

みどりの通信

6 2026
No.547

愛と緑の総合病院

特集》》

透析治療を知ることで
自分らしい選択が
できるように

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

Contents》》

・特集	1
・部門クローズアップ 腎臓内科	4
・シゴト図鑑EX	5
・MIKATAヘルスナビ 栄養課	6
・インフォメーション	7
・外来担当医一覧	9



特集>>>

透析治療を知ること 自分らしい選択が できるように

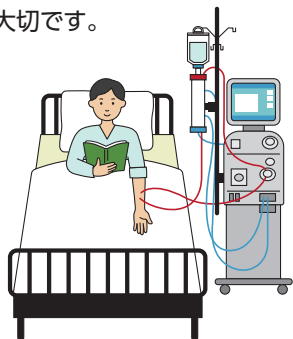
●慢性腎臓病を知る

慢性腎臓病は、糖尿病や高血圧、糸球体腎炎などを背景に、尿にたんぱくが出たり、腎臓の働きが徐々に低下していく病気です。進行すると、体の中に老廃物や余分な水分がたまり、「末期腎不全」と呼ばれる状態になります。この段階では治療を行わないと、命に関わる可能性があります。

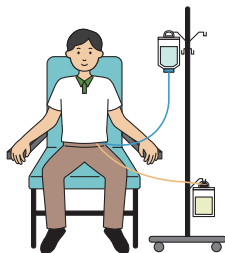
病気の進行は、薬物療法や食事療法によってある程度ゆるやかにすることができます。しかし、加齢などの影響もあり、腎機能の低下を完全に止めることは難しいのが現状です。

●ご自分らしい選択ができるように

腎機能がさらに低下し、食欲不振やむくみ、息苦しさなどの「尿毒症」の症状が現れた場合には、「腎代替療法」と呼ばれる治療が必要になります。具体的には、**血液透析**、**腹膜透析**、**腎移植**といった方法があり、それぞれに特徴があります。ご自身の生活や希望に合った治療法を選ぶことが大切です。



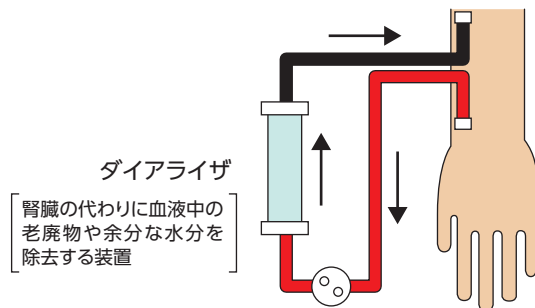
血液透析
(通院で実施)



腹膜透析
(自宅で実施)

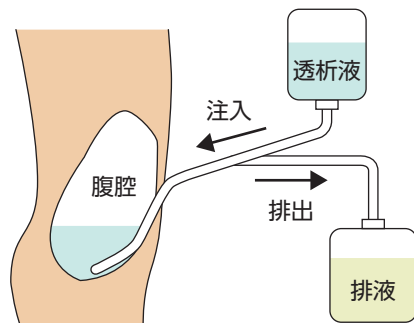
血液透析

病院もしくはクリニックで、脱血用・返血用に2本の針を刺し、1回約4時間、週3回のベッド上安静が必要な通院透析と、自宅で行う在宅血液透析もあります。



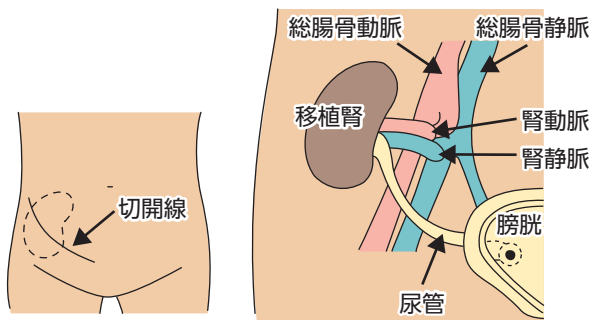
腹膜透析

透析用カテーテルの先端を腹腔内に留置し、透析液を1日に約4回出し入れます。1回の出し入れには30～60分程度かかり、患者もしくは家族が在宅で行う持続携帯式腹膜透析と機器を使用した自動腹膜透析があります。



