

みどりの通信

2025 | 11
NO.540

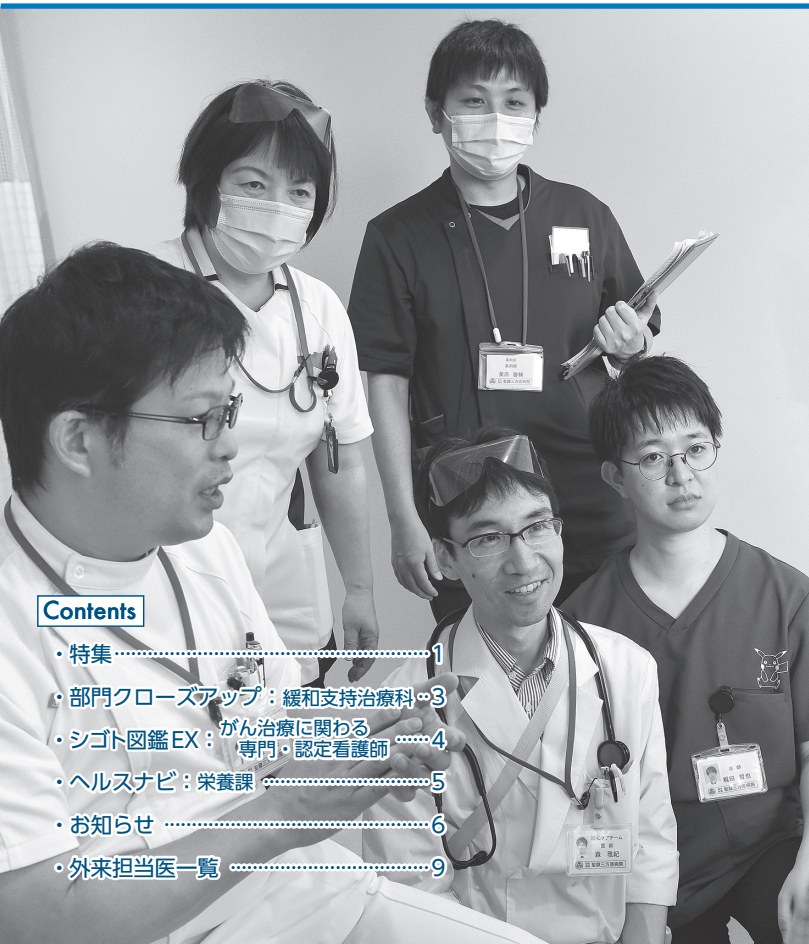
TAKE FREE
ご自由にお持ちください

特集

緩和ケアの話
～安心して療養を続けるために～

Contents

- ・特集 1
- ・部門クローズアップ：緩和支持治療科 3
- ・シゴト図鑑EX：がん治療に関わる
専門・認定看護師 4
- ・ヘルスナビ：栄養課 5
- ・お知らせ 6
- ・外来担当医一覧 9



特集

緩和ケアの話

～安心して療養を続けるために～

● 緩和ケアってなに？治療と並行して受けられるサポート

「緩和ケア」について聞かれたことはありますか。緩和ケアとは、重い病を抱えておられる患者さんご家族の生活の質を高めるアプローチのことです。痛みや息苦しさ、吐き気、不安をはじめ、お体やお気持ちのつらさに早めから多職種で対応することにより、つらさを予防したり和らげたりするよう努めています。

