



高校生の職場体験



地域の高校生を対象に、職場体験を実施しました。参加者は緊張しながらも、看護師の業務やドクターヘリを間近で見学し、医療の現場に触れる貴重な機会となりました。未来の医療を担う若者たちの成長につながることを心より願っています。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】聖隷発祥の地から日本一信頼される病院を創る



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市中央区三方原町 3453

TEL 053-436-1251 (代) FAX 053-438-2971

おしらせ



聖隷三方原病院 市民公開講座

日 時：令和6年9月28日(土)

14:00～16:30(13:30～受付)

会 場：えんてつホール 浜松市中央区旭町12-1
遠鉄百貨店新館8階 西面

演 題：心臓と血管の病気と治療のおはなし

講 師：聖隷三方原病院 循環器センター長

若林 康 医師ほか

医師との相談コーナーもあります。

(詳しくは病院ホームページをご覧ください)

入場無料・申込不要(直接会場へお越しください)

なお、体調のすぐれない方は、参加をご遠慮お願いします。

《お問合せ》聖隷三方原病院 地域医療連携室

《電 話》053-439-0001



あれ!? これって…
認知症?

認知症相談会

認知症の人には
どう接したらいいの?

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：9月26日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

『分娩施設見学会』開催のお知らせ

出産する病棟や病室を見学してみませんか?

日 時：9月21日(土) 14:00～15:00

場 所：C2病棟・院内助産

内 容：陣痛室や分娩室、院内助産の見学

14:00までにC2病棟にお越しください。

予約の必要はありません。



詳細はこちら→



『お産の無料相談窓口』開設のお知らせ

毎月第3金曜日 13:30～16:00 1組30分

場 所：産科外来

内 容：妊娠反応陽性から受診までの流れや、分娩施設を
選ぶ際の相談

ご予約：病院代表電話(053-436-1251)に電話してC2病
棟へつなぐようお申し出ください。



詳細はこちら→





がん、肝炎、糖尿病等の疾病により 長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ ～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日 時：9月18日(水) 10:00～12:00

場 所：よろず相談地域支援室

お問合せ：医療相談室（電話：053-439-9046）

※事前予約可能です。医療相談室にてご予約ください。

がん相談支援センターからのお知らせ

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：9月19日(木) 13:00～14:00

場 所：第4会議室

対 象：がん患者さんとご家族

参加費：無料



最新情報はこちら→



お問合せ：よろず相談地域支援室内

がん相談支援センター（電話：053-439-9047）

栄養課通信9月

～ 秋なす ～

なすといえば夏野菜のイメージが強いかもしれませんが、9月から10月にかけて収穫される秋なすも魅力がたっぷりです。秋は昼と夜の寒暖差が大きいことで、夏に収穫されるなすと比べ皮が薄く軟らかく、みずみずしい実となります。

なすの皮に含まれるナスニンや実に含まれるクロロゲン酸には強い抗酸化作用があり、動脈硬化の予防に加え、老化や疲労の原因となる活性酸素を減らす効果が期待できます。

なすは油で調理することで皮に含まれる色素成分の流出を防ぎ、彩りのよい仕上がりとなります。また、なすは油をよく吸収するので効率的にエネルギーを摂ることができ、厳しい残暑で食欲が低下しがちな今の季節にぴったりです。

今回は、なすを使った当院のレシピを紹介します。

簡単！旬のレシピ

なすを使ったお手軽レシピ 「なすと厚揚げの 甘辛炒め」をご紹介します。

《栄養価1人当たり》

エネルギー	261 kcal
たんぱく質	11.4 g
脂質	16.0 g
食塩相当量	1.7 g

2人分

なす……………150g	A	中華顆粒だし…小さじ1
厚揚げ……………100g		醤油……………小さじ2
豚挽肉……………40g		みりん……………小さじ2
玉葱……………120g		砂糖……………少々
ごま油……………小さじ1		おろしにんにく…少々
		白ごま……………適量

作り方

- ① なすはヘタを取り、乱切りにする。厚揚げは一口大に切り、玉葱は細切りにする。
- ② フライパンにごま油を入れ、中火で挽肉を炒める。
- ③ ②になすと玉葱を加え、全体に火が通るまで炒め、最後に厚揚げを加える。
- ④ Aの調味料を加え、全体によくなじませる。
- ⑤ 皿に盛り、白ごまを振りかける。

