SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL ── 愛と緑の総合病院

みどりの通信

2025 10
NO.539

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

特集

乳がんで大事なことは“早期発見”
～検診と月1回のセルフケアで安心をプラス～

Contents

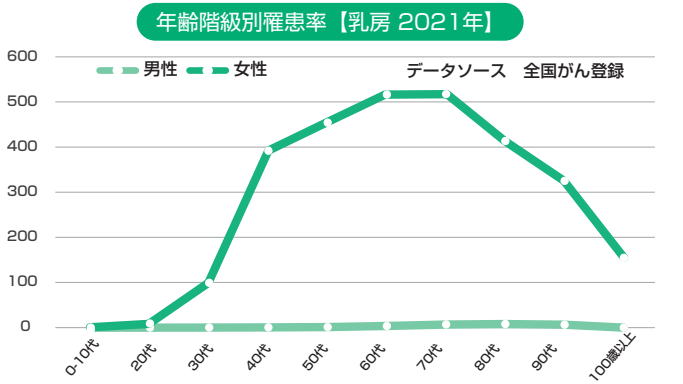
- 特集……1
- 新規導入機器の紹介……3
- シゴト図鑑EX：乳がん看護認定看護師 ‥5
- ヘルスナビ：リハビリテーション部……6
- お知らせ ……7
- 外来担当医一覧 ……9

特集 乳がんで大事なことは“早期発見”

～検診と月1回のセルフケアで安心をプラス～

乳がんは女性の９人に１人がかかるといわれる、とても身近な病気です。「自分はかからない」と思っていると、気づかないうちに進行してしまい、治らない状態になってしまいます。残念ながら、乳がんそのものにかからないようにする方法はありません。ですが、早く見つけて、早く治療を始めることで治る可能性はぐっと高まります。

早期発見のために大切なのは、定期的な検診と自己触診です。早期の乳がんはしこりなどの症状が出ないことも多いため、特に40歳以上の方は２年に１回の検診をおすすめしています。検診では「マンモグラフィ検査」と「乳腺エコー（超音波）検査」が行われます。過去にマンモグラフィ検査で痛みを感じてしまい、次の受診をためらってしまった方も、ぜひエコー（超音波）



検査だけでも受けてみてください。また、月に１回ほどご自身で乳房を触って確かめることも大切です。もし、しこりに気づいたときは、検診ではなく乳腺外来へすぐにご相談ください。

乳がんと診断された場合、治療内容は多岐にわたります。乳がんの種類によっては手術とあわせて、抗がん剤治療・ホルモン療法・放射線治療を受ける必要があります。当院には放射線治療科や化学療法科の医師が在籍しており、手術とともに必要な標準治療を行うことが可能です。さらに、遺伝専門医によるカウンセリングや遺伝子検査、乳房再建を希望される場合は形成外科と連携して手術も可能で、幅広いサポート体制を整えています。

現在、早期の乳がんは手術や術後に適切な治療を受ければ90％以上の方が治るといわれています。

大切なご自身の健康のために、そしてご家族の安心のために、ぜひ検診と自己触診を習慣にしてみてください。

写真・文責：外科　丸山（まるやま） 翔子（しょうこ）

新規導入機器の紹介

乳腺の生検をより安全に、正確に

乳がん検診などでしこりや気になる部分が見つかったとき、その部位から針を用いて組織を採取して調べる検査を「生検（バイオプシー）」といいます。この検査は、病気の有無や性質を正しく知るために大切なステップです。

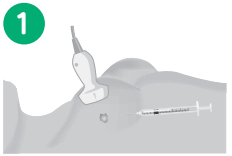
外科では2025年7月にBD EleVation（エレベーション）バイオプシーシステムを導入しました。この機器は乳腺の生検をより安全に、正確に行うための最新の医療機器です。

この新しい機器を用いることで1回の穿刺でより多くの検体量を安定して採取できるようになりました。採取できる組織の量が多くなることで、より正確な診断が可能となります。