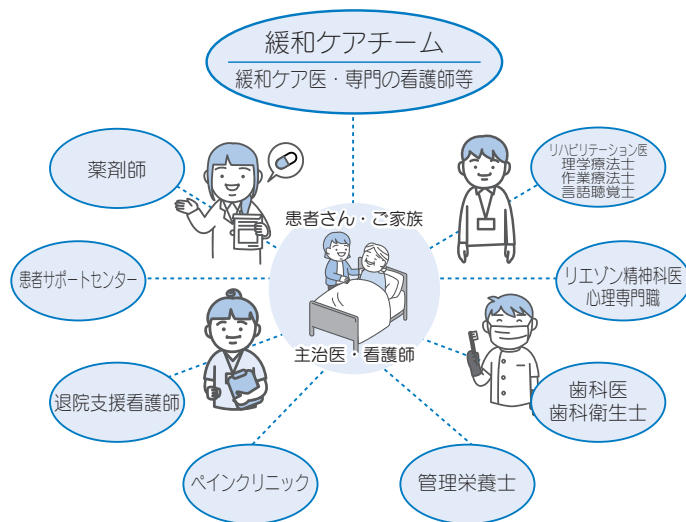
緩和ケアは場所や病気の時期を問わず行われます。いわゆる「終末期」にだけ行われるものと誤解されがちですが、そうではありません。がんなどの重い病気の診断時から、主治医の先生方や外来・病棟の多職種チームによる緩和ケアは常に行われます。取りづらい痛みやつらさ、複雑な問題がある時は、緩和ケアの専門的なチームが対応させていただきます。

● つらさへの支援

現在は国の法律や制度でも、がんの診断時からの緩和ケアが奨められています。国際的にも、がん治療の開始直後から、治療と並行して緩和ケアを行っていくことが重要と言われています。

● ご家族へのケア

緩和ケアはご本人・ご家族の生活の質の向上をめざす多職種のケアです。ご家族の方々も、療養生活にあたりご不安や悩みがある時は、ぜひお気持ちをお聞かせ下さい。医師や看護師、相談員や心理専門職など適宜多職種で連携しながら、一緒に考えていければと思います。

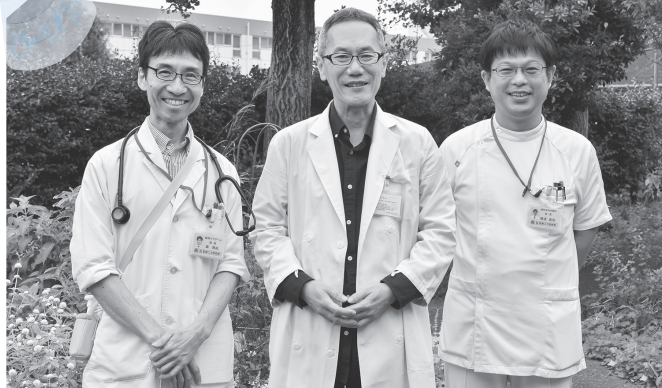


● 在宅療養や地域との連携支援

緩和ケアチームは、外来通院中や入院中だけでなく退院後の生活も見据えた支援を行います。患者さんが自宅や地域で安心して療養を続けられるよう、在宅医や訪問看護ステーション、地域包括支援センターなどと連携し、医療や介護の体制を整えるお手伝いをします。また、ご家族の不安や負担を軽減できるよう、在宅でのケア方法や相談先の案内も行い、切れ目のない支援を提供しています。

ご本人やご家族のつらさやお気がかりが少しでも減り、安心して療養生活を送っていただけるよう、お手伝いさせていただければ幸いです。

文責：緩和支持治療科 部長 森 雅紀
もり まさのり



当科では主治医の先生からご相談をいただいた上で、患者さんの症状の原因を考え、お薬の調整を行ったり、麻酔科の先生方と相談して疼痛緩和のための神経ブロックを紹介したりしています。最近は、がん以外の重い病（心臓や腎臓、血管の疾患）を持つ患者さんのつらさにも対応させていただくことがあります。

お体や気持ちのつらさに対応する医師をはじめ、看護師・薬剤師・リハビリテーション・心理専門職・管理栄養士・歯科衛生士・医療ソーシャルワーカーなどの多くの専門職でチームを組んでいます。多職種で連携して対応させていただくことで、多岐にわたるつらさが和らぎ、お困りごとが減ることを目指しています。まずは主治医や担当の看護師など、近くの医療者にご相談ください。必要に応じて緩和ケアチーム等多職種のスタッフにご紹介いただけます。

