

みどりの 通信



2024

11

NO.528

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
総合病院 聖隷三方原病院

一般公開

入場無料

第49回

病院 学会

詳しくはホームページをご覧ください↓

聖隷三方原 49病院学会 検索

日時 2024年 11月23日(土)

会場 聖隷三方原病院

- ① 研究発表 10:30 ~
- ② 特別講演 13:30 ~14:45

認知症の基礎知識
～疾患修飾薬の登場による新展開～

講師：聖隷三方原病院 浜松市認知症
疾患医療センター長 磯貝 聡 医師

特別企画

パラスポーツ体験会

9:00～12:00

開催場所 地域障がい者総合
リハビリテーションセンター
(姫街道沿い)

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】聖隷発祥の地から日本一信頼される病院を創る



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市中央区三方原町 3453

TEL 053-436-1251 (代) FAX 053-438-2971

おしらせ



参加無料

出産を考えている方へ

～当院の特徴を含め、助産師よりご案内致します～

お産の無料相談窓口

ご予約
受付中

毎月第3金曜日 13:30～16:00 1組30分

場 所：産科外来

内 容：妊娠反応陽性から受診までの流れや、分娩施設を選ぶ際の相談

ご予約：病院代表電話 053-436-1251 (受付 9:00～17:00)

分娩施設見学会

予約不要

出産する病棟や病室を見学してみませんか？

日 時：11月16日(土) 14:00～15:00

場 所：C2病棟・院内助産

内 容：陣痛室や分娩室、院内助産の見学
14:00までにC2病棟にお越しください。



詳細はこちら→



がん、肝炎、糖尿病等の疾病により 長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ ～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日 時：11月20日(水) 10:00～12:00

場 所：よろず相談地域支援室

お問合せ：医療相談室 (電話：053-439-9046)

※事前予約可能です。医療相談室にてご予約ください。

あれ!? これって…
認知症？

認知症の人には
どう接したらいいの？

認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。

ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：11月28日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

がん相談支援センター からのお知らせ

参加
無料

がん患者さん等のための 就労に関する相談会

ご予約
受付中

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進
員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

日 時：2025年1月9日(木) 13:00~16:00

場 所：よろず相談地域支援室

対 象：患者さんご家族

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

11月はピアサポーターが参加します！

日 時：11月28日(木) 13:00~14:00

場 所：第4会議室

対 象：がん患者さんご家族



最新情報はこちら↑

お問合せ：よろず相談地域支援室内
がん相談支援センター(電話：053-439-9047)

予約不要
お気軽に
ご参加ください♪



栄養課通信 11月

～ 小松菜 ～



小松菜は中国原産の野菜で江戸時代に小松川（現在の東京都江戸川区周辺）で栽培されたことから小松菜と名付けられました。

今でも関東地区の栽培が多く、お正月のお雑煮には欠かせません。ハウス栽培が盛んで1年中出回っていますが旬は冬になります。寒さに強く霜にあたると甘みが増えて美味しくなります。

小松菜は栄養価の高い緑黄色野菜でβカロテン・カルシウム・鉄分を多く含みます。

風邪など体調を崩しがちな季節です。しっかり栄養を摂っていきましょう。

簡単！旬のレシピ



《栄養価1人当たり》

エネルギー	58 kcal
たんぱく質	2.3 g
脂質	3.0 g
食物繊維	2.4 g
食塩相当量	0.2 g

当院のメニュー

「小松菜のくるみ和え」

をご紹介します。

2人分

小松菜……………120g ★砂糖……………4g(小さじ1)
エリンギ……………30g ★白味噌……………6g(小さじ1)
くるみ(煎り)…8g(2かけ) ★酒……………6g(小さじ1)

作り方

- ① くるみは中火で乾煎り、粗みじんに刻む。
- ② 小松菜は食べやすい大きさに切る。
- ③ エリンギは短冊切りに小松菜と一緒に茹で水にさらす。
- ④ ③を十分に水切りし★は合わせておく。
- ⑤ 食材と★を和える

