SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL ── 愛と緑の総合病院

みどりの通信

2025 9
NO.538

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

特集

増える高齢者の外傷
～もしもの時に備える、知っておきたいこと～

Contents

・特集……1
・部門：四肢外傷治療科……3
・シゴト図鑑EX：特定看護師……5
・お知らせ……6
・ヘルスナビ：MRI検査前の確認事項……8
・外来担当医一覧……9

特集

増える高齢者の外傷

～もしもの時に備える、知っておきたいこと！～

高齢化に伴い、65歳以上の方の外傷は年々増えています。救急搬送の患者さんも、以前は若い世代の交通事故や大きなけがが多かったのですが、最近は高齢の方のけがが目立つようになっています。

高齢の方は、持病で内科に通ってお薬を飲まれていることが多く、その病気やお薬が、けがの経過に影響する場合があります。例えば、血液をさらさらにする薬を服用していると出血が止まりにくくなったり、糖尿病があると傷の治りがゆっくりになることがあります。こうした点は、若い方の外傷と違い、あらかじめ配慮が必要です。

一見軽い骨折でも、持病やお薬の影響で重症化してしまうことがあります。また、年齢とともに筋力が低下している場合は、回復に時間がかかります。そのため、早い段階でリハビリを始め、歩く練習などを行うことがとても大切です。1日安静にしているだけで筋力が約5%落ちるとも言われていますので、「できるだけ早く体を動かすこと」が回復のカギとなります。

さらに、骨粗鬆症も重要なポイントです。骨が弱くなっていると、同じ衝撃でも折れ方が複雑になったり、しっかり固定するのが難しくなることがあります。最近は良い固定材料も増えており、状況に合わせて治療方法を工夫できますが、場合によっては人工関節に置き換える手術を選ぶこともあります。人工関節は早く動けるというメリットがある一方で、感染や周囲の骨折といった注意点もあります。

けがは突然やってきます。内科に通っている方は、普段から「自分がどんな薬を飲んでいて、どんな注意が必要か」を知っておくことが大切です。また、骨粗鬆症と診断された場合は、積極的に治療を始めて骨を丈夫にしておきましょう。

写真・文責：四肢外傷治療科　尾藤（びとう） 博信（ひろのぶ）

部門クローズアップ　四肢外傷治療科

最適なタイミングで最善の治療を

「四肢外傷治療科」という名前を聞いても、あまり馴染みがない方も多いかもしれません。

整形外科には、大きく分けて急性疾患と慢性疾患があります。慢性疾患は、変形性関節症や腰椎症など、ゆっくり進行していく病気で、手術も予定を立てて行うことが多いです。急性疾患は、骨折や脱臼、スポーツによるけがなど、突然起こり、早めの対応が必要なものです。急性疾患は、時に緊急手術が必要になることもあり、すぐに動ける体制が重要です。

そこで当院では、整形外科の中でも緊急対応を専門に行うチームとして「四肢外傷治療科」を設立しました。

私たちは、普段は整形外科の外来診療も担当しますが、基本は緊急対応が中心です。週１回はドクターヘリの当番を務め、もしもの時にすぐに動ける体制を整えています。交通事故や労働災害などでけがをした方ができるだけ早く、そして元の生活に近い形で戻れるようにすることが私たちの使命です。そのために、けがの状況に応じた治療計画を素早く立て、最適なタイミングで手術や処置を行います。

また、回復の過程では救急外来、手術室、リハビリなど、さまざまな部署や職種が関わります。私たちはそれらのスタッフと力を合わせ、患者さんそれぞれのゴールに最短距離で確実に向かえるように、最適なタイミングに最善の治療を行なうことを心がけています。

特定看護師

素早い対応でスムーズな治療に繋げる

四肢外傷治療科は、腕や脚を中心としたケガを専門に対応する診療科で、骨折への対応も迅速にできるようにしています。特に股関節近くの骨折は、早期の治療がその後の運動機能の維持につながるため、ケガをしてから迅速に対応することがとても大切になります。そのため、ケガをしてから可能な限り早い段階で手術ができるよう、チーム一丸となって対応しています。

