



こどもの日



5月5日の端午の節句はこいのぼりと五月人形を飾り、お子様の成長をお祝いする伝統的な行事です。当院でもお子様の成長を願い五月人形を飾りました。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】聖隷発祥の地から日本一信頼される病院を創る



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市中央区三方原町 3453

TEL 053-436-1251 (代) FAX 053-438-2971

おしらせ



新任医師の紹介

産婦人科
みべ かずき
三部 一輝
(金沢医科大学 2016 年卒)



卒後臨床研修医の紹介

たぶち あすか
田淵 明日香
(浜松医科大学 2023 年卒)



『分娩施設見学会』開催のお知らせ

出産する病棟や病室を見学してみませんか？

日 時：5月11日(土) 14:00～15:00

14:00までにC2病棟にお越しください。

予約の必要はありません。



詳細はこちら→



聖隷三方原病院 市民公開講座

日 時：令和6年5月18日(土) 14:00～16:00(13:30～受付)

会 場：えんてつホール 浜松市中央区旭町12-1 遠鉄百貨店新館8F

演題名：「肺がんの基礎知識、外科治療、放射線治療、

薬物療法、患者と家族の支援」

講 師：聖隷三方原病院 呼吸器科部長 横村 光司 医師

聖隷三方原病院 呼吸器外科部長 棚橋 雅幸 医師

聖隷三方原病院 放射線治療科部長 山田 和成 医師

聖隷三方原病院 呼吸器腫瘍内科部長 松井 隆 医師

聖隷三方原病院 がん相談支援センター 大木 純子 看護師

(詳しくは病院ホームページをご覧ください)

入場無料・申込不要(直接会場へお越し下さい)

なお、体調のすぐれない方は、参加をご遠慮

お願いします。

《お問合せ》聖隷三方原病院 地域医療連携室

《電 話》053-439-0001



『お産の無料相談窓口』開設のお知らせ

毎月第3金曜日 13:00～16:00 1組30分

場 所：産科外来

ご予約：病院代表電話(053-436-1251)から

C2病棟へつなぐようお申し出下さい。



詳細はこちら→



がん、肝炎、糖尿病等の疾病により 長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ ～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日 時：5月15日(水) 10:00～12:00

場 所：よろず相談地域支援室

お問合せ：医療相談室（電話：053-439-9046）

※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。

あれ!? これって...
認知症?

認知症相談会

認知症の人には
どう接したらいいの?

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：5月23日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

おしゃべり会「じゃがいも」



同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：5月16日(木) 13:00～14:00

場 所：第4会議室

対 象：がん患者さんとご家族 参加費：無料

最新情報はこちら→



お問合せ：よろず相談地域支援室内

がん相談支援センター（電話：053-439-9047）

栄養課通信5月

～ 気になる・糖尿病 ～

皆さんの中に、糖尿病が心配、血糖値が気になるといった方がいらっしゃると思います。では、糖尿病を防ぐにはどのような食生活が良いか、考えてみましょう。



☆注意したい食生活

- ・朝ご飯を食べないまたはコーヒーだけ、夕食はお腹が空ののでたくさん食べる
- ・甘い物が大好き（まんじゅう・ケーキ等）甘い飲み物が好き（コーラ、ジュース等）
- ・しょっぱいお菓子が大好き（せんべい・ポテトチップス等）
- ・果物が大好き（みかんの収穫時期は1日4～5個、柿は3個等）
- ・菓子パン、炒飯やラーメンなど、主食が主体の食事が多い



