

みどりの通信



2025 | 8
NO.537

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

特集

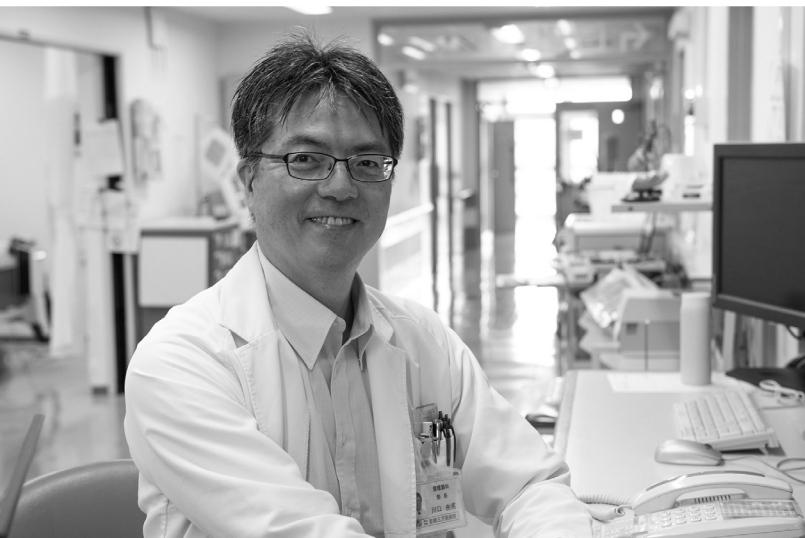
夏と心臓病

～暑さに負けない心臓の守り方～

Contents

- ・ 特集 1
- ・ 部門：循環器科 3
- ・ シゴト図鑑EX：慢性心不全看護
認定看護師 5
- ・ お知らせ 6
- ・ ヘルスナビ：もしかして白内障？ 8
- ・ 外来担当医一覧 9

特集 夏と心臓病 ～暑さに負けない心臓の守り方～



これからの季節、やはり気をつけなければならないのは「熱中症」です。総務省消防庁の調査によれば昨年5～9月の全国における熱中症の救急搬送人員の累計は97,578人と調査開始以来最大となりました。夏は心臓にとって過酷な季節です。高温により発汗が増え、体内の水分と塩分が失われると、血液が濃くなりドロドロになり、これが心筋梗塞や脳梗塞の引き金になります。炎天下での運動は避けることはもちろんのこと、屋内にいても気づかぬうちに熱中症を引き起こす可能性があるためエアコンを使って適度な温度を保ちましょう。

多量に汗をかいた後の飲酒は要注意です。アルコールには利尿作用があり、水分補給をしたつもりでも実は逆に水分を体の外に出してしまっているため、十分な水分補給が大切です。

それから、たとえ涼しい時間帯でも早朝起床時は水分が不足

がちであることを理解し、水分補給をすることが大切です。心不全や心房細動など循環器疾患のある方、特に利尿剤を服用している方は、脱水になりやすいため注意が必要です。脱水を防ぐにはこまめな水分補給が基本ですが、経口補水液や塩分の摂取は心疾患のある方には逆効果となることもあります。医師の指導のもと、自分の病状に合った補水方法を選びましょう。私たちは飲み物以外の固形の食べ物からも十分な水分を摂取しています。食事を抜いたりすると水分摂取が少なくなるだけではなく必要な栄養を吸収できなくなるため、食事をきちんととることが大切です。

また、睡眠不足は疲労やストレスが蓄積し心臓に負担がかかります。必要によりエアコンを使用し快適な睡眠をとりましょう。

夏の不調は心臓からくることもあります。違和感を覚えたら早めの受診が大切です。夏の健康は、心臓へのいたわりから始まります。

写真・文責：循環器科部長 川口 由高 かわぐち よしたか





部門のローズアップ

循環器科

負担をかけない心臓治療をめざして

高齢化社会が進み循環器疾患で苦しむ患者さんが増えています。我々は高齢の患者さんに対してはできるだけ負担のかからない侵襲度の低い治療を心がけています。

大動脈弁狭窄症は心臓と大動脈の間にある大動脈弁の開きが悪くなる弁疾患です。高齢の患者さんに対しては大動脈弁置換術という外科的手術（胸を切って心臓を止めて新しい弁を入れ替える手術）ではなく、胸を切らないでカテーテルを使って行う侵襲度の低い経皮的大動脈弁置換術（TAVI：タビ）を行っています。循環器科医師の他、心臓血管外科医、麻酔科医、看護師、臨床工学技師、放射線技師、生理検査技師とともに多職種でハートチームカンファレンスを行い、患者さんに対して最善の治療方法を検討しています。