そんな素早い対応のためには、医師の力だけでは難しく「救急外来」と「手術室」の協力が重要となってきます。そのなかでもトレーニングを積み資格を持っている特定看護師は、病院に来てから最初の対応を医師と協力・連携を取り、素早く対応することで痛みを和らげたり手術への準備をおこないます。

また、手術室でも緊急の外傷手術に対応することでよりスムーズな治療へと繋げられます。さらに、病棟に戻ってからも特定看護師が様子を観察し医師と協力することで、1日でも早く日常生活に戻れるよう日々努めています。

文責：看護師　坂下（さかした）　亮（りょう）

『Web診察予約申込み』開始

紹介状をお持ちの方で初めて受診される方対象

スマートフォンやパソコンから、24時間いつでもお申し込みいただけます。ご希望の受診候補日を送信いただくと、後日、当院より予約日程をご連絡いたします。

入力項目は少なく、どなたでも簡単にご利用いただけますので、ぜひご活用ください。

1. 二次元コードを読み込む
2. 質問項目に沿って、予約希望を入力（web 画面）
3. 当院から予約確定日をご連絡

祝日稼働日のご案内

9月15日(月)〔敬老の日〕、11月3日(月)〔文化の日〕、2026年2月23日(月)〔天皇誕生日〕は、**通常通り外来診療**を行います。なお、一部の診療科において変更になる場合がございますのでご了承下さい。

出産を考えられている方へ

参加無料

～当院の特徴などを含め、助産師よりご案内致します～

お産の無料相談窓口

ご予約受付中

日　時：毎月第3金曜日
　　13:30～16:00
場　所：産科外来
内　容：妊娠反応陽性から受診までの流れや、分娩施設を選ぶ際の相談
ご予約：☎053-436-1251（代）
　　（受付 9:00～17:00）

分娩施設見学会

予約不要

日　時：9月20日（土）
　　14:00～15:00
場　所：C2病棟・院内助産
　　※14:00までにC2病棟にお越しください。
内　容：陣痛室や分娩室、院内助産の見学

詳細はこちら↑

各種相談会のご案内

がん相談支援センター

予約不要 お気軽にご参加ください♪

がん患者さん等のための就労に関する相談会

ご予約受付中

日時：10月9日（木）
　　13:00～16:00
場所：よろず相談地域支援室

おしゃべり会「じゃがいも」

日時：9月18日（木）
　　13:00～14:00
場所：第4会議室

ご予約：☎053-439-9047

詳細はこちら↑

ハローワーク浜松による就職支援

ご予約受付中
予約なしでもOK!

日時：9月17日（水）
　　10:00～12:00
場所：よろず相談地域支援室
ご予約：☎053-439-9046

認知症相談会

ご予約受付中

日時：9月25日（木）
　　14:00～17:00
場所：よろず相談地域支援室
ご予約：☎053-439-0006

MIKATAヘルスナビ

画像診断部

～MRI検査前の確認事項～

MRI検査で金属を持ち込めないのは何故？

MRIは強力な磁石を用いて検査を行うため検査室内に金属を持ち込むことができません。

金属を検査室内に持ち込んでしまうと、強力な磁石の力によって金属がMRI装置に引き寄せられ、装置の破損や患者さんの怪我、さらには金属が発熱し火傷をしてしまう危険性があります。

マグネットネイルを付けていませんか？

マグネットネイルとは、鉄粉入りのジェルを爪に塗り、磁石を近づけることで鉄粉を動かし模様を作り出すというネイルデザインのことです。

マグネットネイルをしたままMRI検査を受けると、鉄粉がMRIの磁力に反応して火傷や火花が発生する恐れがあります。マグネットネイルは検査直前に簡単に外せるものではないので、事前にネイルを除去して来院するようにお願いいたします。

安全に検査を受けていただくために、事前の確認・申告をお願いします！

文責：井沢（いざわ） 彩乃（あやの）　杉山（すぎやま） ちなみ

〈2025年9月1日時点〉

聖隷三方原病院
各科外来担当医一覧表

★各科の担当は医師等の都合により変更する場合があります。
★担当医表は当院Webサイトでもご覧になれます。

紹介：初診の方は、紹介状をお持ちください。

紹介予約：初診の方は、紹介状をご用意のうえ予約をお取りください。

地域医療連携室よりご案内

◎紹介状をお持ちの方へ

紹介状をお持ちの方の予約は、「Web診察予約申込み」と「電話予約」のいずれかの方法で受け付けております。
地域医療連携室までご連絡ください。

Web診察予約申込み

◎セカンドオピニオン外来について

ご希望の方は、現在受診されている医療機関を通じて、地域医療連携室までご連絡ください。

《地域医療連携室》TEL.053-439-0001 ／ FAX.053-439-0002
（月～金曜日：8:30 ～ 17:00　土曜日：8:30 ～ 12:00 ／日・祝は除く）

