

みどりの通信



9 2026
No.550

愛と緑の総合病院

特集>>>

傷、怪我、見た目と 機能と形成外科

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

Contents >>>

・特集	1
・部門クローズアップ 形成外科	4
・シゴト図鑑EX	5
・MIKATAヘルスナビ 臨床検査部	6
・インフォメーション	7
・外来担当医一覧	9



特集>>

傷、怪我、見た目と機能と
形成外科

●形成外科ってどんな科？

形成外科という診療科は、以前に比べると認知度は高まってきましたが、今でも整形外科と混同されることがあるように思います。形成外科は基本的には体表（皮膚表面）にかかわる外科で、「皮膚の外科」ともいえる診療科です。ほくろや皮膚がんなどの腫瘍、切り傷ややけどなどの外傷をはじめ、顔面骨骨折、乳房再建まで幅広い疾患や部位を扱っています。また、他の多くの診療科と連携しながら、見た目の改善や機能を補うという役割を担っており、「隙間を埋める診療科」と表現されることもあります。

●傷跡を目立たなくするために

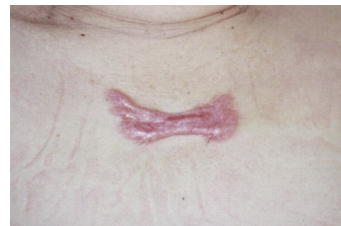
今回は形成外科の領域で多くの方に関わるテーマの一つである、きれいに目立たない傷跡にするための取り組みを紹介します。

例えば、腫瘍（皮膚のできもの）を手術で切除する場合、基本的に傷跡をきれいにするには皮膚のシワの方向に沿った切開を行う必要があります。皮膚のシワの方向は多少の個人差はあれど、体の場所によって決まっています。そして皮膚を切って、できものを取った後は皮膚縫合が必要です。皮膚の深い層で傷を寄せる「真皮縫合」をまでする必要があります。これを行うことで、皮膚表面にかかる緊張を緩和することができます。皮膚は切った後に開く性質があるので、この真皮縫合がないと、皮膚表面の傷が開こう開こうとして、傷跡は(a)肥厚性瘢痕や(b)ケロイド(P2写真)になりやすいため、真皮縫合をすることで術

後の肥厚やケロイドを予防しているのです。その後の、表皮の縫合も適切な間隔で、ほどよい細さの縫合糸を用いて行い、糸の跡も残さず、なるべくきれいな傷を目指しています。



