

みどりの 通信

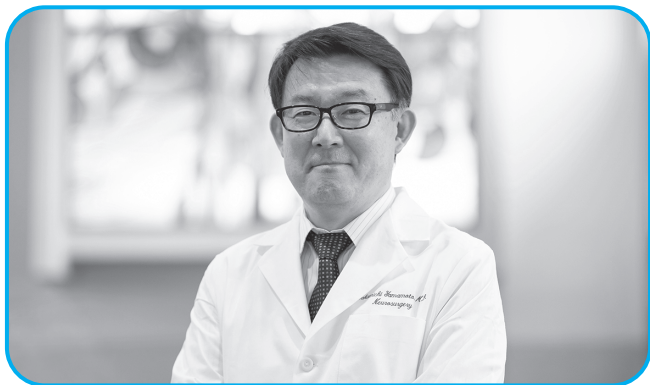


2023

7

NO.512

病院長に就任いたしました。



7月1日付で病院長に就任致しました。

利用者の皆さまからのご意見を尊重し、満足度の高い医療を提供できるよう、職員一丸となって取り組んで参りたいと思います。引き続き当院をご利用いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

病院長 山本 貴道

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり

80th
SEIREI MIKATAHARA



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453

TEL 053-436-1251 (代) FAX 053-438-2971

おしらせ



病院長退任の挨拶

6月いっぱいまで退任致しました。20年3ヶ月に及ぶ病院長生活でしたが、皆さま方に支えられ、何とか無事に職務を全うできたかなと安堵の気持ちでいっぱいです。これからも「医師の働き方改革」「地域医療構想」と激動期は続きます。バトンを渡すこととなります山本貴道先生にも、私同様のご支援ご協力をお願い申し上げます。聖隷三方原病院がこれからも地域の皆さま方から愛されますことを祈念します。

ありがとうございました。

荻野 和功



新任医師の紹介

小児科
まつむら みさき
松村 美咲
(島根大学 2011 年卒)



救急科
おかむら まい
岡村 麻衣
(旭川医科大学 2019 年卒)



形成外科
つちや こうた
土屋 皓大
(新潟大学 2019 年卒)



がん、肝炎、糖尿病等の疾病により
長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ
～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日 時：7月19日(水) 10:00～12:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室

電 話：053-439-9046

※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。

あれ!? これって…
認知症？

認知症相談会

認知症の人には
どう接したらいいの？

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：7月27日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

0120-938-375

【予約受付時間】

◆月～金曜日 9:00～16:30

◆土曜日 9:00～12:00

がん相談支援センターからのお知らせ

がん患者さん等のための 就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日 時：7月13日(木) 13:00～16:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

対 象：患者さんご家族

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：7月20日(木) 13:00～14:00

場 所：Web開催

内 容：Web会議ツールを使用して、Web上でお話をいたします。詳しくは病院HPをご覧ください。

参加費：無料(Web通信に伴う費用につきましては、ご利用者様負担)

申込み：がん相談支援センター(053-439-9047)へお電話にてお申込みをお願いします。

最新情報はこちら→



お問い合わせ：よろず相談地域支援室内
がん相談支援センター
電 話：053-439-9047

～ あさり ～

あさはカルシウムやカリウム、亜鉛、鉄などのミネラルを多く含んでおり、特に100gあたりに含まれるビタミンB12の含有量は、貝類の中で1番です。ビタミンB12が不足すると悪性貧血(頭痛、めまい、吐き気、動機、息切れ、食欲不振など) 神経痛、慢性疲労が起こりやすくなります。また、旨味成分のタウリンも豊富に含まれています。

簡単！旬のレシピ

当院のメニュー

「あさりと小松菜の中華蒸し」をご紹介します

《栄養価1人当たり》

エネルギー	133 kcal
たんぱく質	4.3 g
脂質	9.9 g
食塩相当量	1.6 g

2人分

小松菜……………100g
あさり(殻つき)……200g
にんにく……………2かけ
赤唐辛子(種を取る)…1本

サラダ油……………大さじ1
酒……………大さじ1
醤油……………小さじ2
みりん……………小さじ1
ごま油……………小さじ1

作り方

- ① あさは、砂抜きして殻と殻をこすりあわせて洗う。
- ② 小松菜は、3～4cm程度に切る。
- ③ にんにくは皮をむいて、縦方向に薄くスライスする。
- ④ フライパンにサラダ油、にんにく、赤唐辛子を入れて中火で熱し、香りが立ってきたらあさりと小松菜を加えて軽く混ぜ、調味料を加えてふたをする。
- ⑤ あさりの口が開いたら、ごま油をまわし入れてよく混ぜ、器に盛る。

★ポイント★

- ★あさは、加熱したときにでる汁に旨味成分と栄養素がたっぷり含まれるので、煮汁ごと利用する汁物もおすすめです。
- ★加熱しすぎると身が固くなってしまいますので長く煮すぎないように注意しましょう。

複数の診療科・多職種で 構成される外傷センター

2023年4月、外傷センターを発足させました。

当院には以前から高度救命救急センターがあり、ドクターヘリの基地病院となっています。周辺の方々には騒音でご迷惑をおかけしておりますが、屋上ではドクターヘリの頻繁な発着があるのをご存知の方も多いと思います。ドクターヘリによって遠方からでも短時間で重症患者を搬送することができます。ヘリによる搬送の範囲は愛知県東部から静岡県中部までと広い地域に及びます。

多発外傷では治療開始までの時間が最重要と言えます。できるだけ早く運んで、手術が必要な場



外傷センター長
やまもと たかみち
山本 貴道

合はすぐに手術が開始されるのが理想的です。その結果、防ぎ得た外傷死や外傷による機能障害を減らすことができます。外傷というのは、臓器損傷がどの臓器まで広がっているのか、正確な推定は困難な場合が多いと思われます。よって複数の診療科の協力無しには十分な治療提供が行えません。

当院では救急科・整形外科・腹部外科・胸部外科・



脳神経外科など8つの科の医師がメンバーに入り、いざという時には迅速に協力体制が取れるようにしていきます。また当院には急性重症患者看護専門看護師や救急看護認定看護師がおり、ERや集中治療室での治療に積極的に関わっています。

外傷患者の生命を守る砦となるようスタッフ一同努力して参ります。宜しくお願い申し上げます。





病院で働く人たち

ホスピス チャプレン



チャプレンとはチャペル(礼拝堂)を語源とし、病院の牧師のことです。この病院の基本理念である隣人愛、つまり神の愛(見返りを求めず、誰であろうと無条件に与える愛、受け入れる愛)を伝



いげがや あきたか
池谷 明高

え、体現する仕事です。ホスピスでは患者さんが孤独を感じたり、希望を失わないよう一番そばにいます。勿論、医師や看護師、スタッフの方々の献身的な働きの上に自分の仕事があり、少しでもそれに応えたいという思いで取り組んでいます。

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ がん看護外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ 助産師外来
- ・ フットケア外来
- ・ 母乳外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室(看護相談室)

TEL:053-436-1251(代)