

胃カメラ検査で早期発見!



胃カメラに対する不安を感じている方は多いのではないのでしょうか。検査の辛さを軽減するため、当院ではお身体の負担の少ない方法をご提供しています。詳しくは紙面でご紹介していますので、ぜひご覧ください。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市中央区三方原町 3453
TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

おしらせ



認知症家族介護者教室

参加
無料



お一人で抱え込まず、
私たちと一緒に
考えてみませんか？

日程：3月29日、4月5日、12日、19日、26日

時間：10:00～12:00

場所：聖隷三方原病院

地域障がい者総合リハビリテーションセンター

申込み：心理室 おぎり 小桐 ☎053-436-1251(代)

主催：浜松市認知症疾患医療センター

備考：原則として全5回のご参加をお願いします。

(やむを得ない場合を除く)



詳細はこちら

新任医師の紹介

脳卒中
科
ほんま かずなり
本間 一成
(東海大学 2004 年卒)



事前精算機を導入

お帰り
ラクラク♪

病院駐車場のご利用が便利になりました！

このたび、正面玄関内に事前精算機を導入しました。診察やお会計の後、お帰りの前に精算していただくことで、出口での混雑を軽減し、スムーズにご出庫いただけます。ぜひご活用ください。また、3月1日より駐車料金が改定されます。詳しい料金については、病院ホームページをご確認ください。



詳細はこちら

予告 ファミリーマート 聖隷三方原病院店

4月1日(火) 8時 OPEN!!

待望のコンビニがついに OPEN!

キャッシュレス決済にも対応し、より便利にご利用いただけます。

営業時間：月～金 8時～19時
土 8時～17時
日・祝 10時～17時

場所：正面玄関西側



「みどりの通信」が生まれ変わります！

4月号から、もっと読みやすく、もっと役立つ情報をお届けするためにリニューアル！医療に関する情報や病院の最新情報を、これからもたくさん発信していきます。新しくなる「みどりの通信」、どうぞお楽しみに！

出産を考えられている方へ

参加無料

～当院の特徴などを含め、助産師よりご案内致します～

お産の無料相談窓口

ご予約
受付中

日時：毎月第3金曜日
13:30～16:00

場所：産科外来

内容：妊娠反応陽性から受診
までの流れや、分娩施設
を選ぶ際の相談

ご予約：☎053-436-1251(代)
(受付 9:00～17:00)

分娩施設見学会

予約不要

日時：3月15日(土)
14:00～15:00

場所：C2病棟・院内助産

※14:00までにC2病棟
にお越しください。

内容：陣痛室や分娩室、
院内助産の見学



詳細はこちら↑

各種相談会のご案内

がん相談支援センター

おしゃべり会「じゃがいも」

日時：3月13日(木) 13:00～14:00

場所：第4会議室

ご予約：☎053-439-9047



詳細はこちら↑

予約不要
お気軽に
ご参加ください!



ハローワーク浜松による 就職支援

ご予約
受付中
予約なしでもOK!

日時：3月19日(水)
10:00～12:00

場所：よろず相談地域支援室

ご予約：☎053-439-9046

認知症相談会

ご予約
受付中

日時：3月27日(木)
14:00～17:00

場所：よろず相談地域支援室

ご予約：☎053-439-0006

栄養課通信3月

～かぶ～



かぶは、3月～5月の春と10～11月の秋の年2回旬を迎え、それぞれ特徴が異なります。春のかぶは軟らかくみずみずしいです。秋のかぶは甘みが強く歯ごたえがしっかりしています。そのため春のかぶは和え物やサラダなどに、秋のかぶは煮物やポトフなどに使用すると、かぶの良さがより引き立ちます。

また、かぶの根は淡色野菜ですが、葉は緑黄色野菜に分類され、含まれる栄養素にも違いがあります。葉には免疫力アップのビタミンCや骨を丈夫にするカルシウムが豊富に含まれ、根にはアミラーゼが多く含まれており消化を助ける役割があります。

今回は、春のかぶの特徴を活かした、かぶとツナのサラダを紹介します。

簡単！旬のレシピ

当院のメニュー

「かぶとツナのサラダ」

をご紹介します

《栄養価1人当たり》

エネルギー	124 kcal
たんぱく質	7.3g
脂質	7.7g
食物繊維	6.8g
食塩相当量	1.5g

2人分

かぶ……………2個 ★和風顆粒だし……………小さじ1
ツナ缶……………1缶 ★酢……………大さじ1
★砂糖……………小さじ1/2 ★オリーブオイル……………大さじ1
★塩……………小さじ1/2