腎移植

ドナー(腎臓提供者)の2つある腎臓のうちの1つを摘出し、全身麻酔下でレシピエント(末期腎不全患者)の右下の下腹部に移植します。手術時間は一般的には3~4時間程度です。



●「腎代替療法」は準備が大事

透析治療を始めるには、あらかじめ専用の血管(バスキュラーアクセス)を作る手術や、さまざまな検査が必要となり、準備に時間がかかることがあります。そのため、症状が出てから慌てるのではなく、腎機能が低下してきた段階から、主治医と今後の治療や準備について話し合っておくことが重要です。

一方で、年齢や体力、認知機能などを考慮し、透析を行わずに経過をみる「保存的腎臓療法」を選択される方もいます。この場合は、症状を和らげる治療(緩和ケア)を中心にを行います。

治療の選択にあたっては、多くの方が迷いや不安を感じます。ご本人だけでなく、ご家族もいっしょに透析や治療について理解を深めることが、納得のいく選択につながります。気になることがありましたらご遠慮なく、医療スタッフにご相談ください。

文責：腎臓内科 部長 すぎうら たけし
杉浦 剛

今月の部門 クロ〜ズアップ 腎臓内科



信頼される腎臓病の診療を目指して

腎臓病の診療は、血尿や蛋白尿に対する腎生検による組織診断、糸球体腎炎やネフローゼ症候群などに対するステロイドや免疫抑制剤による治療、慢性腎臓病に対する保存的な薬物治療や食事療法の指導、末期腎不全に対する透析導入や維持透析の管理など、長期にわたり継続的な診療を必要とする場合が多くなります。長い経過のなかでは腎臓病以外の病気を発症することもあり、腎臓病に関することのみならず、一般的な健康や病気に関して、気になる症状や疑問・質問がありましたら、気軽に相談をしてください。必要に応じて適切な専門科に相談することもできる診療を心がけています。

文責：腎臓内科 部長 すぎうら たけし
杉浦 剛(写真右上)



大切な足を守る フットケア



当院の透析室には44床のベッドがあり、月・水・金は午前・午後・夜間の3クール、火・木・土は午前の1クールで、外来・入院合わせて約90名の患者さんに透析を行っています。

透析患者さんは、腎臓病や糖尿病の影響により足の病気が起こりやすいことが知られています。腎臓病などのない方と比べて、足の病気のリスクは数百倍に高まるといわれており、その主な原因は、血管の硬化や血流の低下です。また、透析患者さんの足のトラブルは、乾燥によるひび割れなどの小さな傷から始まることが多いものの、重症化すると切断が必要となり、日常生活に支障を来したり、場合によっては生命に関わることもあります。

当院の透析室では、透析時に足を守る取り組みを行い、患者さん一人ひとりの生活の質の維持に努めています。具体的には、それぞれの足の状態や生活状況に応じた観察、フットケアおよびアドバイスを実施しています。足の傷や血流に異常が認められた場合には、早期に腎臓内科医へ相談し、必要に応じて他科受診へつなぐことで、患者さんの大切な足を守る支援を行っています。

文責：透析室 看護師 やまむら あい 山村 愛



栄養管理で 支える 透析療法

栄養課



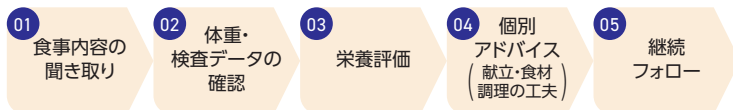
透析療法の合併症を予防し、長く元気に日常生活を送るためには、適切な食事療法の継続が欠かせません。透析患者さんの食事では、エネルギーやたんぱく質を適切に摂取することに加え、塩分・水分・カリウム・リンの管理が重要となります。