皆さんのつらさが和らぎ、安心して療養を続けていただけるよう、主治医の先生はじめ多職種のスタッフでお手伝いさせていただきます。

文責：緩和・支持治療科 部長 森 雅紀（写真左）



がん治療に関わる専門・認定看護師



さまざまな場面で、途切れのない支援を

がん治療は、手術、薬物療法、放射線治療、緩和医療の4つを組み合わせさせておこなわれます。治療の過程を支援するために、当院にはがん関連の資格を持つ看護師が8名いる事をご存じでしょうか？専門的な資格を持つ看護師が、それぞれの治療の場所で皆さまの相談に対応する体制を整えています。

資格	配属場所
がん看護専門看護師 2名	がん相談支援センター / 緩和ケアチーム
がん薬物療法看護認定看護師	外来化学療法室
がん放射線治療看護認定看護師	放射線治療室
乳がん看護認定看護師	乳腺外来
緩和ケア認定看護師 2名	F6病棟 / ホスピス病棟
がん性疼痛看護認定看護師	ホスピス病棟

現在のがん治療は、例えば、抗がん剤治療と放射線治療を同時に受けながら、痛みのコントロールをするというように、複数の治療を並行しておこなうことが多くなりました。手術、抗がん剤治療、放射線治療、症状緩和など治療内容によって院内での治療場所も様々です。患者さんの治療内容や場所にかかわらず、途切れることなく支援が受けられるよう、資格を持つ看護師同士で常に連携し患者さんやご家族を支援しています。

文責：看護師 課長 佐久間 由美

MIKATAヘルスナビ

栄養課

美味しさを届ける配膳車 「デリカートの秘密」

食の安全性を高めると同時に「美味しい」をお届けする取り組みをしています。



入院中のお食事は冷たい物は冷たく、温かい物は温かく、このおいしい温度を保つため配膳車【デリカート】を使用しています。専用のトレイは温と冷のふたつの部屋に区切られています。

①衛生的な盛付け

調理した物を急速に冷却し提供時間に合わせて食中毒菌が繁殖しない冷たい状態で器に盛付けます。



②デリカートへ

盛付けた食事は、温冷を同時に管理できる配膳車【デリカート】に乗せられます。デリカートにセットされた後、食事は提供時まで適切な温度で管理されます。



③温めて患者さんのもとに配送

時間が来ると温かい料理だけが再加熱され、ほっかほっかになり温冷が同時に整った状態で病棟へ安全に運ばれていきます。



文責：調理師 桜井 正哉



参加無料

出産を考えている方へ ～当院の特徴を含め、助産師よりご案内致します～

お産の無料相談窓口

ご予約
受付中

日 時：毎月第3金曜日
13:30～16:00

場 所：産科外来

内 容：妊娠反応陽性から受診
までの流れや、分娩施設
を選ぶ際の相談

ご予約：☎053-436-1251 (代)
(受付 9:00～17:00)