作り方

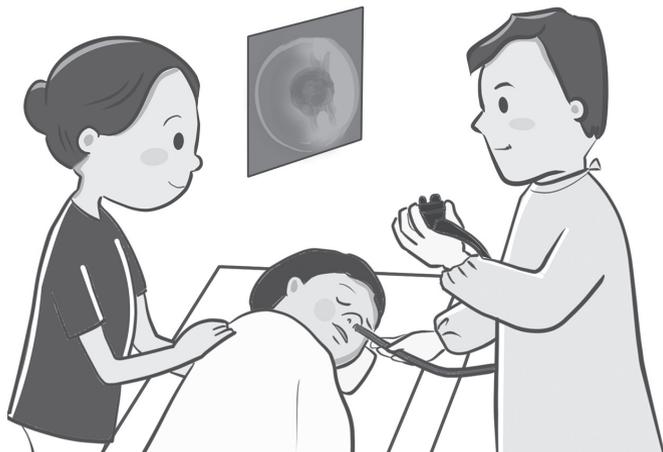
- ① かぶをきれいに洗い、皮付きのまま一口サイズの薄切りにし、葉は粗く刻む
- ② ボウルに★を入れて混ぜる
- ③ ②に切ったかぶと、汁を切ったツナ缶を入れてよく混ぜる

★ポイント★

- ★かぶは葉まで栄養が豊富に含まれているのでまるごと食べるのがおすすめです。
- ★かぶを加熱せずに調理することで効率良くビタミンCやアミラーゼが摂取できます。

負担の少ない胃カメラ、あります

消化器内科 内視鏡内科
やまだ あきら
部長 山田 哲



※イメージ

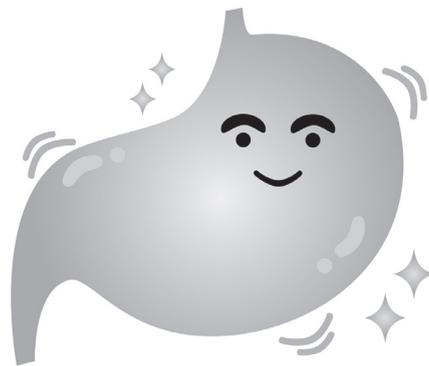
近年、飲酒人口は減りつつあるようです。食道癌は飲酒歴が濃厚にある方に多いです。飲酒人口の減少に伴って食道癌も減少する可能性はありますが、治療現場では減少してきているという実感はないです。年齢の高い世代では飲酒の習慣があるかたが比較的多いことが影響しているかも知れません。

実際、当院消化器内科では毎週のように早期の食道癌や胃癌を胃カメラ(上部消化管内視鏡)で切除しています。

食道癌で食道が閉塞して食べることができなくなって受診してからでは、このような内視鏡治療はできなくなっています。無症状の時に偶然見つかるぐらいの病変が内視鏡治療の対象です。そのため、早期発見が重要になります。

早期発見には胃カメラなどによる検査が必要です。しかし胃カメラは、喉を通るときの辛さを思うと受けたくなくなってしまいう検査と思います。これを書いている私自身が受けたくない検査です。

当院では少しでも検査の辛さを軽減するために、鼻からの胃カメラ(経鼻内視鏡)や鎮静薬を使って眠って検査をする方法も行っています。鎮静薬を使う検査は検査後に眠気がつづく可能性があるため、仕事や車の運転に制限があります。気になる症状がある方は、できるだけ早めに受診することが大切です。実際に、浜松市内のクリニックでも同様の内視鏡検査を行っており、早期の病変を発見した際には当院へご紹介いただいています。症状が気になる方は、お近くのクリニックを受診し、必要に応じて当院での精密検査や治療を受けることができます。



今月の部門紹介

消化器内科



よい一日を過ごせるように、病気があっても辛さを軽くできるように努力しています。

内視鏡内科 消化器内科 肝臓内科
部長 山田 哲 部長 多々内 暁光 部長 岡井 研

消化器内科は10名の医師で、消化管、肝臓、胆道、膵臓と多臓器に渡る疾患、原因のわからない腹部症状の診療にあたっています。そのため診療する疾患は豊富ですが、私たちは特定の臓器しか診ないとは言わず、腹部疾患全てを頑張って診療しています。当然、困難な疾患にあたることもあります。毎朝の打ち合わせ時の小カンファレンス、週1回のカンファレンスで相談しながら最適な治療をできるように努めています。近隣の大病院と比較して人数は少ないですが、逆に言えば一人当たりの経験値は豊富であるとも言えます。腹部症状で悩まれることがあれば、一度消化器内科でご相談ください。