BD EleVationバイオプシーシステムを用いることで、より正確で安心できる検査を受けていただけます。

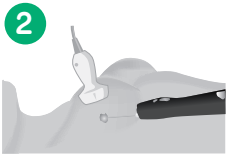
検査の流れ

1



局所麻酔をして、痛みをできるだけ抑えます。

2



エコーで位置を確認しながら、機器を使って組織を採取します。

3

採取した組織を詳しく調べ、診断につなげます
※約1週間程度で結果が分かります

BD EleVationバイオプシーシステム

文責：外科　部長　木村（きむら） 泰生（たいせい）

10月はピンクリボン月間

毎年10月に世界中で行われる乳がんの早期発見・早期治療を啓発する活動の月間です。1980年代にアメリカで始まり、乳がんに関心を持ってもらうためにピンク色のリボンが配られたのがきっかけです。現在は、世界中の国や地域で、ピンクリボンのシンボルマークを通じて、乳がんに関する正しい知識の普及や検診の受診を呼びかけています。

この機会にぜひ検診を受けてみませんか。

聖隷予防検診センターからのお知らせ

聖隷予防検診センターでは、忙しく自分の事（健康）は後回しにしてしまいがちな方のために、短時間で婦人科検診が出来る、ファースト・ママ検診など選択して受診していただける婦人科検診を行っています。

今こそ、自分のため、家族のために、検診という行動を。

＜女性検診推進PJメンバー＞

【聖隷予防検診センターご予約】

TEL：0120-938-375
平　日：9:00-16:00
土曜日：9:00-12:00

女性専用メニュー

健康診断・婦人科検診インターネット予約

乳がん看護認定看護師

適切な情報提供と希望に寄り添う看護を心がけて

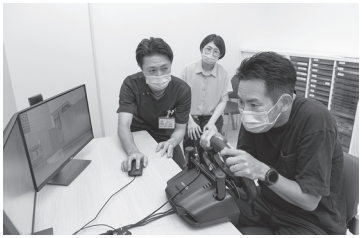
日本人女性のがんのなかで、最も多いがんは乳がんです。乳がんにかかる人は年々増加傾向です。早期発見と適切な治療により、予後は良好な場合が多いです。当院では、乳がんの診断から 療養生活まで、あらゆる場面での治療選択の意思決定支援や治療による身体の変化に対して、患者さんの不安や疑問に寄り添いながら、医師、看護師、薬剤師など、多職種で連携をしてサポートしています。外来では、乳がんを知ってもらうためにパンフレットの活用や、入院ではオリジナルの「乳がんの治療をされた方へ」のパンフレットを使用して、患者さん一人一人に合わせた生活支援を行っています。病気を抱えながらもその人らしく日常生活が送れるように、それぞれの患者さんの希望に寄り添いながら、共に考えサポートしていくことが私たちの役割です。

文責：看護師　谷川（たにがわ） 真弓（まゆみ）

MIKATAヘルスナビ

リハビリテーション部

脳の病気やけがのあと、自動車の運転を再開するのが心配…



当院では、脳に損傷を受ける病気や怪我（脳卒中や脳外傷など）の後に、自動車の運転再開に不安を感じる方への支援を行っています。

脳損傷の影響は身体症状の他に、注意障害・記憶障害・遂行機能障害（計画的に物事を進めることが難しいなど）・社会的行動障害（対人関係の拙劣さなど）といった、高次脳機能障害を生じることがあります。症状や重症度は様々です。

運転に必要な、考えたり判断しながら操作するといった運転技能の評価を行っています。必要に応じて、ドライビングシミュレーター（上記写真）や実車評価を通し、安全に運転が行えそうか多角的に確認いたします。その方の病状や生活状況なども踏まえ、運転を含めた安全な移動手段についてご本人やご家族とともに意思決定を進めます。

※高次脳機能障害など、外見では分かりにくく自覚しにくい障害もあります。状態の変化を踏まえ慎重に支援します。最終的な運転の可否は、公安委員会による判断が必要となります。

