

感染のリスクから守る



新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの感染症が注目される今、正しい手洗い方法と院内感染防止のために薬剤耐性菌についての話やICTとASTという2つのチームについて紙面でご紹介しています。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市中央区三方原町 3453
TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

原田 薫医師、バヌアツ地震被災地で 国際医療支援に貢献

バヌアツは、
オーストラリアの
東側にある80あまりの
島々の国だよ！



Vanuatu

昨年12月17日に発生したバヌアツ地震を受け、当院の四肢外傷治療科・原田薫医師がJICAの要請により支援活動を行いました。原田医師は12月26日から1月3日まで現地に滞在し、医療現場のコーディネーションや保健庁との連携、さらには近隣諸国との調整役としても尽力しました。現地での活動はもちろん、帰国後もオンラインを通じた継続的な支援を行っています。取材を通して、日本からの救援活動が現地住民に円滑に受け入れられるよう努めたことが印象的でした。

原田医師のインタビューや詳細な活動報告は、
当院の公式ホームページでご覧いただけます。
ぜひご一読ください。



取材を受けている原田医師

祝 院内はたちの集い



1月17日、「院内はたちの集い」を開催し、今年を
迎えた7名をお祝いしました。今回の集いは、節目の年を
迎えた皆さんを祝福し、これからの活躍を応援するために行
われました。

山本病院長、松下総看護部長、藤田事務局長からは、それ
ぞれお祝いの言葉が贈られました。「学生時代はコロナ禍とい
う困難な時期を乗り越え、そのような中で当院を就職先に選
び、医療現場で共に働けることを大変嬉しく思います」と
のメッセージが送られ、参加者たちは真剣な表情で耳を傾け
ていました。

また、記念品が贈呈され、一人ひとりのこれからの門出を
祝う和やかな時間となりました。参加者からは、「社会人とし
て、責任のある行動をしていきたい」「学ぶことがたくさんあ
るので努力していき、患者さんに笑顔で丁寧な対応をしてい
きたい」といった声が聞かれました。

若手職員の成長は、これからの病院の未来をつくる大切な
力です。新しい視点や意欲を持って、一人ひとりの患者さん
に寄り添い、より良い医療を提供してくれることを心から期
待しています。

参加無料

出産を考えている方へ

～当院の特徴などを含め、助産師よりご案内致します～

お産の無料相談窓口 ご予約受付中 分娩施設見学会 予約不要

日時：毎月第3金曜日
13:30～16:00

場所：産科外来

内容：妊娠反応陽性から受診までの流れや、分娩施設を選ぶ際の相談

ご予約：☎053-436-1251(代)
(受付 9:00～17:00)

日時：2月15日(土)
14:00～15:00

場所：C2病棟・院内助産

※14:00までにC2病棟にお越しください。

内容：陣痛室や分娩室、院内助産の見学



詳細はこちら↑

各種相談会のご案内

がん相談支援センター

おしゃべり会「じゃがいも」

日時：2月20日(木) 13:00～14:00

場所：第4会議室

ご予約：☎053-439-9047



詳細はこちら↑

予約不要
お気軽に
ご参加ください！



ハローワーク浜松による 就職支援

ご予約
受付中
予約なしでもOK!

日時：2月19日(水)
10:00～12:00

場所：よろず相談地域支援室

ご予約：☎053-439-9046

認知症相談会

ご予約
受付中

日時：2月27日(木)
14:00～17:00

場所：よろず相談地域支援室

ご予約：☎053-439-0006

栄養課通信2月

～たんぱく質をとりましょう～

たんぱく質は糖質・脂質とともにエネルギーを生み出す3大栄養素の1つで、主にくらだを作る材料やくらだの機能を調整する働きがあります。くらだの中で合成と分解が繰り返されているので、失われたたんぱく質は食事から補う必要があります。

たんぱく質を多く含む食材には肉や魚、卵、大豆製品や乳製品があげられます。

たんぱく質が不足すると・・・

- ①筋肉が減少する(サルコペニア)→筋力・体力が落ちる
- ②虚弱(フレイル)→疲れやすくなる・体調を崩しやすくなる
- ③免疫機能の低下

【たんぱく質足りていますか?】

みなさん自分のたんぱく質摂取の適正量はご存じですか? 1日に必要なたんぱく質は体重1kgあたり約1gです。必要なたんぱく質を計算し、普段の食事内容を振り返ってみましょう。