☆野菜は小松菜だけでなく人参やパプリカなどを加えたら彩りがよくなります。エリンギのかわりに椎茸やしめじにしても良いでしょう。

ロボットの導入で 人工関節手術をより安全に正確に

整形外科 関節外科
とみなが とおる
部長 富永 亨

整形外科では2024年4月より人工股関節・膝関節の手術において、Mako（メイコー）システムを用いたロボット支援手術を開始致しました。

人工関節手術は既に半世紀近い歴史があり、先人達が様々な工夫を加えて進化してきました。人工関節手術で使用するインプラントも自動車と同じく工業製品なわけですが、その運用も同様に進化を遂げてきました。

当初の人工関節手術は、まず術前にレントゲン写真を用いて設計図を作成し、それを元に実際の手術を行うものでした。これは即ち、旅行前に地図を確認して計画を練り運転に臨む行為に例えることができます。

それから術中ナビゲーションが登場し、今自分が関節のどの部分の処置を行なっているかをリアルタイムで確認しながら手術が行えるようになりました。これは文字通り、ナビゲーションを用いて自動車を運転している状況と同じです。

そして、手術支援ロボットの登場により自身の

位置が確認できるだけでなく、関係のない臓器から遠ざけて損傷を防ぎ、進むべき方向へ器械が誘導してより安全に正確に手術が遂行できるようになりました。これは自動車で例えるなら自動ブレーキやレーン逸脱防止機能によってより安全性・正確性が担保された状況に例えることが出来ます。

ロボットが全てオートマチックで手術を行うわけではなく、あくまで医師との共同作業ではありますが、周囲の軟部組織への影響を最小限にできるため、患者さんの術後疼痛の軽減や離床までの期間短縮など様々なメリットの報告があります。

現在は人工膝関節・股関節のみの対応ですが、人工肩関節や脊椎領域への開発も行われており、今後も様々な領域への対応が期待されます。ご興味がある方はぜひ遠慮なくお尋ねください。



今月の部門紹介

整形外科 関節外科



急性期外傷と
慢性疾患治療の両立を目指して

関節外科部長 富永 亨(前列左)

2023年4月より外傷センターが稼働し、多発外傷や重度四肢外傷を重点的に対応しています。一方で高齢者の脊椎や大腿骨の脆弱性骨折も増加の一途でありこれらも併せて治療にあたっています。男女ともに平均寿命が80歳を超え、超高齢化社会が本格化してきました。その中で求められるのは健康寿命（介護を必要とせず自立した生活が送れる年齢）ですが、実は浜松は全政令指定都市の中でもトップクラスを誇っています。その秘訣は年配でも積極的に身体を動かしておられる方が多い事のように思います。

当科では年齢と共にやって来る脊椎や関節、手などの痛みや機能障害を改善し、健康寿命を延ばすお手伝いをしたいと考えています。また靱帯や半月板、軟骨の損傷といったスポーツ外傷も老若男女問わず、その方のライフスタイルに合わせた治療を提案しています。



病院で働く人たち



診療支援室

空色の制服を着て、診察に立ち会っている職員をご存じですか？

私達は診療支援室、通称「メディカルクラーク」と呼ばれ、正式には「医師事務作業補助者」という職種です。



診療支援室長 森田副院長(中央)

当院では、診察室での医師サポートが主な仕事で、患者さんの呼び入れから次回診察予約のご案内などを担っています。医師と患者さんのパイプ役となり、患者さんが安心・安全な医療を受けられるようお手伝いしますので、お困りの際には遠慮なくお声がけください。

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ がん看護外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ 助産師外来
- ・ フットケア外来
- ・ 母乳外来



お問合せ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251（代）

聖隷三方原病院 各科外来担当医一覧表

★各科の担当は医師等の都合により変更する場合があります。詳しくは外来受付前の担当医表及び病院玄関の掲示案内をご覧ください。

★担当医表はインターネットでもご覧になれます。



紹介予約：初診の方は、紹介状をご用意のうえ予約をお取りください。
(予約は地域医療連携室 TEL053-439-0001)

紹介：初診の方は、紹介状をお持ちください。

○セカンドオピニオン外来について○
ご希望の方は、現在受診されている医療機関を通じて、地域医療連携室までご連絡ください。《地域医療連携室》TEL.053-439-0001

