



新人看護職員研修



当院では今年度57名の新人看護職員を迎えることが出来ました。

看護部では各部署に配属される前に、専門的知識・技術を習得するため、新人看護職員研修を実施しました。研修で習得したことをもとに、医療現場に羽ばたいていきます。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】聖隷発祥の地から日本一信頼される病院を創る



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市中央区三方原町 3453

TEL 053-436-1251 (代) FAX 053-438-2971

おしらせ



カプセル内視鏡検査のお知らせ

『小腸カプセル内視鏡検査』

当院では、カプセル内視鏡を用いた小腸の検査を行っています。小腸は摂取された食物の栄養分を吸収する大切な臓器です。特殊な形状や長さのために、病気の診断が難しい臓器でもありました。そのため、小腸の病気で苦労されている方はもちろん、気づかずに生活されている方もいらっしゃると思います。カプセル内視鏡は、腸管内を小型カメラで撮影し(撮影中は記録装置装着 写真右端)、医師が写真を確認し診断を行います。麻酔が必要なく放射線被ばくの心配もないため、検査を受ける患者様への負担が少ない検査となっています。なお、保険適応についてはいくつかの条件があるため、まずは当院の内視鏡室にご相談ください。

お問合せ先：内視鏡室

TEL：053-436-1251(代) 画像外来 看護師 丸山 和真



『分娩施設見学会』開催のお知らせ

出産する病棟や病室を見学してみませんか？

日 時：6月22日(土) 14:00～15:00

場 所：C2病棟・院内助産

内 容：陣痛室や分娩室、院内助産の見学

14:00までにC2病棟にお越しください。

予約の必要はありません。

詳細はこちら→



『お産の無料相談窓口』開設のお知らせ

毎月第3金曜日 13:00～16:00 1組30分

場 所：産科外来

内 容：妊娠反応陽性から受診までの流れや、分娩施設を選ぶ際の相談

ご予約：病院代表電話(053-436-1251)に電話してC2病棟へつなぐようお申し出ください。

詳細はこちら→



がん、肝炎、糖尿病等の疾病により
長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ
～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日 時：6月19日(水) 10:00～12:00

場 所：よろず相談地域支援室

お問合せ：医療相談室（電話：053-439-9046）

※事前予約可能です。医療相談室にてご予約ください。

あれ!? これって...
認知症？

認知症相談会

認知症の人には
どう接したらいいの？

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：6月27日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

おしゃべり会「じゃがいも」



同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？

おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：6月20日(木) 13:00～14:00

場 所：第4会議室

対 象：がん患者さんとご家族 参加費：無料

最新情報はこちら→



お問合せ：よろず相談地域支援室内

がん相談支援センター（電話：053-439-9047）

栄養課通信 6月

～ 栄養成分表示 ～

私たちは日々いろいろな食品を食べていますが、どこに注目して購入していますか。食品の袋や容器には栄養成分などの情報が記載されています。栄養成分表示を見て、上手に食品を選び、健康の維持・増進に役立てましょう。

●表示の方法

表示が義務づけられている栄養成分と、推奨されている栄養成分、任意で表示される栄養成分があります。

・表示が義務づけられている栄養成分

エネルギー（熱量）・たんぱく質・脂質・炭水化物・ナトリウム（塩分相当量）

・表示が推奨されている栄養成分

飽和脂肪酸・食物繊維

・任意で表示されている栄養成分

ミネラル（亜鉛、カリウム、カルシウムなど）、ビタミン（ビタミンA、ビタミンB1 など）

●活用方法

栄養表示の活用方法は人それぞれ異なります。自分に合った栄養成分を注目することにより効果的に活かしましょう。

～表示の単位を注目しよう～

100ml当たり、100g当たり、1個当たり、1食分当たりなど、商品ごとに異なります。

栄養成分表示(100g当たり)	
エネルギー	〇〇 kcal
たんぱく質	〇〇 g
脂質	〇〇 g
炭水化物	〇〇 g
ナトリウム	〇〇 mg

～ダイエットしたい・栄養強化したい～

エネルギーに注目する方は多いと思いますが、たんぱく質にも注目していきましょう。特に栄養の足りない方はたんぱく質の摂取量が減少しやすいので考慮してみてください。

～塩分量を知りたい～

新しい食品表示法ではナトリウムの記載を塩分相当量が義務付けられていますが、まだナトリウム表記のものもあります。計算によって塩分相当量を算出できます。ぜひ注目してみてください。

