

# みどりの通信



2026 | 3  
NO.544

TAKE FREE  
ご自由にお持ちください

特集

緑内障とは

～気づかないうちに進行する目の病気～

## Contents

- ・ 特集 ..... 1
- ・ 部門クローズアップ：眼科 ..... 3
- ・ ヘルスナビ：眼科検査室 ..... 4
- ・ 検査機器の紹介 ..... 5
- ・ お知らせ ..... 7
- ・ 外来担当医一覧 ..... 9

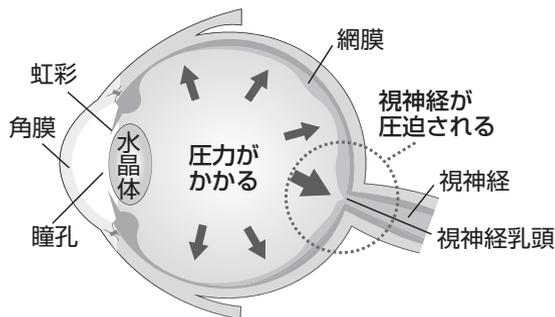
# 緑内障とは？

## ～気づかないうちに進行する目の病気～

### ●緑内障とは

緑内障は、日本人にとっても多い目の病気のひとつで、目から入った情報を脳に伝える「視神経」が少しずつ傷んでいく病気です。視神経がダメージを受けることで、見える範囲である「視野」が徐々に欠けていきます。しかし、初期の段階では見えにくさをほとんど自覚しないため、知らないうちに進行してしまうことが多いのが特徴です。

緑内障の原因としてよく知られているのが「眼圧」です。眼圧とは、目の中にかかっている圧力のことで、この圧が高い状態が続くと視神経に負担がかかります。ただし、日本人に多い「正常眼圧緑内障」では、眼圧が正常範囲であっても緑内障を発症します。そのため、「眼圧が高くないから大丈夫」とは言い切れません。

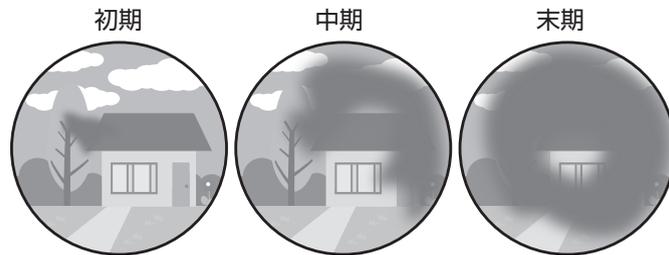


### ●進行を抑えるために

緑内障が怖い理由のひとつは、一度失われた視野は、現在の医療では元に戻すことができないという点です。そのため治療

では、「見え方を良くする」ことよりも、「これ以上悪くならないように進行を抑える」ことが目的になります。治療の基本は点眼薬で、眼圧を下げたり、視神経への負担を軽くしたりする効果があります。毎日継続して点眼することがとても重要で、自己判断で中断してしまうと、気づかないうちに病気が進んでしまうことがあります。

### 緑内障による視野障害のイメージ



### ●定期検査で早期発見！

また、緑内障は片目ずつゆっくり進行することが多く、もう片方の目が補ってくれるため、日常生活では異常に気づきにくい病気です。そのため、症状がなくても定期的に眼科で検査を受けることが非常に大切です。40歳を過ぎたら、一度は視野検査や眼底検査を受けることをおすすめします。

緑内障は早期に発見し、適切な治療を続けることで、生涯にわたって見え方を守ることができる病気です。大切な目を守るために、定期検診を生活の一部として取り入れましょう。



## わかりやすく・丁寧に・専門性の高い医療を目指して

当院の眼科は、白内障手術を中心とした眼科医療を行う医療施設として、地域の皆さまの目の健康を支えています。白内障は加齢とともに多くの方にみられる病気で、「視界がかすむ」「光がまぶしく感じる」「眼鏡をかけても見えにくい」など、日常生活に支障をきたすことがあります。