(a) 肥厚性瘢痕



(b) ケロイド

出典：PEPARS No.117 2016 ISSN 1349-645X

(a) 林 俊彦ほか

<保存的治療編>完遂を目指したオーダーメイド治療 p42-47

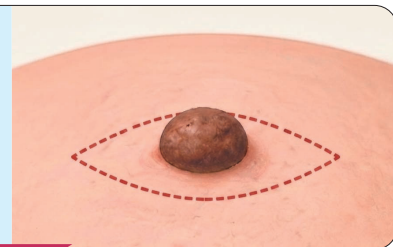
(b) 岡部圭介ほか

<外科的治療編>当科におけるケロイド手術と術後補助療法のこだわり p66-72

皮膚にできた腫瘍（できもの）の切除とテープ保護

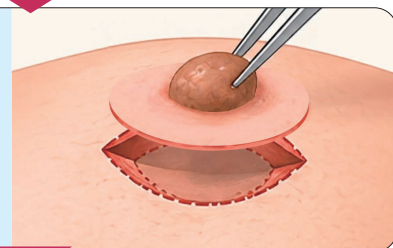
①腫瘍（皮膚のできもの）
の切除手術（術前）

皮膚にできた腫瘍
（ほくろや皮膚がんなど）



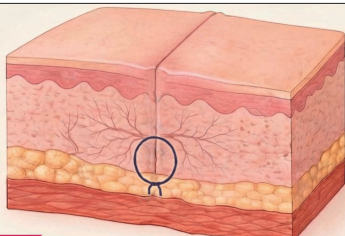
②腫瘍切除

腫瘍を切除し、除去します。



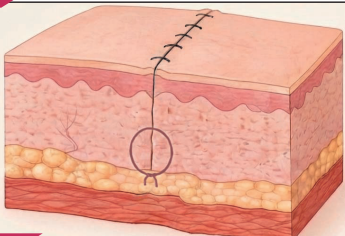
③真皮縫合

真皮(皮膚の深い層)を縫い合わせることで、皮膚表面の緊張を緩和します。

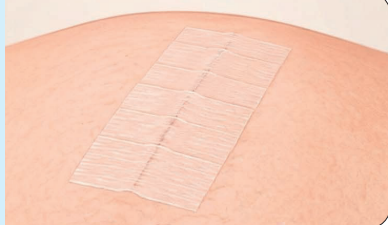


④皮膚縫合

皮膚表面を適切な間隔で、ほどよい細さの縫合糸を用いて縫い合わせます。

⑤テープ保護
(術後ケア)

抜糸後のテープ保護が傷跡を目立たなくするポイント。数ヶ月程度を目安に取り組みます。



●テープ保護が大切なポイント

しかし、これだけできれいな傷になるわけではなく、ここからが重要かつ皆さんができることです。術後1週間程度で抜糸(糸を抜く)をすることになりますが、それだけにしていると傷が盛り上がったままだったり、傷の幅が広がってきたり、色がついたり(色素沈着)します。これらを予防するには抜糸後のテープ保護が大切で、数ヶ月程度を目安に行います。

形成外科では、手術だけでなく、術後のセルフケアまで含めて患者さんと一緒に取り組み、機能だけでなく見た目にも配慮した、より良い傷跡を目指しています。

文責：形成外科 部長 やまぐち ともしこ 山口 智彦



今月の部門 クロ〜ズアップ 形成外科



患者さんの思いや気持ちに寄り添うこと

形成外科は身体に生じた外見上的な変形や不具合を、外科的治療によって「見た目も機能も正常に近づける」専門診療科です。ケガや火傷、手術後の傷跡、皮膚腫瘍の切除、生まれつきの体変異異常まで多岐にわたります。近年では、がん手術で失われた乳房や組織を元に戻す「再建外科」としての役割が非常に重要視されています。当科では乳腺外科など、がん切除手術と同時に、形成外科医がその場で再建手術を行う「一期的一次再建」や自然な形にこだわった自家組織による「二期的乳房再建」も可能です。先進的な医療機器や入院設備が整っているため、重症の皮膚潰瘍や大きな組織移植、頭蓋顎顔面の骨折といった、難易度の高い治療にも安全に対応できる強みを持っています。また、疾患や症例によっては、美容外科での治療という選択肢をご提案できる場合もあります。当院では美容外科も開設しており、保険診療・自費診療それぞれの特徴をご説明したうえで、患者さん一人ひとりの希望や状態に応じた治療法と一緒に考え、ご納得いただいたうえで治療を進めています。

文責：形成外科 部長 やまぐち ともしこ 山口 智彦(写真前列右)



褥瘡の予防と 回復を支える



皮膚・排泄ケア認定看護師は「WOCナース」とも呼ばれ、創傷(Wound)、ストーマ(Ostomy)、失禁(Continence)の3つの分野のケアを専門としています。

私は主に褥瘡^{じよくそう}に関わるケアを担当し、褥瘡の予防や、できてしまったキズの回復をサポートする役割を担っています。褥瘡とは、長い時間同じ姿勢で過ごすことで体の一部が圧迫され、血のめぐりが悪くなってキズができた状態のことで、一般的には「床ずれ」とも呼ばれています。

褥瘡の予防のために、皮膚状態を観察したり、マットレスを選んだり、体の向きを変える・姿勢を整えるなど、日々のケアを丁寧に行っています。また、褥瘡は体調・薬・栄養など多くの要素に関わるため、医師・看護師・薬剤師・栄養士などで「褥瘡対策チーム」をつくり連携しながら支援を進めています。その他、ストーマケアや排泄ケアにも関わっており看護外来も担当しています。関連するケアの相談を受けることも可能です。お気軽に看護師にお申し出ください。