☆あなたの1日に必要なたんぱく質量

$$\text{体重 (Kg)} \times \text{たんぱく質 1g} = \text{必要量 g}$$

たんぱく質摂取量の制限があるかたは医師からの指示量を守りましょう

☆食材に含まれるたんぱく質量の例

食材	鶏胸肉60g	鮭70g	鶏卵1個	木綿豆腐100g	牛乳200ml
たんぱく質量	12.8g	15.2g	6.7g	7.0g	6.6g

(日本食品標準成分表)

【簡単!たんぱく質の手ばかり法】

全ての食材のたんぱく質量を計算するのは大変ですので、1日のたんぱく質摂取量の目安が簡単にわかる手ばかり法を紹介します。たんぱく源となる食材が両手の手のひら1杯に乗る分を1日の摂取量の目安とします。肉と魚は手のひらと同じ厚みにしましょう。



主食・主菜・副菜の揃った規則正しい食生活を心掛けましょう!



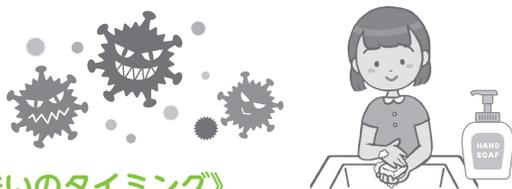
参考文献：高橋書店 あたらしい栄養学
全国健康保険組合 岡山支部

1日の目安って?手ばかりをマスターしよう!

栄養課 管理栄養士 天野 沙映

効果的な手洗いのタイミングを ご存じですか？

感染症の予防に手洗い・うがい・マスクの着用など実践している方も多いのではないのでしょうか。多くの病原体は、手指を介して伝播します。細菌やウイルスより自分を守るためには正しい手洗い（手指衛生）はとても重要です。正しい手洗いを、適切なタイミング、方法で行うとより効果的です。



《手洗いのタイミング》

細菌やウイルスは、感染している人の手やその人が触ったドアノブ、手すりなどについていることがあります。このような場所を触り、自分の手に細菌やウイルスがついた状態で、自分の口や目、鼻などの粘膜を触ってしまう事で感染してしまう可能性があります。これらの物を触った後が手洗いをするタイミングです。その都度手洗いをするのは難しいと思いますので、外出から帰ってきたときや食事の前などに手洗いをしましょう。

《手洗いの方法》

手指消毒剤でもハンドソープでも、てのひらだけではなく手の甲や指の間、爪の先までしっかりとあらうことが大切です。しっかりと洗うと15秒以上かかります。正しい手洗いをして感染を予防しましょう！！

文責：感染管理室 係長 嶋田 千絵子

見えない敵に立ち向かう！ 感染管理について

近年、感染性が強く大規模な流行につながる微生物（新型コロナウイルス等）と抗菌薬が効かない（薬剤耐性：AMR）微生物はますます問題となってきています。多くの施策が世界的にとられてきていますが、病院では耐性を作らない、感染を広げないことが重要で、AMR微生物の院内感染を防止するための院内感染対策チーム（ICT）と抗菌薬の使用を適切に管理・支援するための抗菌薬適正使用支援チーム（AST）の2チーム体制で、多職種から構成されて日々、感染管理の業務に取り組んでいます。

具体的にはICTは院内全体の感染動向の把握や感染対策指導と、手指衛生、個人防護具、消毒薬の使い方などの教育、ASTは抗菌薬処方例や微生物検出例の把握と介入、抗菌薬の適正使用のための教育などです。いずれのチームの定期的な全病院の関連データの抽出と分析を行い各委員会など病院資料として提供しています。

文責：感染症・リウマチ内科部長 感染管理室長 志智 大介

正しい手洗いの方法



チームの詳細は次頁へ





病院で働く人たち



ICT (感染対策チーム)

感染対策チームは、患者さんやご家族、そして病院で働く全ての職員を感染のリスクから守る重要な役割を担っています。医師、薬剤師、臨床検査技師、感染管理認定看護師など、専門性の異なる職種で構成された多職種チームが連携し、医療に関連した感染の予防や感染発生時の早期対応、対策の指導に努めています。また、病院内の感染対策にとどまらず、地域全体の感染防止に貢献するため、他施設や行政機関と協力し、情報共有や専門的な指導、相談対応も行っています。患者さんにとって安心・安全な医療環境を提供することを目指し、常に最新の知識と実践を取り入れた活動を展開しています。



使用期限の
チェックを
しています



AST (抗菌薬適正使用支援チーム)