当科では、患者さんお一人おひとりの目の状態や生活背景を丁寧に確認し、手術が本当に必要かどうか、いつ行うのが適切かを一緒に考えていきます。白内障手術に対して不安を感じている方にも、検査結果や治療内容をわかりやすく説明し、安心して治療を受けていただけるよう心がけています。

また、白内障手術だけでなく、緑内障をはじめとした慢性疾患の早期発見や、術後の定期的な経過観察にも力を入れています。治療後も継続して目の状態を見守ることで、長く良好な視力を保つことを目標としています。

「見えにくさが気になる」「年齢的に目の病気が心配」「検査だけでも受けてみたい」など、どんなことでもお気軽にご相談ください。患者さんに寄り添い、安心と信頼の医療を提供できるよう努めてまいります。

文責：聖隷三方原病院 眼科医師

## コンタクトレンズについて 知っていますか

日本におけるコンタクトレンズ（以下CL）使用者数は約1500万人とされています。今回は安全にCLを使用するためのポイントをお伝えします。

### ● CLは高度管理医療機器

高度管理医療機器とは、その機器によって機能障害を生じた場合に人体へのリスクが高いものをいいます。カラーコンタクトレンズも同様です。

### ● CLは適切な取り扱いを

誤った取り扱い方をしてしまうと、目にキズがついたり、細菌感染したり、十分な酸素が眼に行き届かない状態になります。その結果、最悪の場合は失明することもあります。

### ● 定期的に眼科受診を

近年、眼科を受診せずにCLをオンラインショップで購入する方が多くいらっしゃいます。眼の形や度数は人それぞれ異なり、時間とともに変化します。ご自身の目に合っていないCLによって目のトラブルが生じることがあります。

生活のなかで身近に感じるCLですが、“医療機器の1つ”です。目の症状がなくても、お使いの方は3ヶ月に1回、定期検査を受けましょう。



文責：視能訓練士 まつした みさき 松下 美早希

眼科検査室  
緑内障の検査は症状が出る前に！

当院では緑内障の症状をいち早くつかむために、目の状態を把握できる検査を定期的にお受けいただくことをおすすめしています。

緑内障には①眼圧が顕著に上昇する<sup>へいそくくうかく</sup>閉塞隅角緑内障と、②眼圧はさほど上昇せず視野欠損を引き起こす<sup>かいほうくうかく</sup>開放隅角緑内障があります。それらについて観察可能な検査を紹介します。

前眼部OCT	後眼部OCT
①閉塞隅角緑内障の検査に有用	②開放隅角緑内障の検査に有用
眼のなかを流れている水の通り道の状態を調べる	眼底にある視神経の凹みや神経線維が薄くなっていないかを調べる
	
TOMEY CASIA2	OCT TOPCON DRI OCT Triton

統計では40歳以上の5%が緑内障といわれ、失明原因の40%を占める病気です。緑内障は症状が現れると回復が難しい病気です。症状が現れる前に治療を開始することで予後に大きく影響します。定期的な眼科受診はもちろん、症状が現れる前に健康診断でチェックを受けましょう。

あしの りょうき  
文責：視能訓練士 芦野 良木

世界緑内障週間(2026年3月8日~14日)

世界緑内障週間は、2008年から続く国際的な啓発イベントで、毎年3月上旬に世界各地で活動が行われています。緑内障は日本の中途失明原因の第1位で、初期の自覚症状がほとんどないため、多くの方が気付かないまま進行してしまうことが問題です。この機会に、ぜひご自身の目の健康について見直してみましよう。



World Glaucoma Week

聖隷予防検診センターからのお知らせ

2025年11月より、聖隷予防検診センターでは聖隷三方原病院と連携し、新オプション「緑内障早期スクリーニング検査」を導入！聖隷三方原病院 眼科の高精度機器を使用し、見えにくさの原因を早期にキャッチ。自覚症状が出にくい緑内障だからこそ、今こそチェックのチャンスです！