心房細動という不整脈があると左心耳（心臓の左心房に付着し

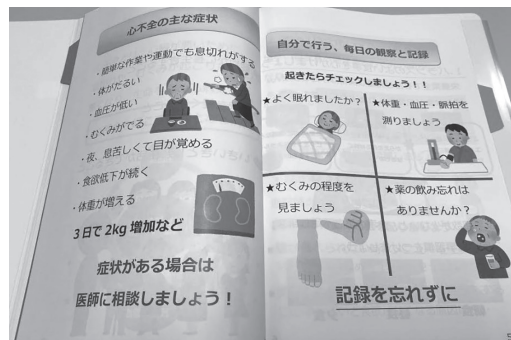
ている袋状の部位）に血栓ができやすくなり、脳梗塞を発症するリスクが高まるため抗凝固剤を内服します。経皮的左心耳閉鎖術はカテーテルを使って左心耳に器具を留置して閉鎖する治療法です。長期抗凝固剤の使用を中止できる可能性があり、出血リスクの高い患者さんや塞栓症を繰り返す患者さんに行っています。



“心”に寄り添う看護のチカラ

高齢化の進行に伴い、心不全を含む心疾患は年々増加しています。浜松市北西部を担う当院でも、高齢の心不全患者さんが多く、安心して療養生活を送っていただくための支援が欠かせません。

私たちは、当院オリジナルの「心不全ファイル」を用いて、患者さん一人ひとりに合わせた生活支援を行っています。また、医師・看護師・薬剤師など多職種でのカンファレンスを実施し、入院から退院後まで切れ目のないサポートを提供しています。地域のケアマネージャーや訪問看護師とも連携し、患者さんが病気を抱えながらも「自分らしい人生」を歩めるよう、寄り添い続けるのが私たちの役割です。



心不全ファイル

心不全とうまく付き合う
コツをぎゅっと一冊に！



心不全
カンファレンス

文責：看護師
もりたに なるみ
森谷 成美

マイナ保険証での受診方法

【設置場所】

- ・受付1番
- ・循環器外来受付

【使い方】

- ①マイナカードをカードリーダーにかざす
- ②暗証番号or顔認証で本人確認
- ③保険資格の確認が完了



マイナ保険証のメリット

- ①薬や健診情報がスムーズに伝わる
同意するだけで、初診でも医師・薬剤師に必要な情報が共有されます。
- ②高額医療費の限度額適用認定証が不要に
マイナ保険証に登録し、同意すれば、手続きなしで自己負担額が自動で限度内になります。



操作に不安がある場合は、
総合受付1番でお気軽に
お声かけください。

新任医師紹介



心臓血管外科
長野 博司
ながの ひろし
(筑波大学2000年卒)



出産を考えている方へ

～当院の特徴を含め、助産師よりご案内致します～

お産の無料相談窓口

ご予約
受付中

日 時：毎月第3金曜日
13:30～16:00
場 所：産科外来
内 容：妊娠反応陽性から受診
までの流れや、分娩施設
を選ぶ際の相談
ご予約：☎053-436-1251(代)
(受付 9:00～17:00)

分娩施設見学会

予約不要

日 時：8月16日(土)
14:00～15:00
場 所：C2病棟・院内助産
※14:00までにC2病棟
にお越しください。
内 容：陣痛室や分
娩室、院内
助産の見学

詳細はこちら↑

参加無料

各種相談会のご案内

がん相談支援センター

がん患者さん等のための
就労に関する相談会

ご予約
受付中

日時：10月9日(木)
13:00～16:00
場所：よろず相談地域支援室

おしゃべり会
「じゃがいも」

日時：8月21日(木)
13:00～14:00
場所：第4会議室

ご予約：☎053-439-9047

詳細はこちら↑

ハローワーク浜松による
就職支援

ご予約
受付中
予約なしでもOK!

日時：8月20日(水)
10:00～12:00
場所：よろず相談地域支援室
ご予約：☎053-439-9046

認知症相談会

ご予約
受付中

日時：8月28日(木)
14:00～17:00
場所：よろず相談地域支援室
ご予約：☎053-439-0006

予約不要
お気軽に
ご参加ください



祝日稼働日のご案内

9月15日(月)〔敬老の日〕、11月3日(月)〔文化の日〕、
2026年2月23日(月)〔天皇誕生日〕は、通常通り外来診療
を行います。なお、一部の診療科において変更になる場合
がございますのでご了承下さい。

眼科検査室

MIKATAヘルスナビ



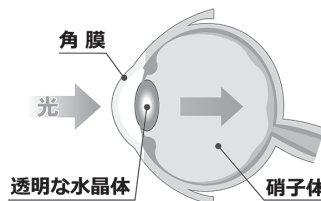
その"見えにくさ" もしかして白内障かも!?

