

地震防災訓練



9月22日に地震防災訓練を実施しました。
実際の災害を想定して、対策本部や救護所
などを設置し、それぞれの役割や連携のポイ
ントについて実際に大規模災害が発生した時
に混乱を招かないように訓練しています。

80th
SEIREI MIKATAHARA

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453

TEL 053-436-1251 (代) FAX 053-438-2971

おしらせ



新任医師の紹介

救急科
まつうち りな
松浦 利奈
(浜松医科大学2020年卒)



聖隷三方原病院 市民公開講座

日 時：令和5年11月12日(日) 10:00～16:30 予定

会 場：えんてつホール 東側

浜松市中区旭町12-1 遠鉄百貨店新館8F

演題内容：骨粗鬆症、小児股関節、膝関節、股関節、肩関節など、
各分野のお話

講 師：聖隷三方原病院 整形外科医師多数ほか

無料相談コーナーあります。

(詳しくは病院ホームページをご覧ください)

入場無料・申込不要(直接会場へお越し下さい)

なお、体調のすぐれない方は、参加をご遠慮お願いします。

【お問合せ】 聖隷三方原病院 地域医療連携室

【電 話】 053-439-0001

がん、肝炎、糖尿病等の疾病により 長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ ～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日 時：11月15日(水) 10:00～12:00

場 所：よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室

電 話：053-439-9046

※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。

あれ!?これって…
認知症？

認知症の人には
どう接したらいいの？

認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：11月16日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度/1件

場 所：よろず相談地域支援室

申し込み：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月～金曜日 9:00～16:30

◆土曜日 9:00～12:00

がん相談支援センターからのお知らせ

がん患者さん等のための 就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日時：2024年1月11日(木) 13:00～16:00

場所：よろず相談地域支援室

対象：患者さんご家族

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日時：11月16日(木) 13:00～14:00

場所：第7会議室

対象：がん患者さんご家族

参加費：無料



最新情報はこちら→



お問い合わせ：よろず相談地域支援室内
がん相談支援センター
電話：053-439-9047

栄養課通信 11月

～ かぼちゃ ～

11月23日は勤労感謝の日です。

現在は「勤労をたっぴ生産を祝い、互いに感謝しあう日」とされていますが、収穫物に感謝し、翌年の豊作を願う新嘗祭に由来しています。日々の頑張りに感謝する日であるとともに、食べ物に感謝する日でもあるのです。

今回はカボチャと豚肉を使った元気の出るレシピを紹介します。

カボチャにはビタミンAが豊富に含まれています。ビタミンAには皮膚や粘膜の乾燥や感染症を防ぐ作用があるため、風邪を引きやすいこれからの季節に摂っていただきたい栄養素です。ビタミンAは油と一緒に摂ることで吸収率がアップします。

食べ物への感謝を忘れず、毎日の食事を美味しくいただきましょう。

簡単！旬のレシピ

「簡単かぼちゃ酢豚」

をご紹介します

《栄養価1人当たり》

エネルギー	295 kcal
たんぱく質	19.8 g
脂質	13.8 g
食塩相当量	1.1 g

2人分

豚ロース(豚カツ用)・・・	160g	A
カボチャ・・・	100g	
ピーマン・・・	2個	
片栗粉・・・	大さじ3	
ごま油・・・	大さじ2	
醤油・・・	大さじ1	
砂糖・・・	大さじ1	
酢・・・	大さじ2	
ケチャップ・・・	大さじ2	

作り方

- ① 豚ロース、カボチャ、ピーマンを1口大に切る
- ② 豚ロースに片栗粉をまぶし、よくなじませる
- ③ カボチャはレンジで3分間加熱する
- ④ フライパンにごま油を入れ②を火が通るまで炒める
- ⑤ カボチャとピーマンをフライパンにいれ炒める
- ⑥ 全体に火が通ったら(A)を入れる

体にやさしい大動脈弁治療

心臓血管外科
あさの みつる
部長 浅野 満

心臓の出口には全身に送った血液が戻らないようにするために大動脈弁があります。この弁が開きにくくなった病気が大動脈弁狭窄症です。高齢者に多く、心不全や突然死をきたす怖い病気ですが、有効な薬はなく手術するしかありません。半世紀以上前から、胸を切って大動脈弁を人工弁に交換する外科的大動脈弁置換術が行われており、手術成績や長期成績は安定しています。しかしながら治療による体の負担のため、超高齢者や他に病気がある方には手術ができない場合があります。

これに対して経カテーテル的大動脈弁置換術(TAVI)と呼ばれるカテーテルを用いた大動脈弁置換術は、心臓を止めずに大動脈弁に人工弁を留置する方法です。手術による体の負担は圧倒的に少なく外科的大動脈弁置換術ができない患者さんでも受けられる場合があります。手術はハイブリッド手術室と呼ばれる、特殊な手術室で行われます。

足の付け根から小指ほどのカテーテル(柔らかく細い管)を入れます。カテーテルの先にはしぼませた風船がついていて、その風船に折りたたん

だ人工弁がくっついています。カテーテルは足の血管からお腹、胸へと進み心臓まで到達します。人工弁の位置を決め、風船を膨らませて人工弁を拡げて留置します。手術は1時間30分程で終わり、術後3~7日間位で退院できます。

TAVIは歴史の浅い治療のため10年以上の長期データは不明です。現在のガイドラインでは、80歳以上の方にはTAVIを、75歳未満の方には外科的大動脈弁置換術が勧められています。75~79歳の患者さんについては日常生活の状況や他の病気、本人の希望を考慮して決めます。

聖隷三方原病院では2018年にTAVI治療の認定を得て、治療を開始し多くの患者さんが元気になっています。この治療を支える多くの熱意のあるスタッフが日々頑張っております。



今月の部門紹介

心臓血管外科



すべての患者さんにより良い治療を提供できるよう研鑽を重ねています。

当科は生命に関わる狭心症、弁膜症や胸部 / 腹部大動脈といった心大血管疾患から生活の質に関係する末梢血管の疾患まで、幅広く成人心血管疾患に対する治療を提供しています。特にカテーテル弁治療や MICS 手術（小切開心臓手術）、大動脈ステントグラフト治療といった身体に負担の少ない低侵襲治療にも力を入れており、ご高齢の患者さんや持病の多いハイリスク患者さんにも治療を提供できるよう、日々努めております。また高度救命救急センターである当院の使命を果たすため、緊急症例を積極的に受け入れ、可能な限り迅速に対応しています。これからも新しい技術や知識のアップデートを重ね、より多くの患者さんにより良い治療を提供できるよう力を尽くす所存です。



病院で働く人たち

感染管理認定看護師



感染管理認定看護師は、患者さんやご家族、病院で働く人を感染から守る役割を担っています。医師や薬剤師・臨床検査技師で構成されるチームで、医療に関連した感染の予防、職員に対する感染対策の指導などに取り組んでいます。また、地域の感染対策を推進するために、他施設や行政と情報交換や教育等を行っています。



さった ちえこ
颯田 千絵子

患者さんへ安心・安全な医療を提供することができるように、邁進してきたいと思います。

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ がん看護外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ 助産師外来
- ・ フットケア外来
- ・ 母乳外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251（代）