A号館1階

消化器内科

		月	火	水	木	金
	初　診	山田 佐藤	山下 三宅(AM)	大原	久保田	多々内 河合
午前	再　診	山下	多々内	山田	多々内	久保田
		—	河合	佐藤	大原	山下
午後	再　診	山下	多々内	山田	多々内	久保田
		—	河合	佐藤	大原	—
		—	三宅	—	—	—

整形外科 紹介

	月	火	水	木	金
初　診Ⅰ	髙橋	村尾	松岡	田中	冨永
再　診Ⅱ	田中	冨永	尾藤	—	松岡
再　診Ⅲ	四肢外傷	四肢外傷	山﨑	中川	三田村
再　診Ⅳ	三田村	中川	—	原田	髙橋
再　診Ⅴ	神里	神里	冨永	村尾	岡田
専門外来	—	股関節	小児整形(AM)	—	スポーツ手の外科

形成外科

		月	火	水	木	金
午前	初診･再診	吉岡	土屋	吉岡	松丸	土屋
	再　診	松丸	吉岡	—	土屋	—
		城守	城守	—	城守	—
午後	再　診	処置	処置	処置	—	—
	専門外来	—	—	—	—	ぷらすチーム

専門外来は予約制です。

外科・消化器外科

	月	火	水	木	金
初　診	山川	田原	丸山	木村	藤田
再　診	坂根	石原	内藤	橋渡	秋山
	—	—	—	松尾	—
専門外来午前	秋山 （食道・胃）	—	藤田 （肝・胆・膵）	—	木村 （大　腸）
	山川 （そけいヘルニア）	—	—	木村 （そけいヘルニア）	山川 （肝・胆・膵）
専門外来午後	山川/秋山 （乳腺・甲状腺）	田原 （大　腸）	藤田/丸山 （乳腺・甲状腺）	木村 （食道・胃）	木村/丸山 （乳腺・甲状腺）

専門外来は予約制です。
火曜日は10:00からの診療です。

C号館１階

耳鼻咽喉科

		月	火	水	木	金
午前	初診・※再診	野田	野田	野田	野田	野田
		藤森	藤森	藤森	藤森	藤森
		上村	上村	上村	上村	上村
		井上	井上	井上	井上	井上
午後	※専門外来	—	専門外来	—	専門外来	—

月・水・金曜日は手術日のため午前中のみの診療です。
※再診・専門外来は予約制です。
補聴器外来は毎週火曜日、第２・第４木曜日の午後です。

呼吸器センター

		月	火	水	木	金
内科	初　診	※ 小谷内 藤田	※ 加藤 豊田	※ 森川 友田	※ 天野 稲葉	※ 長谷川 松井
	再診Ⅰ	稲葉	友田	—	藤田	豊田
	再診Ⅱ	天野	横村	松井	長谷川	加藤
	再診Ⅲ	松井	森川	横村	小谷内	古関
外科	初診・再診	小濱	鈴木	渡邊	吉井	棚橋
	再　診	—	—	遠藤	—	土田

内科再診Ⅱは予約制です。
禁煙外来は予防検診センターにて承ります。
※隔週です。

循環器センター

心臓血管外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	—	浅野	—	宮原	※ 夏目（血管外科）
		—	※ 夏目（血管外科）	—	交替制	交替制
午後	弁膜症心ざつおん外来	—	—	—	交替制	—

※紹介状なしで予約をお取りできます。

循環器科

		月	火	水	木	金
午前	初　診	岡崎	川口	若林	宮島	中村
	再　診	川口	岡崎	山田	中村	藪崎
		宮島	—	海野	—	—
		若林	交替制	—	交替制	交替制
午後	再　診	袴田	—	鎌倉	小林	織田
		交替制	交替制	—	交替制	交替制
	ペースメーカー外来	—	交替制 第2・4週	—	—	—

