

みどりの通信



10 2026
No.551

愛と緑の総合病院

特集

より高いQOLの 提供を目指して

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

Contents

・特集	1
・部門クローズアップ 整形外科	4
・シゴト図鑑EX	5
・MIKATAヘルスナビリハビリテーション部	6
・インフォメーション	7
・外来担当医一覧	9



特集

より高いQOLの 提供を目指して

整形外科では、患者さんの身体的な負担をできるだけ軽減し、より早い回復と社会復帰につなげるため、日々、進歩する治療技術を積極的に取り入れています。今回は、ロボット支援による人工関節手術と、低侵襲な脊椎内視鏡下手術をご紹介します。

●ロボットが支える人工関節手術 ～関節外科～

人工関節手術は既に半世紀近い歴史があり、先人達が様々な工夫を加えて進化してきました。その結果、これまでに多くの患者さんのQOL(quality of life)向上に寄与してきた経緯があります。ただ一方、約3割の患者さんが手術の結果には満足していないというデータがあります。

この原因の一つが、これまでの人工関節手術が人体のいわゆる平均値を目指したものであったからと言われています。これは既製品の服を選んでも、オーダーメイドの服に比べると着心地の良さに差があることと似ています。

当科では人工股関節・膝関節において、ロボット支援アーム^{メイコー}Makoシステム(ストライカー社)を用いたロボット支援手術を行なっています。ロボットが単独で手術を行う訳ではありませんが、そのアシストにより周囲臓器の損傷を回避し、人工関節の部品であるインプラントの正確な設置が可能で、患者さんが本来持っている関節のバランスに近づける事ができます。これにより従来の人工関節手術よりも術後疼痛の軽減や、より快適な使用感の提供が可能となりました。



(ロボットアーム Mako システム使用による手術)

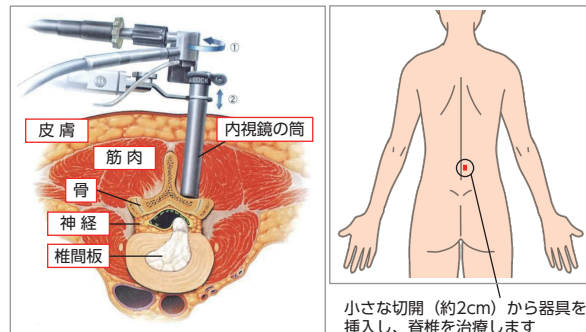
●低侵襲な脊椎内視鏡下手術 ～脊椎外科～

2026年10月より、脊椎内視鏡による手術を開始いたします。

腰椎椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症などで、腰痛やお尻、脚のしびれなどの症状のある方が対象となります。

脊椎内視鏡下手術は、従来の手術法と比べて皮膚の切開が小さく、周囲の正常な筋肉や骨へのダメージを最小限に抑えられるため、術後の痛みが少ないことが特徴です。これにより手術の翌日からリハビリが開始できたり、退院までの期間が従来の手術法よりも1週間程度短くできるとわれています。

脊椎疾患は高齢の方だけでなく、仕事や学業、育児、趣味やスポーツなど、幅広い世代の生活に影響を及ぼします。できるだけ身体への



(脊椎内視鏡下手術のイメージ図)

小さな切開(約2cm)から器具を挿入し、脊椎を治療します

負担を抑え、早期の回復と社会生活への復帰を目指すことは、「治療後も自分らしい生活を続けたい」という世代を問わないニーズに応えるうえで重要です。

一方、脊椎内視鏡下手術は高度な技術を要するため、十分なトレーニングを積んだ医師による適切な実施が重要です。また、すべての脊椎疾患が内視鏡手術の対象となるわけではありません。患者さん一人ひとりの病状や全身状態を踏まえ、専門医が適切な治療方法を検討します。

今後も地域の皆様に最善の医療を提供できるように努めて参ります。

文責：整形外科 部長 富永 亨 とみなが とおる

聖隷三方原病院

市民公開講座

整形外科の専門医大集結!