運転再開に不安を感じる方・ご家族はご相談ください。

文責：作業療法士　塩入（しおいり） 陽平（ようへい）

新任医師紹介

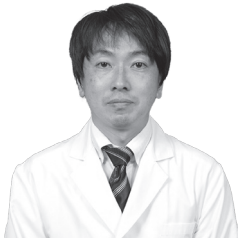
外科
大浦 敬介
おおうら　けいすけ
(産業医科大学2018年卒)

心臓血管外科
保坂 啓太
ほさか　けいた
(山梨大学2019年卒)

精神科
片山　豪
かたやま　たけし
(愛知医科大学2021年卒)

リハビリテーション科
森下 瑠美
もりした　るみ
(浜松医科大学2022年卒)

脳卒中センター開設のご案内



センター長 兼 脳卒中科 部長
本間 一成

当院は10月1日**「脳卒中センター」**を開設し、診療科を横断した体制でより多くの患者さんを受け入れます。専門的な治療を提供するとともに、地域の診療所や病院との連携を強化し、中核病院として地域医療を支えてまいります。

祝日稼働日のご案内

11月3日(月)〔文化の日〕、2026年2月23日(月)〔天皇誕生日〕は、通常通り外来診療 を行います。なお、一部の診療科において変更になる場合がございますのでご了承下さい。

出産を考えられている方へ

参加無料

～当院の特徴などを含め、助産師よりご案内致します～

お産の無料相談窓口

ご予約受付中

日　時：毎月第3金曜日
　　13:30～16:00
場　所：産科外来
内　容：妊娠反応陽性から受診までの流れや、分娩施設を選ぶ際の相談
ご予約：☎053-436-1251(代)
　　(受付 9:00～17:00)

分娩施設見学会

予約不要

日　時：10月18日(土)
　　14:00～15:00
場　所：C2病棟・院内助産
※14:00までにC2病棟にお越しください。
内　容：陣痛室や分娩室、院内助産の見学

詳細はこちら↑

各種相談会のご案内

がん相談支援センター

予約不要
お気軽にご参加ください♪

がん患者さん等のための就労に関する相談会

ご予約受付中

日時：10月9日(木)
　　13:00～16:00
場所：患者サポートセンター

おしゃべり会「じゃがいも」

日時：10月16日(木)
　　13:00～14:00
場所：第7会議室

ご予約：☎053-439-9047

詳細はこちら↑

ハローワーク浜松による就職支援

ご予約受付中
予約なしでもOK!

日時：10月15日(水)
　　10:00～12:00
場所：患者サポートセンター
ご予約：☎053-439-9046

認知症相談会

ご予約受付中

日時：10月23日(木)
　　14:00～17:00
場所：患者サポートセンター
ご予約：☎053-439-0006

10月1日より　名称変更のお知らせ

「よろず相談地域支援室」 ➡ **「患者サポートセンター」**

各種ご相談や問合せ等の対応はこれまでどおりです。
お気軽にお立ち寄りください。

〈2025年10月1日時点〉

聖隷三方原病院
各科外来担当医一覧表

★各科の担当は医師等の都合により変更する場合があります。
★担当医表は当院Webサイトでもご覧になれます。

紹介：初診の方は、紹介状をお持ちください。

紹介予約：初診の方は、紹介状をご用意のうえ予約をお取りください。

地域医療連携室よりご案内

Web診察予約申込み

◎紹介状をお持ちの方へ

紹介状をお持ちの方の予約は、「Web診察予約申込み」と「電話予約」のいずれかの方法で受け付けております。
地域医療連携室までご連絡ください。

◎セカンドオピニオン外来について

ご希望の方は、現在受診されている医療機関を通じて、地域医療連携室までご連絡ください。

《地域医療連携室》TEL.053-439-0001 ／ FAX.053-439-0002
（月～金曜日：8:30 ～ 17:00　土曜日：8:30 ～ 12:00 ／日・祝は除く）