白内障とは

眼の中のレンズにあたる水晶体がにごり、鮮明な像が眼の奥に結ばなくなった状態です。主な要因は加齢です。歳を重ねれば誰でも白内障になりますが、進行の程度は非常に個人差があります。にごった水晶体を目薬で透明に戻すことはできません。手術によって水晶体を取り除き人工の水晶体を挿入します。

正常な眼球

透明な水晶体は光を十分に通します



白内障の眼球

水晶体がにごり、光が通りにくくなります



白内障の主な症状

- ・ 視力がおちる
- ・ 目がかすむ
- ・ 光がまぶしい
- ・ 視界が暗く感じる
- ・ 眼鏡が合わなくなる

これらの症状の全てが現れるわけではありません。症状は進行性なので、見えにくさを自覚したら眼科を受診しましょう。

文責：視能訓練士 山本 佐智子

やまもと さちこ

聖隷三方原病院 各科外来担当医一覧表

★各科の担当は医師等の都合により変更する場合があります。詳しくは外来受付前の担当医表及び病院玄関の掲示案内をご覧ください。

★担当医表はインターネットでもご覧になれます。



紹介予約：初診の方は、紹介状をご用意のうえ予約をお取りください。
(予約は地域医療連携室 TEL053-439-0001)

紹介：初診の方は、紹介状をお持ちください。

○セカンドオピニオン外来について○

ご希望の方は、現在受診されている医療機関を通じて、地域医療連携室までご連絡ください。《地域医療連携室》TEL.053-439-0001

A号館1階

消化器内科

		月	火	水	木	金
	初 診	山田 佐藤	山下 三宅 (AM)	大原	久保田	多々内 河合
午前	再 診	山下	多々内	山田	多々内	久保田
		—	河合	佐藤	大原	山下
午後	再 診	山下	多々内	山田	多々内	久保田
		—	河合	佐藤	大原	—
		—	三宅	—	—	—

整形外科 紹介

	月	火	水	木	金
初 診Ⅰ	高橋	村尾	松岡	田中	富永
再 診Ⅱ	田中	富永	尾藤	—	松岡
再 診Ⅲ	四肢外傷	四肢外傷	山崎	中川	三田村
再 診Ⅳ	三田村	中川	—	原田	高橋
再 診Ⅴ	神里	神里	富永	村尾	岡田
専門外来	—	股関節	小児整形 (AM)	—	スポーツ 手の外科

形成外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	吉岡	土屋	吉岡	松丸	土屋
	再 診	松丸	吉岡	—	土屋	—
		城守	城守	—	城守	—
午後	再 診	処置	処置	処置	—	—
	専門外来	—	—	—	—	ぷらす チーム

専門外来は予約制です。

外科・消化器外科

	月	火	水	木	金
初 診	山川	田原	丸山	木村	藤田
再 診	坂根	石原	内藤	橋渡	秋山
	—	—	—	松尾	—
専門外来午前	秋山 (食道・胃)	—	藤田 (肝・胆・脾)	—	木村 (大 腸)
	山川 (そけいヘルニア)	—	—	木村 (そけいヘルニア)	山川 (肝・胆・脾)
専門外来午後	山川/秋山 (乳腺・甲状腺)	田原 (大 腸)	藤田/丸山 (乳腺・甲状腺)	木村 (食道・胃)	木村/丸山 (乳腺・甲状腺)

専門外来は予約制です。

火曜日は10:00からの診療です。

C号館 1階

耳鼻咽喉科

		月	火	水	木	金
午前	初診・ ※再診	野田	野田	野田	野田	野田
		藤森	藤森	藤森	藤森	藤森
		上村	上村	上村	上村	上村
		井上	井上	井上	井上	井上
午後	※専門外来	—	専門外来	—	専門外来	—