『歩く・動く』を守るために!
正しい治療と予防のすべて

腰や膝、肩の痛み、日常生活でのけが・・・その痛みや不安、あきらめていませんか?
整形外科の専門医が、最新の治療法から日常生活で実践できる予防法まで、わかりやすくお伝えします。いつまでも自分らしく「歩く・動く」ために、一緒に学びましょう。

日時 2026年10月12日(月・祝)
10:30~16:00(開場10:00)

会場 えんてつホール
浜松市中央区旭町12-1 遠鉄百貨店新館8階

定員 100名

詳しくは当院ホームページでご確認ください。

お問い合わせ先 聖隷三方原病院 地域医療連絡室
電話:053-439-0001 平日8:30~17:00



今月の部門 クロ〜ズアップ 整形外科



幅広い専門性で地域を支える

当科では、地域の患者さんの幅広いニーズに応えるため、関節外科(スポーツ整形を含む)、脊椎外科、手外科、外傷外科、多職種連携を5本の柱として診療を行っています。関節外科では、膝・肩の鏡視下手術やロボット支援による人工関節手術、脊椎外科では内視鏡・顕微鏡を用いた低侵襲手術から脊椎骨折、脊柱変形まで幅広く対応。手外科では、ばね指や手根管症候群から切断肢の再接着まで治療しています。外傷外科では、高齢者の脆弱性骨折から多発外傷、骨盤骨折などの重度外傷まで、緊急・早期手術に対応し、感染や皮膚欠損にも専門的な治療を行います。年間約1,700件の手術を行うほか、三次救急病院として重症外傷を包括的に診療。日本DMAT隊員として医師を派遣するなど、災害医療にも取り組み、東南海地震に備えた経験の蓄積にも努めています。

今後も、多職種や地域の医療機関と連携し、最善の医療を提供してまいります。

文責：整形外科 部長 富永 亨(写真前列中央) とみなが とおる



骨を守るために、
今できることをこつこつと



整形外科外来では、骨粗しょう症について知っていただくための啓発活動と、治療を継続するための支援に取り組んでいます。

啓発活動では、医師と骨粗鬆症マネジャーを中心に、骨のしくみや骨を強くするために必要な栄養素などをまとめたフリーペーパー「こつこつ新聞」を作成しています。これまでに6号を発行し、ご自由にお持ち帰りいただけるように整形外科外来の待合室に設置しています。また、骨粗しょう症や転倒予防に関する動画も作成し、待合室で放映するとともに、病院ホームページ(右上・二次元コードより)でも公開しています。

さらに、多職種で構成する「二次骨折予防対策チーム」では、大腿骨頸部骨折の手術後に退院された患者さんを対象に、骨粗しょう症治療の継続状況や転倒・再骨折の有無などを定期的に確認し、療養生活を支援しています。

これらの活動を通して、骨粗しょう症を知るきっかけづくりと、患者さんが安心して治療続けられる環境づくりを進めています。

文責：看護部 外来 米田 千恵(写真左端)



リハビリテーション部

早期リハビリで
暮らしを支える



当院は、救急外傷から骨折、関節・脊椎疾患、専門的な手の外科まで幅広く対応しており、手術や受傷翌日の超早期からリハビリを開始します。リハビリテーション部では、整形外科医師や看護師と連携し、専門の理学療法士(PT:Physical therapist)と作業療法士(OT:Occupational therapist)が早期の機能回復と社会復帰に向けてサポートしています。

【理学療法】

痛みに配慮した筋力練習、可動域練習や歩行練習を通じて、「立つ」「歩く」といった基本動作の再獲得を支援します。

【作業療法】

食事や着替え、入浴などの日常生活動作(ADL)の練習に加え、当院の強みである手の外科の手術後のリハビリや、仕事・家事への復帰に向けた応用動作練習を行います。

さらに、退院後もフォローが必要な方には「外来リハビリ」を提供しており、より高度な動作獲得など継続的なリハビリを実施し、入院から外来、地域生活まで途切れのない体制で、患者さんの暮らしを支えています。

文責：リハビリテーション部(理学療法士) 伊藤 恭兵(写真後列中央)

Information | インフォメーション

新任医師 紹介



祝日稼働日のご案内

当院では下記の祝日は通常どおり外来診療を行います。

11月3日(火)文化の日

2027年1月11日(月)成人の日・2月23日(火)天皇誕生日

なお、一部の診療科において変更になる場合がございますのでご了承下さい。

出産を考えられている方へ

～当院の特徴などを含め、助産師よりご案内致します～

参加
無料

●お産の無料相談窓口 原則予約制

日時：毎月第3金曜日 13:30～16:00 場所：産科外来

内容：妊娠反応陽性から受診までの流れや、分娩施設を選ぶ際の相談などに応じます。

ご予約：☎053-436-1251 (代) (受付9:00～17:00)

