

桃の節句



正面玄関ホールに雛人形が飾ってあります。  
少しでも春の訪れを感じていただければ幸いです。

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」  
【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり

社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能  
評価機構の定める認定基準を達成しています。

おしらせ



第44回  
聖隷三方原病院 病院学会  
写真コンクール



お誕生日、親子全員集合!!

事務長賞  
「じっとしていただけるかなあー♡」  
鈴木 美保子 様

白濱院長補佐が読売新聞より  
医療功労賞を受賞しました!

地域の医療に永年貢献した  
人に贈られる「第45回医療  
功労賞」を、当院の白濱院  
長補佐が受賞しました。  
白濱先生は帯状疱疹などの  
皮膚疾患に尽力されるとと  
もに、皮膚疾患への啓蒙活  
動が評価され、今回の受賞  
となりました。



「みどりの通信」へのご意見、ご感想をお待ちしております。  
皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail : [mkwebmaster@sis.seirei.or.jp](mailto:mkwebmaster@sis.seirei.or.jp) FAX : 053-438-2971 みどりの通信編集部

## 季節の食材～3月～『キャベツ』

キャベツは一年を通して栽培されていますが、今からの時期は春キャベツ（新キャベツ）が出荷されます。ふんわり丸く水分を多く含むため、甘みが強いのが特徴です。

キャベツは皮膚や細胞のコラーゲンの合成に必須のビタミンCや、食物繊維を豊富に含みます。

### 就職説明会・看護体験研修のお知らせ

聖隷三方原病院に就職をお考えの看護学生の皆さまを対象に、看護師・助産師の就職説明会と看護体験研修を行います。

開催日：3月23日（木）、3月30日（木）、4月8日（土）、  
5月20日（土）、6月3日（土）、7月29日（土）

会場：聖隷三方原病院内

（申し込みいただいた方には、別途会場のご案内をさせていただきます）

内容：就職説明会（開催日の午前 9：00～12：00）  
看護体験研修（開催日の午後 13：00～15：00）

持ち物：筆記用具、印鑑

靴（ナースシューズまたは白いスニーカー）

服装：軽装、清潔感のある服装でお越しください。

その他：昼食はこちらでご用意いたします。

詳しくは病院ホームページをご覧ください。

<http://www.mikatahara-ns.com/>

### お申込み・お問い合わせ

TEL、E-mailにて下記担当者宛てにご連絡ください。

聖隷三方原病院 総務課 看護師採用担当

TEL：053-439-9050（直通）

E-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp

### 簡単！旬のレシピ

キャベツを使ったメニュー

## 『キャベツと豚肉のスープ』

をご紹介します

#### 《栄養価 1人分》

エネルギー	162 kcal
たんぱく質	8.9 g
脂質	9.0 g
食物繊維	2.8 g
食塩	0.8 g

#### 4人分

キャベツ…400g(1/2個)  
豚ロース ……160g  
玉ネギ ……120g(1/2個)  
ミニトマト ……8個  
オリーブ油 ……小さじ1

A  
固形コンソメ ……1個  
水 ……320ml  
白ワイン…大さじ1(お好みで)  
胡椒 ……少々(お好みで)



### 作り方

- ① キャベツは2cmの角切り、玉ねぎは薄切り、ミニトマトはヘタを除く
- ② 豚肉は一口大に切り、湯通しして、冷水にとりアクを除いておく
- ③ 深鍋にオリーブ油をひき、玉ねぎを炒める
- ④ ③の鍋にキャベツ、豚肉を入れて、ミニトマトとAの調味料をいれたら、蓋をして煮込む(10分)
- ⑤ キャベツ・ミニトマトがしんなりしたら火を止める
- ⑥ 盛り付けたら完成

管理栄養士 神藤 詩織

### <栄養課の野菜ソムリエより>

生食がおすすめの新キャベツは巻きがふんわりとして見た目より軽く、新鮮なものを選びましょう。カットされたものを購入する際には芯の中心部分が大きく占めていないかチェックすることもポイントです。県内西部では「キャンディキャベツ」や「天使のキャベツ」など果物並みの糖度があるものが出てきています。