ペースメーカー外来は第２・４火曜日です。（完全予約制）
不整脈外来は木曜日です。

救急外来

	月	火	水	木	金	土
初　診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

F号館１階

総合診療内科

		月	火	水	木	金
午前	初診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

腎臓内科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	杉浦/服部	松島/村上	杉浦/服部	松島/村上	—
午前	再診	交替制	交替制	交替制	交替制	—
午後	再診	杉浦/服部	—	杉浦/服部	松島/村上	—
午後	再診	交替制	—	交替制	交替制	—

10:00からの診療です。

内分泌代謝科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	糟谷	糟谷	—	糟谷	—
午前	再診	岩渕	岩渕	岩渕	—	岩渕
午後	再診	—	岩渕	岩渕	—	岩渕
午後	再診	—	糟谷	—	糟谷	—

感染症・リウマチ内科

	月	火	水	木	金
初診	志智	—	山田	山田	—
再診	志智	山田	山田/志智	山田	志智

血液内科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診	平田	—	道丹	—	平田
午前	再診	平野	平田	道丹	平野	道丹 小林
午後	初診	—	道丹	—	平野	—
午後	再診	平野	平田	道丹	平野	道丹

皮膚科

	月	火	水	木	金
午前	大場	大場	大場	大場	大場
午前	齊藤	齊藤	齊藤	齊藤	齊藤
午前	白濱	白濱	白濱	白濱	白濱
午後	大場 白濱	—	—	大場 齊藤 白濱	—

午後の診療医師は変更になる場合があります。

脳神経外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	佐藤	川路	根木	釼持	小泉
午前	再診	—	菅井 第1・3・5週 釼持 第2・4週	—	川路	—
午後	再診	—	—	佐藤	—	—

てんかん・機能神経外科

		月	火	水	木	金
午前午後	初診・再診	山添	山本	—	川路	—
午後	ITB外来	—	—	—	山添	—

ITB外来は予約制です。

脳卒中科

	月	火	水	木	金
初診・再診	本間	—	—	—	—
再診	—	※ 佐野	—	—	—

※佐野医師（火曜日）は予約制です。

神経内科

	月	火	水	木	金
初診・再診	荒井	荒井	荒井	荒井	—

麻酔科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	小林（充）	加藤	杉浦 佐藤	杉浦	金丸

ペインクリニック（痛みの外来）

F号館2階

婦人科

		月	火	水	木	金
午前	初再診	宇津(裕)	朝比奈	鈴木	宇津(桃)	山本
	再　診	—	—	—	—	朝比奈
午後	再　診	—	—	鈴木	—	※宇津(裕)

※婦人科金曜午後は完全予約制です。

産　科 紹介予約

	月	火	水	木	金
午　前	宇津(桃)	宇津(正)	山本	宇津(裕)	宇津(正)

助産外来は予約制（月曜日～金曜日 午前のみ）です。

眼　科

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	武内	武内	武内	—	武内	交替制
	相川	相川	相川	—	相川	交替制
	三川	三川	三川	—	三川	交替制

土曜日は予約制です。
木曜日は手術のため休診です。

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。
看護外来は予約制です。

・ストーマ外来　・フットケア外来　・助産師外来
・皮膚・排泄ケア外来　・がん看護外来　・母乳外来

お問合せ先 **よろず相談地域支援室(看護相談室)**
TEL:053-436-1251(代)

小児科

		月	火	水	木	金
午前	初再診	荻田	松下	白井	南野	今市
		村上	板野	吉村	中野	交替制
		冨山	交替制	交替制	交替制	交替制
	専門外来	※1 白井(発達)	—	荻田(アレルギー)	—	—
午後	再診・専門外来	—	白井(フォローアップ外来)	南野(呼吸)	荻田	板野
		—	松下(フォローアップ外来)	※3 吉村(神経)	今市	中野
		—	村上	村上(心臓)	—	—
		—	冨山	※2 高橋(俊)(小児外科)	—	—
	乳児健診	—	—	—	交替制	交替制
	予防接種	—	—	—	交替制	交替制

