

防犯対策訓練



2月6日に細江警察署と聖隷おおぞら療育センターにて
合同防犯対策訓練を実施しました。

警察の協力のもと、防犯器具のさすまたを使用したの模擬
訓練と110番通報訓練、護身術（実演型）指導を実施しま
した。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市中央区三方原町 3453

TEL 053-436-1251 (代) FAX 053-438-2971

おしらせ



研修医学会開催

2024年1月27日(土)に研修医学会を開催しました。
研修医学会は2年目の研修医の先生方が日頃の研究の成果を発表する場になります。

例年は発表の題材として選択する分野が集中する傾向がありますが、今年は様々な分野の発表がありました。新型コロナウイルス感染症の5類移行後初めての研修医学会のため、60人もの参加者が集まり、近年でもっとも盛り上がった会となりました。

発表する先生方は様々な科をローテーションしながら準備をするので大変だったと思いますが、どの先生も素晴らしい発表でした!!



がん、肝炎、糖尿病等の疾病により 長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ ～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします!

日時: 3月13日(水) 10:00~12:00

場所: よろず相談地域支援室

お問い合わせ: 医療相談室

電話: 053-439-9046

※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。

あれ!?これって…
認知症?

認知症の人には
どう接したらいいの?

認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日時: 3月28日(木) 14:00~17:00

※事前予約制、30分程度/1件

場所: よろず相談地域支援室

申し込み: 医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電話: 053-439-0006

受付時間: 月~金 8:30~17:00

主催: 聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み:

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月~金曜日 9:00~16:00

◆土曜日 9:00~12:00

がん相談支援センターからのお知らせ

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日時：3月21日(木) 13:00～14:00

場所：第7会議室

対象：がん患者さんとご家族

参加費：無料



最新情報はこちら→



お問い合わせ：よろず相談地域支援室内
がん相談支援センター
電話：053-439-9047

LINEお友達募集中！！

スマートフォン・タブレットなどで利用できるLINEにて公式アカウントを友達追加していただくと最新情報などお届けしています。ぜひ、友達追加をお願いします♪



ID：@406jcpds

季節のレシピ

栄養課通信3月

～ キャベツ ～

春キャベツは、巻きがゆるくふんわりと軟らかいのが特徴で、甘みが強いことからどんな料理にも合わせやすい野菜です。

春キャベツにはビタミンCやビタミンU(キャベジン)が多く含まれています。

ビタミンCは、コラーゲンの合成や免疫を高める鉄の吸収を助ける作用があり、ビタミンUは胃の粘膜の修復に必要な蛋白質の合成を高め、胃腸の調子を整えます。

簡単！旬のレシピ

おすすめメニュー

「鯛の春キャベツソース」

をご紹介します

《栄養価1人当たり》

エネルギー	365 kcal
たんぱく質	19.6 g
脂質	29.4 g
食塩相当量	0.7 g

2人分

鯛の切り身	80g(2切れ)	A	マヨネーズ	大さじ3
小麦粉	適量		レモン汁	小さじ1
塩	少々		パセリみじん切り	大さじ2
サラダ油	大さじ1		こしょう	少々
キャベツ	70g			

作り方

- ① 塩をふった鯛に小麦粉をまぶしておく。
- ② 中火で熱したフライパンにサラダ油をひき①の両面をそれぞれ3分程焼き、焦げ目を付ける。
- ③ キャベツをみじん切りにし、Aの調味料とよく混ぜ合わせておく。
- ④ オープンシートに鯛を並べ、③のキャベツを載せてオーブントースターで5分程度焼く。

★ポイント★

- ★春キャベツを選ぶときは葉の色が鮮やかな緑色で張り厚みのある物を選びましょう。
- ★春キャベツは芯の切り口が小さく、ふんわりとして巻きのゆるい物を選ぶのもポイントです。
- ★ビタミンC・ビタミンUは水に溶けるビタミンなので、スープに使うのもよいでしょう。

"臨床検査室の品質管理" の国際認定ISO15189取得

臨床検査部
ことう ちえ
係長 後藤 千絵

臨床検査部は国際標準化機構の認証する「臨床検査室の国際規格であるISO15189認定」を2023年11月に取得しました。この認定は臨床検査室の品質管理についての第三者評価です。ISO15189で必要とされる要求事項にそって、検査手順の標準化、スタッフの検査技術の評価、安全な検査室環境の整備などを約2年をかけて行ってきました。これらの取り組みを通して、利用者である患者さんに対して、いつでも・誰が検査しても質の高い検査結果を報告できるようになりました。また、ISO15189では“患者さんに安全な検査を提供する”ということも重要視されており、検査部内での患者移乗訓練の実施や、検査ベット位置の見直

し、プライバシーに配慮した検査レイアウトへの変更も積極的に行い、安心安全な検査環境を提供できるようにしています。

ISO15189にはスタッフからの改善提案や、患者さんや他職種からの要望を通して常に業務改善を行う仕組みがあり、これらにより今後も継続して品質改善に取り組み、患者さんに安心かつ正確な臨床検査を提供していきます。



今月の部門紹介

臨床検査部



正確で迅速な検査結果を通じて
安全な医療の提供に貢献しています

臨床検査部は、患者さんから採取した血液や喀痰などの検体を検査する検体検査、患者さんの組織を採取して悪性細胞の有無を調べる病理検査、心電図検査や超音波検査など生体を検査する生理検査で構成されています。医師が患者さんの病態に合わせて必要な検査を組み合わせ、依頼し、依頼を元に検査を実施しています。正確な診断をつけ治療するためには、正確な検査結果が必要不可欠となります。臨床検査部では、臨床検査技師45名で200種類以上の検査を実施しており、24時間365日いつでも正確な検査結果を報告出来るように日々の分析装置の管理や、スタッフ教育に取り組んでいます。



病院で働く人たち

理学療法士



理学療法士は動作の専門家です。起き上がる、歩くといった生活には欠かせない動作を取り戻すため、また維持するために運動や動作練習を行います。対象者の身体能力や生活環境などを評価し、他職種と連携しひとりひとりの目標に向けた支援を行います。



私たちは、脳血管・運動器障害のほか、呼吸器、心臓、がんのリハビリなど疾患の特性に合わせた専門的なリハビリテーションを提供しています。

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ がん看護外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ 助産師外来
- ・ フットケア外来
- ・ 母乳外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251（代）