# 緩和放射線科の紹介

## 【放射線治療について】

放射線治療は、物理的に治療効果を局所に及ぼすことができる究極の抗ガン剤とも言えます。緩和的放射線治療の適応となるガンとは、「腫瘍があり、症状があるもの」「腫瘍があり症状がでそうなもの」と簡単に言うことができます。放射線治療の副作用は、主に放射線が当たった部分に限定されるため、許容可能な副作用の程度に見合った適切な放射線治療の線量、範囲、期間を、きめ細やかに設定することが可能です。欧米では過半数のガン患者さんが放射線治療を受ける時代であり、気軽に放射線治療が利用されるように心がけています。放射線治療が主として根治的に使用される領域もあります。最先端の知見を常に取り入れることで、緩和的放射線治療においてもベストな治療を目指しています。当院には、最先端の放射線治療機器があると同時に、それを有効活用できるスタッフが揃っていて、放射線治療科 山田和成先生と共同で診療しています。

## 【医学・医療について】

医学の世界は広く、勉強には限りがありません。常に知見が更新され、深く、広がって行くのを実感します。「本に書いてあるから」「〇〇先生がこういって

るから」ということで行える範囲は限られているため、常に「この人のためには何をすればよいのだろうか？」と模索し続けることが医師には求められています。放射線治療以外の知見を知らなければ、放射線治療の立ち位置も分からなくなります。放射線治療以外の良い選択肢があれば、それを推奨したり、専門医に紹介したりするのは、当然のことです。

医学と医療とは、大きな違いがあります。医学は学問で自分の努力で自己完結も可能ですが、医療は患者さんとの直接的なコミュニケーションなしには成り立ちません。患者さんに喜んでいただくことが、真の医療の価値とも言えます。医学を普通の人にわかりやすく翻訳して、納得して治療を選択していただき、治療を受けていただくのは、大事な医師の仕事です。



緩和放射線科 部長  
山本 昌市

### 【自己紹介】

2016年10月、聖隷浜松病院から転任してきました山本昌市(やまもと しょういち)です。大学を卒業してから早、四半世紀になりました。京都市で生まれ、大学を卒業するまで京都を出たことがほとんどなかったのですが、2009年、聖隷浜松病院に転任して以来、浜松の穏やかな生活が気に入っています。

### 【好きな言葉】

「素人のように考え、玄人として実行する」。常に、患者さん目線で何が必要とされ、どこまでが許容範囲で、どこまで期待されているのかを考え、専門医として最善を尽くすのが私の使命と考えます。「玄人のように考え、素人として実行する」ことは最悪の部類に入ります。大前提は「医師が玄人である」ということですが、玄人である医師を信用し、味方に付けることが患者さんに取っての最善の選択であると考えます。是非、我々を信用して、有効活用していただきたいものです。



## がん相談支援センターからのお知らせ

### おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：3月23日(木) 13:30~14:30  
場 所：聖隷三方原病院 管理棟2階 第7会議室  
対 象：がん患者さんご家族

### 就労に関する相談会

静岡県社会保険労務士会から派遣された社会保険労務士と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

#### 予約制

日 時：3月9日(木) 13:00~17:00  
場 所：よろず相談地域支援室  
対 象：がん患者さんご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室内  
がん相談支援センター  
TEL：053-439-9047



あれ!?これって  
...認知症?

### 認知症相談会

認知症の人には  
どう接したらいいの?

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：3月23日(木) 14:00~17:00  
※事前予約制、30分程度/1件  
場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室  
申し込み：聖隷三方原病院 医療相談室(よろず相談地域支援室内)  
電 話：053-439-0006  
受付時間：月~金 8:30~17:00  
主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター



### 編集後記

そろそろ花粉の季節ですね。皆さん対策は万全ですか？少し憂鬱ですが外に出て春の息吹を感じたいですね。