文責：看護部(皮膚・排泄ケア特定認定看護師) 鈴木 幸子



気になる 検査のギモン Q&A

臨床検査部

～採血編～

Q.食事を食べてきてしまったらどうなるの？

A.食後は血糖値や中性脂肪などの値が高くなります。特別な指示がない場合、影響を受ける項目はきまっているので診察時にお伝えいただければ問題ありません。

Q.採血してはいけない腕とは？

A.透析用のシャントを造設している腕や、過去にリンパ節切除をしている側の腕では採血ができません。採血時にお申し出下さい。

Q.採血した血液が黒くみえるのはなぜ？

A.採血室では身体中に酸素を運び終わった静脈血を採血しています。酸素をたくさん含んだ動脈血や日常的な怪我の際に目にする血液(毛細血管)よりも黒く見えやすいです。

Q.採血する本数が違うのはなぜ？

A.採血管には、検査項目に応じて「血液を早く固める薬」や「血液が固まらないようにする薬」といった添加剤が入っています。実施する検査の内容によって複数の採血管を使い分けています。また、検査項目によって診断時の1回だけ測定する項目、診察の度に知りたい項目、数か月に1回でよい項目があり、受診日によって採血本数が変わる場合もあります。



文責：臨床検査部(臨床検査技師) 後藤 千絵(写真前列右から2番目)

Information | インフォメーション

当院は、2026年7月に

腎デナベーション治療実施施設の認定を取得

高血圧の新たな治療が可能に!

腎デナベーション治療は、お薬を飲んででも血圧が下がりにくい患者さんを対象とした新しい治療法です。

高血圧は脳卒中や心不全などの重大な病気につながるため、当院では2026年4月に「高血圧専門外来」を開設し、血圧のコントロールが難しい患者さんへの診療体制を強化しております。

治療をご希望の方は、かかりつけ医にご相談の上、紹介状をご持参いただき、高血圧専門外来をご予約ください。

浜松市認知症疾患医療センター主催

2026年後期 聖隷三方原病院

認知症家族介護者教室

定員 17名(1家族3名まで)

日程 11月14日、21日、28日、12月5日、12日
(すべて土曜日)

時間 午前10時～12時(2時間)

場所 聖隷三方原病院
地域障がい者総合リハビリテーションセンター
(11/21のみ、会場が聖隷三方原病院小会議室になります)

※原則として5回全ての参加をお願いします

※2026年10月1日(木)午前9時より申し込み開始

【お申し込み、お問い合わせ】

<聖隷三方原病院 心理室>電話:053-436-1251(代表番号)



循環器科

出産を考えられている方へ

～当院の特徴などを含め、助産師よりご案内致します～

**参加
無料**

●お産の無料相談窓口 原則予約制

日時：毎月第3金曜日 13:30～16:00 場所：産科外来

内容：妊娠反応陽性から受診までの流れや、分娩施設を選ぶ際の相談などに応じます。

ご予約：☎053-436-1251(代)(受付9:00～17:00)