病院で働く人たち

画像外来



写真左から 鵜飼 恵代、青木 邦子、山本 彩夏

内視鏡室の看護師は、患者さんが安心して胃・大腸カメラの検査を受けられるようサポートしています。検査前の説明、当日の準備・介助、検査後のケアまで、患者さんに寄り添った看護を提供し、医師や臨床工学技士と協力して安全な検査を行っています。内視鏡検査は日々進歩しており、専門的な知識と技術を持つ看護師が対応します。内視鏡技師の資格を取得したスタッフも在籍し、不安を和らげるための工夫をしています。患者さんが安心して検査を受けられるよう、これからも質の高い看護を目指します。

聖隷三方原病院 各科外来担当医一覧表

★各科の担当は医師等の都合により変更する場合があります。詳しくは外来受付前の担当医表及び病院玄関の掲示案内をご覧ください。

★担当医表はインターネットでもご覧になれます。



紹介予約：初診の方は、紹介状をご用意のうえ予約をお取りください。
(予約は地域医療連携室 TEL.053-439-0001)

紹介：初診の方は、紹介状をお持ちください。

◎セカンドオピニオン外来について◎

ご希望の方は、現在受診されている医療機関を通じて、地域医療連携室までご連絡ください。《地域医療連携室》TEL.053-439-0001

A号館1階

消化器内科

		月	火	水	木	金	土
	初診	山田(哲)/佐藤(義)	山下	大原	久保田/山田(久)	多々内/榛葉	—
午前	再診	山下	—	山田(哲)	多々内	久保田	—
		—	多々内	佐藤(義)	大原	—	—
		—	榛葉	山田(久)	—	—	—
午後	再診	山下	榛葉	山田(哲)	多々内	久保田	—
		—	山田(久)	佐藤(義)	大原	—	—
		—	—	山下	—	—	—

肝臓内科

		月	火	水	木	金	土
	初診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	—

整形外科 **紹介**

	月	火	水	木	金	土
初診Ⅰ	高橋	村尾	松岡	田中	富永	—
再診Ⅱ	田中	富永	尾藤	—	松岡	—
再診Ⅲ	四肢外傷	四肢外傷	山崎	中川	三田村	—
再診Ⅳ	三田村	中川	—	原田	高橋	—
再診Ⅴ	神里	神里	富永	村尾	岡田	—
専門外来	—	股関節	小児整形 (AM)	—	スポーツ 手の外科	—

形成外科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・再診	吉岡	土屋	交替制	辻本	城守	—
	再診	高柳	吉岡	城守	高柳	土屋	—
		辻本	辻本	—	吉岡	—	—
		処置	処置	処置	処置	処置	—
午前午後	専門外来	—	—	—	—	ぷらす チーム	—

専門外来は予約制です。

外科・消化器外科

		月	火	水	木	金	土
	初診	山川	山根	丸山	木村	藤田	—
	再診	光定	田原	内藤	橋渡	秋山	—
		—	—	—	松尾	—	—
専門外来午前	秋山 (食道・胃)	—	藤田 (肝・胆・膵)	—	木村 (大腸)	—	—
	山川 (そけいヘルニア)	—	—	木村 (そけいヘルニア)	山川 (肝・胆・膵)	—	—
専門外来午後	山川/秋山 (乳腺・甲状腺)	山根 (大腸)	藤田/丸山 (乳腺・甲状腺)	木村 (食道・胃)	木村/丸山 (乳腺・甲状腺)	—	—

専門外来は予約制です。

火曜日は10:00からの診療です。

C号館1階

耳鼻咽喉科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・ ※再診	野田	野田	野田	野田	野田	—
		植田	植田	植田	植田	植田	—
		高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	—
		交替制	—	—	—	—	—
午後	※専門外来	—	専門外来	—	専門外来	—	—

月・水・金曜日は手術日のため午前中でのみの診療です。

※再診・専門外来は予約制です。

補聴器外来は毎週火曜日、第2・第4木曜日の午後です。

耳外来(喜多医師)は第4火曜日14:30～15:30です。

呼吸器センター

		月	火	水	木	金	土
内科	初診	※小谷内 稲葉	※加藤 杉山(裕)	※森川 友田	※天野 霜多	※長谷川 杉山(未)	—
	再診Ⅰ	霜多	友田	杉山(裕)	藤田	豊田	—
	再診Ⅱ	天野	横村	松井	長谷川	加藤	—
	再診Ⅲ	杉山(未)	森川	横村	小谷内	稲葉	—
外科	初診・再診	小濱	鈴木	渡邊	吉井	棚橋	—
	再診	—	—	遠藤	—	井口	—

