みどりの通信

11 2026 No.552
愛と緑の総合病院

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
総合病院 聖隷三方原病院

第51回 病院学会

一般公開
入場無料



2026年
11月21日(土)
9:15▶15:30

会場 聖隷三方原病院
救急棟3階 大ホール

特別企画
パラスポーツ&健康フェスタ



10:00▶14:00

会場 地域障がい者
総合リハビリテーションセンター

Contents

・特集 …… 1
・シゴト図鑑EX …… 5
・MIKATAヘルスナビ 画像診断部 …… 6
・インフォメーション …… 7
・外来担当医一覧 …… 9

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
総合病院 聖隷三方原病院

第51回 病院学会



一般公開
入場無料

2026年
11月21日(土)
9:15▶15:30

会場 聖隷三方原病院 救急棟3階 大ホール

毎年恒例の病院学会を今年も開催します。
研究発表や特別講演のほか、パラスポーツ体験会やキッチンカーの出店もあり、賑やかなイベントになります!
ご家族やご友人と一緒に、ぜひお気軽にお越しください!

研究発表 9:20~ ■救急棟3階(大ホール)

職員が日頃の業務に取り組むなかでの気づきや課題に真摯に向き合った内容を発表します。今年の発表は全15演題(研究5・業務改善10)です。
来場者からのご意見やご質問を通して、さらなる業務改善に繋げていく機会となります。
地域の方々にもご参加いただける一般公開の発表会です。ぜひ、お越しください。



特別講演 13:30~ ■救急棟3階(大ホール)

人を育て、チームをつくる
ー失敗を恐れず、一歩を踏み出せる組織へ

講師:聖隷クリストファー中学校・高等学校長
上村敏正 氏



内容
これまでに9度の甲子園出場を果たした上村元監督が、野球を通じた人材育成や組織づくり、困難を乗り越える力について語ります。
社会人にも通ずる学びが詰まった講演です。

管理栄養士による 栄養相談コーナー

10:00~14:00
■病院1階ホール(タリーズコーヒー周辺)



聖隷栄養部門キャラクター
リヴ

食べ物がおいしい季節、食事や栄養について疑問や悩みはありませんか?
当院の管理栄養士が個別に相談やご質問にお答えします。
「冬を乗り越える食事の工夫」や「食が細くなった高齢のご家族の栄養管理」など、分かりやすくアドバイスします。より良い「食」を一緒に考えてみませんか? 予約不要(順次案内)です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

販売コーナー 10:00~14:00 なくなり次第終了

■病院1階ホール(タリーズコーヒー周辺)



ぶどうの小枝とカタワレさん
(焼き菓子と小物)





春華秀灯
(たい焼きとジェラート)

特別企画 10:00~14:00 ■総合リハビリテーションセンターアリーナ

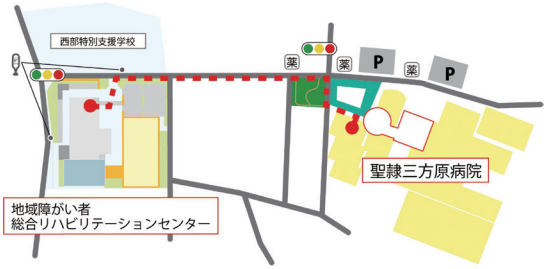
リハセンタープレゼンツ パラスポーツ&健康フェスタ



みんなで体を動かそう!『パラスポーツ&健康フェスタ』に遊びに来ませんか?新たな発見があるパラスポーツの体験や、無理なく楽しく体を動かせる健康企画が満載!