●分娩施設見学会 予約不要

日時：9月19日(土) 場所：C2病棟・院内助産

内容：陣痛室や分娩室、院内助産の見学

※開催日の14:00までにC2病棟までお越し下さい。

各種相談会のご案内

**参加
無料**

がん相談支援センター

●おしゃべり会「じゃがいも」 事前申込不要

日時：9月17日(木) 13:00～14:00 場所：2階 第4会議室

【お問い合わせ】☎053-439-9047

●がん患者さん等のための就労に関する相談会 要予約

日時：10月8日(木) 13:00～16:00

場所：患者サポートセンター

【お問い合わせ・お申し込み先】☎053-439-9047

患者サポートセンター

●ハローワーク浜松による就職支援 要予約

日時：9月16日(水) 10:00～12:00

場所：患者サポートセンター

【お問い合わせ・お申し込み先】☎053-439-9046

●認知症相談会 要予約

日時：9月24日(木) 14:00～17:00 場所：患者サポートセンター

【お問い合わせ・お申し込み先】☎053-439-0006

聖隷三方原病院

2026年9月1日時点

各科外来担当医一覧表

★各科の担当は医師等の都合により変更する場合があります。

★担当医表は当院Webサイトでもご覧になれます。



紹介 初診の方は、紹介状をお持ちください。

紹介予約 初診の方は、紹介状をご用意のうえ予約をお取りください。

A号館1階

■ 整形外科 紹介

	月	火	水	木	金
初診I	高橋	村尾	松岡	田中	富永
再診II	田中	富永	尾藤	—	松岡
再診III	田宮	齋藤	山崎	藤田	交替制
再診V	四肢外傷	神里	富永	村尾	高橋
専門外来	—	股関節	小児整形 (AM)	—	スポーツ 手の外科

■ 形成外科

	月	火	水	木	金
午前 初診・再診	山口	詫間	交替制	松丸	城守
再診	松丸	山口	辻本	詫間	望月
	—	城守	—	辻本 第2・4週	—
午後 院内紹介	交替制	交替制	—	交替制	—
再診	—	処置	処置	—	—

■ 美容外科

全日	専門外来	美容外科 ※びらすチーム	—	—	—	—
----	------	-----------------	---	---	---	---

※専門外来は予約制です。

A号館1階

■ 消化器センター

消化器内科

	月	火	水	木	金
初診	山田 佐藤	山下 三宅 (AM)	大原 伊藤 (AM)	久保田	多々内 河合
午前 再診	山下	多々内	山田	多々内	久保田
	—	河合	佐藤	大原	山下
午後 再診	—	多々内	山田	多々内	久保田
	—	河合	佐藤	大原	山下
	—	三宅	伊藤	—	—

外科・消化器外科

	月	火	水	木	金
初診	山川	石原	丸山	木村	藤田
再診	大浦	大橋	交替制	橋渡	横尾
専門外来 午前	横尾 (食道・胃)	—	藤田 (肝・胆・膵)	—	木村 (大腸)
	山川 (そけいヘルニア)	—	—	木村 (そけいヘルニア)	山川 (肝・胆・膵)
午後	山川/横尾 (乳腺・甲状腺)	石原 (大腸)	藤田/丸山 (乳腺・甲状腺)	木村 (食道・胃)	木村/丸山 (乳腺・甲状腺)

専門外来は予約制です。火曜日は10:00からの診療です。

B号館1階

■ 放射線治療科 紹介予約

	月	火	水	木	金
午前 初診	—	—	山田	—	山本
再診	山本	山田	—	—	—
午後 初診	山田	山本	—	—	—
再診	—	—	山田	山本	山本

■ 救急外来

		月	火	水	木	金	土
初 診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	

■ 循環器センター

循環器科

		月	火	水	木	金
午前	初 診	岡崎	川口	若林	宮島	中村
	再 診	川口	岡崎	山田	中村	藪崎
		宮島	—	ペースメーカー 外来 第1週のみ	—	—
		若林	交替制	—	交替制	交替制
午後	再 診	—	ペースメーカー 外来 第2・4週	—	南條	織田
		交替制	交替制 第1・3・5週	—	交替制	—

ペースメーカー外来は第1水曜日午前と第2・4火曜日午後です。(完全予約制)

高血圧外来は水曜日です。

不整脈外来は木曜日です。

心臓血管外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	—	浅野	—	長野	交替制
	弁膜症・ 心臓づわん外来 血管外科 外来	—	浅野	—	—	—
		—	交替制	—	長野	交替制
	再 診	—	※浅野	—	—	—

※午後は第1・3週のみ 完全予約制です

■ 呼吸器センター

呼吸器内科

		月	火	水	木	金
初 診	横村	※長谷川 加藤	※小谷内 鈴木理	※松井 天野	杉山	
再 診 I	松井	交替制	横村	清水	※佐藤 内藤	
再 診 II	天野	横村	松井	長谷川	加藤	
再 診 III	杉山	鈴木理	—	小谷内	—	