一方で、食事は毎日の楽しみのひとつでもあります。そのため、無理なく続けられる食事管理を行うことが大切です。当院では管理栄養士が週3回透析に通院される患者さんを対象に、透析時間を利用してベッドサイドを訪問しています。(写真)

日々の食事内容を丁寧に伺い、体重や検査データをもとに栄養評価を行い、患者さん一人ひとりのライフスタイルに合わせて、献立の工夫や季節ごとの食材の注意点など、具体的な栄養指導を行っています。

患者さんが安心して透析療法を継続し、より良い生活を送ることができるよう、継続的な栄養サポートを提供してまいります。

【栄養サポートの流れ】



文責：栄養課 管理栄養士 とみた かなえ 富田 加奈恵

Information | インフォメーション

看護職 就業体験

インターンシップのご案内

当院の就業体験は、1日で2つの職場を体験することができます！
より多くの病棟の雰囲気を感じたい学生さん、必見です！！

就業体験後、希望者は院内見学もできます

開催日 2026年

8月 6日(木) 8月 7日(金) 8月14日(金)
8月20日(木) 8月28日(金) 9月 4日(金)

開催日の1週間前までにお申し込みください。

開催予定日以外でも対応可能です！

お申込みフォーム内の「質問欄」でお知らせください。

スケジュール(予定)

8:40～ 集合・オリエンテーション・就業体験
12:00～ 休憩
13:00～ 就業体験(14:30終了予定・希望者は院内見学へ)



◀ 職業体験
(インターンシップ)
ページ



◀ 申し込みフォーム

ライフスタイルに合わせて、柔軟な働き方ができます！

**RECRUIT
採用情報**

**正職員
パート**

看護師 **正職員**
聖隷三方原病院、聖隷おおぞら療育センター

看護補助者 **正職員**
聖隷三方原病院

看護師 **パート**
聖隷おおぞら療育センター
通所あさひ・ひかりの子



採用情報サイト

お問い合わせ先 | 聖隷三方原病院 総務課 採用担当
TEL:053-439-9050(直通) mail:mk-kango@sis.seirei.or.jp

出産を考えられている方へ

～当院の特徴などを含め、助産師よりご案内致します～

参加
無料

● **お産の無料相談窓口** 原則予約制

日時：毎月第3金曜日 13:30～16:00 場所：産科外来
内容：妊娠反応陽性から受診までの流れや、分娩施設を選ぶ際の
相談などに応じます。

ご予約：☎053-436-1251(代)(受付9:00～17:00)

● **分娩施設見学会** 予約不要

日時：6月13日(土) 場所：C2病棟・院内助産
内容：陣痛室や分娩室、院内助産の見学
※開催日の14:00までにC2病棟までお越し下さい。

各種相談会のご案内

参加
無料

がん相談支援センター

● **おしゃべり会「じゃがいも」** 事前申込不要

日時：6月18日(木) 13:00～14:00 場所：2階 第4会議室
[お問い合わせ] ☎053-439-9047

● **がん患者さん等のための就労に関する相談会**

日時：7月9日(木) 13:00～16:00
場所：患者サポートセンター
[お問い合わせ・お申し込み先] ☎053-439-9047

要予約

患者サポートセンター

● **ハローワーク浜松による就職支援** 要予約

日時：6月17日(水) 10:00～12:00
場所：患者サポートセンター
[お問い合わせ・お申し込み先] ☎053-439-9046

● **認知症相談会** 要予約

日時：6月25日(木) 14:00～17:00 場所：患者サポートセンター
[お問い合わせ・お申し込み先] ☎053-439-0006

聖隷三方原病院

2026年6月1日時点

各科外来担当医一覧表

★各科の担当は医師等の都合により変更する場合があります。

★担当医表は当院Webサイトでもご覧になれます。



紹介 初診の方は、紹介状をお持ちください。

紹介予約 初診の方は、紹介状をご用意のうえ予約をお取りください。

A号館1階

■ 整形外科 紹介

	月	火	水	木	金
初診I	高橋	村尾	松岡	田中	富永
再診II	田中	富永	尾藤	—	松岡
再診III	田宮	齋藤	山崎	藤田	交替制
再診V	四肢外傷	神里	富永	村尾	高橋
専門外来	—	股関節	小児整形 (AM)	—	スポーツ 手の外科