場　　所：聖隷三方原病院 地域障がい者総合リハビリテーションセンター アリーナ
対　　象：どなたでも
駐 車 場：センター敷地内に無料駐車場あり
申し込み：**不要 当日直接センターにお越し下さい**
持 ち 物：**室内用シューズ**

アクセスマップ



＜体験メニュー＞

パラスポーツ体験
- ボッチャ
- スラローム
- 車いすバスケ
- フライングディスク

健康チェック
- ロコモチェック(初)
- はままつオレンジ体操(初)

知ってほしい高次脳機能障害
- ドライビングシミュレーター体験
- 高次脳機能障害パネル展示

など

PICK UP

11:00~ バンド演奏
西部特別支援学校卒のバンドサークル Colorful Dreamerによる演奏！



12:45~ 電動車いすサッカーの紹介
静岡県唯一のチーム、SFCデルティーズのメンバーによる競技紹介!



キッチンカー出店（初） 10:00~14:00 なくなり次第終了 ■総合リハビリテーションセンター駐車場



好日喫茶(サンドイッチ)



Libre ciel(クレープ)



Step Bear(たこ焼き)

シゴト図鑑EX

「看護」と「医学」両方の視点から支える診療看護師



みなさんは「診療看護師（ナースプラクティショナー:NP）」という言葉を耳にしたことはありますか?診療看護師とは、看護師としての豊かな経験に加え、大学院で専門的な医学知識や臨床での判断力を身につけ、試験に合格した看護師のことです。 医師の指示のもと、一定の範囲内で処置や検査、お薬の調整などを行うことができ、「看護」と「医学」の両方の視点から、患者さんに必要な医療やケアをタイムリー（迅速）に提供できるのが大きな特徴です。

診療看護師には3つの専門分野（活動領域）がありますが、当院では2026年4月現在、4名の診療看護師がそれぞれの専門性を生かして活躍しています。

クリティカルケア領域（3名） 集中治療が必要な重症の患者さんの治療やケアを、高度な知識と技術で支えます。

プライマリ・ケア領域［成人・老年］（1名） 成人やご高齢の患者さんを対象に、幅広い健康上の問題や病気に寄り添い、対応します。

※もう1つはプライマリ・ケア領域の［小児］です。

私たちのいちばんの役割は、患者さんの日々の変化にいち早く気づき、医師や看護師、その他のメディカルスタッフとしっかりと連携しながら、お一人おひとりに最適な医療をお届けすることです。安心して治療を受け、一日も早く回復できるよう、身近なパートナーとして全力でサポートいたします。

文責：看護部管理室 次長　山田（やまだ） 弘美（ひろみ）

MIKATA ヘルスナビ

画像診断部

骨の健康は「量」と「質」のダブルチェックで!

最新の骨密度検査で骨折リスクを正しく評価

骨がもろくなり骨折しやすくなる骨粗しょう症。早期に発見し、適切な治療や食事・運動などの生活習慣改善を始めることで骨折リスクを大きく下げられます。そのために重要なのが、骨の「量（BMD:骨密度）」と、骨の「質（TBS:骨の微細構造）」をあわせた評価です。

当院では2026年3月に骨密度測定装置を更新し、1回の検査で骨の量と質を同時に測定できるようになりました。

下の図1のように、骨の量は正常（緑）であっても、図2のとおり、骨の質が低下（黄～赤）している場合があり、より正確に骨折リスクを評価することが可能となりました。

骨粗しょう症は初期の自覚症状がほとんどありません。「いつまでも元気に歩き続けたい」という健康な未来のために、定期的な骨密度検査をおすすめします。

図1.骨の量

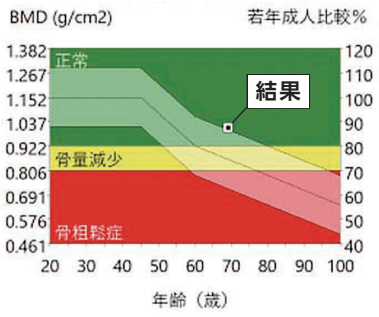
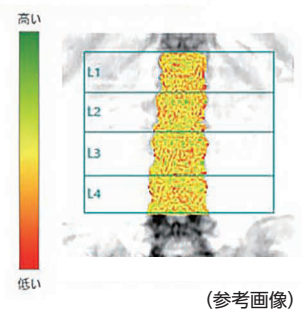


