

みどりの通信

5 2026
No.546

愛と緑の総合病院

特集 >>>

小さな傷で大きな安心を

～弁膜症に対する 低侵襲心臓手術～

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

Contents >>>

・特集	1
・部門クローズアップ 心臓血管外科	4
・シゴト図鑑EX	5
・MIKATAヘルスナビ リハビリテーション部	6
・インフォメーション	7
・外来担当医一覧	9



特集

小さな傷で大きな安心を

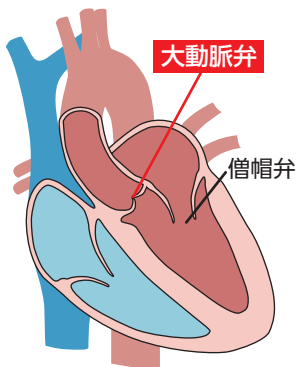
～弁膜症に対する

低侵襲心臓手術～



●心臓弁膜症とは

心臓弁膜症とは、心臓内にある弁(大動脈弁・僧帽弁など)の開閉に異常が生じ、血液の流れが妨げられる病気です。弁が硬く狭くなる「狭窄症」と、弁がうまく閉じず血液が逆流する「閉鎖不全症」に大別されます。進行すると、息切れや胸苦しさ、むくみ、失神などの症状が出現し、心不全へと進展し、命に関わることもあります。



治療は、症状や重症度に応じて薬物療法や外科的・カテーテル治療が選択されますが、根本的な治療は外科手術による弁の修復や置換です。従来は大きく開ける手術が一般的でしたが、今は体への負担を減らす方法が増えています。小さな傷で行う低侵襲心臓手術(MICS: ミックス)や、血管から行う方法(TAVI:タビ)などがあり、痛みや回復の面で患者さんに優しい治療が選べるようになっています。

●低侵襲心臓手術(MICS)の特徴

低侵襲心臓手術(MICS: Minimally Invasive Cardiac Surgery)は胸骨を大きく切開せず、胸の脇に小さな切開を加えて行う手術で、出血や痛みが少なく、回復が早いことが特徴です。創が小さく目立ちにくいので美容面にも優れ、早期の社会復帰が期待できます。

MICSのメリット

- ① 切開が小さく、身体の負担が少ない
- ② 出血量が比較的少ない
- ③ 創部が目立ちにくく、美容面も良い
- ④ 術後の疼痛も少ないため、社会復帰が早い

通常の心臓手術

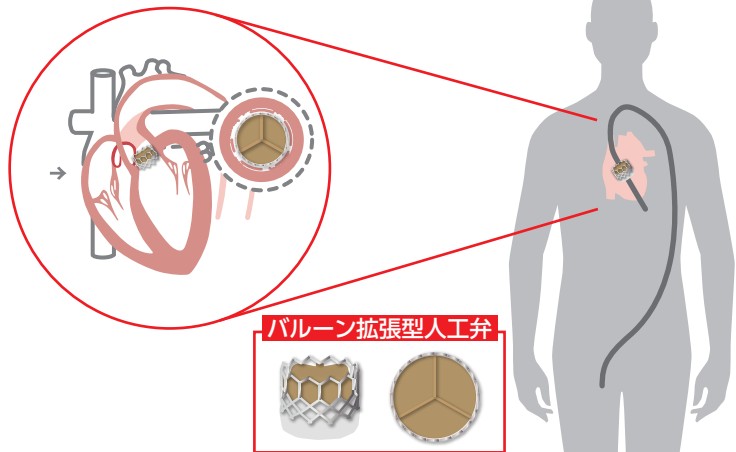
胸骨を切開して、胸を大きく広げる



小切開で行う手術
肋骨と肋骨の間を小切開

●より低侵襲の手術法“TAVI”

