



◆◆◆素敵な贈り物◆◆◆



10月12日、浜松市立庄内中学校の生徒さんがポットマム（鉢植え菊）を届けてくださいました。愛情たっぷりに育ててくださったおかげで、今年も可愛らしい色鮮やかな花が咲いています。毎年ありがとうございます。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 **聖隷三方原病院**

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能
評価機構の定める認定基準を達成しています。

地震総合訓練

9月27日の午後5時30分より地震総合訓練を実施しました。
訓練では本部や救護所の立ち上げなどの初動対応を重点的に行いました。
ご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。



あれ!? これって…
認知症?

認知症の人には
どう接したらいいの?

認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。

ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：11月24日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：聖隷三方原病院 医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

土 8:30～12:15

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

『みどりの通信』へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail: mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX: 053-438-2971 みどりの通信編集部

季節の食材～11月～『れんこん』

れんこんは、蓮（はす）の地下茎が肥大した部分で見た目が根のようなので蓮根と言われるようになりました。秋口に出荷される新れんこんは柔らかくあっさりとしていて、晩秋から冬のは粘りが出て甘味も増します。

れんこんに含まれる粘り成分のムチンは免疫力をアップさせます。風邪が流行する季節にれんこんを食べて元気に過ごしましょう。

ハートフルベンダーのご利用 ありがとうございました。

1階窓口会計前自販機コーナーに設置しているハートフルベンダー（募金機能付自販機）を通じ、2016年4月から8月末の間に54,125円の募金・寄付金をいただきました。皆さまの暖かい善意は全額共同募金会を通じて、社会福祉に役立てられます。



聖隷三方原病院 市民公開講座 『胃癌の診断と治療』

日時:平成28年12月3日(土) 13:00~15:00
場所:浜松市北区三方原町 聖隷三方原病院 救急棟3階 大ホール
講師:聖隷三方原病院 外科 医師 山川 純一
 癌病態栄養専門管理栄養士 清本 貴子

備考:○参加費無料

○予約制ですでお早めにお申し込みください。
 (定員100名)

○お申し込みをもちまして、ご予約完了とさせていただきます。

申し込み方法:

「市民公開講座参加希望」と明記のうえ、お名前、参加人数をご記入いただき、FAX: 053-438-1126 (FAXの場合は返信番号を記入してください)

または、E-mail(t-kiyomoto@sis.seirei.or.jp)にてお申し込みください。

- ・1階入院受付となり、外来栄養相談室でも受付しております。
- ・12月2日(金)12時までに申し込みください。
- ・お申し込みをもちまして、ご予約完了とさせていただきます。

簡単！旬のレシピ

れんこんを使った彩りメニュー

『鶏醤油麹焼き れんこん添え』

をご紹介します

(栄養価 1人分)

4人分

若鶏モモ皮付き ……480g(1人3個)
 醤油麹 ……32g
 れんこん ……120g
 オリーブ油 ……4g
 塩 ……少々
 青のり ……少々

エネルギー	282 kcal
たんぱく質	20.3 g
脂質	17.8 g
カリウム	397 mg
食塩相当量	0.9 g



作り方

- ① 鶏肉を一口大に切り、醤油麹に2時間ほど漬ける
- ② れんこんは乱切り、塩とオリーブ油を絡め180℃で7~8分焼く
- ③ 焼きあがったれんこんに青海苔をまぶす
- ④ ①の鶏肉を180℃で色がつくまで10分オーブンで焼く
- ⑤ 盛り付けたら出来上がり
 (フライパンでの調理も可能です)

管理栄養士 神藤 詩織

<栄養課の野菜ソムリエより>

レンコンを選ぶポイントは、ふっくらとして太い物が良いでしょう。持った時にずっしりと重みを感じるものが水分をしっかりと含んでいて美味しいものです。レンコンは切ったらすぐに酢水が冷水につけるとアクが抜けて変色を防ぎます。またムチンの粘りを抑えることにもなり、シャキシャキとした歯ざわりになります。

病院学会に参加してみませんか☆

毎年、当院では「病院学会」を開催しています。これは、職員による研究発表や地域のみなさまにご参加いただけるイベントを同時に開催するもので、今年で44回目の開催を迎えます。

今年も11月27日（日）に開催することとなりましたので、みなさまにご参加いただけるよう、あらためて病院学会について知っていただきたいと思っております。

職員による研究発表

各部門・職場から、日頃の業務に関する研究、患者さんへの思いなどを発表します。審査員や多くの聴衆を前にして、少し緊張しながらの発表となります。内容が優秀な演題については、表彰されます。



特別講演・市民公開講座

【特別講演】

毎回、医療を幅広く捉えさまざまなテーマを設定し、その内容で講演いただける著名な方を講師としてお招きしています。

【市民公開講座】

地域がん診療連携拠点病院として、当院の医師が、がんに関する内容について講演しています。

写真コンクール

毎回テーマに沿った写真を募集し、学会の最後に表彰を行っています。写真は地域のみなさまから広く募集し、院長賞・総看護部長賞など合計8賞の表彰を行います。入賞作品には豪華賞品をご用意しておりますので、奮ってご応募ください。応募いただいた写真は、病院学会開催1週間前から病院玄関にて公開され、ご来院の方々に投票していただいております。



体脂肪・血圧測定コーナー

体脂肪・血圧を測定できます。基準とされている値と自分の値を見比べてみてください。

同じ場所に、お菓子と飲み物をご用意しています。結果に安心した方もそうでない方も、どうぞ自由にお召し上がりください。



BLS・AED体験コーナー

BLSとは、心肺停止状態の人に対して行う救命処置のことです。AEDの使用手法など職員が一次救命処置に

病院学会実行委員会
委員長 吉田 正弘

ついて丁寧にわかりやすくご説明させていただきます。初体験の方、見たことあるけれど触ったことのない方、大歓迎です!!



タクティールケア体験コーナー

昨年好評を得たタクティールケアのブースを今年も設置します。タクティールケアとは相手の背中や手足を「押す」のではなく、やわらかく包み込むように触れる治療法です。ご興味がある方は是非体験してください。

今年の病院学会について (第44回)

- 日 時：2016年11月27日(日)
開会/8:40 閉会/16:40
- 会 場：聖隷三方原病院救急棟3階大ホール
- 特別講演：講師 岡部 梨恵子 氏
(防災アドバイザー)
13:00～15:00
演題：「命を繋ぐ防災備蓄セミナー」
- 地域がん診療拠点病院 市民公開講座：
講師 棚橋 雅幸 医師(呼吸器外科部長)
15:10～16:10
演題：「もっと知ってほしい肺がんのこと」
～進歩する診断・治療～

がん相談支援センターからのお知らせ

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：11月24日(木) 13:30～14:30

場 所：聖隷三方原病院 管理棟2階 第7会議室

対 象：がん患者さんとご家族

就労に関する相談会

静岡県社会保険労務士会から派遣された社会保険労務士と
当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日 時：11月10日(木) 13:00～17:00

場 所：よろず相談地域支援室

対 象：がん患者さんとご家族

お問い合わせ：よろず相談室

がん相談支援センター

TEL：053-439-9047



編集後記

11月の国民の祝日は「文化の日」と「勤労感謝の日」があります。両日ともハッピーマンデー制度の対象ではないので月曜日に移動することはありません。というのも「文化の日」は「明治節」という明治天皇の誕生日であり、「勤労感謝の日」は収穫物に感謝する大事な行事である「新嘗祭(にいなめさい)」に由来するからです。

発行責任者：総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453
TEL 053-436-1251(代) / FAX 053-438-2971
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>