●分娩施設見学会 予約不要

日時：10月17日(土) 14:00～15:00 場所：C2病棟・院内助産

内容：陣痛室や分娩室、院内助産の見学

※開催日の14:00までにC2病棟までお越し下さい。

各種相談会のご案内

参加
無料

がん相談支援センター

●おしゃべり会「じゃがいも」 事前申込不要

日時：10月15日(木) 13:00～14:00 場所：2階 第4会議室

【お問い合わせ】☎053-439-9047

●がん患者さん等のための就労に関する相談会

日時：10月8日(木) 13:00～16:00

場所：患者サポートセンター

【お問い合わせ・お申し込み先】☎053-439-9047

患者サポートセンター

●ハローワーク浜松による就職支援 要予約

日時：10月21日(水) 10:00～12:00

場所：患者サポートセンター

【お問い合わせ・お申し込み先】☎053-439-9046

●認知症相談会 要予約

日時：10月22日(木) 14:00～17:00 場所：患者サポートセンター

【お問い合わせ・お申し込み先】☎053-439-0006

聖隷三方原病院

2026年10月1日時点

各科外来担当医一覧表

★各科の担当は医師等の都合により変更する場合があります。

★担当医表は当院Webサイトでもご覧になれます。



紹介 初診の方は、紹介状をお持ちください。

紹介予約 初診の方は、紹介状をご用意のうえ予約をお取りください。

A号館1階

■ 整形外科 紹介

	月	火	水	木	金
初診I	高橋	村尾	三田村	田中	富永
再診II	田中	富永	松岡	—	松岡
再診III	田宮	齋藤	山崎	藤田	服部
再診IV	—	三田村	尾藤	—	—
再診V	松岡(A/M)	神里	富永	村尾	高橋
専門外来	—	股関節	脊椎・手の外科 小児整形	—	スポーツ 手の外科

■ 形成外科

	月	火	水	木	金
午前 初診・再診	山口	詫間	交替制	松丸	—
再診	松丸	山口	辻本	詫間	望月
	—	—	—	辻本 第2・4週	—
午後 院内紹介	交替制	交替制	—	交替制	—
再診	—	処置	処置	—	—

■ 美容外科

全日	専門外来	美容外科 (ぶらさチーム)	—	—	—	—
----	------	------------------	---	---	---	---

予約制です。

A号館1階

■ 消化器センター

消化器内科

		月	火	水	木	金
	初診	山田 佐藤	山下 三宅(A/M)	大原 伊藤(A/M)	久保田	多々内 河合
午前	再診	—	多々内	山田	多々内	久保田
		—	河合	佐藤	大原	山下
午後	再診	—	多々内	山田	多々内	久保田
		—	河合	佐藤	大原	山下
		—	三宅	伊藤	—	—

外科・消化器外科

		月	火	水	木	金
	初診	山川	石原	丸山	木村	藤田
	再診	宮坂	大橋	奥山	橋渡/松尾	横尾
専門外来	午前	横尾 (食道・胃)	—	藤田 (肝・胆・膵)	—	木村 (大腸)
		山川 (そけいヘルニア)	—	—	木村 (そけいヘルニア)	山川 (肝・胆・膵)
	午後	山川/横尾 (乳腺・甲状腺)	石原 (大腸)	藤田/丸山 (乳腺・甲状腺)	木村 (食道・胃)	木村/丸山 (乳腺・甲状腺)

専門外来は予約制です。

火曜日は10:00からの診療です。

B号館1階

■ 放射線治療科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診	—	—	山田	—	山本
再診	山本	山田	—	—	—	—
午後	初診	山田	山本	—	—	—
再診	—	—	山田	山田	山本	—

■ 救急外来

		月	火	水	木	金	土
初 診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	

■ 循環器センター

循環器科

		月	火	水	木	金
午前	初 診	岡崎	川口	若林/大野	宮島	中村
	再 診	川口	岡崎	山田	中村	藪崎
		宮島	—	ペースメーカー 外来 第1週のみ	—	—
		若林	交替制	交替制	交替制	交替制
午後	再 診	大野	ペースメーカー 外来 第2・4週	—	南條	織田
		交替制	交替制	交替制	交替制	—

体重管理サポート外来は完全予約制です。

ペースメーカー外来は第1水曜日午前と第2・4火曜日午後です。(完全予約制)

高血圧外来は水曜日です。 不整脈外来は木曜日です。

■ 心臓血管外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	—	浅野	—	長野	交替制
	弁膜症・ 心臓つねん外来 血管外科 外来	—	浅野	—	—	—
		—	交替制	—	長野	交替制
		—	交替制	—	長野	交替制
午後	再 診	—	*浅野	—	—	—