近年、感染性が強く大規模な流行につながる微生物（新型コロナウイルス等）と抗菌薬が効かない（薬剤耐性：AMR）微生物はますます問題となってきました。特に AMR は治療が難渋しやすく、何も対策をとらないでいると 2050 年には全世界で、1 年当たりの死亡者数が 1000 万人に達する（オニールレポート、2016 年）と予測されており、世界的に重大な問題として掲げられています。

私たち AST（抗菌薬適正使用支援チーム）は多職種（医師、看護師、細菌検査技師、薬剤師）で連携し、AMR の治療について主治医の先生と協力をしたり、そもそも AMR を発生させないような正しい抗菌薬の使用方法（抗菌薬適正使用）の提案・啓蒙などの活動を行っています。



前列右 志智医師、前列中央 颯田係長

聖隷三方原病院 各科外来担当医一覧表

★各科の担当は医師等の都合により変更する場合があります。詳しくは外来受付前の担当医表及び病院玄関の掲示案内をご覧ください。

★担当医表はインターネットでもご覧になれます。



紹介予約：初診の方は、紹介状をご用意のうえ予約をお取りください。
(予約は地域医療連携室 TEL.053-439-0001)

紹介：初診の方は、紹介状をお持ちください。

◎セカンドオピニオン外来について◎

ご希望の方は、現在受診されている医療機関を通じて、地域医療連携室までご連絡ください。《地域医療連携室》TEL.053-439-0001

A号館1階

消化器内科

		月	火	水	木	金	土
	初診	山田(哲)/佐藤(義)	山下	大原	久保田/山田(久)	多々内/榛葉	—
午前	再診	山下	—	山田(哲)	多々内	久保田	—
		—	多々内	佐藤(義)	大原	—	—
午後	再診	—	榛葉	山田(久)	—	岡井	—
		山下	榛葉	山田(哲)	多々内	久保田	—
		—	山田(久)	佐藤(義)	大原	—	—
		—	—	山下	—	—	—

肝臓内科

		月	火	水	木	金	土
	初診	交替制	岡井	交替制	交替制	交替制	—
	再診	—	岡井	—	—	岡井	—

整形外科 紹介

	月	火	水	木	金	土
初診Ⅰ	高橋	村尾	松岡	田中	富永	—
再診Ⅱ	田中	富永	尾藤	—	松岡	—
再診Ⅲ	四肢外傷	四肢外傷	山崎	中川	三田村	—
再診Ⅳ	三田村	中川	—	原田	高橋	—
再診Ⅴ	神里	神里	富永	村尾	岡田	—
専門外来	—	股関節	小児整形(AM)	—	スポーツ手の外科	—

形成外科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・再診	吉岡	土屋	交替制	辻本	城守	—
	再診	高柳	吉岡	城守	高柳	土屋	—
		辻本	辻本	—	吉岡	—	—
		処置	処置	処置	処置	処置	—
午前午後	専門外来	—	—	—	—	ぷらすチーム	—

専門外来は予約制です。

外科・消化器外科

		月	火	水	木	金	土
	初診	山川	山根	丸山	木村	藤田	—
	再診	光定	田原	内藤	橋渡	秋山	—
		—	—	—	松尾	—	—
専門外来午前	秋山(食道・胃)	—	藤田(肝・胆・膵)	—	木村(大腸)	—	—
	山川(そけいヘルニア)	—	—	木村(そけいヘルニア)	山川(肝・胆・膵)	—	—
専門外来午後	山川/秋山(乳腺・甲状腺)	山根(大腸)	藤田/丸山(乳腺・甲状腺)	木村(食道・胃)	木村/丸山(乳腺・甲状腺)	—	—

専門外来は予約制です。

火曜日は10:00からの診療です。

C号館1階

耳鼻咽喉科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・ ※再診	野田	野田	野田	野田	野田	—
		植田	植田	植田	植田	植田	—
		高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	—
		交替制	—	—	—	—	—
午後	※専門外来	—	専門外来	—	専門外来	—	—

月・水・金曜日は手術日のため午前中でのみの診療です。

※再診・専門外来は予約制です。

補聴器外来は毎週火曜日、第2・第4木曜日の午後です。

耳外来(喜多医師)は第4火曜日14:30～15:30です。

呼吸器センター

		月	火	水	木	金	土
内科	初診	※小谷内 稲葉	※加藤 杉山(裕)	※森川 友田	※天野 霜多	※長谷川 杉山(未)	—
	再診Ⅰ	霜多	友田	杉山(裕)	藤田	豊田	—
	再診Ⅱ	天野	横村	松井	長谷川	加藤	—
	再診Ⅲ	杉山(未)	森川	横村	小谷内	稲葉	—
外科	初診・再診	小濱	鈴木	渡邊	吉井	棚橋	—
	再診	—	—	遠藤	—	井口	—