あなたの“見える”を未来へつなげましょう！



<緑内障オプション検査導入プロジェクトチーム>

**[聖隷予防検診センター ご予約]**

TEL：0120-938-375

月-金：9時-16時 / 土：9時-12時



人間ドックインターネット予約

## スマホアプリで受診が便利に！ 「コンシェルジュ」のご案内

3月2日よりスマホアプリ「コンシェルジュ」を導入します。  
らくらく会計、各種お知らせ、予約確認などがご利用いただけます。

**登録無料**

[通信費利用者負担]



アプリのご登録・ご利用方法について、くわしくは、病院ホームページでご確認ください。→  
ご不明な点は病院職員におたずねください。



### コンシェルジュアプリの主な機能

#### ①らくらく会計 (会計後払いシステム)

クレジットカードを登録いただくと、会計を待たずにご帰宅いただけます。

#### ②診察状況お知らせ

診察待ちの状況が確認できます。順番が近づくと通知が届くので、待ち時間を自由に過ごせます。

#### ③予約確認

診察の予約日時を確認できます。

#### ④スマート診察券

診察券機能で受付がスムーズに



## 出産を考えている方へ ～当院の特徴などを含め、助産師よりご案内致します～

参加無料

### お産の無料相談窓口

ご予約  
受付中

日時：毎月第3金曜日  
13:30～16:00  
場所：産科外来  
内容：妊娠反応陽性から受診までの流れや、分娩施設を選ぶ際の相談  
ご予約：☎053-436-1251 (代)  
(受付 9:00～17:00)

### 分娩施設見学会

予約不要

日時：3月14日(土)  
14:00～15:00  
場所：C2病棟・院内助産  
※14:00までにC2病棟にお越しください。  
内容：陣痛室や分娩室、院内助産の見学



詳細はこちら↑

## 各種相談会のご案内

### がん相談支援センター

#### おしゃべり会「じゃがいも」

日時：3月19日(木) 13:00～14:00  
場所：第4会議室  
ご予約：☎053-439-9047

予約不要  
お気軽に  
ご参加ください♪



### ハローワーク浜松による 就職支援

ご予約  
受付中  
予約なしでもOK!

日時：3月18日(水)  
10:00～12:00  
場所：患者サポートセンター  
ご予約：☎053-439-9046

### 認知症相談会

ご予約  
受付中

日時：3月26日(木)  
14:00～17:00  
場所：患者サポートセンター  
ご予約：☎053-439-0006

〈2026年3月1日時点〉

# 聖隷三方原病院 各科外来担当医一覧表

★各科の担当は医師等の都合により変更する場合があります。

★担当医表は当院Webサイトでもご覧になれます。

**紹介**：初診の方は、紹介状をお持ちください。



**紹介予約**：初診の方は、紹介状をご用意のうえ予約をお取りください。

## 地域医療連携室よりご案内

### ◎紹介状をお持ちの方へ

紹介状をお持ちの方の予約は、「Web診察予約申込み」と「電話予約」のいずれかの方法で受け付けております。地域医療連携室までご連絡ください。



Web診察  
予約申込み

### ◎セカンドオピニオン外来について

ご希望の方は、現在受診されている医療機関を通じて、地域医療連携室までご連絡ください。

《地域医療連携室》TEL.053-439-0001 / FAX.053-439-0002

(月～金曜日：8:30～17:00 土曜日：8:30～12:00 / 日・祝は除く)

## A号館1階

### 整形外科 **紹介**

	月	火	水	木	金
初診Ⅰ	高橋	村尾	松岡	田中	富永
再診Ⅱ	田中	富永	尾藤	—	松岡
再診Ⅲ	田宮	四肢外傷	山崎	中川	岡田
再診Ⅳ	四肢外傷	中川	—	原田	金子 <sup>第1・3・5週</sup>
再診Ⅴ	—	神里	富永	村尾	高橋
専門外来	—	股関節	小児整形 <sup>(AM)</sup>	—	スポーツ 手の外科