図2.骨の質



（参考画像）

文責：画像診断部（診療放射線技師）　竹田（たけだ） 圭佑（けいすけ）

Information インフォメーション

新任医師紹介



心臓血管外科
町田（まちだ） 海（かい）
（信州大学卒 2012年）

循環器科

2026年9月

体重管理サポート外来を開設

肥満症から生活習慣病、心血管疾患の予防まで

当外来では体重を減らすことだけを目標にするのではなく、生活習慣病や心血管疾患のリスクを総合的に評価します。食事や運動、生活習慣、健康状態などを総合的に見ながら、一人ひとりに合った方法を一緒に考えていきます。

受診方法
かかりつけ医や地域医療機関で
ご相談のうえ、紹介状をご用意ください。

初診予約
月～金　循環器科
体重管理サポート外来

祝日稼働日のご案内

祝日診療中 開院

下記の祝日は通常どおり外来診療を行います。

11月3日(火)文化の日

2027年1月11日(月)成人の日・2月23日(火)天皇誕生日
なお、一部の診療科において変更になる場合がございますのでご了承下さい。

出産をお考えの方へ

参加無料

～当院の特徴などを含め、助産師よりご案内致します～

●お産の無料相談窓口 …… 原則予約制
日時：毎月第3金曜日 13:30～16:00　場所：産科外来
内容：妊娠反応陽性から受診までの流れや、分娩施設を選ぶ際の相談などに応じます。
ご予約：☎053-436-1251(代)(受付9:00～17:00)

●分娩施設見学会 …… 予約不要
日時：11月14日(土) 14:00～15:00　場所：C2病棟・院内助産
内容：陣痛室や分娩室、院内助産の見学
※開催日の14:00までにC2病棟までお越し下さい。

各種相談会のご案内

参加無料

がん相談支援センター

●おしゃべり会「じゃがいも」 …… 事前申込不要
日時：11月19日(木)13:00～14:00　場所：2階 第4会議室
[お問い合わせ]☎053-439-9047

●がん患者さん等のための就労に関する相談会 ……
日時：2027年 1月14日(木)13:00～16:00　要予約
場所：患者サポートセンター
[お問い合わせ・お申し込み先]☎053-439-9047

患者サポートセンター

●ハローワーク浜松による就職支援 …… 要予約
日時：11月18日(水) 10:00～12:00
場所：患者サポートセンター
[お問い合わせ・お申し込み先]☎053-439-9046

●認知症相談会 …… 要予約
日時：11月26日(木)14:00～17:00　場所：患者サポートセンター
[お問い合わせ・お申し込み先]☎053-439-0006

聖隷三方原病院

2026年11月1日時点

各科外来担当医一覧表

★各科の担当は医師等の都合により変更する場合があります。
★担当医表は当院Webサイトでもご覧になれます。
紹　介　初診の方は、紹介状をお持ちください。
紹介予約　初診の方は、紹介状をご用意のうえ予約をお取りください。

A号館1階

■ 整形外科　紹介

	月	火	水	木	金
初　診Ⅰ	髙橋	村尾	三田村	田中	冨永
再　診Ⅱ	田中	冨永	松岡	—	松岡
再　診Ⅲ	田宮	齋藤	山﨑	藤田	服部
再　診Ⅳ	—	三田村	尾藤	—	—
再　診Ⅴ	松岡(AM)	神里	冨永	村尾	髙橋
専門外来	—	股関節	脊椎・手の外科 小児整形	—	スポーツ 手の外科

■ 形成外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	山口	詫間	交替制	松丸	—
	再　診	松丸	山口	辻本	詫間	望月
		—	—	—	辻本 第2・4週	—
午後	院内紹介	交替制	交替制	—	交替制	—
	再　診	—	処置	処置	—	—