内科再診Ⅱ・Ⅲは予約制です。

禁煙外来は予防検診センターにて承ります。

※隔週です。

呼吸器外科

		月	火	水	木	金
初診・再診	小濱	鈴木	柴田	吉井	棚橋	
再 診	—	—	小濱	—	土田	

■ 耳鼻咽喉科

		月	火	水	木	金
午前	初診・ ※再診	野田	野田	野田	野田	野田
		堀井	堀井	堀井	堀井	堀井
		上村	上村	上村	上村	上村
		南條	南條	南條	南條	南條
午後	※専門外来	—	専門外来	—	専門外来	—

月・水・金曜日は手術日のため午前中のみの診療です。

※再診・専門外来は予約制です。

補聴器外来は毎週火曜日の午後です。

■ 脳神経外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	佐藤	川路	根木	白石	小泉
	再診	—	山本 ^優 第1-3週 白石 ^{第2-4週}	—	川路	—
午後	再診	—	—	佐藤	—	—

■ てんかん・機能神経外科

		月	火	水	木	金
初診	山添	山本 ^貴	—	川路	—	—
再診	山添	山本 ^貴	—	川路	山添 ^{第2-4週}	—
ITB外来	—	—	—	山添	—	—

ITB外来は予約制です。

■ 脳卒中科

		月	火	水	木	金
初診・再診	本間	—	武内	—	—	—
再診	—	※佐野	—	—	—	—

※佐野医師(火曜日)は予約制です。

■ 脳神経内科 紹介予約

		月	火	水	木	金
再診	荒井	荒井	荒井	荒井	—	—
初診・再診	武内	—	—	—	本間	—

■ 皮膚科

		月	火	水	木	金
午前	再診	—	齊藤	—	齊藤	齊藤
	—	—	交替制	—	交替制	交替制

完全予約制です。

■ 総合診療内科

		月	火	水	木	金
午前	初診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

■ 腎臓内科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	杉浦/服部	松島/村上	杉浦/服部	松島/村上	—
	再診	交替制	交替制	交替制	交替制	—
午後	再診	杉浦/服部	—	杉浦/服部	松島/村上	—
	—	交替制	—	交替制	交替制	—

10:00からの診療です。

■ 内分泌代謝科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	糟谷	糟谷	—	糟谷	—
	再診	岩渕	岩渕	岩渕	—	岩渕
午後	再診	—	岩渕	岩渕	—	岩渕
	—	—	糟谷	—	糟谷	—

■ 血液内科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診	道丹	—	—	道丹	平野
	再診	平野	平田	道丹	平野	道丹 小林
午後	初診	—	—	平野	—	—
	再診	平野	平田	道丹	平野	道丹

F号館1階

■ 感染症・リウマチ内科

		月	火	水	木	金
初	診	志智	—	山田	山田	—
再	診	志智	山田	山田/志智	山田	志智

■ 麻酔科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	小林(充)	加藤	杉浦	杉浦	金丸

ペインクリニック(痛みの外来)

■ 婦人科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	宇津(裕)	朝比奈	鈴木	宇津(桃)	—
再	診	—	—	—	—	朝比奈
午後	再診	—	—	鈴木	—	※宇津(裕)

※婦人科金曜午後は完全予約制です。

■ 産科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前		宇津(桃)	—	宇津(正)	宇津(裕)	宇津(正)

助産外来は予約制(月曜日～金曜日 午前のみ)です。

■ 眼科

		月	火	水	木	金	土
初診・再診		武内	武内	武内	—	武内	交替制
		相川	相川	相川	交替制	相川	
		伊藤	伊藤	伊藤	交替制	伊藤	
		交替制	交替制	交替制	—	交替制	

土曜日は完全予約制です。

木曜日は手術のため休診です。

F号館2階

■ 小児科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	荻田	松下	白井	南野	松村
		村上	板野	吉村	沼田	今市
	専門外来	※1白井 (発達)	—	荻田 (アレルギー)	—	—
午後	再診・専門外来	—	白井 (フォローアップ外来)	南野 (呼吸)	荻田	松村
		—	松下 (フォローアップ外来)	※2吉村 (神経)	今市	板野
		—	村上	村上 (心臓)	—	沼田
		—	—	高橋(俊) (小児外科)	—	—
	乳児健診	—	—	—	交替制	交替制
	予防接種	—	—	—	交替制	交替制

