

みどりの 通信



2024

7

NO.524

短冊に願いをこめて



今年も院内の玄関付近に七夕の飾り付けがされました。夏の始まりを告げる風物詩です。みなさんの願いごとが叶いますように・・・。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】聖隷発祥の地から日本一信頼される病院を創る



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市中央区三方原町 3453

TEL 053-436-1251 (代) FAX 053-438-2971

お知らせ



あれ!? これって…
認知症?

認知症の人には
どう接したらいいの?

認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：7月25日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

がん、肝炎、糖尿病等の疾病により 長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ ～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします!

日 時：7月17日(水) 10:00～12:00

場 所：よろず相談地域支援室

お問合せ：医療相談室 (電話：053-439-9046)

※事前予約可能です。医療相談室にてご予約ください。

『分娩施設見学会』開催のお知らせ

出産する病棟や病室を見学してみませんか?

日 時：7月20日(土) 14:00～15:00

場 所：C2病棟・院内助産

内 容：陣痛室や分娩室、院内助産の見学

14:00までにC2病棟にお越しください。

予約の必要はありません。

詳細はこちら→



『お産の無料相談窓口』開設のお知らせ

毎月第3金曜日 13:30～16:00 1組30分

場 所：産科外来

内 容：妊娠反応陽性から受診までの流れや、分娩施設を選ぶ際の相談

ご予約：病院代表電話(053-436-1251)に電話して
C2病棟へつなぐようお申し出ください。

詳細はこちら→



がん相談支援センターからのお知らせ

がん患者さん等のための 就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制 日 時：7月11日(木) 13:00～16:00

場 所：よろず相談地域支援室

対 象：患者さんご家族

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：7月18日(木) 13:00～14:00

場 所：第4会議室

対 象：がん患者さんご家族

参加費：無料



最新情報はこちら→

お問合せ：よろず相談地域支援室内

がん相談支援センター（電話：053-439-9047）

栄養課通信 7月

～ 指定野菜 ～

指定野菜とは農林水産省が消費量の多い野菜の値段を安定させることで、いつでも食べられるようにしている野菜のことです。現在、キャベツ・胡瓜・里芋・大根・トマト・茄子・人参・ねぎ・白菜・ピーマン・レタス・玉葱・じゃがいも・ほうれん草の野菜があります。そして今年、ブロッコリーの追加が決まりました。ブロッコリーは栄養価が高く消費量が伸びていることから今後、需要性が増していくということで2026年度から新たに指定野菜に決まった注目野菜です。冷涼な気候を好み、静岡全域では冬場に多く栽培されています。ブロッコリーにはビタミンCや体内でビタミンAになるβカロテンも多く、体の免疫を活発にする作用があり、またカリウムを多く含んでいることから体内の余分な水分や塩分を排出する作用があります。さらに鉄やカルシウムも多く含みます。

今回は簡単でさっぱりメニュー『ブロッコリーのゆかり和え』をご紹介します。

簡単！旬のレシピ

当院のメニュー

「ブロッコリーのゆかり和え」

をご紹介します。

2人分

ブロッコリー・・・150g
カニかまぼこ・・・30g
ゆかり粉・・・1.5g

エネルギー	35 kcal
たんぱく質	3.7 g
脂質	0.3 g
食塩相当量	0.5 g

作り方

- ① ブロッコリーは、一口大の小房に切り、沸騰した湯に、ひとつまみの塩を加え、ブロッコリーを2～3分茹でる。
- ② カニかまぼこは食べやすい大きさにさく。
- ③ 食べる直前に①②とゆかり粉を混ぜあわせる。

★ポイント★

- ★カニかまぼこをツナ水煮やほぐした鶏ささみにしたり、味付けをマヨネーズにしてもいいでしょう。
- ★茎の部分にもたくさんの栄養が含まれており、食物繊維も豊富です。スープに加えたりして、まるごと使ってみましょう。

栄養課 栄養士 市川 尚巳

新しい認知症の薬の話

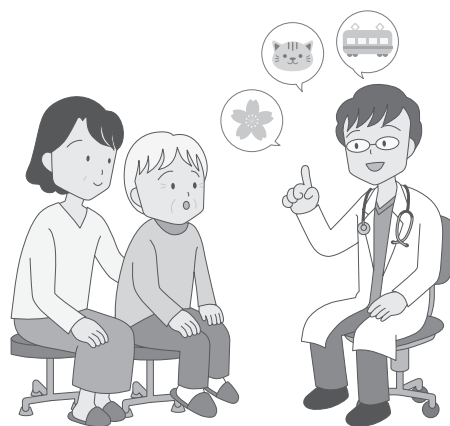
認知症疾患医療センター
いそがい さとし
センター長 磯貝 聡

2023年12月に新しい認知症の薬であるレケンビ（一般名レカナマブ）が発売され、当院でも3月から治療が始まりました。この薬はアルツハイマー型認知症の原因である脳内に蓄積したアミロイド β という異常な蛋白質の塊に直接くっついて、体にある免疫反応を利用してアミロイド β を脳から除去する作用があります。

治療の対象となる患者さんは「アルツハイマー病による軽度認知障害（MCI）」と「アルツハイマー病による軽度の認知症」の方が対象となります。アルツハイマー病以外の認知症の方や中等度以上に進行している方は残念ながらこの薬の適応にはなりません。またこの治療を受けるためには専門医師の診察、認知機能検査、MRI検査やアミロイドの検査などを受けて決められた条件に適合する必要があります。

実際の治療は通院で二週間に一回、約一時間の点滴を行ない、治療の過程で脳に負担がかかって

ないかどうかを確認するためにMRI検査を施行します。もし過度な負担の徴候が見られるようであれば一時休薬しながら全体で18ヶ月間の治療を行います。この薬の効果は病気の進行を遅らせ、認知機能低下を緩やかにしたり将来生じる可能性のある介護負担を軽減することが期待されます。また一方で認知症の進行予防には、薬だけではなく普段からの健康管理、運動習慣、食生活、認知訓練や人との交流などが大切であることも忘れないようにしてください。



今月の部門紹介

認知症疾患医療センター



高齢の方や認知症の人の
入院生活をサポートします。

認知症・せん妄ケアサポートチームの紹介です。総合病院には骨折、肺炎や心不全などで多くの高齢の方が入院され、その中には認知症の方もたくさんいらっしゃいます。認知症があったり、ご高齢の方は入院や手術をきっかけに一時的に認知症のような状態「せん妄」になることがしばしばあります。私たちのチームは認知症やせん妄があっても安心して入院生活を送れるようにみなさんの療養をサポートするためのチームです。メンバーは医師、専門・認定看護師、作業療法士、薬剤師、公認心理師、精神保健福祉士などの多職種で構成されており、それぞれの専門知識や技能を発揮してみなさんのお手伝いをしています。



病院で働く人たち

社会福祉士



社会福祉士は、介護・医療・福祉の分野で日常生活に困難を感じている方の相談に乗り、解決への支援を行う仕事をしています。病気や怪我をすると、からだのことだけでなく、生活をする上で様々な問題や心配事が起こることがあります。そのような患者さんやご家族が抱える悩みや問題に対して、福祉サービスや制度の紹介をしたり、関係機関との連絡調整をしたりするなど、問題解決に向けて一緒に考え、支援をしています。



看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 助産師外来
- ・ 母乳外来



お問合せ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251（代）