計算式：ナトリウムmg×2.54÷1000＝塩分g

例）ナトリウム400mg×2.54÷1000＝塩分1g

ナトリウム400mgで塩分相当量1gと覚えておくと、外出時でも大体の量を把握できて良いですね。

栄養課 管理栄養士 大石 真子

あなたの足を守りましょう

皮膚科
おおば みさお
部長 大場 操

皆さん、日頃から自分の足、子供の足、親の足を見えていますか？

欧米には100年以上前から足の健康を守る足病医(podiatrist)がいて、医師や歯科医と同じ扱いで、足病医学が専門分野として確立しています。「足がむくむ」「むずむずする」「しびれる」「痛い」など足に係わる全ての症状を診る医療とされています。日本では足病医がいらないため、患者さんはどの科に受診したら良いか迷ってしまいますよね。

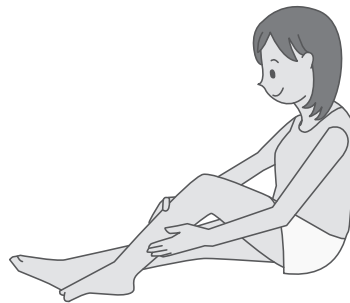
もともと靴を履かない文化であった日本は足病医療後進国といわれ、足に関する困りごとは、整形外科・内科(循環器科・神経内科)・形成外科・皮膚科と色々な科が診ていますが、これらを包括的に診ていこうとする流れになっています。

足には水虫・魚の目・イボ・巻き爪・ほくろなど、皮膚の病気がとても多いです。また足の病気をきっかけに全身の病気が隠れていることが少なくありません。

年をとると、「腰が痛い」「膝が曲がらない」「目

がよく見えない」などで、爪切りが上手く出来なくなってきました。伸びた爪が隣の指にあたって傷ができたり、水虫の傷から細菌が感染することもあります。特に糖尿病の患者さんは、痛みを感じないので、病院へ受診したときには、すでに傷が骨まで達していて、治療のためには足を切断しなくてはならない人もいます。そうならないためには、定期的な足の観察・フットケアがとても大切なのです。

たまにはご家族に「足見せて」「爪を切ってあげるよ」と声をかけてみてはいかがでしょうか。何か異常が見つかったときにはぜひ皮膚科の受診をおすすめします。全力で治療をさせていただきます。あなたの、そしてご家族の足を守りましょう。



今月の部門紹介

皮膚科



患者さんの疑問や質問にお答えしながら、ふさわしい治療と指導を行います。

皮膚は全身を映す鏡と言われます。精神とも繋がっており、その不調が皮膚に現れることもあります。私達皮膚科医は皮疹を見て、単に皮膚だけの問題なのか、それとも他の臓器に原因がないのかを、患者さんのお話を良く聞いて見極めていきます。問診と視診だけではわからない場合には、皮膚科特有の「皮膚生検」という手法を用いて、診断を導きます。内臓疾患が疑われた場合には、関係する科と連携をとって診療に当たります。また病気があることで対人関係に支障を来たような患者さんに対しては精神的なサポートを提案します。近年アトピー性皮膚炎や蕁麻疹、乾癬に対して新しい治療法が続々と開発され、これまで難治性だった患者さんにも素晴らしい効果をあげています。



病院で働く人たち

診療看護師



診療看護師として、治療（診る）と看護（看る）の双方の視点を持ち、患者さんに関わり、満足度の高い、安全で確実な医療の提供を実践しています。主に救急外来で勤務し、専門



ありが たかひろ
有賀 崇博

的な知識と技術が必要な特定行為（診療の補助）をはじめ、医師や多職種と連携・協働し、患者さん及びご家族のQOL向上に係るケアを行っています。

また、フライトナースとしての活動や日本DMATのメンバーとして災害時の救急医療活動をしています。

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ がん看護外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ 助産師外来
- ・ フットケア外来
- ・ 母乳外来



お問合せ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251（代）