

みどりの 通信



2024

4

NO.521

新年度スタート



暖かな春の日差しとともに新年度がスタートしました。
今年度もどうぞよろしくお願い致します。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市中央区三方原町 3453

TEL 053-436-1251 (代) FAX 053-438-2971

おしらせ



新任医師の紹介

低侵襲心臓手術科
みやほら しゅんすけ

宮原 俊介

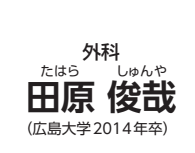
(奈良県立医科大学 2004年卒)



心血管外科
なつめ かよこ

夏目 佳代子

(浜松医科大学 2010年卒)



四肢外傷治療科
おかだ ひろし

岡田 博

(獨協医科大学 2013年卒)



外科

たはら しゅんや
田原 俊哉

(広島大学 2014年卒)



ホスピス科
さいとう りゅうすけ

齋藤 隆介

(名古屋市立大学 2015年卒)



呼吸器内科
いなば りゅうのすけ

稲葉 龍之介

(福井大学 2016年卒)



循環器科
なかもら かずや

中村 和也

(浜松医科大学 2016年卒)



ホスピス科
やまかわ ひでお

山川 英夫

(東京医科大学 2016年卒)



精神科
やまぐち よしの

山口 静乃

(弘前大学 2017年卒)



脳神経外科
おかざき あきら

岡崎 諒

(浜松医科大学 2018年卒)



循環器科
かまくら まさみつ

鎌倉 理充

(浜松医科大学 2018年卒)



外科

すずき ていこ
鈴木 禎子

(島根大学 2018年卒)



新任医師の紹介

外科

まつお ちあき
松尾 智暁

(奈良県立医科大学 2018年卒)



小児科

たかはし こうき
高橋 昂暉

(東北大学 2019年卒)



リハビリテーション科
かわかみ りゅうたろう

川上 隆太郎

(宮崎大学 2019年卒)



泌尿器科
くまがい さとみ

熊谷 里美

(大阪市立大学 2020年卒)



麻酔科

すずき しん
鈴木 慎

(浜松医科大学 2020年卒)



救急科

とみやま かづき
富山 嘉月

(琉球大学 2020年卒)



救急科

のむら まさたか
野村 爵匡

(福井大学 2020年卒)



麻酔科

よこやま さとこ
横山 聡子

(東海大学 2020年卒)



循環器科

いしはら かずく
石原 和起

(浜松医科大学 2021年卒)



泌尿器科

おざわ けんた
小澤 健仁

(浜松医科大学 2021年卒)



腎臓内科

かわい ゆうき
河合 佑樹

(浜松医科大学 2021年卒)



呼吸器内科

ふじた たいが
藤田 大河

(三重大学 2021年卒)



循環器科

ますだ のぞみ
増田 望

(浜松医科大学 2021年卒)



耳鼻咽喉科

うえだ しょう
植田 翔

(浜松医科大学 2022年卒)



新任医師の紹介

眼科
なかじま としや
中嶋 俊矢
(浜松医科大学 2022年卒)



整形外科
なかがわ しんのすけ
中川 真之介
(久留米大学 2022年卒)



外科
はしど ななこ
橋渡 七奈子
(東京医科歯科大学 2022年卒)



リハビリテーション科
はやし しえり
林 詩絵莉
(浜松医科大学 2022年卒)



卒後臨床研修医の紹介

あさの じゅんのすけ
浅野 順之輔
(昭和大学 2024年卒)



うした ひろき
牛田 宏樹
(慶應義塾大学 2024年卒)



かじた てつや
梶田 哲也
(藤田医科大学 2024年卒)



さいとう さやか
齋藤 冴佳
(東北医科薬科大学 2024年卒)



さとう かいと
佐藤 海斗
(北海道大学 2024年卒)



しみず まあや
清水 真彩
(セメルワイズ大学 2023年卒)



てづか みう
手塚 美羽
(東邦大学 2024年卒)



といだ しんじ
樋田 慎司
(浜松医科大学 2024年卒)



卒後臨床研修医の紹介

ないとう りゅうじん
内藤 龍仁
(浜松医科大学 2024年卒)



ふじさわ さとる
藤澤 聡
(産業医科大学 2024年卒)



ふせ けいご
布施 圭悟
(広島大学 2024年卒)



まきた けいいち
楨田 佳一
(新潟大学 2024年卒)



むらまつ りょうた
村松 諒太
(金沢大学 2024年卒)



もちつき ゆめの
望月 夢乃
(東京女子医科大学 2024年卒)



よこえ みく
横江 美紅
(昭和大学 2024年卒)



がん、肝炎、糖尿病等の疾病により
長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ
～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビ
ゲーターがアドバイスします！

日 時：4月17日(水) 10:00～12:00

場 所：よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室(電話：053-439-9046)

※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。

あれ!? これって…
認知症?