高齢の方や開胸手術のリスクが高い患者さんには、カテーテル(細い管)で人工弁を留置する経カテーテル的大動脈弁置換術(TAVI: Transcatheter Aortic Valve Implantation)が有効です。足の付け根などからカテーテルを挿入し、心臓まで進めて人工弁を留置するため、開胸手術を行わずに治療が可能です。身体への負担が少なく、回復が早い点が大きな利点です。



バルーン拡張型人工弁

●心臓や血管の病気が気になる方へ

このように、弁膜症治療は大きく進歩しており、患者さん一人ひとりの状態に応じて最適な治療法を選択することが重要です。当院では、心臓外科医、循環器内科医、麻酔科医、看護師、臨床工学技士、理学療法士などからなるハートチームを構成し、多職種が連携して最適かつ安全性の高い治療の提供に努めています。

また、いずれの病気にも共通して言えることですが、早期発見・適切な治療により、生活の質や予後の改善が期待できます。気になる症状がある場合や健康診断で異常を指摘された場合には、当院で開設している「弁膜症・心ざつおん外来」までお気軽にご相談ください。

あさの みつる

文責：心臓血管外科 兼 血管外科 部長 浅野 満

今月の部門 クロ～ズアップ 心臓血管外科



専門性とやさしさの両立を目指して

当科では、成人の心臓および血管疾患全般に対する外科治療を行っています。狭心症や心筋梗塞に対する冠動脈バイパス術、大動脈瘤や大動脈解離に対する人工血管置換術やステントグラフト治療といった命に関わる疾患から、下肢静脈瘤や透析患者さんに対するシャント造設まで、幅広い治療に対応しています。なかでも、大動脈弁狭窄症や僧帽弁閉鎖不全症といった弁膜症の治療に力を入れています。特に、体への負担を軽減する低侵襲心臓手術(MICS)を積極的に導入しており、従来の開胸手術と比較して出血や痛みが少なく、回復が早いことが特徴です。これにより、入院期間の短縮や早期の社会復帰が期待でき、患者さんの身体的・社会的負担は軽減します。

さらに、専門外来として「弁膜症・心ざつおん外来」および「血管外科外来」を設けており、健康診断などで心雑音などの異常を指摘された方や、下肢静脈瘤が気になる方も安心してご相談いただけます。

当科では、今後も最新の医療技術を取り入れ、安全で効果的な治療を提供するとともに、患者さんが安心して治療を受けていただけるよう努めてまいります。

あさの みつる

文責：心臓血管外科 兼 血管外科 部長 浅野 満



手術直後の 患者さんに 寄り添う看護師



当院の院内ICUはベッド数8床の小さな病棟ですが、院内においても大きな役割をもっています。一つ目は、開胸や開腹を伴う大手術を受けられた患者さんの手術直後の全身状態管理です。手術が終わり、麻酔から目覚めた後は精神的にも、肉体的にも非常に不安定な状態にあります。看護師は常に患者さんに寄り添い、24時間体制で全身状態の観察を行います。二つ目は、集中治療管理が必要な患者さんの集中治療室にもなります。人工呼吸器や人工心臓、人工透析などの装置や薬剤投与を含め、呼吸や循環の管理ができる高度医療が提供できる設備が整っています。そんな高度医療を支えるスタッフとして、集中治療科医師が常駐しているだけでなく、専門知識を有したクリティカルケア認定看護師、皮膚・排泄認定看護師をはじめ、医師の指示のもと特定の医療行為が行える特定看護師も院内で一番高い比率で所属しています。各診療科や看護師、薬剤師、栄養士、臨床工学技師など様々な医療スタッフが連携し、一人ひとりに合わせた最高の医療を提供できるよう務めています。

文責：看護師(特定看護師) 片岡 大輔



心臓リハビリ テーションの ご案内

■ こんな不安はありませんか？

心臓の病気で入院や治療を受けたあと、「どのくらい体を動かしていいのか」「元の生活に戻れるのか」と不安を感じる方は多くいらっしゃいます。

■ 心臓リハビリテーションとは

心臓リハビリテーションは、安心して日常生活を送るためのプログラムです。医師の管理のもとでの運動療法に加え、生活習慣の見直しや病気への理解を深める支援を行い、安全に進めていきます。

