前	宇津(桃)	宇津(正)	山本	宇津(裕)	宇津(正)

助産外来は予約制(月曜日～金曜日 午前のみ)です。

眼科

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	武内	武内	武内	—	武内	交替制
	相川	相川	相川	—	相川	交替制
	三川	三川	三川	—	三川	交替制

土曜日は予約制です。

木曜日は手術のため休診です。

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ フットケア外来
- ・ 助産師外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 母乳外来



お問合せ先 よろず相談地域支援室(看護相談室)

TEL:053-436-1251(代)

小児科

		月	火	水	木	金
午前	初再診	荻田	松下	白井	南野	今市
		村上	板野	吉村	中野	一瀬
		富山	交替制	交替制	交替制	交替制
午後	専門外来	※1 白井(発達)	—	荻田(アレルギー)	—	—
	再診	—	白井(フォローアップ外来)	南野(呼吸)	荻田	板野
		—	松下(フォローアップ外来)	※3 吉村(神経)	今市	中野
		—	村上	村上(心臓)	一瀬	—
		—	富山	※2 高橋(後小児外科)	—	—
	乳児健診	—	—	—	交替制	交替制
	予防接種	—	—	—	交替制	交替制

※1 発達外来は第1・3・5月曜日です。

※2 小児外科外来は第1・2・4・5水曜日です。

※3 小児神経外来は水曜日午後です。

療育神経科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午後	初診	—	木部	—	—	—
	再診	—	木部	—	—	—

ホスピス棟

ホスピス科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診	—	今井	—	山内/三輪	—
再診	—	—	—	山内/三輪	—

救急棟 2 階

泌尿器科

	月	火	水	木	金
初診・再診	古瀬	古瀬	柿沼	—	杉山
再 診	柿沼	杉山	熊谷	—	—
	小澤	熊谷	小澤	—	崎野

精神科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初 診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
再 診	金子	日比	大井	西村	黒田
	—	—	磯貝	中村	—
	栗田	—	—	—	—
	山口	村山	大城	片山	川本

再診は予約制です。

認知症疾患医療センター(もの忘れ外来) 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診・再診	磯貝	磯貝	—	—	交替制

第5金曜日は休診です。

B号館 1 階

放射線治療科 紹介予約

	月	火	水	木	金
午前	初 診	—	—	山田	—
	再 診	山本	山田	—	—
午後	初 診	山田	山本	—	—
	再 診	—	—	山田	山本

F号館 7 階

化学療法科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診・再診	邦本	邦本	—	※ 邦本	邦本

※午前のみです。

緩和支援診療科 紹介予約

	月	火	水	木	金
午 前	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道
午 後	森/横道 (森田)	横道 (森田)	森田 (森)	森田 (横道)	森 (森田)

主治医の診察がある場合には、主治医の診察時間にあわせて診療します。

A号館 2 階

リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午 前	有賀	有賀	当番制	当番制	—

地域障がい者総合リハビリテーションセンター リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午 前	片桐	片桐	—	—	片桐
	高塚	—	—	—	高塚

完全予約制です。

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月～金曜日 9:00～16:00

◆土曜日 9:00～12:00

今月のカラー

梔子色（くちなしいろ）

梅雨に甘く香る、
くちなしの花の色です

外来受付のご案内

受付時間（月～金）8:00～11:00 （土）8:30～11:00

※予約の方・緊急の方を除く

外来受診専用窓口 TEL.053-439-1300

当日受付 月～金曜日：8:30～10:30／祝祭日は除く

予約・予約変更（再診のみ）月～金曜日：14:00～16:00／祝祭日は除く

初診の方へ

紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科（紹介予約制）がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちいただいた場合は、初診に係る選定療養費として7,700円（税込）をご負担いただく必要はございません。

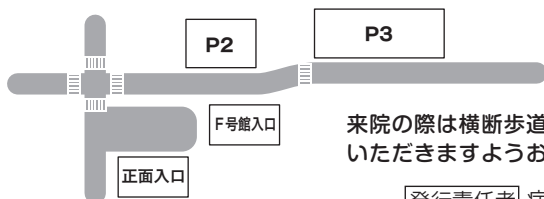
紹介状をお持ちの場合は電話にて予約を取ることができます。地域医療連携室までご連絡ください。

地域医療連携室 TEL. 053-439-0001 FAX. 053-439-0002

（月～金曜日：8:30～17:00 土曜日：8:30～12:00／祝祭日は除く）

駐車場（P2、P3）のご案内

P2（立体）：高さ2.2mまでの車両／P3：高さ2.5mまでの車両



来院の際は横断歩道をご利用
いただきますようお願い致します。

発行責任者 病院長 山本 貴道

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】聖隷祥祥の地から日本一信頼される病院を創る

愛と緑の総合病院



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市中央区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971



公式 LINE

聖隷三方原病院

検索

<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>