■ 美容外科

		月	火	水	木	金
全日	専門外来	美容外科 (ぷらすチーム)	—	—	—	—

予約制です。

A号館1階

■ 消化器センター

消化器内科

		月	火	水	木	金
	初　診	山田 佐藤	山下 三宅(AM)	大原 伊藤(AM)	久保田	多々内 河合
午前	再　診	—	多々内	山田	多々内	久保田
		—	河合	佐藤	大原	山下
午後	再　診	—	多々内	山田	多々内	久保田
		—	河合	佐藤	大原	山下
		—	三宅	伊藤	—	—

外科・消化器外科

		月	火	水	木	金
初　診		山川	石原	丸山	木村	藤田
再　診		宮坂	大橋	奥山	橋渡/松尾	横尾
専門外来	午　前	横尾 (食道・胃)	—	藤田 (肝・胆・膵)	—	木村 (大　腸)
		山川 (そけいヘルニア)	—	—	木村 (そけいヘルニア)	山川 (肝・胆・膵)
	午　後	山川/横尾 (乳腺・甲状腺)	石原 (大　腸)	藤田/丸山 (乳腺・甲状腺)	木村 (食道・胃)	木村/丸山 (乳腺・甲状腺)

火曜日は10:00からの診療です。
専門外来は予約制です。

B号館1階

■ 放射線治療科　紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初　診	—	—	山田	—	山本
	再　診	山本	山田	—	—	—
午後	初　診	山田	山本	—	—	—
	再　診	—	—	山田	山田	山本

C号館1階

■ 救急外来

	月	火	水	木	金	土
初　診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

■ 循環器センター

循環器科

		月	火	水	木	金
午前	初　診	岡﨑	川口	若林/大野	宮島	中村
	再　診	川口	岡﨑	山田	中村	藪崎
		宮島	—	ペースメーカー外来 第1週のみ	—	—
		若林	交替制	交替制	交替制	交替制
午後	再　診	大野	ペースメーカー外来 第2・4週	—	南條	織田
		交替制	交替制	交替制	交替制	—

体重管理サポート外来は完全予約制です。
ペースメーカー外来は第1水曜日午前と第2・4火曜日午後です。(完全予約制)
高血圧外来は火・水曜日です。
不整脈外来は木曜日です。

心臓血管外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	—	浅野	—	長野	交替制
	弁膜症・心ざつおん外来	—	浅野	—	—	—
	血管外科外来	—	交替制	—	長野	交替制
午後	再　診	—	※浅野	—	—	—

※第1・3週のみ、完全予約制です

C号館1階

■ 呼吸器センター

呼吸器内科

	月	火	水	木	金
初　診	横村	※長谷川 加藤	※小谷内 鈴木理	※松井 天野	杉山
再診 Ⅰ	松井	交替制	横村	清水	※佐藤 内藤
再診 Ⅱ	天野	横村	松井	長谷川	加藤
再診 Ⅲ	杉山	鈴木理	—	小谷内	—

再診Ⅱ・Ⅲは予約制です。
禁煙外来は予防検診センターにて承ります。
※隔週です。

呼吸器外科

	月	火	水	木	金
初診・再診	小濱	鈴木	柴田	吉井	棚橋
再　診	—	—	小濱	—	土田

■ 耳鼻咽喉科

		月	火	水	木	金
午前	初診・※再診	野田	野田	野田	野田	野田
		堀井	堀井	堀井	堀井	堀井
		上村	上村	上村	上村	上村
		南條	南條	南條	南條	南條
午後	※専門外来	—	専門外来	—	専門外来	—

月・水・金曜日は手術日のため午前中のみの診療です。
※再診・専門外来は予約制です。
補聴器外来は毎週火曜日の午後です。

F号館1階

脳神経外科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	佐藤	川路	根木	白石	小泉
午前	再　診	—	山本優 第1・3・5週 白石 第2・4週	—	川路	—
午後	再　診	—	—	佐藤	—	—