■ 心臓リハビリテーションの効果

心臓リハビリテーションを行うことで、体力の回復や息切れの改善が期待できます。また、再発や再入院の予防につながり、安心して生活できるようになります。

■ 自宅での過ごし方のポイント

退院後は、無理のない範囲で少しずつ体を動かすことが大切です。

- 会話ができる程度の強さで歩きましょう
- 息切れや強い疲れを感じたら休みましょう

■ 当院でのサポート

当院では多職種が連携し、運動だけでなく生活面のアドバイスも行っています。気になることがあれば主治医またはスタッフまでお気軽にご相談ください。

当院ホームページで心臓リハビリテーションのポイントをまとめたパンフレットを公開しています。ぜひご覧ください！▶



文責：理学療法士 山本 敦也

Information | インフォメーション

新任医師 紹介

ホスピス科
はやかわ かなみ
早川 香菜美
(自治医科大学 2016 年卒)



臨床研修医 (2年目)紹介

いだ けんたろう
井田 健太郎
(愛知医科大学 2025 年卒)

清掃ロボットを導入しました！

当院では、院内の清掃品質向上および業務効率化を目的として、外来エリアを中心に清掃ロボットを導入しました。本ロボットは利用者の少ない時間帯での稼働となります。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- お願い**
- ・清掃ロボットに触れたり、進行方向には立ち止まらないでください。
 - ・足下に注意し、ロボットとの接触をさけてください。
 - ・お子様から目を離さないでください。

【稼働エリアと時間帯】

F号館1階 外来待合・廊下
17:00～19:00

B・C号館1階 廊下
17:00～20:00

A号館・玄関棟1階 廊下
00:00～03:00

A号館2階 廊下
07:00～09:00

F号館2階 廊下
07:00～09:00



出産を考えられている方へ

～当院の特徴などを含め、助産師よりご案内致します～

参加
無料

●お産の無料相談窓口……………原則予約制

日時：毎月第3金曜日 13:30～16:00 場所：産科外来
内容：妊娠反応陽性から受診までの流れや、分娩施設を選ぶ際の相談などに応じます。

ご予約：☎053-436-1251 (代) (受付9:00～17:00)

●分娩施設見学会……………予約不要

日時：5月23日(土) 場所：C2病棟・院内助産
内容：陣痛室や分娩室、院内助産の見学

※開催日の14:00までにC2病棟までお越し下さい。

各種相談会のご案内

参加
無料

がん相談支援センター

●おしゃべり会「じゃがいも」……………事前申込不要

日時：5月21日(木) 13:00～14:00 場所：2階 第4会議室
【お問い合わせ】☎053-439-9047

●がん患者さん等のための就労に関する相談会……………

日時：7月9日(木) 13:00～16:00
場所：患者サポートセンター
【お問い合わせ・お申し込み先】☎053-439-9047

患者サポートセンター

●ハローワーク浜松による就職支援……………要予約

日時：5月20日(水) 10:00～12:00
場所：患者サポートセンター
【お問い合わせ・お申し込み先】☎053-439-9046

●認知症相談会……………要予約

日時：5月28日(木) 14:00～17:00 場所：患者サポートセンター
【お問い合わせ・お申し込み先】☎053-439-0006

聖隷三方原病院

2026年5月1日時点

各科外来担当医一覧表

★各科の担当は医師等の都合により変更する場合があります。

★担当医表は当院Webサイトでもご覧になれます。



紹介 初診の方は、紹介状をお持ちください。

紹介予約 初診の方は、紹介状をご用意のうえ予約をお取りください。

A号館1階

■ 整形外科

紹介

	月	火	水	木	金
初診I	高橋	村尾	松岡	田中	富永
再診II	田中	富永	尾藤	—	松岡
再診III	田宮	齋藤	山崎	藤田	交替制
再診V	四肢外傷	神里	富永	村尾	高橋
専門外来	—	股関節	小児整形 (AM)	—	スポーツ 手の外科