糖質（炭水化物）の摂り過ぎです。

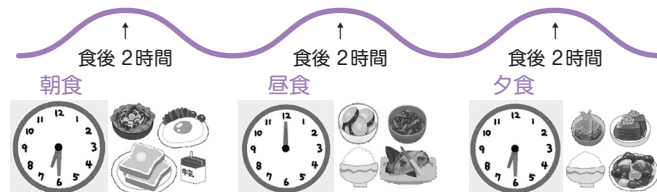
1日3食バランスの良い食事（おかず）を摂りましょう！

〈目安量〉

主食	糖質が多いもの	米飯・パン・めん類 男性：茶碗1杯、女性：茶碗軽く1杯 【性別・年齢・活動量によって必要栄養量は違います】
主菜	たんぱく質が多いもの	肉や魚、卵、大豆製品など 各食片手1杯
副菜	ビタミンやミネラル 食物繊維補給	野菜（芋類以外） 緑黄色野菜 150g 淡色野菜 200g 合わせて350g
その他	糖質が多いもの	果物 1日1種類程度（みかんなら2個、バナナなら1本） 手類は100～200g、菓子などは小袋1～2個程度まで 飲み物は甘くない物を選ぶ、牛乳はコップ1杯程度まで

血糖値の波

3食を均等に食べ血糖値の波をおだやかにしましょう。（食べ過ぎると血糖値がさらに上昇します）



栄養課 管理栄養士 川上 佐和子

呼吸器外科の低侵襲手術とは

呼吸器外科
院長補佐 棚橋 雅幸
たなはし まさゆき

呼吸器外科における低侵襲手術とは、手術創（アプローチ）の低侵襲化や術式の低侵襲化（縮小手術）を目指した手術のことです。低侵襲手術は患者さんへの負担を軽減し、より早い回復が期待できる、体に優しい手術方法です。

◆ 低侵襲アプローチ

低侵襲アプローチは開胸手術と比べ、小さな手術創で行う方法です。呼吸筋を切離さないため肺機能の低下が最小限に抑えられ、高齢者や低肺機能の患者さんにも有用です。当科では以下の低侵襲アプローチを行っています。

1. 胸腔鏡手術

(VATS: Video-Assisted Thoracoscopic Surgery)

- 数力所の小さな切開創にカメラや手術器具を挿入し手術を行います。
- 従来の開胸手術よりも痛みが少なく、入院期間が短縮できます。

2. ロボット支援手術

- 術者がカメラや手術器具を装着したロボットアームを遠隔操作し手術を行います。

- 3D 視覚効果と多関節鉗子、手ぶれの自動補正機能により、繊細で精密な手術操作が可能です。
- 当院では最新のロボット（ダヴィンチ Xi）を使用しています。

3. 単孔式胸腔鏡手術（Uni-portal VATS）

- 3-4cm程度の1つの小さな切開のみで手術を行うアプローチです。
- 疼痛が少なく、美容面にも優れます。

◆ 術式の低侵襲化（縮小手術）

肺がんに対する標準手術は、肺葉切除術や肺全摘術です。一方、縮小手術は切除する肺をなるべく温存する術式で、部分切除術と区域切除術があります。当科では小型肺がんに対し積極的に縮小手術を行っています。早期肺がんであれば縮小手術でも根治が期待できます。

どのアプローチ、術式で行うかは腫瘍の大きさや局在、病期、患者さんの状態で決めています。当科では精細な術前評価に基づき、できるだけ低侵襲な手術を提案しています。

今月の部門紹介

呼吸器外科



私たちは常に「自分や自分の家族が病気になったときに受けたい医療」を実践するよう心がけています。

呼吸器外科では肺がん、気胸、縦隔腫瘍、気道狭窄、胸部外傷など心、大血管、食道を除く胸部に関する多数の疾患を治療しています。専門医が充実しており、低侵襲手術から高難度手術まで質の高い医療を提供しています。当科では科学的根拠（Evidence）に基づいた最新の治療を行うことを基本としています。患者さん、ご家族に治療の目的、方法、予測される結果をしっかりと説明し、十分にご理解、ご納得していただいたうえで治療を行っています。



病院で働く人たち

作業療法士



私たちの生活には食事やトイレ、買い物や料理などの「日常生活動作」が欠かせません。作業療法士は、病気や怪我で日常生活に困難を生じた方に対し、生活動作の練習や動作方法の提案、生活環境を整える支援をしています。疾患の特性や一人ひとりの生活に合わせた支援を多職種と連携して行います。患者やご家族が安心して退院後の生活を送ることが出来る様に作業療法を提供します。



すずき ささほ
鈴木 咲穂

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 助産師外来
- ・ 母乳外来



お問合せ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251（代）