■ 形成外科

	月	火	水	木	金	
午前	初診・再診	山口	詫間	交代制	松丸	城守
	再診	松丸	山口	辻本	詫間	望月
午後	院内紹介	交代制	交代制	—	交代制	—
	再診	—	城守	—	辻本 第2・4週	—
		—	城守	—	辻本 第2・4週	—

■ 美容外科

全日	専門外来	美容外科 ※びらすチーム	—	—	—	—
----	------	-----------------	---	---	---	---

※専門外来は予約制です。

A号館1階

■ 消化器センター

消化器内科

	月	火	水	木	金	
午前	初診	山田 佐藤	山下 三宅 (AM)	大原 伊藤 (AM)	久保田	多々内 河合
	再診	山下	多々内	山田	多々内	久保田
午後		—	河合	佐藤	大原	山下
	再診	—	多々内	山田	多々内	久保田
		—	河合	佐藤	大原	山下
		—	三宅	伊藤	—	—

外科・消化器外科

	月	火	水	木	金	
初診	初診	山川	石原	丸山	木村	藤田
	再診	大浦	大橋	保坂	橋渡	横尾
専門外来	午前	横尾 (食道・胃)	—	藤田 (肝・胆・膵)	—	木村 (大腸)
		山川 (そけいヘルニア)	—	—	木村 (そけいヘルニア)	山川 (肝・胆・膵)
	午後	山川/横尾 (乳腺・甲状腺)	石原 (大腸)	藤田/丸山 (乳腺・甲状腺)	木村 (食道・胃)	木村/丸山 (乳腺・甲状腺)

専門外来は予約制です。火曜日は10:00からの診療です。

B号館1階

■ 放射線治療科 紹介予約

	月	火	水	木	金	
午前	初診	—	—	山田	—	山本
	再診	山本	山田	—	—	—
午後	初診	山田	山本	—	—	—
	再診	—	—	山田	山本	山本

救急外来

		月	火	水	木	金	土
初	診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

循環器センター

循環器科

		月	火	水	木	金
午前	初診	岡崎	川口	若林	宮島	中村
	再診	川口	岡崎	山田	中村	藪崎
		宮島	—	ペースメーカー 外来 (第1週のみ)	—	—
午後	再診	若林	交替制	—	交替制	交替制
		—	ペースメーカー 外来 第2・4週	—	南條	織田
	交替制	交替制 第1・3・5週	—	交替制	交替制	

ペースメーカー外来は第1水曜日午前と第2・4火曜日午後です。(完全予約制)

高血圧外来は水曜日です。

不整脈外来は木曜日です。

心臓血管外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	—	浅野	—	長野	宮原
		—	—	—	宮原	—
	弁膜症・ 心臓つらみ外来 血管外科 外来	—	浅野	—	—	—
		—	交替制	—	交替制	交替制
午後	再診	—	*浅野	—	—	

*午後は第1・3週のみ 完全予約制です

呼吸器センター

呼吸器内科

		月	火	水	木	金
初	診	横村	*長谷川 加藤	*小谷内 鈴木理	*松井 天野	杉山
再	診Ⅰ	松井	交替制	横村	清水	*佐藤 内藤
再	診Ⅱ	天野	横村	松井	長谷川	加藤
再	診Ⅲ	杉山	鈴木理	—	小谷内	—

内科再診Ⅱ・Ⅲは予約制です。

禁煙外来は予防検診センターにて承ります。

*隔週です。

呼吸器外科

		月	火	水	木	金
初	診・再診	小濱	鈴木	柴田	吉井	棚橋
再	診	—	—	小濱	—	土田

耳鼻咽喉科

		月	火	水	木	金
午前	初診・ *再診	野田	野田	野田	野田	野田
		堀井	堀井	堀井	堀井	堀井
		上村	上村	上村	上村	上村
		南條	南條	南條	南條	南條
午後	*専門外来	—	専門外来	—	専門外来	—