てんかん・機能神経外科

	月	火	水	木	金
初　診	山添	山本貴	—	川路	—
再　診	山添	山本貴	—	川路	山添 第2・4週
ITB外来	—	—	—	山添	—

ITB外来は予約制です。

脳卒中科

	月	火	水	木	金
初診・再診	本間	—	武内	—	—
再　診	—	※佐野	—	—	—

※佐野医師(火曜日)は予約制です。

脳神経内科 紹介予約

	月	火	水	木	金
再　診	荒井	荒井	荒井	荒井	—
初診・再診	武内	—	—	—	本間

皮膚科

		月	火	水	木	金
午前	再　診	—	齊藤	—	齊藤	齊藤
		—	交替制	—	交替制	交替制

完全予約制です。

F号館1階

総合診療内科

		月	火	水	木	金
午前	初　診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

腎臓内科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	杉浦/服部	松島/村上	杉浦/服部	松島/村上	—
午前	再　診	交替制	交替制	交替制	交替制	—
午後	再　診	杉浦/服部	—	杉浦/服部	松島/村上	—
		交替制	—	交替制	交替制	—

10:00からの診療です。

内分泌代謝科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	糟谷	糟谷	—	糟谷	—
午前	再　診	岩渕	岩渕	岩渕	—	岩渕
午後	再　診	—	岩渕	岩渕	—	岩渕
		—	糟谷	—	糟谷	—

血液内科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初　診	道丹	大棄	—	道丹	大棄
午前	再　診	平野	平田	道丹	平野	道丹 小林
午後	初　診	—	—	平野	—	—
	再　診	平野	平田	道丹	平野	道丹

F号館1階

■ 感染症・リウマチ内科

	月	火	水	木	金
初　診	志智	—	山田	山田	—
再　診	志智	山田	山田/志智	山田	志智

■ 麻酔科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	小林(充)	加藤	杉浦	杉浦	金丸

ペインクリニック（痛みの外来）

F号館2階

■ 婦人科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	宇津(裕)	朝比奈	鈴木	宇津(桃)	—
午前	再　診	—	—	—	—	朝比奈
午後	再　診	—	—	鈴木	—	※宇津(裕)

※婦人科金曜午後は完全予約制です。

■ 産　科 紹介予約

	月	火	水	木	金
午　前	宇津(桃)	—	宇津(正)	宇津(裕)	宇津(正)

助産外来は予約制（月曜日～金曜日 午前のみ）です。

■ 眼　科

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	武内	武内	武内	ー	武内	交替制
	相川	相川	相川	交替制	相川	
	伊藤	伊藤	伊藤	交替制	伊藤	
	交替制	交替制	交替制	ー	交替制	

土曜日は完全予約制です。
木曜日は手術日のため、完全予約制です。

F号館2階

■ 小児科

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診	荻田	松下	白井	南野	今市
		村上	板野	吉村	沼田	交替制
		交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
	専門外来	※1白井（発達）	—	荻田（アレルギー）	—	—
午後	再診・専門外来	—	白井（フォローアップ外来）	南野（呼吸）	荻田	板野
		—	松下（フォローアップ外来）	※2吉村（神経）	今市	沼田
		—	村上	村上（心臓）	—	—
		—	—	高橋(俊)（小児外科）	—	—
	乳児健診	—	—	—	交替制	交替制
	予防接種	—	—	—	交替制	交替制

※1 発達外来は第1・3・5月曜日です。
※2 小児神経外来は水曜日午後です。

■ 療育神経科 紹介予約

		月	火	水	木	金
午後	初　診	—	木部	—	—	—
	再　診	—	木部	—	—	—

ホスピス棟

■ ホスピス科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初　診	—	今井	—	山内/三輪	—
再　診	—	—	—	山内/三輪	—