A号館1階

消化器内科

		月	火	水	木	金
	初　診	山田 佐藤	山下 三宅(AM)	大原 伊藤(AM)	久保田	多々内 河合
午前	再　診	山下	多々内	山田	多々内	久保田
		—	河合	佐藤	大原	山下
午後	再　診	—	多々内	山田	多々内	久保田
		—	河合	佐藤	大原	山下
		—	三宅	伊藤	—	—

整形外科 紹介

	月	火	水	木	金
初　診Ⅰ	髙橋	村尾	松岡	田中	冨永
再　診Ⅱ	田中	冨永	尾藤	—	松岡
再　診Ⅲ	田宮	四肢外傷	山﨑	中川	岡田
再　診Ⅳ	四肢外傷	中川	—	原田	金子 第1・3・5週
再　診Ⅴ	—	神里	冨永	村尾	髙橋
専門外来	—	股関節	小児整形(AM)	—	スポーツ手の外科

形成外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	吉岡	城守	吉岡	松丸	土屋
	再　診	松丸	吉岡	—	土屋	—
		城守	土屋	—	城守	—
午後	再　診	処置	処置	処置	—	—
	専門外来	—	—	—	—	ぷらすチーム

専門外来は予約制です。

外科・消化器外科

	月	火	水	木	金
初　診	山川	田原	丸山	木村	藤田
再　診	大浦	石原	松本	松尾	秋山
専門外来午前	秋山 （食道・胃）	—	藤田 （肝・胆・膵）	—	木村 （大　腸）
	山川 （そけいヘルニア）	—	—	木村 （そけいヘルニア）	山川 （肝・胆・膵）
専門外来午後	山川/秋山 （乳腺・甲状腺）	田原 （大　腸）	藤田/丸山 （乳腺・甲状腺）	木村 （食道・胃）	木村/丸山 （乳腺・甲状腺）

専門外来は予約制です。
火曜日は10:00からの診療です。

C号館１階

救急外来

	月	火	水	木	金	土
初　診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

循環器センター

循環器科

		月	火	水	木	金
午前	初　診	岡﨑	川口	若林	宮島	中村
	再　診	川口	岡﨑	山田	中村	藪崎
		宮島	—	海野	—	—
		若林	交替制	—	交替制	交替制
午後	再　診	袴田	—	鎌倉	小林	織田
		交替制	交替制	—	交替制	交替制
	ペースメーカー外来	—	交替制 第2・4週	—	—	—

ペースメーカー外来は第２・４火曜日です。（完全予約制）
不整脈外来は木曜日です。

心臓血管外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	—	浅野	—	長野	※3夏目（血管外科）
		—	※3夏目（血管外科）	—	宮原	宮原
午後	※1弁膜症 心ざつおん外来	—	※2浅野	—	—	—

※1　弁膜症・心ざつおん外来は午前の場合もあります。
※2　第１・３・５週のみ。
※3　紹介状なしで予約をお取りできます。

呼吸器センター

		月	火	水	木	金
内科	初　診	※小谷内 藤田	※加藤 豊田	※森川 友田	※天野 稲葉	※松井 長谷川
	再診Ⅰ	稲葉	友田	鈴木理	藤田	豊田
	再診Ⅱ	天野	横村	松井	長谷川	加藤
	再診Ⅲ	松井	森川	横村	小谷内	—
外科	初診・再診	小濱	鈴木	渡邊	吉井	棚橋
	再　診	—	—	遠藤	—	土田

内科再診Ⅱは予約制です。
禁煙外来は予防検診センターにて承ります。
※隔週です。

耳鼻咽喉科

		月	火	水	木	金
午前	初診・※再診	野田	野田	野田	野田	野田
		藤森	藤森	藤森	藤森	藤森
		上村	上村	上村	上村	上村
		井上	井上	井上	井上	井上
午後	※専門外来	—	専門外来	—	専門外来	—