## 消化器センター

### 消化器内科

		月	火	水	木	金
午前	初診	山田 佐藤	山下 三宅 <sup>(AM)</sup>	大原 伊藤 <sup>(AM)</sup>	久保田	多々内 河合
	再診	山下	多々内	山田	多々内	久保田
午後	再診	—	河合	佐藤	大原	山下
		—	多々内	山田	多々内	久保田
		—	河合	佐藤	大原	山下
		—	三宅	伊藤	—	—

### 外科・消化器外科

		月	火	水	木	金
初診	初診	山川	田原	丸山	木村	藤田
	再診	大浦	石原	松本	吉田	秋山
専門外来午前	秋山 <sup>(食道・胃)</sup>	—	藤田 <sup>(肝・胆・脾)</sup>	—	木村 <sup>(大腸)</sup>	—
	山川 <sup>(そけいヘルニア)</sup>	—	—	木村 <sup>(そけいヘルニア)</sup>	山川 <sup>(肝・胆・脾)</sup>	—
専門外来午後	山川/秋山 <sup>(乳腺・甲状腺)</sup>	田原 <sup>(大腸)</sup>	藤田/丸山 <sup>(乳腺・甲状腺)</sup>	木村 <sup>(食道・胃)</sup>	木村/丸山 <sup>(乳腺・甲状腺)</sup>	—

専門外来は予約制です。

火曜日は10:00からの診療です。

### 形成外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	松丸	城守	—	松丸	城守
	再診	吉岡	吉岡	吉岡	土屋	—
午後	再診	城守	土屋	—	—	—
	専門外来	処置	処置	処置	—	—
		—	—	—	—	※ぶらす チーム

専門外来は予約制です。

※ぶらすチームの初診は3月休診のため、ご予約は4月以降のご案内となります。

## C号館1階

### 救急外来

	月	火	水	木	金	土
初診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

### 循環器センター

#### 循環器科

		月	火	水	木	金
午前	初診	岡崎	川口	若林	宮島	中村
	再診	川口	岡崎	山田	中村	藪崎
		宮島	—	—	—	—
		若林	交替制	—	交替制	交替制
午後	再診	袴田	—	鎌倉	小林	織田
		交替制	交替制	—	交替制	交替制
	ペースメーカー外来	—	交替制 第2・4週	—	—	—

ペースメーカー外来は第2・4火曜日です。(完全予約制)

不整脈外来は木曜日です。

### 心臓血管外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	—	浅野	—	長野	宮原
		—	—	—	宮原	—
	弁膜症・心ざつおん外来 血管外科外来	—	浅野	—	—	—
午後	再診	—	※浅野	—	—	—

※午後は第1・3週のみ 完全予約制です

## 呼吸器センター

		月	火	水	木	金
内科	初診	横村	※加藤 藤田	※小谷内 鈴木理	※天野 稲葉	※松井 長谷川
	再診Ⅰ	稲葉	交替制	横村	藤田	※松井 長谷川
	再診Ⅱ	天野	横村	松井	長谷川	加藤
	再診Ⅲ	杉山	鈴木理	—	小谷内	—
外科	初診・再診	小濱	鈴木	渡邊	吉井	棚橋
	再診	—	—	遠藤	—	土田

内科再診Ⅱ・Ⅲは予約制です。

禁煙外来は予防検診センターにて承ります。

※隔週です。

### 耳鼻咽喉科

		月	火	水	木	金
午前	初診・ ※再診	野田	野田	野田	野田	野田
		藤森	藤森	藤森	藤森	藤森
		上村	上村	上村	上村	上村
		植田	植田	植田	植田	植田
午後	※専門外来	—	専門外来	—	専門外来	—