内科再診Ⅱは予約制です。

禁煙外来は予防検診センターにて承ります。

※隔週です。

循環器センター

心臓血管外科 紹介予約

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・再診	—	浅野	—	宮原	※夏目 (血管外科)	—
		—	※夏目 (血管外科)	—	交替制	交替制	—
午後	弁膜症 心ざつおん外来	—	—	—	交替制	—	—

※紹介状なしで予約をお取りできます。

循環器科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診	岡崎 ^{新1・3週} 高澤 ^{新2週}	川口	若林	宮島	中村	—
		川口	岡崎	高澤	中村	若林	—
	再診	宮島	—	海野	—	—	—
		交替制	交替制	—	交替制	—	—
午後	再診	—	—	鎌倉	若林	—	—
		交替制	交替制	—	—	交替制	—
	ペースメーカー 外来	—	交替制 第2・4週	—	—	—	—

ペースメーカー外来は第2・4火曜日です。(完全予約制)

不整脈外来は木曜日です。

救急外来

	月	火	水	木	金	土
初診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

F号館1階

総合診療内科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診	交替制	—	交替制	交替制	交替制	—
	再診	三澤	—	—	三澤	—	—
午後	再診	三澤	—	—	三澤	—	—

腎臓内科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・再診	杉浦/服部	松島/村上/袴田	杉浦/服部	松島/村上	—	—
午後	再診	杉浦/服部	—	杉浦/袴田/村上/服部	松島/村上	—	—

10:00からの診療です。

内分泌代謝科

紹介予約

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・再診	高田	高田	—	高田	—	—
	再診	岩渕	岩渕	岩渕	—	岩渕	—
午後	再診	—	岩渕	岩渕	—	岩渕	—
		—	高田	—	高田	—	—

感染症・リウマチ内科

		月	火	水	木	金	土
初診	初診	志智	—	山田	山田	—	—
再診	再診	志智	山田	山田/志智	山田	志智	—

血液内科

紹介予約

		月	火	水	木	金	土
午前	初診	—	—	一戸	—	平田	—
	再診	平野	平田	一戸	平野	一戸/小林	—
午後	初診	平田	一戸	—	平野	—	—
	再診	平野	平田	一戸	平野	一戸	—

皮膚科

		月	火	水	木	金	土
午前	大場	大場	大場	大場	大場	大場	—
	齊藤	齊藤	齊藤	齊藤	齊藤	齊藤	—
	白濱	白濱	白濱	白濱	白濱	白濱	—
午後	大場 白濱	—	—	大場 齊藤 白濱	—	—	

午後の診療医師は変更になる場合があります。

脳神経外科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・再診	佐藤	川路	根木	鈎持	小泉	—
	再診	—	岡崎 鈎持	—	川路	—	—
午後	再診	—	—	佐藤	—	—	—

てんかん・機能神経外科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・再診	山添	山本	—	川路	—	—
午後	ITB外来	—	—	山添	—	—	—

ITB外来は予約制です。

脳卒中科

		月	火	水	木	金	土
初診・再診	初診	本間	—	—	—	—	—
再診	再診	—	※佐野	—	※名倉	—	—

※佐野医師(火曜日)・名倉医師(木曜日)は予約制です。

神経内科

		月	火	水	木	金	土
初診・再診	初診	荒井	荒井	荒井	荒井	—	—

麻酔科

紹介予約

		月	火	水	木	金	土
初診・再診	初診	小林(充)	加藤	杉浦 佐藤	杉浦	金丸	—

ペインクリニック(痛みの外来)

F号館2階

婦人科

		月	火	水	木	金	土
午前	初再診	宇津(裕)	朝比奈	鈴木	宇津(桃)	山本	—
	再診	—	—	—	—	朝比奈	—
午後	再診	—	—	鈴木	—	※宇津(裕)	—

※婦人科金曜午後は完全予約制です。

産科 紹介予約

		月	火	水	木	金	土
午前		宇津(桃)	宇津(正)	山本	宇津(裕)	宇津(正)	—

助産外来は予約制(月曜日～金曜日 午前のみ)です。

眼科

		月	火	水	木	金	土
初診・再診		藤田	藤田	藤田	—	藤田	交替制
		野村	野村	野村	—	野村	交替制
		三川	三川	三川	—	三川	交替制
		交替制	交替制	交替制	—	交替制	交替制