A号館 1階 消化器内科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診	山田(哲)/佐藤(義)	山下	大原	久保田/山田(久)	多々内/榛葉	—
	再診	山下	—	山田(哲)	多々内	久保田	—
		—	多々内	佐藤(義)	大原	—	—
		—	榛葉	山田(久)	—	岡井	—
午後	再診	山下	榛葉	山田(哲)	多々内	久保田	—
		—	山田(久)	佐藤(義)	大原	—	—
		—	—	山下	—	—	—

肝臓内科

	月	火	水	木	金	土
初診	交替制	岡井	交替制	交替制	交替制	—
再診	—	岡井	—	—	岡井	—

整形外科 紹介

	月	火	水	木	金	土
初診Ⅰ	高橋	村尾	松岡	田中	富永	—
再診Ⅱ	田中	富永	尾藤	吉田	松岡	—
再診Ⅲ	四肢外傷	四肢外傷	山崎	中川	三田村	—
再診Ⅳ	三田村	中川	—	原田	高橋	—
再診Ⅴ	神里	神里	富永	村尾	岡田	—
再診Ⅵ	—	—	吉田	—	—	—
専門外来	—	—	小児整形 (AM)	—	スポーツ 手の外科	—

形成外科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・再診	吉岡	土屋	交替制	辻本	高柳	—
	再診	辻本	辻本	城守	高柳	土屋	—
		高柳	吉岡	—	吉岡	城守	—
		処置	処置	処置	処置	処置	—
午後	専門外来	—	—	—	ぶらす チーム	—	—

専門外来は予約制です。

外科・消化器外科

	月	火	水	木	金	土
初診	山川	山根	丸山	木村	藤田	—
再診	光定	田原	内藤	橋渡	秋山	—
	—	—	—	松尾	—	—
	秋山 (食道・胃)	—	藤田 (肝・胆・膵)	—	木村 (大腸)	—
専門外来午前	山川 (そけいヘルニア)	—	—	木村 (そけいヘルニア)	山川 (肝・胆・膵)	—
	山川/秋山 (乳腺・甲状腺)	山根 (大腸)	藤田/丸山 (乳腺・甲状腺)	木村 (食道・胃)	木村/丸山 (乳腺・甲状腺)	—
専門外来午後	山川/秋山 (乳腺・甲状腺)	山根 (大腸)	藤田/丸山 (乳腺・甲状腺)	木村 (食道・胃)	木村/丸山 (乳腺・甲状腺)	—

専門外来は予約制です。
火曜日は10:00からの診療です。

C号館 1 階

耳鼻咽喉科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・ ※再診	野田	野田	野田	野田	野田	—
		植田	植田	植田	植田	植田	—
		高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	—
		交替制	—	—	—	—	—
午後	※専門外来	—	専門外来	—	専門外来	—	—

月・水・金曜日は手術日のため午前中のみ診療です。

※再診・専門外来は予約制です。

補聴器外来は毎週火曜日、第2・第4木曜日の午後です。

耳外来(喜多医師)は第4火曜日 14:30 ~ 15:30 です。

呼吸器センター

		月	火	水	木	金	土
内科	初診	※小谷内 稲葉	※加藤 杉山(裕)	※森川 友田	※天野 霜多	※長谷川 杉山(未)	—
	再診Ⅰ	霜多	友田	杉山(裕)	稲葉	豊田	—
	再診Ⅱ	天野	横村	松井	長谷川	加藤	—
	再診Ⅲ	杉山(未)	森川	横村	小谷内	稲葉	—
	再診Ⅳ	—	—	—	—	—	—
外科	初診・再診	小濱	鈴木	渡邊	吉井	棚橋	—
	再診	—	—	遠藤	—	井口	—

内科再診Ⅱは予約制です。

禁煙外来は予防検診センターにて承ります。

※隔週です。

循環器センター

心臓血管外科 紹介予約

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・再診	—	浅野	—	宮原	夏目 (血管外科)	—
		—	夏目 (血管外科)	—	交替制	交替制	—
午後	弁膜症 心ざつおん外来	—	—	—	交替制	—	—