※1 発達外来は第1・3・5月曜日です。
※2 小児外科外来は第1・2・4・5水曜日です。
※3 小児神経外来は水曜日午後です。

療育神経科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午後	初　診	—	木部	—	—	—
	再　診	—	木部	—	—	—

ホスピス棟

ホスピス科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初　診	—	今井	—	山内/三輪	—
再　診	—	—	—	山内/三輪	—

救急棟２階

泌尿器科

	月	火	水	木	金
初診・再診	古瀬	古瀬	柿沼	—	杉山
再　診	柿沼	杉山	熊谷	—	—
	小澤	熊谷	小澤	—	崎野

精神科　紹介予約

	月	火	水	木	金
初　診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
再　診	金子	日比	大井	西村	黒田
	—	—	磯貝	中村	—
	栗田	—	—	—	—
	山口	村山	大城	片山	川本

再診は予約制です。

認知症疾患医療センター（もの忘れ外来）　紹介予約

	月	火	水	木	金
初診・再診	磯貝	磯貝	—	—	交替制

第５金曜日は休診です。

Ｂ号館１階

放射線治療科　紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初　診	—	—	山田	—	山本
	再　診	山本	山田	—	—	—
午後	初　診	山田	山本	—	—	—
	再　診	—	—	山田	山田	山本

Ｆ号館７階

化学療法科　紹介予約

	月	火	水	木	金
初診・再診	邦本	邦本	—	※ 邦本	邦本

※午前のみです。

緩和支持治療科　紹介予約

	月	火	水	木	金
午　前	森／横道	森／横道	森／横道	森／横道	森／横道
午　後	森／横道（森田）	横道（森田）	森田（森）	森田（横道）	森（森田）

主治医の診察がある場合には、主治医の診察時間にあわせて診療します。

Ａ号館２階

リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午　前	有賀	有賀	当番制	当番制	—

地域障がい者総合リハビリテーションセンター

リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午　前	片桐	片桐	—	—	片桐
	髙塚	—	—	—	髙塚

完全予約制です。

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

0120-938-375

【予約受付時間】

◆月～金曜日　9:00～16:00

◆土曜日　9:00～12:00

今月のカラー　**ピンク**　9月13日は世界敗血症デー

外来受付のご案内

受付時間（月～金）8:00～11:00　（土）8:30～11:00
※予約の方・緊急の方を除く

外来受診専用窓口　TEL.053-439-1300

当日受付 月～金曜日：8:30～10:30／祝祭日は除く
予約・予約変更（再診のみ）月～金曜日：14:00～16:00／祝祭日は除く

初めて受診される方へ

・**紹介状をお持ちでない方**
通常の診療費に加え、**初診時選定療養費7,700円（税込）が必要**です。
また、診療科によっては予約制となっている場合があります。受診前に外来担当医一覧表をご確認ください。

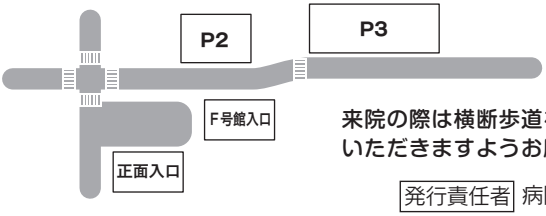
・**紹介状をお持ちの方**
事前予約が可能です。予約方法は下記のいずれかです。
1.Web 診察予約申込み（二次元コードから）
2.電話予約

Web診察
予約申込み

地域医療連携室
電話 053-439-0001 ／ FAX053-439-0002
月～金曜日 8:30～17:00　土曜日 8:30～12:00 ／日・祝は除く

駐車場（P2、P3）のご案内

P2（立体）：高さ2.2mまでの車両／ P3：高さ2.5mまでの車両



来院の際は横断歩道をご利用
いただきますようお願い致します。

発行責任者 病院長　山本 貴道

【理　　念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」
【経営方針】聖隷発祥の地から日本一信頼される病院を創る

愛と緑の総合病院

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
総合病院 聖隷三方原病院
SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL
〒433-8558 浜松市中央区三方原町3453
TEL 053-436-1251㈹　FAX 053-438-2971

公式LINE

聖隷三方原病院　検索　https://www.seirei.or.jp/mikatahara/