救急棟2階

■ 泌尿器科

	月	火	水	木	金
初診・再診	古瀬	古瀬	柿沼	—	崎野
再診	伊原	水谷	—	—	—
	柿沼	崎野	伊原	—	水谷

■ 精神科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
再診	海野	日比	片山	西村	黒田
	—	—	磯貝	中村	—
	栗田	—	丹羽	—	—
	山口	村山	大城	山田	川本
	—	西村（クロザピン外来）	—	—	—

再診は予約制です。

■ 認知症疾患医療センター（もの忘れ外来） 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診	磯貝	武内	—	—	磯貝
再診	磯貝	磯貝/武内	—	—	磯貝

第5金曜日は休診です。



看護外来のご案内

看護外来は**予約制**

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

●ストーマ外来 ●フットケア外来 ●助産師外来 ●皮膚・排泄ケア外来 ●がん看護外来

お問合せ先　患者サポートセンター（看護相談室）
TEL:053-436-1251（代）

F号館7階

■ 化学療法科 紹介予約

	月	火	水	木	金
初診・再診	邦本	邦本	—	※邦本	邦本

※午前のみです。

■ 緩和支持治療科 紹介予約

	月	火	水	木	金
午前	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道	森/横道
午後	森/横道（森田）	横道（森田）	森（森田）	森（森田）	横道（森田）

主治医の診察がある場合には、主治医の診察時間にあわせて診療します。

A号館2階

■ リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午前	有賀	有賀	当番制	当番制	—

地域障がい者総合リハビリテーションセンター

■ リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午前	片桐	片桐	—	—	片桐
	髙塚	—	—	—	髙塚

完全予約制です。

人間ドックのご案内
聖隷予防検診センター

お申し込み：**0120-938-375**

【予約受付時間】
◆月～金曜日　9:00～16:00　◆第2・4土曜日　9:00～12:00

外来受付のご案内

受付時間　（月～金）8:00～11:00　（土）8:30～11:00
※予約の方・緊急の方を除く

外来受診専用窓口　TEL.053-439-1300
当日受付 月～金曜日：8:30～10:30／祝祭日は除く
予約・予約変更（再診のみ）月～金曜日：14:00～16:00／祝祭日は除く

初めて受診される方へ

✓紹介状をお持ちでない方へ

通常の診療費に加え、**初診時選定療養費7,700円(税込)が必要**です。
また、診療科によっては予約制の場合があります。
受診前に外来担当医一覧表をご確認ください。

✓紹介状をお持ちの方へ

紹介状をお持ちの方の予約は、「Web診察予約申込み」と「電話予約」のいずれかの方法で受け付けております。
地域医療連携室までご連絡ください。

Web診察
予約申込み

✓セカンドオピニオン外来について

ご希望の方は、現在受診されている医療機関を通じて、
地域医療連携室までご連絡ください。

《地域医療連携室》TEL.053-439-0001／FAX.053-439-0002
(月～金曜日：8:30～17:00　土曜日：8:30～12:00 ／日・祝は除く)

通院サポートアプリ「コンシェルジュ」のご案内



アプリ登録で、よりスムーズで快適に診察をお受けいただけます。ぜひご利用をご検討ください。

コンシェルジュ
ご案内

主な機能
- 診察順番を通知　・診察予約の確認
- 診察予約日の前日に通知でお知らせ
- 診察後会計を待たずにご帰宅(会計後払いシステム)

【理　　念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」
【経営方針】聖隷発祥の地から日本一信頼される病院を創る
愛と緑の総合病院
社会福祉法人 聖隷福祉事業団
総合病院 聖隷三方原病院
発行責任者：院長　山本 貴道
〒433-8558　浜松市中央区三方原町3453
TEL 053-436-1251㈹　FAX 053-438-2971

公式LINE

聖隷三方原病院　検索　https://www.seirei.or.jp/mikatahara/