月・水・金曜日は手術日のため午前中のみ診療です。

※再診・専門外来は予約制です。

補聴器外来は毎週火曜日、第2・第4木曜日の午後です。

呼吸器センター

		月	火	水	木	金
内科	初診	※小谷内 藤田	※加藤 豊田	※森川 友田	※天野 稲葉	※長谷川 松井
	再診Ⅰ	稲葉	友田	鈴木(理)	藤田	豊田
	再診Ⅱ	天野	横村	松井	長谷川	加藤
	再診Ⅲ	松井	森川	横村	小谷内	古関
	再診Ⅳ	松井	森川	横村	小谷内	古関
外科	初診・再診	小濱	鈴木	渡邊	吉井	棚橋
	再診	—	—	遠藤	—	土田

内科再診Ⅱは予約制です。

禁煙外来は予防検診センターにて承ります。

※隔週です。

循環器センター

心臓血管外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	—	浅野	—	宮原	※夏目 (血管外科)
		—	※夏目 (血管外科)	—	交替制	交替制
午後	井膜症 心ざつおん外来	—	—	—	交替制	—

※紹介状なしで予約をお取りできます。

循環器科

		月	火	水	木	金
午前	初診	岡崎	川口	若林	宮島	中村
	再診	川口	岡崎	山田	中村	藪崎
		宮島	—	海野	—	—
		若林	交替制	—	交替制	交替制
午後	再診	袴田	—	鎌倉	小林	織田
		交替制	交替制	—	交替制	交替制
		ペースメーカー 外来	交替制 第2・4週	—	—	—

ペースメーカー外来は第2・4火曜日です。(完全予約制)

不整脈外来は木曜日です。

救急外来

	月	火	水	木	金	土
初診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

F号館1階

総合診療内科

		月	火	水	木	金
午前	初診	交替制	—	交替制	交替制	交替制
午前	再診	三澤	—	—	三澤	—
午後	再診	三澤	—	—	三澤	—

腎臓内科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	杉浦/服部	松島/村上	杉浦/服部	松島/村上	—
午前	再診	交替制	交替制	交替制	交替制	—
午後	再診	杉浦/服部	—	杉浦/服部	松島/村上	—
		交替制	—	交替制	交替制	—

10:00からの診療です。

内分泌代謝科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	糟谷	糟谷	—	糟谷	—
午前	再診	岩渕	岩渕	岩渕	—	岩渕
午後	再診	—	岩渕	岩渕	—	岩渕
		—	糟谷	—	糟谷	—

感染症・リウマチ内科

		月	火	水	木	金
初診	志智	—	山田	山田	—	—
再診	志智	山田	山田/志智	山田	志智	—

血液内科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診	平田	—	道丹	—	平田
午前	再診	平野	平田	道丹	平野	道丹/小林
午後	初診	—	道丹	—	平野	—
午後	再診	平野	平田	道丹	平野	道丹

皮膚科

		月	火	水	木	金
午前	大場	大場	大場	大場	大場	大場
	齊藤	齊藤	齊藤	齊藤	齊藤	齊藤
	白濱	白濱	白濱	白濱	白濱	白濱
午後	大場 白濱	—	—	大場 齊藤 白濱	—	—

午後の診療医師は変更になる場合があります。

脳神経外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	佐藤	川路	根木	鈿持	小泉
午前	再診	—	菅井 鈿持 第1・3・5週 第2・4週	—	川路	—
午後	再診	—	—	佐藤	—	—

てんかん・機能神経外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	山添	山本	—	川路	—
午後	ITB外来	—	—	—	山添	—

ITB外来は予約制です。

脳卒中科

		月	火	水	木	金
初診・再診	本間	—	—	—	—	—
再診	—	※ 佐野	—	—	—	—

※佐野医師(火曜日)は予約制です。

神経内科

		月	火	水	木	金
初診・再診	荒井	荒井	荒井	荒井	荒井	—

麻酔科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	小林(充)	加藤	杉浦 佐藤	杉浦	金丸

ペインクリニック(痛みの外来)

F号館2階

婦人科

		月	火	水	木	金
午前	初再診	宇津(裕)	朝比奈	鈴木	宇津(桃)	山本
	再診	—	—	—	—	朝比奈
午後	再診	—	—	鈴木	—	※宇津(裕)

※婦人科金曜午後は完全予約制です。

産科 紹介予約

	月	火	水	木	金
午前	宇津(桃)	宇津(正)	山本	宇津(裕)	宇津(正)

助産外来は予約制(月曜日～金曜日 午前のみ)です。

眼科

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	武内	武内	武内	—	武内	交替制
	相川	相川	相川	—	相川	交替制
	三川	三川	三川	—	三川	交替制