月・水・金曜日は手術日のため午前中だけの診療です。

※再診・専門外来は予約制です。

補聴器外来は毎週火曜日の午後です。

## F号館1階

### 総合診療内科

		月	火	水	木	金
午前	初診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

## 腎臓内科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	杉浦/服部	松島/村上	杉浦/服部	松島/村上	—
	再診	交替制	交替制	交替制	交替制	—
午後	再診	杉浦/服部	—	杉浦/服部	松島/村上	—
		交替制	—	交替制	交替制	—

10:00からの診療です。

## 内分泌代謝科 **紹介予約**

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	糟谷	糟谷	—	糟谷	—
	再診	岩渕	岩渕	岩渕	—	岩渕
午後	再診	—	岩渕	岩渕	—	岩渕
		—	糟谷	—	糟谷	—

## 感染症・リウマチ内科

		月	火	水	木	金
初診		志智	—	山田	山田	—
再診		志智	山田	山田/志智	山田	志智

## 血液内科 **紹介予約**

		月	火	水	木	金
午前	初診	平田	—	道丹	—	平田
	再診	平野	平田	道丹	平野	道丹 小林
午後	初診	—	道丹	—	平野	—
	再診	平野	平田	道丹	平野	道丹

## 皮膚科

		月	火	水	木	金
午前		—	大場	—	大場	大場
		—	齊藤	—	齊藤	齊藤
		—	白濱	—	白濱	白濱

再診のみ、完全予約制です。

## 脳神経外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	佐藤	川路	根木	釘持	小泉
	再診	—	菅井 釘持	—	川路	—
午後	再診	—	—	佐藤	—	—

## てんかん・機能神経外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	山添	山本	—	川路	—
午後	ITB外来	—	—	—	山添	—

ITB外来は予約制です。

## 脳卒中科

		月	火	水	木	金
初診・再診		本間	—	—	—	—
再診		—	※ 佐野	—	—	—

※佐野医師(火曜日)は予約制です。

## 神経内科

		月	火	水	木	金
初診・再診		荒井	荒井	荒井	荒井	—

## 麻酔科 **紹介予約**

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	小林(充)	加藤	杉浦 佐藤	杉浦	金丸

ペインクリニック(痛みの外来)

## F号館2階

### 婦人科

		月	火	水	木	金
午前	初再診	宇津(裕)	朝比奈	鈴木	宇津(桃)	—
	再診	—	—	—	—	朝比奈
午後	再診	—	—	鈴木	—	※宇津(裕)

※婦人科金曜午後は完全予約制です。

### 産科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前		宇津(桃)	—	宇津(正)	宇津(裕)	宇津(正)

助産外来は予約制(月曜日～金曜日 午前のみ)です。

### 眼科

		月	火	水	木	金	土
初診・再診		武内	武内	武内	—	武内	交替制
		相川	相川	相川	—	相川	交替制
		三川	三川	三川	—	三川	交替制

土曜日は予約制です。

木曜日は手術のため休診です。

### 看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ フットケア外来
- ・ 助産師外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 母乳外来

お問合せ先 患者サポートセンター(看護相談室)

TEL:053-436-1251(代)



## 小児科

		月	火	水	木	金
午前	初再診	荻田	松下	白井	南野	松村
		村上	板野	吉村	中野	今市
		富山	交替制	交替制	交替制	一瀬
午後	専門外来 <sup>※1</sup>	白井 (発達)	—	荻田 (アレルギー)	—	—
	再診 専門外来	—	白井 (フォローアップ外来)	南野 (呼吸)	荻田	松村
		—	松下 (フォローアップ外来)	※3 吉村 (神経)	今市	板野
		—	村上	村上 (心臓)	—	中野
		—	富山	※2 高橋(俊) (小児外科)	一瀬	—
乳児健診	—	—	—	交替制	交替制	
予防接種	—	—	—	交替制	交替制	

