



第10回聖隷三方原病院解剖体慰霊祭を執り行いました



当院において病理解剖にご協力いただいた方々の御霊に対し、敬意と感謝の気持ちをこめて、4年に一度開催しております。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 **聖隷三方原病院**

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

おしらせ



新任医師の紹介

ホスピス科
うねの ゆう
采野 優

(大阪市立大学2012年卒)



耳鼻咽喉科
はしもと ゆういち
橋本 雄一

(浜松医科大学2010年卒)



第44回 聖隷三方原病院 病院学会 写真コンクール

ブリーダーさんから連れて
こられて戸惑っている様子。
がんばるからみんなよろしくね～。



優秀賞

「新しいお家で頑張らなきゃ」 藤田 和彦 様

あれ!?これって…
認知症?

認知症の人には
どう接したらいいの?

認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：7月27日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：聖隷三方原病院 医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

がん相談支援センターからのお知らせ

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

参加費無料 申し込み不要

日 時：7月27日(木) 13:30～14:30

テーマ：食事を楽しめていますか？～治療中の食事の工夫～ 管理栄養士

場 所：聖隷三方原病院 管理棟2階 第7会議室

対 象：がん患者さんとご家族

第2回 就労に関する相談会

静岡県社会保険労務士会から派遣された社会保険労務士と当
院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制 日 時：7月13日(木) 13:00～16:00

場 所：よろず相談地域支援室

対 象：がん患者さんとご家族



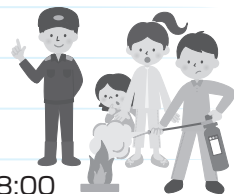
お問い合わせ：よろず相談地域支援室内 がん相談支援センター
電 話：053-439-9047

日中火災総合訓練を行います

病棟での火災発生を想定した避難誘導や発生時の初期消火活動の訓練を実施します。今年の訓練場所はF3病棟を予定しています。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解
とご協力をお願いいたします。

日 時：7月12日(水) 17:30～18:00



みどりちゃんのつぶやき

毎年恒例、7月7日の七夕に合わせて正面玄関とF号館1階エレベーターホールに巨大な笹飾りを設置しました。カラフルな短冊に彩られた立派な笹は、当院の夏の風物詩です。笹の近くには短冊を用意していますので、願い事を込めてみてはいかがでしょうか。

梅雨が明けるといよいよ夏本番です。水分補給などの熱中症対策を忘れず、食欲が無いときは「浜松名物の鰻」を食べて、暑い夏を乗り切りましょう。



人間ドックのご案内 聖隷予防検診センター

お申し込み：【受付時間】◆月～金曜日 8:30～17:00
◆土曜日 8:30～12:00
☎0120-938-375

栄養課通信7月

季節の食材～7月～『七夕』

七夕は織姫・彦星の中国の昔話由来しています。

日本で笹竹に短冊をつるして願い事をするようになったのは江戸時代からで子供たちが夢や習い事の上達を願うようになりました。

七夕にそうめんを食べる風習は中国の「索餅^{さくぺい}」という小麦料理が由来で索餅を七月七日に食べると一年間無病息災に過ごせると宮中行事に伝えられました。やがて索餅は日本人が食べやすいそうめん^{さくめん}に変わってきたようです。

簡単！旬のレシピ

おすすめメニュー

「七夕そうめん」

をご紹介します

《栄養価1人分》

エネルギー	444 kcal
蛋白質	15.4 g
脂質	8.1 g
塩分相当量	3.2 g

2人分

- ・そうめん(乾)・・・160g
- 「麺つゆ」
- 〔だし汁・・・360cc
- しょう油・・・大さじ2
- みりん・・・大さじ2
- ・卵・・・2個
- 〔砂糖・・・少々
- 油・・・小さじ1/2
- ・おくら・・・4本
- ・人参・・・20g
- ・ミニトマト・・・4個

作り方

- ① おくらは、塩茹でしてから、5mm幅に切る。
- ② 人参は星型に切り、茹でる。
- ③ ボールに卵を溶きほぐし砂糖を加え、油をひいたフライパンで薄く焼いて細く切り、金糸卵にする。
- ④ だし汁にしょう油・みりんを加えて、ひと煮立ちさせて作った麺つゆを冷ましておく。(市販の麺つゆでもよいです)
- ⑤ たっぴりのお湯を沸かしてそうめんを茹でて盛り付ける。錦糸卵・人参・おくら・トマトを飾る。麺つゆはかけてもつけても美味しく召し上がれます。