土曜日は予約制です。

木曜日は手術のため休診です。

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来 ・ フットケア外来 ・ 助産師外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来 ・ がん看護外来 ・ 母乳外来

お問合せ先 **よろず相談地域支援室(看護相談室)**

TEL:053-436-1251(代)



小児科

		月	火	水	木	金	土
午前	初再診	荻田	松下	白井	南野	今市	—
		村上	板野	吉村	高橋(昴)	鍋田	—
		交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	—
午前	専門外来	※ ¹ 白井(発達)	—	荻田(アレルギー)	—	—	—
	午後	再診	—	白井(フォローアップ外来)	南野(呼吸)	荻田	板野
—			松下(フォローアップ外来)	※ ³ 吉村(神経)	今市	高橋(昴)	—
—			村上	村上(心臓)	鍋田	—	—
—			—	※ ² 高橋(後小児外科)	—	—	—
午後	乳児健診	—	—	—	交替制	交替制	—
	予防接種	—	—	—	交替制	交替制	—

※¹ 発達外来は第1・3・5月曜日です。

※² 小児外科外来は第1・2・4・5水曜日です。

※³ 小児神経外来は水曜日午後です。

療育神経科 紹介予約

		月	火	水	木	金	土
午後	初診	木部	木部	木部	—	—	—
	再診	—	木部	—	—	—	—

ホスピス棟

ホスピス科 紹介予約

		月	火	水	木	金	土
初診		—	今井	—	山内/三輪	—	—
再診		—	—	—	山内/三輪	—	—

救急棟 2階

泌尿器科

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	古瀬	古瀬	藤田	—	杉山	—
再診	藤田	杉山	熊谷	—	大石	—
	大石	熊谷	小澤	—	—	—
初診	—	—	—	—	交替制	—

精神科 紹介予約

	月	火	水	木	金	土
初診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	—
再診	佐久間	佐久間	大井	西村	片山	—
	—	—	磯貝	中村	—	—
	栗田	—	—	—	—	—
	山口	村山	大城	—	川本	—

再診は予約制です。

認知症疾患医療センター(もの忘れ外来) 紹介予約

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	交替制	磯貝	—	—	磯貝	—

第5金曜日は休診です。

B号館 1階

放射線治療科 紹介予約

	月	火	水	木	金	土
午前	初診	—	—	山田	—	山本
	再診	山本	山田	—	—	—
午後	初診	山田	山本	—	—	—
	再診	—	—	山田	山田	山本

F号館 7階

化学療法科 紹介予約

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	邦本	邦本	—	*邦本	邦本	—

*午前のみです。

緩和支援治療科 紹介予約

	月	火	水	木	金	土
午前	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道	—
午後	森/横道 (森田)	横道 (森田)	森田 (森)	森田 (横道)	森 (森田)	—

主治医の診察がある場合には、主治医の診察時間にあわせて診療します。

A号館 2階

リハビリテーション科

	月	火	水	木	金	土
午前	有賀	有賀	当番制	当番制	—	—

地域障がい者総合リハビリテーションセンター リハビリテーション科

	月	火	水	木	金	土
午前	片桐	片桐	—	—	片桐	—
	高塚	—	—	—	高塚	—

完全予約制です。

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月～金曜日 9:00～16:00

◆土曜日 9:00～12:00

■ ■ ■ 外来受付のご案内 ■ ■ ■

※予約の方・緊急の方を除く

受付時間 (月～金) …………… 8:00～11:00

(土) …………… 8:30～11:00

外来受診専用窓口 TEL.053-439-1300

当日受付 月～金曜日：8:30～10:30／祝祭日は除く

予約・予約変更(再診のみ) 月～金曜日：14:00～16:00／祝祭日は除く

■ ■ ■ 初診の方へ ■ ■ ■

紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちいただいた場合は、初診に係る選定療養費として7,700円(税込)をご負担いただく必要はございません。

紹介状をお持ちの場合は電話にて予約を取ることができます。地域医療連携室までご連絡ください。

地域医療連携室 TEL. 053-439-0001 FAX. 053-439-0002

(月～金曜日：8:30～17:00 土曜日：8:30～12:00／祝祭日は除く)

■ ■ ■ 駐車場(P2、P3)のご案内 ■ ■ ■

P2(立体)：高さ2.2mまでの車両／P3：高さ2.5mまでの車両



来院の際は横断歩道をご利用
いただきますようお願い致します。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】聖隷発祥の地から日本一信頼される病院を創る



日本医療品質向上機構



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

発行責任者 病院長 山本 貴道

ホームページ： <http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>