※1 発達外来は第1・3・5月曜日です。

※2 小児外科外来は第1・2・4・5水曜日です。

※3 小児神経外来は水曜日午後です。

### 療育神経科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午後	初診	—	木部	—	—	—
	再診	—	木部	—	—	—

## ホスピス棟

### ホスピス科 紹介予約

		月	火	水	木	金
初診		—	今井	—	山内/三輪	—
再診		—	—	—	山内/三輪	—

## 救急棟 2階

### 泌尿器科

	月	火	水	木	金
初診・再診	古瀬	古瀬	柿沼	—	杉山
再診	柿沼	杉山	熊谷	—	—
	小澤	熊谷	小澤	—	崎野

### 精神科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
再診	金子	日比	片山	西村	黒田
	—	—	磯貝	中村	—
	栗田	—	—	—	—
	山口	村山	大城	—	川本

再診は予約制です。

### 認知症疾患医療センター(もの忘れ外来) 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診・再診	磯貝	磯貝	—	—	交替制

第5金曜日は休診です。

## B号館 1階

### 放射線治療科 紹介予約

	月	火	水	木	金	
午前	初診	—	—	山田	—	山本
	再診	山本	山田	—	—	—
午後	初診	山田	山本	—	—	—
	再診	—	—	山田	山田	山本

## F号館 7階

### 化学療法科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診・再診	邦本	邦本	—	※ 邦本	邦本

※午前のみです。

### 緩和支援治療科 紹介予約

	月	火	水	木	金
午前	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道
午後	森/横道 (森田)	横道 (森田)	森田 (森)	森田 (横道)	森 (森田)

主治医の診察がある場合には、主治医の診察時間にあわせて診療します。

## A号館 2階

### リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午前	有賀	有賀	当番制	当番制	—

### 地域障がい者総合リハビリテーションセンター

### リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午前	片桐	片桐	—	—	片桐
	高塚	—	—	—	高塚

完全予約制です。

## 人間ドックのご案内

### 聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

**0120-938-375**

◆月～金曜日 9:00～16:00

◆土曜日 9:00～12:00

## 外来受付のご案内

受付時間 (月～金) 8:00～11:00 (土) 8:30～11:00

※予約の方・緊急の方を除く

外来受診専用窓口 TEL.053-439-1300

当日受付 月～金曜日：8:30～10:30／祝祭日は除く

予約・予約変更(再診のみ) 月～金曜日：14:00～16:00／祝祭日は除く

## 初めて受診される方へ

### ・紹介状をお持ちでない方

通常の診療費に加え、初診時選定療養費7,700円(税込)が必要です。  
また、診療科によっては予約制となっている場合があります。受診前に  
外来担当医一覧表をご確認ください。

### ・紹介状をお持ちの方

事前予約が可能です。予約方法は下記のいずれかです。

1. Web 診察予約申込み(二次元コードから)
2. 電話予約



Web診察  
予約申込み

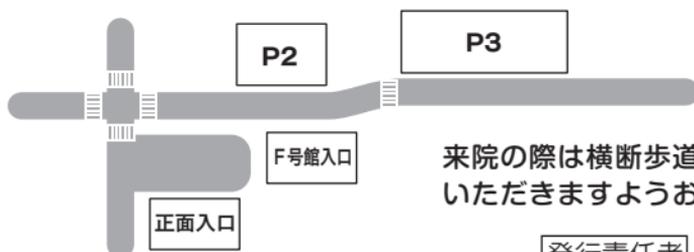
## 地域医療連携室

電話 053-439-0001 / FAX053-439-0002

月～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:00 / 日・祝は除く

## 駐車場(P2、P3)のご案内

P2(立体)：高さ2.2mまでの車両／P3：高さ2.5mまでの車両



来院の際は横断歩道をご利用  
いただきますようお願い致します。

発行責任者 院長 山本 貴道

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】聖隷発祥の地から日本一信頼される病院を創る

愛と緑の総合病院



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市中央区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971



公式 LINE