認知症の人には
どう接したらいいの?

認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：4月25日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

がん相談支援センターからのお知らせ

がん患者さん等のための就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制 日 時：4月11日(木) 13:00～16:00

場 所：よろず相談地域支援室

対 象：患者さんとご家族

おしゃべり会「じゃがいも」



同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：4月18日(木) 13:00～14:00

場 所：第4会議室

対 象：がん患者さんとご家族 参加費：無料



最新情報はこちら→

お問い合わせ：よろず相談地域支援室内
がん相談支援センター(電話：053-439-9047)

栄養課通信4月

～ステキな新年度を迎えるために～

花の便りに心躍る季節となりました。新年度がスタートし環境が変化した方も多いのではないのでしょうか。新生活や環境の変化は自分が思う以上に疲れるものです。心身の健康を保つために、生活習慣を見直して体調管理をきちんと行っていきましょう。

★1日3食、バランスの良い食事を摂りましょう！

朝ごはん食べていますか？

朝ごはんには睡眠中に低下した体温を上昇させ、1日の始まりに脳や身体機能をウォーミングアップさせる効果があります。

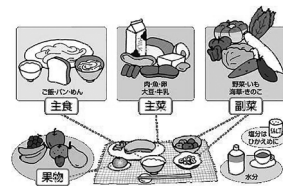
バランスの良い食事とは？

主食：米・パン・めん類など、炭水化物の供給源

主菜：肉や魚、卵、大豆製品など、蛋白質の供給源

副菜：野菜などを使った料理で、ビタミンやミネラルなどを補う役割を果たす

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べるように心がけましょう。いきなり食事を変えることは大変です。出来ることから少しずつ改善していきましょう。



★適度な運動を毎日続けよう！

適度な運動は骨を丈夫にし、筋肉を強化することはもちろん、運動により消費エネルギーが増えるので、余分な体脂肪が減り、肥満の予防・改善に繋がります。健康作りのための運動量の目安は息がはずみ、汗をかく程度の運動を週合計60分、毎週続けることです。運動習慣のない方は、まずは『+10分』身体を動かすことを心がけましょう。無理しない程度に毎日続けることが大切です。

★規則正しい睡眠で十分な休養をとりましょう！

睡眠には疲れた身体をリラックスさせ、疲労を回復させる効果があります。寝る時間と起きる時間を一定にする、朝日を浴びる、就寝前はPCやスマートフォンなどの画面を長時間見ないなどの快眠を誘うポイントを抑えて、十分な休養をとるように心がけましょう。

栄養課 管理栄養士 大石 真子

形成外科 専門外来;ぷらすチーム

形成外科 専門外来
つじもと まさき
部長 辻本 賢樹

2024年4月に形成外科自由診療部門である“ぷらすチーム”専門外来が誕生します。

“ぷらす”は、形成外科のplastic surgery、患者さんをよりよくするという+、どのような状態の患者さんにも適切な自己肯定感を持ってほしいという意味のplastic adjustments for self-affirmationを掛け合わせた多義造語になります。

ぷらすチームでは、保険適応のない治療法・手技、あった方が良いが疾患治療とは認められていない手技、自由診療の合併症などの対応といった保険診療内の形成外科では対応困難であった部分を対象とします。つまり、当院形成外科の根幹である、「あったらいいな」を実現し、「仕方ない」を減らすこと=イマよりも笑顔をふやすことをさらに追求していきます。

保険診療か、自由診療になるのかわからないということが多いと思います。わからないものをご紹介いただけますと、ぷらすチームで判断します。

お話を聞くだけだとしても、どの状態の患者さんにも見て見ぬふりをしないように努めていきますので、これからも形成外科、ぷらすチーム共々よろしくお願ひします。

Clinic
Department
Introduction

今月の部門紹介

形成外科・ぷらすチーム



「あったらいいな」を実現し
「仕方ない」を減らす
イマよりも「笑顔」をふやします

2013年に当院形成外科が誕生し、10年が経過しました。皆様のご協力があり、順調に運営させていただいております。形成外科の対象は、主に体表にまつわるもの全て+α(外傷、先天異常、腫瘍、きずあと、潰瘍、その他)と多岐にわたります。さらに今年から“ぷらすチーム”が加わり、美容外科やその近縁に分類されるものにも対応を広げていきます。今後、形成外科として対応できる領域を可能な限り網羅し、high volume centerとしての責務を果たしていきたいと思っております。

当科を受診してくださる患者さんにイマよりもすこしでもよくなる、笑顔をふやすことのお手伝いができるように日々精進してまいりますので今後ともよろしくお願ひします。