分娩施設見学会

予約不要

日 時：11月15日(土)
14:00～15:00

場 所：C2病棟・院内助産
※14:00までにC2病棟
にお越しください。

内 容：陣痛室や分娩室、
院内助産の見学



詳細はこちら↑

各種相談会のご案内

..... がん相談支援センター

がん患者さん等のための
就労に関する相談会

ご予約
受付中

日時：2026年1月8日(木)
13:00～16:00

場所：患者サポートセンター

ご予約：☎053-439-9047

おしゃべり会
「じゃがいも」

日時：11月27日(木)
13:00～14:00

場所：第7会議室

詳細はこちら↑

予約不要
お気軽に
ご参加ください♪



ハローワーク浜松による
就職支援

ご予約
受付中

日時：11月19日(水)
10:00～12:00

場所：患者サポートセンター

ご予約：☎053-439-9046

認知症相談会

ご予約
受付中

日時：11月27日(木)
14:00～17:00

場所：患者サポートセンター

ご予約：☎053-439-0006

新規導入 機器の紹介

ベテルてんかんセンター 「ROSA One ロボットシステム」 導入

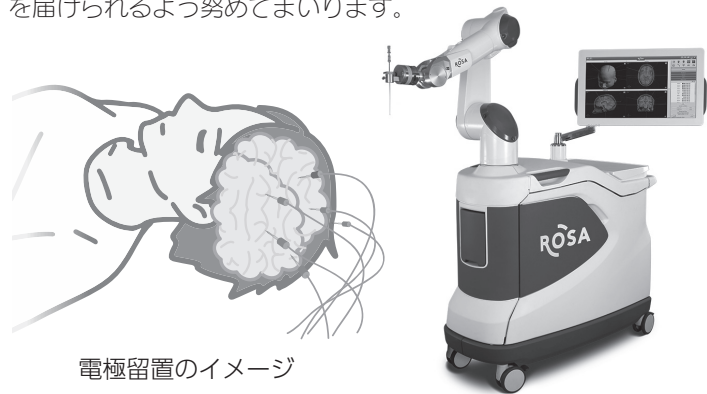
ベテルてんかんセンターでは、手術支援ロボット「ROSA One（ロザワン）ロボットシステム」を導入しました。この機器は、脳の手術をサポートするために開発された最新のロボットです。

てんかんの外科的治療では、発作の原因となる場所（てんかん焦点）が脳のどこにあるのかを正確に特定することがとても重要です。そのため、頭の中に電極を留置して脳の電氣的な活動を調べる検査を行います。

これまでは開頭して電極を留置していましたが、今回導入した「ROSA One ロボットシステム」を用いることで、脳に小さい穴から細い電極を入れる「定位的深部脳波検査（SEEG）」を行うことが可能になりました。

このシステムを使うことで、患者さんの体への負担を少なく手術を行うことができ、安全で安心できる治療を提供できるようになりました。

ベテルてんかんセンターは、患者さんご家族に、より良い医療を届けられるよう努めてまいります。



電極留置のイメージ

文責：ベテルてんかんセンター長 山添 知宏

眼科外来 眼底検査 OCT「CANON Xephilio OCT-S1」 導入

眼科外来では、眼底検査 OCT「CANON Xephilio（ゼフィリオ）OCT-S1」を導入しました。

この機器は、当院の従来機器より「広角」の眼底断面図の観察や網膜の血液循環を描画することができます。

広範囲の眼底血液循環を映し出すことを得意としており、造影剤投与をすることなく、血液循環不全を観察することが可能となりました。従来機では何枚も撮影が必要な場合でも、この機器では1枚で広い範囲撮影することができるため、患者さんの負担軽減にもなります。

糖尿病や血管閉塞をはじめとする網膜血液循環不全の早期発見に威力を発揮します。

受診される方の「視生活の質（QOVL）の維持向上」に貢献するために役立つ1台です。



文責：眼科検査室 室長 川村 千尋



祝日稼働日のご案内

11月3日(月)〔文化の日〕、2026年2月23日(月)〔天皇誕生日〕は、通常通り外来診療を行います。なお、一部の診療科において変更になる場合がございますのでご了承下さい。

聖隷三方原病院 各科外来担当医一覧表

★各科の担当は医師等の都合により変更する場合があります。

★担当医表は当院Webサイトでもご覧になれます。

紹介：初診の方は、紹介状をお持ちください。

紹介予約：初診の方は、紹介状をご用意のうえ予約をお取りください。

地域医療連携室よりご案内

◎紹介状をお持ちの方へ

紹介状をお持ちの方の予約は、「Web診察予約申込み」と「電話予約」のいずれかの方法で受け付けております。地域医療連携室までご連絡ください。



Web診察
予約申込み

◎セカンドオピニオン外来について

ご希望の方は、現在受診されている医療機関を通じて、地域医療連携室までご連絡ください。

《地域医療連携室》TEL.053-439-0001 / FAX.053-439-0002
(月～金曜日：8:30～17:00 土曜日：8:30～12:00 / 日・祝は除く)