月・水・金曜日は手術日のため午前中のみ診療です。

*再診・専門外来は予約制です。

補聴器外来は毎週火曜日の午後です。

■ 脳神経外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	佐藤	川路	根木	白石	小泉
	再診	—	山本 <small>優 第1-3週</small> 白石 <small>第2-4週</small>	—	川路	—
午後	再診	—	—	佐藤	—	—

■ てんかん・機能神経外科

		月	火	水	木	金
初診	山添	山本貴	—	川路	—	—
再診	山添	山本貴	—	川路	山添 <small>第2-4週</small>	—
ITB外来	—	—	—	山添	—	—

ITB外来は予約制です。

■ 脳卒中科

		月	火	水	木	金
初診・再診	本間	—	武内	—	—	—
再診	—	※佐野	—	—	—	—

※佐野医師(火曜日)は予約制です。

■ 脳神経内科(神経内科) 紹介予約

		月	火	水	木	金
再診	荒井	荒井	荒井	荒井	—	—
初診・再診	武内	—	—	—	本間	—

■ 皮膚科

		月	火	水	木	金
午前	再診	—	齊藤	—	齊藤	齊藤
		—	交替制	—	交替制	交替制

完全予約制です。

■ 総合診療内科

		月	火	水	木	金
午前	初診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

■ 腎臓内科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	杉浦/服部	松島/村上	杉浦/服部	松島/村上	—
	再診	交替制	交替制	交替制	交替制	—
午後	再診	杉浦/服部	—	杉浦/服部	松島/村上	—
		交替制	—	交替制	交替制	—

10:00からの診療です。

■ 内分泌代謝科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	糟谷	糟谷	—	糟谷	—
	再診	岩渕	岩渕	岩渕	—	岩渕
午後	再診	—	岩渕	岩渕	—	岩渕
		—	糟谷	—	糟谷	—

■ 血液内科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診	担当医	—	担当医	—	担当医
	再診	平野	平田	道丹	平野	道丹 小林
午後	初診	—	担当医	—	担当医	—
	再診	平野	平田	道丹	平野	道丹

F号館1階

■ 感染症・リウマチ内科

		月	火	水	木	金
初診	初診	志智	—	山田	山田	—
	再診	志智	山田	山田/志智	山田	志智

■ 麻酔科 **紹介予約**

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	小林(充)	加藤	杉浦	杉浦	金丸

ペインクリニック(痛みの外来)

■ 婦人科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	宇津(裕)	朝比奈	鈴木	宇津(桃)	—
	再診	—	—	—	—	朝比奈
午後	再診	—	—	鈴木	—	*宇津(裕)

*婦人科金曜午後は完全予約制です。

■ 産科 **紹介予約**

		月	火	水	木	金
午前	初診	宇津(桃)	—	宇津(正)	宇津(裕)	宇津(正)

助産外来は予約制(月曜日～金曜日 午前のみ)です。

■ 眼科

		月	火	水	木	金	土
初診・再診		武内	武内	武内	—	武内	交替制
		相川	相川	相川	交替制	相川	
		伊藤	伊藤	伊藤	交替制	伊藤	
		交替制	交替制	交替制	—	交替制	

土曜日は完全予約制です。

木曜日は手術のため休診です。

F号館2階

■ 小児科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	荻田	松下	白井	南野	松村
		村上	板野	吉村	沼田	今市
		交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
	専門外来	*1白井 (発達)	—	荻田 (アレルギー)	—	—
午後	再診・ 専門外来	—	白井 (フォローアップ外来)	南野 (呼吸)	荻田	松村
		—	松下 (フォローアップ外来)	*2吉村 (神経)	今市	板野
		—	村上 (心臓)	—	—	沼田
		—	—	高橋(俊) (小児外科)	—	—
	乳児健診	—	—	—	交替制	交替制
	予防接種	—	—	—	交替制	交替制