*第1・3週のみ、完全予約制です

■ 呼吸器センター

呼吸器内科

		月	火	水	木	金
初 診	横村	*長谷川 加藤	*小谷内 鈴木理	*松井 天野	杉山	
再 診 I	松井	交替制	横村	清水	*佐藤 内藤	
再 診 II	天野	横村	松井	長谷川	加藤	
再 診 III	杉山	鈴木理	—	小谷内	—	

再診II・IIIは予約制です。

禁煙外来は予防検診センターにて承ります。

※隔週です。

呼吸器外科

		月	火	水	木	金
初診・再診	小濱	鈴木	柴田	吉井	棚橋	
再 診	—	—	小濱	—	土田	

■ 耳鼻咽喉科

		月	火	水	木	金
午前	初診・ *再診	野田	野田	野田	野田	野田
		堀井	堀井	堀井	堀井	堀井
		上村	上村	上村	上村	上村
		南條	南條	南條	南條	南條
午後	*専門外来	—	専門外来	—	専門外来	—

月・水・金曜日は手術日のため午前中のみの診療です。

※再診・専門外来は予約制です。

補聴器外来は毎週火曜日の午後です。

F号館1階

■ 脳神経外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	佐藤	川路	根本	白石	小泉
	再診	—	山本 ^優 第1-3週 白石 ^{第2-4週}	—	川路	—
午後	再診	—	—	佐藤	—	—

■ てんかん・機能神経外科

		月	火	水	木	金
初診	山添	山本 ^貴	—	川路	—	—
再診	山添	山本 ^貴	—	川路	山添 ^{第2-4週}	—
ITB外来	—	—	—	山添	—	—

ITB外来は予約制です。

■ 脳卒中科

		月	火	水	木	金
初診・再診	本間	—	武内	—	—	—
再診	—	※佐野	—	—	—	—

※佐野医師(火曜日)は予約制です。

■ 脳神経内科 紹介予約

		月	火	水	木	金
再診	荒井	荒井	荒井	荒井	—	—
初診・再診	武内	—	—	—	本間	—

■ 皮膚科

		月	火	水	木	金
午前	再診	—	齊藤	—	齊藤	齊藤
	—	—	交替制	—	交替制	交替制

完全予約制です。

F号館1階

■ 総合診療内科

		月	火	水	木	金
午前	初診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

■ 腎臓内科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	杉浦/服部	松島/村上	杉浦/服部	松島/村上	—
	再診	交替制	交替制	交替制	交替制	—
午後	再診	杉浦/服部	—	杉浦/服部	松島/村上	—
	—	交替制	—	交替制	交替制	—

10:00からの診療です。

■ 内分泌代謝科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	糟谷	糟谷	—	糟谷	—
	再診	岩渕	岩渕	岩渕	—	岩渕
午後	再診	—	岩渕	岩渕	—	岩渕
	—	—	糟谷	—	糟谷	—

■ 血液内科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診	道丹	—	—	道丹	平野
	再診	平野	平田	道丹	平野	道丹 小林
午後	初診	—	—	平野	—	—
	再診	平野	平田	道丹	平野	道丹

F号館1階

■ 感染症・リウマチ内科

		月	火	水	木	金
初	診	志智	—	山田	山田	—
再	診	志智	山田	山田/志智	山田	志智

■ 麻酔科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	小林(充)	加藤	杉浦	杉浦	金丸

ペインクリニック(痛みの外来)

■ 婦人科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	宇津(裕)	朝比奈	鈴木	宇津(桃)	—
再	診	—	—	—	—	朝比奈
午後	再診	—	—	鈴木	—	※宇津(裕)

※婦人科金曜午後は完全予約制です。

■ 産科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前		宇津(桃)	—	宇津(正)	宇津(裕)	宇津(正)

助産外来は予約制(月曜日～金曜日 午前のみ)です。

■ 眼科

		月	火	水	木	金	土
初診・再診		武内	武内	武内	—	武内	交替制
		相川	相川	相川	交替制	相川	
		伊藤	伊藤	伊藤	交替制	伊藤	
		交替制	交替制	交替制	—	交替制	