内科再診Ⅱは予約制です。

禁煙外来は予防検診センターにて承ります。

※隔週です。

循環器センター

心臓血管外科 紹介予約

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・再診	—	浅野	—	宮原	夏目 (血管外科)	—
		—	夏目 (血管外科)	—	交替制	交替制	—
午後	弁膜症 心ざつおん外来	—	—	—	交替制	—	—

循環器科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診	中村 ^{第1・3週} 高澤 ^{第2・4週}	川口	若林	宮島	岡崎	—
		川口	—	高澤	中村	若林	—
	再診	宮島	—	海野	—	—	—
		交替制	交替制	—	交替制	—	—
午後	再診	岡崎	—	鎌倉	若林	—	—
		交替制	交替制	—	—	交替制	—
	ペースメーカー 外来	—	交替制 第2・4週	—	—	—	—

ペースメーカー外来は第2・4火曜日です。(完全予約制)

不整脈外来は木曜日です。

救急外来

		月	火	水	木	金	土
初診		交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

F号館1階

総合診療内科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診	交替制	—	交替制	交替制	交替制	—
	再診	三澤	—	—	三澤	—	—
午後	再診	三澤	—	—	三澤	—	—

腎臓内科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・再診	杉浦/服部	松島/村上/袴田	杉浦/服部	松島/村上	—	—
午後	再診	杉浦/服部	—	杉浦/袴田/村上/服部	松島/村上	—	—

10:00からの診療です。

内分泌代謝科 紹介予約

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・再診	高田	高田	—	高田	—	—
	再診	岩渕	岩渕	岩渕	—	岩渕	—
午後	再診	—	岩渕	岩渕	—	岩渕	—
		—	高田	—	高田	—	—

感染症・リウマチ内科

		月	火	水	木	金	土
初診		志智	—	山田	山田	—	—
再診		志智	山田	山田/志智	山田	志智	—

血液内科 紹介予約

		月	火	水	木	金	土
午前	初診	—	—	一戸	—	平田	—
	再診	平野	平田	一戸	平野	一戸/小林	—
午後	初診	平田	一戸	—	平野	—	—
	再診	平野	平田	一戸	平野	一戸	—

皮膚科

		月	火	水	木	金	土
午前		大場	大場	大場	大場	大場	—
		齊藤	齊藤	齊藤	齊藤	齊藤	—
		白濱	白濱	白濱	白濱	白濱	—
午後		大場 白濱	—	—	大場 齊藤 白濱	—	—

午後の診療医師は変更になる場合があります。

脳神経外科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・再診	佐藤	川路	根木	鈎持	小泉	—
	再診	—	岡崎 第1-3週 鈎持 第2-4週	—	川路	—	—
午後	再診	—	—	佐藤	—	—	—

てんかん・機能神経外科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・再診	山添	山本	—	川路	—	—
午後	ITB外来	—	—	山添	—	—	—

ITB外来は予約制です。

脳卒中科

		月	火	水	木	金	土
再診		—	※佐野	—	—	—	—
専門外来		—	—	—	※名倉	—	—

※佐野医師(火曜日)・名倉医師(木曜日)は予約制です。

神経内科

		月	火	水	木	金	土
初診・再診		荒井	荒井	荒井	荒井	—	—

麻酔科 紹介予約

		月	火	水	木	金	土
初診・再診		小林(充)	加藤	杉浦 佐藤	杉浦	金丸	—

ペインクリニック(痛みの外来)

F号館2階

婦人科

		月	火	水	木	金	土
午前	初再診	宇津(裕)	朝比奈	鈴木	宇津(桃)	山本	—
	再診	—	—	—	—	朝比奈	—
午後	再診	—	—	鈴木	—	※宇津(裕)	—

※婦人科金曜午後は完全予約制です。

産科 紹介予約

		月	火	水	木	金	土
午前		宇津(桃)	宇津(正)	山本	宇津(裕)	宇津(正)	—

助産外来は予約制(月曜日～金曜日 午前のみ)です。

眼科

		月	火	水	木	金	土
初診・再診		藤田	藤田	藤田	—	藤田	交替制
		野村	野村	野村	—	野村	交替制
		三川	三川	三川	—	三川	交替制
		交替制	交替制	交替制	—	交替制	交替制