■ 形成外科

	月	火	水	木	金	
午前	初診・再診	山口	詫間	交代制	松丸	城守
	再診	松丸	山口	—	交代制	交代制
午後	院内紹介	交代制	交代制	—	交代制	—
	再診	—	処置	処置	—	—
全日	専門外来	*ぶらす チーム	—	—	—	—

※専門外来は予約制です。

※水曜日は初診のみ

A号館1階

■ 消化器センター

消化器内科

	月	火	水	木	金	
午前	初診	山田 佐藤	山下 三宅 (AM)	大原 伊藤 (AM)	久保田	多々内 河合
	再診	山下	多々内	山田	多々内	久保田
午後	再診	—	河合	佐藤	大原	山下
		—	多々内	山田	多々内	久保田
	再診	—	河合	佐藤	大原	山下
		—	三宅	伊藤	—	—

外科・消化器外科

	月	火	水	木	金	
初診	山川	石原	丸山	木村	藤田	
再診	大浦	大橋	保坂	橋渡	横尾	
専門外来	午前	横尾 (食道・胃)	—	藤田 (肝・胆・膵)	—	木村 (大腸)
		山川 (そけいヘルニア)	—	—	木村 (そけいヘルニア)	山川 (肝・胆・膵)
	午後	山川/横尾 (乳腺・甲状腺)	石原 (大腸)	藤田/丸山 (乳腺・甲状腺)	木村 (食道・胃)	木村/丸山 (乳腺・甲状腺)

専門外来は予約制です。火曜日は10:00からの診療です。

B号館1階

■ 放射線治療科

紹介予約

	月	火	水	木	金	
午前	初診	—	—	山田	—	山本
	再診	山本	山田	—	—	—
午後	初診	山田	山本	—	—	—
	再診	—	—	山田	山本	山本

■ 救急外来

		月	火	水	木	金	土
初診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

■ 循環器センター

循環器科

		月	火	水	木	金
午前	初診	岡崎	川口	若林	宮島	中村
	再診	川口	岡崎	山田	中村	藪崎
		宮島	—	—	—	—
午後	再診	若林	交替制	—	交替制	交替制
		—	—	—	南條	織田
	再診	交替制	交替制	—	交替制	交替制
	ペースメーカー外来	—	交替制 第2・4週	—	—	—

ペースメーカー外来は第2・4火曜日です。(完全予約制)

高血圧外来は水曜日です。

不整脈外来は木曜日です。

■ 心臓血管外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	—	浅野	—	長野	宮原
		—	—	—	宮原	—
	弁膜症・ 心臓がん外来	—	浅野	—	—	—
	血管外科 外来	—	交替制	—	交替制	交替制
午後	再診	—	*浅野	—	—	—

*午後は第1・3週のみ 完全予約制です

■ 呼吸器センター

呼吸器内科

		月	火	水	木	金
初診	横村	*長谷川 加藤	*小谷内 鈴木理	天野	松井	
再診Ⅰ	松井	交替制	横村	清水	*佐藤 内藤	
再診Ⅱ	天野	横村	松井	長谷川	加藤	
再診Ⅲ	杉山	鈴木理	—	小谷内	—	

内科再診Ⅱ・Ⅲは予約制です。

禁煙外来は予防検診センターにて承ります。

*隔週です。

呼吸器外科

		月	火	水	木	金
初診・再診	小濱	鈴木	柴田	吉井	棚橋	
再診	—	—	小濱	—	土田	

■ 耳鼻咽喉科

		月	火	水	木	金
午前	初診・ *再診	野田	野田	野田	野田	野田
		堀井	堀井	堀井	堀井	堀井
		上村	上村	上村	上村	上村
		南條	南條	南條	南條	南條
午後	*専門外来	—	専門外来	—	専門外来	—