月・水・金曜日は手術日のため午前中のみの診療です。
※再診・専門外来は予約制です。
補聴器外来は毎週火曜日、第２・第４木曜日の午後です。

F号館１階

総合診療内科

		月	火	水	木	金
午前	初　診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

腎臓内科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	杉浦/服部	松島/村上	杉浦/服部	松島/村上	—
午前	再　診	交替制	交替制	交替制	交替制	—
午後	再　診	杉浦/服部	—	杉浦/服部	松島/村上	—
午後	再　診	交替制	—	交替制	交替制	—

10:00からの診療です。

内分泌代謝科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	糟谷	糟谷	—	糟谷	—
午前	再　診	岩渕	岩渕	岩渕	—	岩渕
午後	再　診	—	岩渕	岩渕	—	岩渕
午後	再　診	—	糟谷	—	糟谷	—

感染症・リウマチ内科

	月	火	水	木	金
初　診	志智	—	山田	山田	—
再　診	志智	山田	山田/志智	山田	志智

血液内科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初　診	平田	—	道丹	—	平田
午前	再　診	平野	平田	道丹	平野	道丹 小林
午後	初　診	—	道丹	—	平野	—
午後	再　診	平野	平田	道丹	平野	道丹

皮膚科

	月	火	水	木	金
午　前	大場	大場	大場	大場	大場
午　前	齊藤	齊藤	齊藤	齊藤	齊藤
午　前	白濱	白濱	白濱	白濱	白濱
午　後	大場 白濱	—	—	大場 齊藤 白濱	—

午後の診療医師は変更になる場合があります。

脳神経外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	佐藤	川路	根木	釼持	小泉
午前	再診	—	菅井 第1・3・5週 釼持 第2・4週	—	川路	—
午後	再診	—	—	佐藤	—	—

てんかん・機能神経外科

		月	火	水	木	金
午前午後	初診・再診	山添	山本	—	川路	—
午後	ITB外来	—	—	—	山添	—

ITB外来は予約制です。

脳卒中科

	月	火	水	木	金
初診・再診	本間	—	—	—	—
再　診	—	※ 佐野	—	—	—

※佐野医師（火曜日）は予約制です。

神経内科

	月	火	水	木	金
初診・再診	荒井	荒井	荒井	荒井	—

麻酔科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	小林（充）	加藤	杉浦 佐藤	杉浦	金丸

ペインクリニック（痛みの外来）

F号館2階

婦人科

		月	火	水	木	金
午前	初再診	宇津(裕)	朝比奈	鈴木	宇津(桃)	山本
	再　診	—	—	—	—	朝比奈
午後	再　診	—	—	鈴木	—	※宇津(裕)

※婦人科金曜午後は完全予約制です。

産　科 紹介予約

	月	火	水	木	金
午　前	宇津(桃)	宇津(正)	山本	宇津(裕)	宇津(正)

助産外来は予約制（月曜日～金曜日 午前のみ）です。

眼　科

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	武内	武内	武内	—	武内	交替制
	相川	相川	相川	—	相川	交替制
	三川	三川	三川	—	三川	交替制

土曜日は予約制です。
木曜日は手術のため休診です。

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。
看護外来は予約制です。

・ストーマ外来　・フットケア外来　・助産師外来
・皮膚・排泄ケア外来　・がん看護外来　・母乳外来

お問合せ先 **患者サポートセンター(看護相談室)**
TEL:053-436-1251(代)

小児科

		月	火	水	木	金
午前	初再診	荻田	松下	白井	南野	村松
		村上	板野	吉村	中野	今市
		冨山	交替制	交替制	交替制	交替制
	専門外来	※1 白井(発達)	—	荻田(アレルギー)	—	—
午後	再診・専門外来	—	白井(フォローアップ外来)	南野(呼吸)	荻田	村松
		—	松下(フォローアップ外来)	※3 吉村(神経)	今市	板野
		—	村上	村上(心臓)	—	中野
		—	冨山	※2 高橋(俊)(小児外科)	—	—
	乳児健診	—	—	—	交替制	交替制
	予防接種	—	—	—	交替制	交替制

※1 発達外来は第1・3・5月曜日です。
※2 小児外科外来は第1・2・4・5水曜日です。
※3 小児神経外来は水曜日午後です。

療育神経科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午後	初　診	—	木部	—	—	—
	再　診	—	木部	—	—	—