栄養課 栄養士 市川 尚巳

夏バテで食欲がなくなる季節にそうめんは食べやすいのですが、そうめんのみになってしまうと栄養が偏りやすいので、麺に卵や肉などの蛋白源や野菜の具材をのせたり、さらに1～2品の副菜をつけることをおすすめします。

また「おくら」は旬の夏野菜です。おくらのヌメリには「ムチン」という成分が含まれ、胃・鼻・喉の粘膜を保護する効果があります。他にも山芋や納豆やモロヘイヤにも同じ効果があり夏風邪予防になります。

ステントグラフト治療について

心臓血管外科 部長
浅野 満

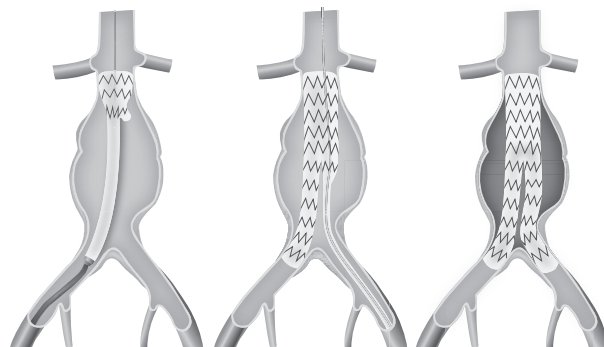
大動脈は心臓からの血液を全身に運ぶための血管で、腹部の大動脈が拡大、瘤化した病気を腹部大動脈瘤と呼びます。ほとんどが無症状ですが、破裂すると体内に大量出血し、血圧が低下し死にいたる恐ろしい病気です。瘤径が50mm以上で破裂の危険が高くなるため、手術適応となります。

手術は従来、開腹下に大動脈瘤を人工血管に置換する方法が行われてきました。現在もこの手術が標準的治療ですが、お腹を開けるため体に負担の大きい治療です。腹部大動脈瘤の患者さんは高齢で心臓や頭の血管の病気を合併していることが多く、開腹手術はハイリスクです。一方、最近では骨組み付きの人工血管(ステントグラフト)を血管内に留置する治療が発達し、体への負担が少ない治療法として急速に広まっています。これをステントグラフト内挿術とよび、1991年にParodiらが初めて報告しました。この手術は足の付け根に約3~5cmの皮膚切開を行い、下肢動脈を露出しステントグラフトを血管内に挿入し、大動脈瘤内でステントグラフトを拡張させます。拡張したステントグラフトはステントのバネの力で大動脈に固定することで、血液が人工血管内を通り破裂を予防します。本邦では2007年から保険認定された比較的新しい治療法です。

ステントグラフト治療は小さい手術創で術後疼痛が軽い、手術時間が短いなどの利点がありますが、バネの力で固定しているため、ステントグラフトと大動脈の間での血液の脇流れが生じることがあり、また分枝閉塞、下肢虚血などの周術期の問題や、遠隔期の成績が不明であるなどの問題点があります。治療法の選択や危険については十分な話を聞いたうえで決めて頂くことをお勧めします。



腹部大動脈ステントグラフト内挿術



今月の部門紹介

心臓血管外科

部長 浅野 満



またすべての患者さんにより良い治療を提供できるよう研鑽を重ねています。

当科は狭心症や弁膜症などの心疾患をはじめ、胸部大動脈疾患から末梢血管疾患まで幅の広い循環器疾患に対し治療を提供できる体制を整えています。また高度救命救急センターである当院の使命を果たすため、超緊急疾患に対しても迅速に対応しています。体に負担の少ない治療（低侵襲手術）を積極的に導入し、高齢の患者さんやハイリスクの患者さんにも治療の機会を提供できる心臓血管外科を目指しています。



病院で働く人たち

がん看護外来



がん看護外来では、がんと診断された患者さんやその家族の心配や不安に対して、解決の糸口を見つけられ

るよう一緒に考えていきます。また、患者さん一人ひとりの生活や生き方を大切に、治療や入院生活、自宅での生活を送ることができるように支援していきます。



がん看護専門看護師
大木 純子

看護外来のご案内です。

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 助産外来
- ・ 母乳外来
- ・ 育児母乳相談外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251（代）