月・水・金曜日は手術日のため午前中からのみの診療です。

*再診・専門外来は予約制です。

補聴器外来は毎週火曜日の午後です。

■ 総合診療内科

		月	火	水	木	金
午前	初診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
	再診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

■ 腎臓内科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	杉浦/服部	松島/村上	杉浦/服部	松島/村上	—
	再診	交替制	交替制	交替制	交替制	—
午後	再診	杉浦/服部	—	杉浦/服部	松島/村上	—
		交替制	—	交替制	交替制	—

10:00からの診療です。

■ 内分泌代謝科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	糟谷	糟谷	—	糟谷	—
	再診	岩渕	岩渕	岩渕	—	岩渕
午後	再診	—	岩渕	岩渕	—	岩渕
		—	糟谷	—	糟谷	—

■ 感染症・リウマチ内科

		月	火	水	木	金
初診	初診	志智	—	山田	山田	—
再診	再診	志智	山田	山田/志智	山田	志智

■ 血液内科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診	担当医	—	道丹	—	担当医
	再診	平野	平田	道丹	平野	道丹 小林
午後	初診	—	道丹	—	平野	—
	再診	平野	平田	道丹	平野	道丹

■ 皮膚科

		月	火	水	木	金
午前	再診	—	齊藤	—	齊藤	齊藤
		—	交替制	—	交替制	交替制

完全予約制です。

■ 脳神経外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	佐藤	川路	根木	白石	小泉
	再診	—	山本 <small>優 第1・3週</small> 白石 <small>第2・4週</small>	—	川路	—
午後	再診	—	—	佐藤	—	—

■ てんかん・機能神経外科

		月	火	水	木	金
午前 午後	初診・再診	山添	山本貴	—	川路	山添 <small>第2・4週</small>
午後	ITB外来	—	—	—	山添	—

ITB外来は予約制です。

■ 脳卒中科

		月	火	水	木	金
初診・再診	初診・再診	本間	—	武内	—	—
再診	再診	—	※佐野	—	—	—

※佐野医師(火曜日)は予約制です。

F号館1階

■ 脳神経内科(神経内科) 紹介予約

	月	火	水	木	金
再診	荒井	荒井	荒井	荒井	—
初診・再診	武内	—	—	—	本間

■ 麻酔科 紹介予約

	月	火	水	木	金
午前 初診・再診	小林(充)	加藤	杉浦	杉浦	金丸

ペインクリニック(痛みの外来)

■ 婦人科

	月	火	水	木	金
午前 初診・再診	宇津(裕)	朝比奈	鈴木	宇津(桃)	—
再診	—	—	—	—	朝比奈
午後 再診	—	—	鈴木	—	*宇津(裕)

※婦人科金曜午後は完全予約制です。

■ 産科 紹介予約

	月	火	水	木	金
午前	宇津(桃)	—	宇津(正)	宇津(裕)	宇津(正)

助産外来は予約制(月曜日～金曜日 午前のみ)です。

■ 眼科

	月	火	水	木	金
初診・再診	武内	武内	武内	—	武内
	相川	相川	相川	交替制	相川
	伊藤	伊藤	伊藤	交替制	伊藤
	交替制	交替制	交替制	—	交替制

木曜日は手術のため休診です。

F号館2階

■ 小児科

	月	火	水	木	金	
午前	初診・再診	荻田	松下	白井	南野	松村
		村上	板野	吉村	沼田	今市
	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	
午後	専門外来	*1白井 (発達)	—	荻田 (アレルギー)	—	—
	再診・ 専門外来	—	白井 (フォローアップ外来)	南野 (呼吸)	荻田	松村
		—	松下 (フォローアップ外来)	*2吉村 (神経)	今市	板野
		—	村上	村上 (心臓)	—	沼田
		—	—	高橋(俊) (小児外科)	—	—
乳児健診	—	—	—	交替制	交替制	
予防接種	—	—	—	交替制	交替制	