ホスピス棟

ホスピス科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初　診	—	今井	—	山内/三輪	—
再　診	—	—	—	山内/三輪	—

救急棟２階

泌尿器科

	月	火	水	木	金
初診・再診	古瀬	古瀬	柿沼	—	杉山
再　診	柿沼	杉山	熊谷	—	—
	小澤	熊谷	小澤	—	崎野

精神科　紹介予約

	月	火	水	木	金
初　診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
再　診	金子	日比	片山	西村	黒田
	—	—	磯貝	中村	—
	栗田	—	—	—	—
	山口	村山	大城	—	川本

再診は予約制です。

認知症疾患医療センター（もの忘れ外来）　紹介予約

	月	火	水	木	金
初診・再診	磯貝	磯貝	—	—	交替制

第５金曜日は休診です。

B号館１階

放射線治療科　紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初　診	—	—	山田	—	山本
	再　診	山本	山田	—	—	—
午後	初　診	山田	山本	—	—	—
	再　診	—	—	山田	山田	山本

F号館７階

化学療法科　紹介予約

	月	火	水	木	金
初診・再診	邦本	邦本	—	※ 邦本	邦本

※午前のみです。

緩和支持治療科　紹介予約

	月	火	水	木	金
午　前	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道
午　後	森/横道（森田）	横道（森田）	森田（森）	森田（横道）	森（森田）

主治医の診察がある場合には、主治医の診察時間にあわせて診療します。

A号館２階

リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午　前	有賀	有賀	当番制	当番制	—

地域障がい者総合リハビリテーションセンター

リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午　前	片桐	片桐	—	—	片桐
	髙塚	—	—	—	髙塚

完全予約制です。

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

0120-938-375

【予約受付時間】

◆月～金曜日　9:00～16:00

◆土曜日　9:00～12:00

今月のカラー　**エメラルドグリーン**　肝臓がん啓発月間

外来受付のご案内

受付時間（月～金）8:00～11:00　（土）8:30～11:00

※予約の方・緊急の方を除く

外来受診専用窓口　TEL.053-439-1300

当日受付 月～金曜日：8:30～10:30／祝祭日は除く

予約・予約変更（再診のみ）月～金曜日：14:00～16:00／祝祭日は除く

初めて受診される方へ

・**紹介状をお持ちでない方**

通常の診療費に加え、**初診時選定療養費7,700円（税込）が必要**です。**また、診療科によっては予約制となっている場合があります。受診前に外来担当医一覧表**をご確認ください。

・**紹介状をお持ちの方**

事前予約が可能です。予約方法は下記のいずれかです。

1.Web 診察予約申込み（二次元コードから）

2.電話予約

Web診察
予約申込み

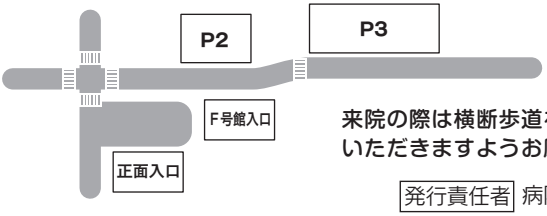
地域医療連携室

電話 053-439-0001 ／ FAX053-439-0002

月～金曜日 8:30～17:00　土曜日 8:30～12:00 ／日・祝は除く

駐車場（P2、P3）のご案内

P2（立体）：高さ2.2mまでの車両／ P3 ：高さ2.5mまでの車両



来院の際は横断歩道をご利用いただきますようお願い致します。

発行責任者 病院長　山本 貴道

【理　　念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】聖隷発祥の地から日本一信頼される病院を創る

愛と緑の総合病院

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
総合病院 聖隷三方原病院
SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL
〒433-8558　浜松市中央区三方原町3453
TEL 053-436-1251㈹　FAX 053-438-2971

公式LINE

聖隷三方原病院　検索　https://www.seirei.or.jp/mikatahara/