土曜日は予約制です。

木曜日は手術のため休診です。

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ フットケア外来
- ・ 助産師外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 母乳外来



お問合せ先 よろず相談地域支援室(看護相談室)

TEL:053-436-1251(代)

小児科

		月	火	水	木	金
午前	初再診	荻田	松下	白井	南野	今市
		村上	板野	吉村	中野	一瀬
		富山	交替制	交替制	交替制	交替制
午後	専門外来	※1 白井(発達)	—	荻田(アレルギー)	—	—
	再診	—	白井(フォローアップ外来)	南野(呼吸)	荻田	板野
		—	松下(フォローアップ外来)	※3 吉村(神経)	今市	中野
		—	村上	村上(心臓)	一瀬	—
		—	富山	※2 高橋(後小児外科)	—	—
	乳児健診	—	—	—	交替制	交替制
	予防接種	—	—	—	交替制	交替制

※1 発達外来は第1・3・5月曜日です。

※2 小児外科外来は第1・2・4・5水曜日です。

※3 小児神経外来は水曜日午後です。

療育神経科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診	—	木部	—	—	—
午後	再診	—	木部	—	—	—

ホスピス棟

ホスピス科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診	—	今井	—	山内/三輪	—
再診	—	—	—	山内/三輪	—

救急棟 2 階

泌尿器科

	月	火	水	木	金
初診・再診	古瀬	古瀬	柿沼	—	杉山
再 診	柿沼	杉山	熊谷	—	—
	小澤	熊谷	小澤	—	崎野

精神科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初 診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
再 診	金子	日比	大井	西村	黒田
	—	—	磯貝	中村	—
	栗田	—	—	—	—
	山口	村山	大城	片山	川本

再診は予約制です。

認知症疾患医療センター(もの忘れ外来) 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診・再診	磯貝	磯貝	—	—	交替制

第5金曜日は休診です。

B号館 1 階

放射線治療科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初 診	—	—	山田	—	山本
	再 診	山本	山田	—	—	—
午後	初 診	山田	山本	—	—	—
	再 診	—	—	山田	山田	山本

F号館 7 階

化学療法科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診・再診	邦本	邦本	—	※ 邦本	邦本

※午前のみです。

緩和支援診療科 紹介予約

	月	火	水	木	金
午 前	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道
午 後	森/横道 (森田)	横道 (森田)	森田 (森)	森田 (横道)	森 (森田)

主治医の診察がある場合には、主治医の診察時間にあわせて診療します。

A号館 2 階

リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午 前	有賀	有賀	当番制	当番制	—

地域障がい者総合リハビリテーションセンター リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午 前	片桐	片桐	—	—	片桐
	高塚	—	—	—	高塚

完全予約制です。

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月～金曜日 9:00～16:00

◆土曜日 9:00～12:00

今月のカラー **桔梗色(ききょういろ)**

涼やかに咲く、
桔梗の花の色です

外来受付のご案内

受付時間 (月～金)8:00～11:00 (土)8:30～11:00

※予約の方・緊急の方を除く

外来受診専用窓口 TEL.053-439-1300

当日受付 月～金曜日：8:30～10:30／祝祭日は除く

予約・予約変更(再診のみ) 月～金曜日：14:00～16:00／祝祭日は除く

初診の方へ

紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちいただいた場合は、初診に係る選定療養費として7,700円(税込)をご負担いただく必要はございません。

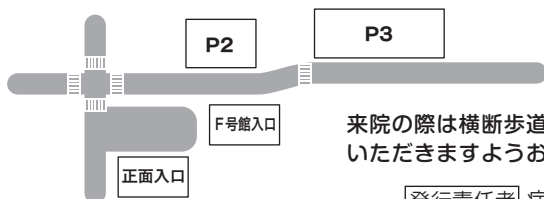
紹介状をお持ちの場合は電話にて予約を取ることができます。地域医療連携室までご連絡ください。

地域医療連携室 TEL. 053-439-0001 FAX. 053-439-0002

(月～金曜日：8:30～17:00 土曜日：8:30～12:00／祝祭日は除く)

駐車場(P2、P3)のご案内

P2(立体)：高さ2.2mまでの車両／ P3：高さ2.5mまでの車両



来院の際は横断歩道をご利用
いただきますようお願い致します。

発行責任者 病院長 山本 貴道

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】聖隷祥祥の地から日本一信頼される病院を創る

愛と緑の総合病院



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市中央区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971



公式 LINE

聖隷三方原病院

検索

<https://www.seirei.or.jp/mikatahara/>