土曜日は完全予約制です。

木曜日は手術日のため、完全予約制です。

F号館2階

■ 小児科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	荻田	松下	白井	南野	今市
		村上	板野	吉村	沼田	交替制
	専門外来	※1白井 (発達)	—	荻田 (アレルギー)	—	—
午後	再診・ 専門外来	—	白井 (フォローアップ外来)	南野 (呼吸)	荻田	板野
		—	松下 (フォローアップ外来)	※2吉村 (神経)	今市	沼田
		—	村上	村上 (心臓)	—	—
		—	—	高橋(俊) (小児外科)	—	—
	乳児健診	—	—	—	交替制	交替制
	予防接種	—	—	—	交替制	交替制

※1 発達外来は第1・3・5月曜日です。

※2 小児神経外来は水曜日午後です。

■ 療育神経科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午後	初診	—	木部	—	—	—
再診		—	木部	—	—	—

ホスピス棟

■ ホスピス科 紹介予約

		月	火	水	木	金
初	診	—	今井	—	山内/三輪	—
再	診	—	—	—	山内/三輪	—

救急棟2階

■ 泌尿器科

	月	火	水	木	金
初診・再診	古瀬	古瀬	柿沼	—	崎野
再 診	伊原	水谷	—	—	—
	柿沼	崎野	伊原	—	水谷

■ 精神科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初 診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
再 診	海野	日比	片山	西村	黒田
	—	—	磯貝	中村	—
	栗田	—	丹羽	—	—
	山口	村山	大城	山田	川本
	—	西村 (クロザピン外来)	—	—	—

再診は予約制です。

■ 認知症疾患医療センター(もの忘れ外来) 紹介予約

	月	火	水	木	金
初 診	磯貝	武内	—	—	磯貝
再 診	磯貝	磯貝/武内	—	—	磯貝

第5金曜日は休診です。

看護外来は
予約制

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

● ストーマ外来 ● フットケア外来 ● 助産師外来 ● 皮膚・排泄ケア外来 ● がん看護外来

お問合せ先

患者サポートセンター(看護相談室)
TEL:053-436-1251(代)

F号館7階

■ 化学療法科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診・再診	邦本	邦本	—	*邦本	邦本

※午前のみです。

■ 緩和支援診療科 紹介予約

	月	火	水	木	金
午 前	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道
午 後	森/横道 (森田)	横道 (森田)	森 (森田)	森 (森田)	横道 (森田)

主治医の診察がある場合には、主治医の診察時間にあわせて診療します。

A号館2階

■ リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午 前	有賀	有賀	当番制	当番制	—

地域障がい者総合
リハビリテーションセンター

■ リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午 前	片桐	片桐	—	—	片桐
	高塚	—	—	—	高塚

完全予約制です。

人間ドックのご案内
聖隷予防検診センター

お申し込み：0120-938-375

【予約受付時間】

◆月～金曜日 9:00～16:00 ◆第2・4土曜日 9:00～12:00

外来受付のご案内

受付時間 (月～金) 8:00～11:00 (土) 8:30～11:00

※予約の方・緊急の方を除く

外来受診専用窓口 TEL.053-439-1300

当日受付 月～金曜日：8:30～10:30／祝祭日は除く

予約・予約変更(再診のみ) 月～金曜日：14:00～16:00／祝祭日は除く

初めて受診される方へ

✓紹介状をお持ちでない方へ

通常の診療費に加え、初診時選定療養費7,700円(税込)が必要です。
また、診療科によっては予約制となっている場合があります。
受診前に外来担当医一覧表をご確認ください。

✓紹介状をお持ちの方へ

紹介状をお持ちの方の予約は、「Web診察予約申込み」と
「電話予約」のいずれかの方法で受け付けております。
地域医療連携室までご連絡ください。



Web診察
予約申込み

✓セカンドオピニオン外来について

ご希望の方は、現在受診されている医療機関を通じて、地域医療
連携室までご連絡ください。

《地域医療連携室》TEL.053-439-0001／FAX.053-439-0002
(月～金曜日：8:30～17:00 土曜日：8:30～12:00／日・祝は除く)

通院サポートアプリ「コンシェルジュ」のご案内



アプリ登録でよりスムーズで快適に診察をお受け
いただけます。ぜひご利用をご検討ください。



コンシェルジュ
ご案内

主な機能

- ・診察順番を通知
- ・診察予約の確認
- ・診察予約日の前日に通知でお知らせ
- ・診察後会計を待たずにご帰宅(会計後払いシステム)

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】聖隷発祥の地から日本一信頼される病院を創る

愛と緑の総合病院

社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷三方原病院

発行責任者：院長 山本 貴道

〒433-8558 浜松市中央区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971



日本医療品質評価機構



公式 LINE

聖隷三方原病院

検索

<https://www.seirei.or.jp/mikatahara/>