A号館1階

消化器内科

		月	火	水	木	金
	初 診	山田 佐藤	山下 三宅 (AM)	大原 伊藤 (AM)	久保田	多々内 河合
午前	再 診	山下	多々内	山田	多々内	久保田
		—	河合	佐藤	大原	山下
午後	再 診	—	多々内	山田	多々内	久保田
		—	河合	佐藤	大原	山下
		—	三宅	伊藤	—	—

整形外科 紹介

	月	火	水	木	金
初 診Ⅰ	高橋	村尾	松岡	田中	富永
再 診Ⅱ	田中	富永	尾藤	—	松岡
再 診Ⅲ	田宮	四肢外傷	山崎	中川	岡田
再 診Ⅳ	四肢外傷	中川	—	原田	金子 第1・3・5週
再 診Ⅴ	—	神里	富永	村尾	高橋
専門外来	—	股関節	小児整形 (AM)	—	スポーツ 手の外科

形成外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	吉岡	城守	吉岡	松丸	土屋
	再 診	松丸	吉岡	—	土屋	—
		城守	土屋	—	城守	—
午後	再 診	処置	処置	処置	—	—
	専門外来	—	—	—	—	ぶらす チーム

専門外来は予約制です。

外科・消化器外科

	月	火	水	木	金
初 診	山川	田原	丸山	木村	藤田
再 診	大浦	石原	松本	松尾	秋山
専門外来午前	秋山 (食道・胃)	—	藤田 (肝・胆・脾)	—	木村 (大 腸)
	山川 (そけいヘルニア)	—	—	木村 (そけいヘルニア)	山川 (肝・胆・脾)
専門外来午後	山川/秋山 (乳腺・甲状腺)	田原 (大 腸)	藤田/丸山 (乳腺・甲状腺)	木村 (食道・胃)	木村/丸山 (乳腺・甲状腺)

専門外来は予約制です。

火曜日は10:00からの診療です。

C号館1階

救急外来

	月	火	水	木	金	土
初 診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

循環器センター

循環器科

		月	火	水	木	金
午前	初 診	岡崎	川口	若林	宮島	中村
	再 診	川口	岡崎	山田	中村	藪崎
		宮島	—	海野	—	—
		若林	交替制	—	交替制	交替制
午後	再 診	袴田	—	鎌倉	小林	織田
		交替制	交替制	—	交替制	交替制
	ペースメーカー 外来	—	交替制 第2・4週	—	—	—

ペースメーカー外来は第2・4火曜日です。(完全予約制)

不整脈外来は木曜日です。

心臓血管外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	—	浅野	—	長野	※3 夏目 (血管外科)
		—	※3 夏目 (血管外科)	—	宮原	宮原
午後	※1 弁膜症 心ざつおん外来	—	※2 浅野	—	—	—

※1 弁膜症・心ざつおん外来は午前の場合もあります。

※2 第1・3・5週のみ。

※3 紹介状なしで予約をお取りできます。

呼吸器センター

		月	火	水	木	金
内科	初 診	※ 小谷内 藤田	※ 加藤 豊田	※ 森川/友田 小谷内/森川 ~11/19 11/26~	※ 天野 稲葉	※ 松井 長谷川
	再診Ⅰ	稲葉	友田~11/11 交替制11/18~	鈴木理	藤田	豊田
	再診Ⅱ	天野	横村	松井	長谷川	加藤
	再診Ⅲ	松井	森川	横村	小谷内	—
外科	初診・再診	小濱	鈴木	渡邊	吉井	棚橋
	再 診	—	—	遠藤	—	土田