管理栄養士 天野 沙映

循環器センター紹介

循環器センター
わかばやし やすし
センター長 若林 康

この度、2024年4月より循環器センター長を拝命いたしました。

循環器センターは、心臓血管外科と循環器科の医師ならびに関連のコメディカルで構成されています。近年、心血管疾患の治療においては、侵襲度の高い治療（開胸手術）から、低い治療（小開胸や経カテーテル治療）への移行が進んでいます。心血管疾患の患者さんに対して、心臓血管外科と循環器科が密接に連携することで、安全で最適な治療を提供することが可能です。そこで、循環器センターを冠して、チームとして患者さんの治療にあたっていきたいと考えております。どうぞ、よろしくお願いいたします。

センターの特徴としては、

- ・24時間体制での診療
- ・大動脈弁狭窄症に対する経カテーテル的大動脈弁置換術（TAVI）
- ・大動脈瘤のステントグラフト治療
- ・弁膜症、冠動脈疾患に対する小切開心臓手術（MICS）
- ・経皮的左心耳閉鎖システム（Watchman）を用いた心房細動患者の塞栓予防
- ・心原性ショック、重症心不全に対するインペラ（IMPELLA）補助循環用ポンプカテーテル
- ・冠動脈の高度石灰化病変に対するロータブレード、衝撃波血管内碎石術（IVL）カテーテル
- ・心房細動に対するクライオアブレーション

また、TAVI治療導入のために、2017年にハートチームを設立しました。このチームは、循環器科医師、心臓血管外科医師、麻酔科医師、コメディカルを含む多職種メンバーで構成されています。現在は主に大動脈弁狭窄症症例の治療方

針について、多職種間で活発な議論が行われています。

他にも、循環器科医師やコメディカルを含む多職種メンバーで構成される心不全チームでは、入院中の心不全患者の治療方針や退院支援について話し合いを行っています。当院独自の心不全手帳も作成し、退院後の心不全診療に役立てています。

心臓血管外科（血管外科）からのご案内

当院の血管外科外来では、以下の症状にお悩みの方を対象に診断と治療を行っています。手術および血管内治療（カテーテル治療）の両方に対応していますので、症状が気になる方や、治療に関するご質問がある方は、お気軽にご相談ください。

- ・閉塞性動脈硬化症
 - ・歩行時に足が痛む
 - ・足の潰瘍がなかなか治らない
- ・下肢静脈瘤
 - ・下肢の静脈がぼこぼこ浮き出ている
 - ・足がだるい、重い
 - ・こむら返り、湿疹、潰瘍ができる



代表的な疾患名と治療内容：

- ・大動脈瘤：人工血管置換術、ステントグラフト治療
- ・閉塞性動脈硬化症：バイパス手術、血管内治療
- ・下肢静脈瘤：血管内焼灼術、塞栓術、硬化療法（日帰り治療）
- ・透析バスキュラーアクセス：手術、血管内治療



診療科の詳細はこちら→

今月の部門紹介

心臓血管外科（低侵襲心臓手術科）



すべての患者さんにより良い治療を
提供できるよう研鑽を重ねています。

「低侵襲」とは、身体への負担が少ないという意味です。心臓手術は身体への負担が大きな治療ですが、最近ではハイブリッド手術室などの装置や手術手技の進歩により、低侵襲化が進んでいます。低侵襲心臓手術は主に心臓弁膜症に対して行われます。特殊な器具やカメラを用いて胸を小さく切開し、心臓にアクセスして手術を行います。これにより術後の痛みが軽減され、回復が早くなります。

その他の低侵襲手術として、大動脈弁狭窄症に対してカテーテルという管を用いて治療する経カテーテルの大動脈弁置換術や、胸部や腹部の大動脈瘤に対する治療としてステントグラフト内挿術を行っています。当科ではこれからも身体に優しい治療を提供し、治療の苦痛を軽減できるよう、日々努めて参ります。



病院で働く人たち



臨床工学技士

循環器領域は、私たち臨床工学技士が働く現場の一つです。心臓カテーテル検査・治療やペースメーカー、ECMO（体外式膜型人工肺）など、皆様の心臓をサポートする機器の操作から管理まで幅広く携わっています。高度な技術と専門知識を活かし、医師や看護師などの他職種と連携して医療チームの一翼を担っています。私たちは医療機器を通じて、皆様に安全で安心な医療を提供できるよう、日々努めています。



とみた くるみ
富田 胡桃

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 助産師外来
- ・ 母乳外来



お問合せ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251（代）