土曜日は予約制です。

木曜日は手術のため休診です。

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来 ・ フットケア外来 ・ 助産師外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来 ・ がん看護外来 ・ 母乳外来

お問合せ先 **よろず相談地域支援室(看護相談室)**

TEL:053-436-1251(代)

小児科

		月	火	水	木	金	土
午前	初再診	荻田	松下	白井	南野	今市	—
		村上	板野	吉村	高橋(昴)	鍋田	—
		交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	—
午前	専門外来 ^{※1}	白井(発達)	—	荻田(アレルギー)	—	—	—
	午後	再診	—	白井(フォローアップ外来)	南野(呼吸)	荻田	板野
—			松下(フォローアップ外来)	※3吉村(神経)	今市	高橋(昴)	—
—			村上	村上(心臓)	鍋田	—	—
—			—	※2高橋(後小児外科)	—	—	—
午後	乳児健診	—	—	—	交替制	交替制	—
	予防接種	—	—	—	交替制	交替制	—

※1 発達外来は第1・3・5月曜日です。

※2 小児外科外来は第1・2・4・5水曜日です。

※3 小児神経外来は水曜日午後です。

療育神経科 紹介予約

		月	火	水	木	金	土
午後	初診	木部	木部	木部	—	—	—
	再診	—	木部	—	—	—	—

ホスピス棟

ホスピス科 紹介予約

		月	火	水	木	金	土
初診		—	今井	—	山内/三輪	—	—
再診		—	—	—	山内/三輪	—	—



救急棟 2階

泌尿器科

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	古瀬	古瀬	藤田	—	杉山	—
再診	藤田	杉山	熊谷	—	大石	—
	大石	熊谷	小澤	—	—	—
初診	—	—	—	—	交替制	—

精神科 紹介予約

	月	火	水	木	金	土
初診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	—
再診	佐久間	佐久間	大井	西村	片山	—
	—	—	磯貝	中村	—	—
	栗田	—	—	—	—	—
	山口	村山	大城	—	川本	—

再診は予約制です。

認知症疾患医療センター(もの忘れ外来) 紹介予約

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	交替制	磯貝	—	—	磯貝	—

第5金曜日は休診です。

B号館 1階

放射線治療科 紹介予約

	月	火	水	木	金	土
午前	初診	—	—	山田	—	山本
	再診	山本	山田	—	—	—
午後	初診	山田	山本	—	—	—
	再診	—	—	山田	山田	山本

F号館 7階

化学療法科 紹介予約

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	邦本	邦本	—	*邦本	邦本	—

*午前のみです。

緩和支援治療科 紹介予約

	月	火	水	木	金	土
午前	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道	—
午後	森/横道 (森田)	横道 (森田)	森田 (森)	森田 (横道)	森 (森田)	—

主治医の診察がある場合には、主治医の診察時間にあわせて診療します。

A号館 2階

リハビリテーション科

	月	火	水	木	金	土
午前	有賀	有賀	当番制	当番制	—	—

地域障がい者総合リハビリテーションセンター リハビリテーション科

	月	火	水	木	金	土
午前	片桐	片桐	—	—	片桐	—
	高塚	—	—	—	高塚	—

完全予約制です。

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月～金曜日 9:00～16:00

◆土曜日 9:00～12:00

■ ■ ■ 外来受付のご案内 ■ ■ ■ ※予約の方・緊急の方を除く

受付時間 (月～金) …………… 8:00～11:00

(土) …………… 8:30～11:00

外来受診専用窓口 TEL.053-439-1300

当日受付 月～金曜日：8:30～10:30／祝祭日は除く

予約・予約変更(再診のみ) 月～金曜日：14:00～16:00／祝祭日は除く

■ ■ ■ 初診の方へ ■ ■ ■ 紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちいただいた場合は、初診に係る選定療養費として7,700円(税込)をご負担いただく必要はございません。

紹介状をお持ちの場合は電話にて予約を取ることができます。地域医療連携室までご連絡ください。

地域医療連携室 TEL. 053-439-0001 FAX. 053-439-0002
(月～金曜日：8:30～17:00 土曜日：8:30～12:00／祝祭日は除く)

■ ■ ■ 駐車場(P2、P3)のご案内 ■ ■ ■

P2(立体)：高さ2.2mまでの車両／P3：高さ2.5mまでの車両



来院の際は横断歩道をご利用
いただきますようお願い致します。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】聖隷発祥の地から日本一信頼される病院を創る



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

発行責任者 病院長 山本 貴道

ホームページ： <http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>