内科再診Ⅱは予約制です。

禁煙外来は予防検診センターにて承ります。

※隔週です。

耳鼻咽喉科

		月	火	水	木	金
午前	初診・ ※再診	野田	野田	野田	野田	野田
		藤森	藤森	藤森	藤森	藤森
		上村	上村	上村	上村	上村
		井上	井上	井上	井上	井上
午後	※専門外来	—	専門外来	—	専門外来	—

月・水・金曜日は手術日のため午前中でのみの診療です。

※再診・専門外来は予約制です。

補聴器外来は毎週火曜日、第2・第4木曜日の午後です。

F号館1階

総合診療内科

		月	火	水	木	金
午前	初 診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

腎臓内科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	杉浦/服部	松島/村上	杉浦/服部	松島/村上	—
	再診	交替制	交替制	交替制	交替制	—
午後	再診	杉浦/服部	—	杉浦/服部	松島/村上	—
		交替制	—	交替制	交替制	—

10:00からの診療です。

内分泌代謝科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	糟谷	糟谷	—	糟谷	—
	再診	岩渕	岩渕	岩渕	—	岩渕
午後	再診	—	岩渕	岩渕	—	岩渕
		—	糟谷	—	糟谷	—

感染症・リウマチ内科

		月	火	水	木	金
初診		志智	—	山田	山田	—
再診		志智	山田	山田/志智	山田	志智

血液内科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診	平田	—	道丹	—	平田
	再診	平野	平田	道丹	平野	道丹 小林
午後	初診	—	道丹	—	平野	—
	再診	平野	平田	道丹	平野	道丹

皮膚科

		月	火	水	木	金
午前		大場	大場	大場	大場	大場
		齊藤	齊藤	齊藤	齊藤	齊藤
		白濱	白濱	白濱	白濱	白濱
午後		大場 白濱	—	—	大場 齊藤 白濱	—

午後の診療医師は変更になる場合があります。

脳神経外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	佐藤	川路	根木	鈿持	小泉
	再診	—	菅井 鈿持	—	川路	—
午後	再診	—	—	佐藤	—	—

てんかん・機能神経外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	山添	山本	—	川路	—
	午後	ITB外来	—	—	山添	—

ITB外来は予約制です。

脳卒中科

		月	火	水	木	金
初診・再診		本間	—	—	—	—
	再診	—	※ 佐野	—	—	—

※佐野医師(火曜日)は予約制です。

神経内科

		月	火	水	木	金
初診・再診		荒井	荒井	荒井	荒井	—

麻酔科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	小林(充)	加藤	杉浦 佐藤	杉浦	金丸

ペインクリニック(痛みの外来)

F号館2階

婦人科

		月	火	水	木	金
午前	初再診	宇津(裕)	朝比奈	鈴木	宇津(桃)	—
	再診	—	—	—	—	朝比奈
午後	再診	—	—	鈴木	—	※宇津(裕)

※婦人科金曜午後は完全予約制です。

産科 紹介予約

	月	火	水	木	金
午前	宇津(桃)	—	宇津(正)	宇津(裕)	宇津(正)

助産外来は予約制(月曜日～金曜日 午前のみ)です。

眼科

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	武内	武内	武内	—	武内	交替制
	相川	相川	相川	—	相川	交替制
	三川	三川	三川	—	三川	交替制

土曜日は予約制です。

木曜日は手術のため休診です。

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ フットケア外来
- ・ 助産師外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 母乳外来

お問合せ先 患者サポートセンター(看護相談室)

TEL:053-436-1251(代)

小児科

		月	火	水	木	金
午前	初再診	荻田	松下	白井	南野	松村
		村上	板野	吉村	中野	今市
		富山	交替制	交替制	交替制	交替制
午後	専門外来	※1 白井(発達)	—	荻田(アレルギー)	—	—
	再診	—	白井(フォローアップ外来)	南野(呼吸)	荻田	松村
		—	松下(フォローアップ外来)	※3 吉村(神経)	今市	板野
		—	村上	村上(心臓)	—	中野
		—	富山	※2 高橋(後小児外科)	—	—
	乳児健診	—	—	—	交替制	交替制
	予防接種	—	—	—	交替制	交替制