※1 発達外来は第1・3・5月曜日です。

※2 小児神経外来は水曜日午後です。

■ 療育神経科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午後	初診	—	木部	—	—	—
再診		—	木部	—	—	—

ホスピス棟

■ ホスピス科 紹介予約

		月	火	水	木	金
初	診	—	今井	—	山内/三輪	—
再	診	—	—	—	山内/三輪	—

救急棟2階

■ 泌尿器科

	月	火	水	木	金
初診・再診	古瀬	古瀬	柿沼	—	崎野
再診	伊原	水谷	—	—	—
	柿沼	崎野	伊原	—	水谷

■ 精神科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
再診	海野	日比	片山	西村	黒田
	—	—	磯貝	中村	—
	栗田	—	丹羽	—	—
	山口	村山	大城	山田	川本
	—	西村 (クロザビン外来)	—	—	—

再診は予約制です。

■ 認知症疾患医療センター(もの忘れ外来) 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診	磯貝	武内	—	—	磯貝
再診	磯貝	磯貝/武内	—	—	磯貝

第5金曜日は休診です。

看護外来は
予約制

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

● ストーマ外来 ● フットケア外来 ● 助産師外来 ● 皮膚・排泄ケア外来 ● がん看護外来

お問合せ先

患者サポートセンター(看護相談室)
TEL:053-436-1251(代)

F号館7階

■ 化学療法科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診・再診	邦本	邦本	—	*邦本	邦本

※午前のみです。

■ 緩和支援診療科 紹介予約

	月	火	水	木	金
午前	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道
午後	森/横道 (森田)	横道 (森田)	森 (森田)	森 (森田)	横道 (森田)

主治医の診察がある場合には、主治医の診察時間にあわせて診療します。

A号館2階

■ リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午前	有賀	有賀	当番制	当番制	—

地域障がい者総合
リハビリテーションセンター

■ リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午前	片桐	片桐	—	—	片桐
	高塚	—	—	—	高塚

完全予約制です。

人間ドックのご案内
聖隷予防検診センター

お申し込み：0120-938-375

【予約受付時間】

◆月～金曜日 9:00～16:00 ◆第2・4土曜日 9:00～12:00

外来受付のご案内

受付時間 (月～金) 8:00～11:00 (土) 8:30～11:00

※予約の方・緊急の方を除く

外来受診専用窓口 TEL.053-439-1300

当日受付 月～金曜日：8:30～10:30／祝祭日は除く

予約・予約変更(再診のみ) 月～金曜日：14:00～16:00／祝祭日は除く

初めて受診される方へ

✓紹介状をお持ちでない方へ

通常の診療費に加え、初診時選定療養費7,700円(税込)が必要です。

また、診療科によっては予約制となっている場合があります。

受診前に外来担当医一覧表をご確認ください。

✓紹介状をお持ちの方へ

紹介状をお持ちの方の予約は、「Web診察予約申込み」と

「電話予約」のいずれかの方法で受け付けております。

地域医療連携室までご連絡ください。



Web診察
予約申込み

✓セカンドオピニオン外来について

ご希望の方は、現在受診されている医療機関を通じて、地域医療連携室までご連絡ください。

《地域医療連携室》TEL.053-439-0001／FAX.053-439-0002
(月～金曜日：8:30～17:00 土曜日：8:30～12:00／日・祝は除く)

通院サポートアプリ「コンシェルジュ」のご案内



アプリ登録でよりスムーズで快適に診察をお受けいただけます。ぜひご利用をご検討ください。



コンシェルジュ
ご案内

主な機能

- ・診察順番を通知
- ・診察予約の確認
- ・診察予約日の前日に通知でお知らせ
- ・診察後会計を待たずにご帰宅(会計後払いシステム)

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】聖隷発祥の地から日本一信頼される病院を創る

愛と緑の総合病院

社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷三方原病院

発行責任者：院長 山本 貴道

〒433-8558 浜松市中央区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971



日本医療品質評価機構



公式 LINE

聖隷三方原病院

検索

<https://www.seirei.or.jp/mikatahara/>