循環器科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診	中村 第1・3・5週 高澤 第2・4週	川口	若林	宮島	岡崎 第1・3・5週 小田 第2・4週	—
	再診	川口	中村	高澤	小田	若林	—
		宮島	—	海野	—	—	—
		交替制	交替制	—	交替制	—	—
午後	再診	岡崎	—	鎌倉	若林	—	—
		交替制	交替制	—	—	交替制	—
	ペースメーカー 外来	—	交替制 第2・4週	—	—	—	—

ペースメーカー外来は第2・4火曜日です。(完全予約制)

不整脈外来は木曜日です。

救急外来

	月	火	水	木	金	土
初診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

F号館1階

総合診療内科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診	交替制	—	交替制	交替制	交替制	—
	再診	三澤	—	—	三澤	—	—
午後	再診	三澤	—	—	三澤	—	—
		—	—	—	—	—	—

腎臓内科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・再診	杉浦/服部	松島/村上/袴田	杉浦/服部	松島/村上	—	—
午後	再診	杉浦/服部	—	杉浦/袴田/村上/服部	松島/村上	—	—

10:00からの診療です。

内分泌代謝科 紹介予約

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・再診	高田	高田	—	高田	—	—
	再診	岩渕	岩渕	岩渕	—	岩渕	—
午後	再診	—	岩渕	岩渕	—	岩渕	—
		—	高田	—	高田	—	—

感染症・リウマチ内科

		月	火	水	木	金	土
初診	初診	志智	—	山田	山田	—	—
	再診	志智	山田	山田/志智	山田	志智	—

血液内科 紹介予約

		月	火	水	木	金	土
午前	初診	—	—	一戸	—	平田	—
	再診	平野	平田	一戸	平野	一戸/小林	—
午後	初診	平田	一戸	—	平野	—	—
	再診	平野	平田	一戸	平野	一戸	—

皮膚科

		月	火	水	木	金	土
午前		大場	大場	大場	大場	大場	—
		齊藤	齊藤	齊藤	齊藤	齊藤	—
		白濱	白濱	白濱	白濱	白濱	—
午後		大場 白濱	—	—	大場 齊藤 白濱	—	—

午後の診療医師は変更になる場合があります。

脳神経外科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・再診	佐藤	川路	根木	鈎持	小泉	—
	再診	—	岡崎 第1・3・5 鈎持 第2・4・6	—	川路	—	—
午後	再診	—	—	佐藤	—	—	—

てんかん・機能神経外科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・再診	山添	山本	—	—	—	—
	午後	ITB外来	—	山添	—	—	—

ITB外来は予約制です。

脳卒中科

		月	火	水	木	金	土
再診	再診	—	※佐野	—	—	—	—
	専門外来	—	—	—	※名倉	—	—

※佐野医師(火曜日)・名倉医師(木曜日)は予約制です。

神経内科

		月	火	水	木	金	土
初診・再診	初診・再診	荒井	荒井	荒井	荒井	—	—

麻酔科 紹介予約

		月	火	水	木	金	土
初診・再診	初診・再診	小林(充)	加藤	杉浦 佐藤	杉浦	金丸	—

ペインクリニック(痛みの外来)

F号館2階

婦人科

		月	火	水	木	金	土
午前	初再診	宇津(裕)	朝比奈	鈴木	宇津(桃)	山本	—
	再診	—	—	—	—	朝比奈	—
午後	再診	—	—	鈴木	—	※宇津(裕)	—

※婦人科金曜午後は完全予約制です。

産科 紹介予約

	月	火	水	木	金	土
午前	宇津(桃)	宇津(正)	山本	宇津(裕)	宇津(正)	—

助産外来は予約制(月曜日～金曜日 午前のみ)です。

眼科

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	藤田	藤田	藤田	—	藤田	交替制
	野村	野村	野村	—	野村	交替制
	三川	三川	三川	—	三川	交替制
	交替制	交替制	交替制	—	交替制	交替制