※1 発達外来は第1・3・5月曜日です。

※2 小児外科外来は第1・2・4・5水曜日です。

※3 小児神経外来は水曜日午後です。

療育神経科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午後	初診	—	木部	—	—	—
	再診	—	木部	—	—	—

ホスピス棟

ホスピス科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診	—	今井	—	山内/三輪	—
再診	—	—	—	山内/三輪	—



救急棟 2 階

泌尿器科

	月	火	水	木	金
初診・再診	古瀬	古瀬	柿沼	—	杉山
再 診	柿沼	杉山	熊谷	—	—
	小澤	熊谷	小澤	—	崎野

精神科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初 診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
再 診	金子	日比	片山	西村	黒田
	—	—	磯貝	中村	—
	栗田	—	—	—	—
	山口	村山	大城	—	川本

再診は予約制です。

認知症疾患医療センター(もの忘れ外来) 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診・再診	磯貝	磯貝	—	—	交替制

第5金曜日は休診です。

B号館 1 階

放射線治療科 紹介予約

	月	火	水	木	金
午前 初 診	—	—	山田	—	山本
午前 再 診	山本	山田	—	—	—
午後 初 診	山田	山本	—	—	—
午後 再 診	—	—	山田	山田	山本

F号館 7 階

化学療法科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診・再診	邦本	邦本	—	※ 邦本	邦本

※午前のみです。

緩和支援診療科 紹介予約

	月	火	水	木	金
午 前	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道
午 後	森/横道 (森田)	横道 (森田)	森田 (森)	森田 (横道)	森 (森田)

主治医の診察がある場合には、主治医の診察時間にあわせて診療します。

A号館 2 階

リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午 前	有賀	有賀	当番制	当番制	—

地域障がい者総合リハビリテーションセンター リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午 前	片桐	片桐	—	—	片桐
	高塚	—	—	—	高塚

完全予約制です。

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月～金曜日 9:00～16:00

◆土曜日 9:00～12:00

外来受付のご案内

受付時間 (月～金) 8:00～11:00 (土) 8:30～11:00

※予約の方・緊急の方を除く

外来受診専用窓口 TEL.053-439-1300

当日受付 月～金曜日：8:30～10:30／祝祭日は除く

予約・予約変更(再診のみ) 月～金曜日：14:00～16:00／祝祭日は除く

初めて受診される方へ

・紹介状をお持ちでない方

通常の診療費に加え、初診時選定療養費7,700円(税込)が必要です。
また、診療科によっては予約制となっている場合があります。受診前に
外来担当医一覧表をご確認ください。

・紹介状をお持ちの方

事前予約が可能です。予約方法は下記のいずれかです。

1. Web 診察予約申込み(二次元コードから)

2. 電話予約



Web診察
予約申込み

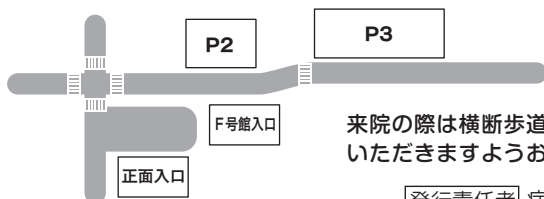
地域医療連携室

電話 053-439-0001 / FAX053-439-0002

月～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:00 / 日・祝は除く

駐車場(P2、P3)のご案内

P2(立体)：高さ2.2mまでの車両／P3：高さ2.5mまでの車両



来院の際は横断歩道をご利用
いただきますようお願い致します。

発行責任者 病院長 山本 貴道

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】聖隷祥祥の地から日本一信頼される病院を創る

愛と緑の総合病院



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市中央区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971



公式 LINE

聖隷三方原病院

検索

<https://www.seirei.or.jp/mikatahara/>