

みどりの 通信



2023

9

NO.514

ホスピス納涼祭



厳しい夏の暑さを気持ちから涼もうと、ホスピスでは医師、看護師、医療技術、事務の職員が企画・準備をして納涼祭を開催しました。

80th
SEIREI MIKATAHARA

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453

TEL 053-436-1251 (代) FAX 053-438-2971

おしらせ



ボランティア募集

当院でのボランティア活動に関心をお持ちの方は、「ボランティア説明会」にぜひご参加ください。

日時：10月16日(月)10:00～11:00

場所：聖隷三方原病院 ホスピス2階研修室

お申込みは10月13日(金)までに下記担当者までお願いします。

お申込み・お問い合わせ：

聖隷三方原病院

ボランティア担当 山口・戸松

電話：053-436-1251(代表)

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ストーマ外来
- ・がん看護外来
- ・皮膚・排泄ケア外来
- ・助産師外来
- ・フットケア外来
- ・母乳外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室(看護相談室)

TEL:053-436-1251(代)

がん、肝炎、糖尿病等の疾病により 長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ ～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日時：9月20日(水) 10:00～12:00

場所：よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室

電話：053-439-9046

※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。

あれ!?これって…
認知症?

認知症の人には
どう接したらいいの?

認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日時：9月28日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度/1件

場所：よろず相談地域支援室

申し込み：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月～金曜日 9:00～16:30

◆土曜日 9:00～12:00

がん相談支援センターからのお知らせ

がん患者さん等のための 就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日時：10月12日(木) 13:00~16:00

場所：よろず相談地域支援室

対象：患者さんご家族

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日時：9月21日(木) 13:00~14:00

場所：第7会議室

対象：がん患者さんご家族

参加費：無料

最新情報はこちら→



お問い合わせ：よろず相談地域支援室内
がん相談支援センター
電話：053-439-9047

栄養課通信9月

季節のレシピ

～ロメインレタス～

ロメインレタスを知っていますか？9月～秋冬にかけて生産され、浜松では西区で多く生産しています。和名を「たちししゃ」といい、葉がピンとまっすぐ上に向かって伸びています。食感はシャキシャキと歯切れが良く苦みの中にも甘味が感じられます。生のサラダでもスープの具でも、炒めてもおいしいレタスです。成分はカリウムやカルシウムなど、夏に不足しがちな栄養素が多く含まれています。

今回は、ロメインレタスが主役の料理をご紹介します。

簡単！旬のレシピ

当院のメニュー

「たっぷり食べられる！ ロメインレタス炒め」 をご紹介します

《栄養価1人当たり》

エネルギー	138 kcal
たんぱく質	14.2 g
脂質	6.3 g
カリウム	464 mg
カルシウム	36 mg
食塩相当量	0.8 g

2人分

ロメインレタス……1/2玉 オリーブオイル…大さじ1
鶏胸肉(皮なし)……100g にんにく……………1かけ
塩……………少々 塩……………少々
こしょう……………少々 こしょう……………少々
パプリカ(黄色)……1/2個 ※お好みで唐辛子輪切り少量

作り方

- ① ロメインレタスは葉をわけ、洗って水気をとる。横に5cmのざく切りにする。
- ② 鶏胸肉は一口大の薄切りにする。塩こしょうを振っておく。
- ③ パプリカは3cm程度の乱切りにする。
- ④ フライパンにオリーブオイルを入れ火にかける。
- ⑤ にんにくのあら漬し(お好みで唐辛子)を入れ、香りがたったらロメインレタス、パプリカを入れ、強火でさっと炒めて皿に移す。
- ⑥ 同じフライパンで鶏胸肉を焼き、火を通す。
- ⑦ ⑤を戻し入れ炒め合わせる。塩・こしょうで味を調える。

★ポイント★

- ★塩は粗塩、こしょうは黒こしょうを使うとよりおいしくなります。
- ★火でさっと炒めることで、シャキシャキの食感が残ります。

最新 3.0T MRI装置導入 (PHILIPS社製:Elition 3.0T X)

画像診断部
なぐら よしかず
係長 名倉 義和

当院では2023年7月より最新の3.0T MRI装置 (PHILIPS社製: Elition 3.0T X) を導入致しました。

最新技術を搭載した高機能・高性能装置となっており、安全で安心な医療の提供と質の高い画像診断を実現します。

〈AIを搭載した最新撮像技術

(: Smart Speed AI)

AI技術を搭載することで検査時間の短縮、高分解能化・描出能の向上を可能とします。

〈疑似体験を可能とする視覚効果

(: Ambient Experience)

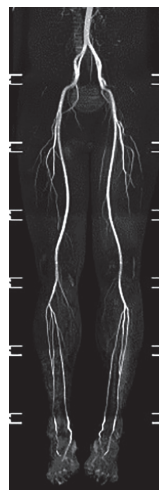
患者さんは、ご自身で好きな動画を選び、検査の間、ご自身の選んだ動画がスクリーンに投影され、その動画を頭上の鏡をとおして観ることができます。ヘッドフォンから聞こえる音楽との相乗効果で、映像の世界へ没頭することができます。

(※検査部位によってはご覧いただけない場合があります。)

〈安全で安心な検査環境

(: ComfortPlus Mattress、ワイドボア)

従来よりも厚みがあり、弾力性に富んだマットレスを使用することで、腰痛があり仰臥位が困難な患者さんも苦痛なく快適に検査をお受けいただくことが可能です。また装置の開口径が70cmのワイドボアとなっており、閉鎖感・圧迫感の少ない設計となっております。



下肢動脈画像
(AI技術搭載)



疑似体験を可能とする視覚効果
(Ambient Experience)

今月の部門紹介

画像診断部 MRI室



患者さん一人ひとりに、安全で安心な医療の提供と質の高い画像診断に努めています。

MRIは磁気共鳴画像（: Magnetic Resonance Imaging）の略称で、放射線を使用せず、強い磁石と電磁波を利用して画像化する検査です。MRI検査は、様々な部位・疾患に対して優れた検出能力が得られます。当院では、3.0T（磁石の強さを表す単位）MRI装置2台、1.5T MRI装置1台の計3台体制で検査を行っています。当院のMRI検査を担当する診療放射線技師は、検査目的や患者さんの容態に合わせた最適な条件設定を選択して、質の高い画像診断をスタッフ一人ひとりが心掛けています。また、患者さんに安全で安心な検査をお受けいただく為に装置の品質管理を行い、安全性・機能維持に努めております。



病院で働く人たち



老人看護専門看護師

認知症・せん妄ケアサポートチーム、臨床倫理コンサルテーションチームに従事し、主に病院内や地域の医療・介護職からの相談を受けています。様々な専門職と協力しながら、認知症があったり、希望を伝えられない状態であっても、患者様が安心してお体の治療を受け、その人らしく過ごすためのお手伝いをしています。



さとう まさこ
佐藤 晶子

老人看護専門看護師
のおすすめ

はままつオレンジ体操

当院では2019年に浜松市の支援を受け、健康寿命を保つための軽い運動の実施を目的として「はままつオレンジ体操」を考案しました。この体操は、車椅子や椅子に座ったままでできるものと、立って行うものの2種類があります。今回病院のホームページに動画を公開しました。生活リズムを整え、活動の機会を増やせるよう、ご自身の状態にあった方法でお気軽に取り組んでいただけたらと思います。