*1 発達外来は第1・3・5月曜日です。

*2 小児神経外来は水曜日午後です。

■ 療育神経科 **紹介予約**

		月	火	水	木	金
午後	初診	—	木部	—	—	—
	再診	—	木部	—	—	—

ホスピス棟

■ ホスピス科 **紹介予約**

		月	火	水	木	金
初診	初診	—	今井	—	山内/三輪	—
再診	再診	—	—	—	山内/三輪	—

■ 泌尿器科

	月	火	水	木	金
初診・再診	古瀬	古瀬	柿沼	—	崎野
再診	伊原	水谷	—	—	—
	柿沼	崎野	伊原	—	水谷

■ 精神科 **紹介予約**

	月	火	水	木	金
初診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
再診	海野	日比	片山	西村	黒田
	—	—	磯貝	中村	—
	栗田	—	丹羽	—	—
	山口	村山	大城	山田	川本
	—	西村 (クロザピン外来)	—	—	—

再診は予約制です。

■ 認知症疾患医療センター(もの忘れ外来) **紹介予約**

	月	火	水	木	金
初診・再診	磯貝	磯貝	—	—	磯貝

第5金曜日は休診です。

看護外来は
予約制

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

- ストーマ外来
- フットケア外来
- 助産師外来
- 皮膚・排泄ケア外来
- がん看護外来

お問合せ先

患者サポートセンター(看護相談室)
TEL:053-436-1251(代)■ 化学療法科 **紹介予約**

	月	火	水	木	金
初診・再診	邦本	邦本	—	*邦本	邦本

※午前のみです。

■ 緩和支援治療科 **紹介予約**

	月	火	水	木	金
午前	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道
午後	森/横道 (森田)	横道 (森田)	森 (森田)	森 (森田)	横道 (森田)

主治医の診察がある場合には、主治医の診察時間にあわせて診療します。

■ リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午前	有賀	有賀	当番制	当番制	—

■ リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午前	片桐	片桐	—	—	片桐
	高塚	—	—	—	高塚

完全予約制です。

人間ドックのご案内
聖隷予防検診センター

お申し込み：0120-938-375

【予約受付時間】

◆月～金曜日 9:00～16:00 ◆第2・4土曜日 9:00～12:00

外来受付のご案内

受付時間 (月～金) 8:00～11:00 (土) 8:30～11:00

※予約の方・緊急の方を除く

外来受診専用窓口 TEL.053-439-1300

当日受付 月～金曜日：8:30～10:30／祝祭日は除く

予約・予約変更(再診のみ) 月～金曜日：14:00～16:00／祝祭日は除く

初めて受診される方へ

✔ 紹介状をお持ちでない方へ

通常の診療費に加え、初診時選定療養費7,700円(税込)が必要です。
また、診療科によっては予約制となっている場合があります。
受診前に外来担当医一覧表をご確認ください。

✔ 紹介状をお持ちの方へ

紹介状をお持ちの方の予約は、「Web診察予約申込み」と「電話予約」のいずれかの方法で受け付けております。
地域医療連携室までご連絡ください。



✔ セカンドオピニオン外来について

ご希望の方は、現在受診されている医療機関を通じて、地域医療連携室までご連絡ください。

《地域医療連携室》TEL.053-439-0001／FAX.053-439-0002
(月～金曜日：8:30～17:00 土曜日：8:30～12:00 /日・祝は除く)

通院サポートアプリ「コンシェルジュ」のご案内



アプリ登録でよりスムーズで快適に診察をお受けいただけます。ぜひご利用をご検討ください。



コンシェルジュ
ご案内

- 主な機能**
- ・ 診察順番を通知
 - ・ 診察予約の確認
 - ・ 診察予約日の前日に通知でお知らせ
 - ・ 診察後会計を待たずにご帰宅(会計後払いシステム)

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】聖隷発祥の地から日本一信頼される病院を創る

愛と緑の総合病院

社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷三方原病院

発行責任者：院長 山本 貴道

〒433-8558 浜松市中央区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971



公式 LINE

聖隷三方原病院

検索

<https://www.seirei.or.jp/mikatahara/>