土曜日は予約制です。

木曜日は手術のため休診です。

小児科

		月	火	水	木	金	土
午前	初再診	荻田	松下	白井	南野	今市	—
		村上	板野	吉村	高橋(昴)	鍋田	—
		交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	—
午後	専門外来	※1 白井(発達)	—	荻田(アレルギー)	—	—	—
	再診	—	白井(フォローアップ外来)	南野(呼吸)	荻田	板野	—
		—	松下(フォローアップ外来)	※3 吉村(神経)	今市	高橋(昴)	—
		—	村上	村上(心臓)	鍋田	—	—
		—	—	※2 高橋(後小児外科)	—	—	—
	乳児健診	—	—	—	交替制	交替制	—
	予防接種	—	—	—	交替制	交替制	—

※1 発達外来は第1・3・5月曜日です。

※2 小児外科外来は第1・2・4・5水曜日です。

※3 小児神経外来は水曜日午後です。

療育神経科 紹介予約

		月	火	水	木	金	土
午後	初診	木部	木部	木部	—	—	—
	再診	—	木部	—	—	—	—

ホスピス棟

ホスピス科 紹介予約

	月	火	水	木	金	土
初診	—	今井	—	山内/三輪	—	—
再診	—	—	—	山内/三輪	—	—

救急棟 2 階

泌尿器科

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	古瀬	古瀬	藤田	—	杉山	—
再 診	藤田	杉山	熊谷	—	大石	—
	大石	熊谷	小澤	—	—	—
初 診	—	—	—	—	交替制	—

精神科 紹介予約

	月	火	水	木	金	土
初 診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	—
再 診	佐久間	佐久間	大井	西村	片山	—
	—	—	磯貝	中村	—	—
	栗田	—	—	—	—	—
	山口	村山	大城	—	川本	—

再診は予約制です。

認知症疾患医療センター(もの忘れ外来) 紹介予約

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	交替制	磯貝	—	—	磯貝	—

第5金曜日は休診です。

B号館 1 階

放射線治療科 紹介予約

	月	火	水	木	金	土
午前	初 診	—	—	山田	—	山本
	再 診	山本	山田	—	—	—
午後	初 診	山田	山本	—	—	—
	再 診	—	—	山田	山田	山本

F号館 7 階

化学療法科 紹介予約

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	邦本	邦本	—	※ 邦本	邦本	—

※午前のみです。

緩和治療科 紹介予約

	月	火	水	木	金	土
午 前	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道	—
午 後	森/横道 (森田)	横道 (森田)	森田 (森)	森田 (横道)	森 (森田)	—

主治医の診察がある場合には、主治医の診察時間にあわせて診療します。

A号館 2 階

リハビリテーション科

	月	火	水	木	金	土
午 前	有賀	有賀	当番制	当番制	—	—

地域障がい者総合リハビリテーションセンター リハビリテーション科

	月	火	水	木	金	土
午 前	片桐	片桐	—	—	片桐	—
	高塚	—	—	—	高塚	—

完全予約制です。

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月～金曜日 9:00～16:00

◆土曜日 9:00～12:00

■ ■ ■ 外来受付のご案内 ■ ■ ■

※予約の方・緊急の方を除く

受付時間 (月～金) …………… 8:00～11:00
(土) …………… 8:30～11:00

外来受診専用窓口 TEL.053-439-1300

当日受付

月～金曜日：8:30～10:30 / 祝祭日は除く

予約・予約変更(再診のみ)

月～金曜日：14:00～16:00 / 祝祭日は除く

■ ■ ■ 初診の方へ ■ ■ ■

紹介状をお持ちください。

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。

なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちいただいた場合は、初診に係る選定療養費として7,700円(税込)をご負担いただく必要はございません。

紹介状をお持ちの場合は電話にて予約を取ることができます。
地域医療連携室までご連絡ください。

地域医療連携室 TEL. 053-439-0001 FAX. 053-439-0002
(月～金曜日：8:30～17:00 土曜日：8:30～12:00 / 祝祭日は除く)

『みどりの通信』へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

E-mail : mk-kikaku@sis.seirei.or.jp FAX : 053-438-2971 みどりの通信編集部

発行責任者 総合病院 聖隷三方原病院 病院長 山本 貴道

ホームページ：



<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能
評価機構の定める認定基準を達成しています。

日本医療機能評価機構