※1 発達外来は第1・3・5月曜日です。

※2 小児神経外来は水曜日午後です。

■ 療育神経科 紹介予約

	月	火	水	木	金
午後 初診	—	木部	—	—	—
再診	—	木部	—	—	—

ホスピス棟

■ ホスピス科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診	—	今井	—	山内/三輪	—
再診	—	—	—	山内/三輪	—

■ 泌尿器科

	月	火	水	木	金
初診・再診	古瀬	古瀬	柿沼	—	崎野
再診	伊原	水谷	—	—	—
	柿沼	崎野	伊原	—	水谷

■ 精神科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
再診	海野	日比	片山	西村	黒田
	—	—	磯貝	中村	—
	栗田	—	丹羽	—	—
	山口	村山	大城	山田	川本
	—	西村 <small>(クロザピン外来)</small>	—	—	—

再診は予約制です。

■ 認知症疾患医療センター(もの忘れ外来) 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診・再診	磯貝	磯貝	—	—	磯貝

第5金曜日は休診です。

看護外来は
予約制

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

- ストーマ外来
- フットケア外来
- 助産師外来
- 皮膚・排泄ケア外来
- がん看護外来
- 母乳外来

お問合せ先

患者サポートセンター(看護相談室)
TEL:053-436-1251(代)■ 化学療法科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診・再診	邦本	邦本	—	*邦本	邦本

※午前のみです。

■ 緩和支援治療科 紹介予約

	月	火	水	木	金
午前	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道
午後	森/横道 (森田)	横道 (森田)	森 (森田)	森 (森田)	横道 (森田)

主治医の診察がある場合には、主治医の診察時間にあわせて診療します。

■ リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午前	有賀	有賀	当番制	当番制	—

■ リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午前	片桐	片桐	—	—	片桐
	高塚	—	—	—	高塚

完全予約制です。

人間ドックのご案内
聖隷予防検診センター

お申し込み：

0120-938-375

【予約受付時間】

- ◆月～金曜日 9:00～16:00
- ◆第2・4土曜日 9:00～12:00

外来受付のご案内

受付時間 (月～金) 8:00～11:00 (土) 8:30～11:00

※予約の方・緊急の方を除く

外来受診専用窓口 TEL.053-439-1300

当日受付 月～金曜日：8:30～10:30／祝祭日は除く

予約・予約変更(再診のみ) 月～金曜日：14:00～16:00／祝祭日は除く

初めて受診される方へ

✔紹介状をお持ちでない方へ

通常の診療費に加え、初診時選定療養費7,700円(税込)が必要です。
また、診療科によっては予約制となっている場合があります。
受診前に外来担当医一覧表をご確認ください。

✔紹介状をお持ちの方へ

紹介状をお持ちの方の予約は、「Web診察予約申込み」と
「電話予約」のいずれかの方法で受け付けております。
地域医療連携室までご連絡ください。



✔セカンドオピニオン外来について

ご希望の方は、現在受診されている医療機関を通じて、地域医療
連携室までご連絡ください。

《地域医療連携室》TEL.053-439-0001／FAX.053-439-0002
(月～金曜日：8:30～17:00 土曜日：8:30～12:00 /日・祝は除く)

通院サポートアプリ「コンシェルジュ」のご案内



アプリ登録でよりスムーズで快適に診察をお受け
いただけます。ぜひご利用をご検討ください。



主な機能

- ・診察順番を通知
- ・診察予約の確認
- ・診察予約日の前日に通知でお知らせ
- ・診察後会計を待たずにご帰宅(会計後払いシステム)

コンシェルジュ
ご案内

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】聖隷発祥の地から日本一信頼される病院を創る

愛と緑の総合病院

社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷三方原病院

発行責任者：院長 山本 貴道

〒433-8558 浜松市中央区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971



公式 LINE

聖隷三方原病院

検索

<https://www.seirei.or.jp/mikatahara/>