

フェスタおおぞら



9月18日(日)に聖隷おおぞら療育センターにて、「フェスタおおぞら」が開催されました。当日は近隣福祉施設によるフリーマーケットや模擬店が出店され、多くの方々に楽しんでいただきました。

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」
【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 **聖隷三方原病院**

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

おしらせ



第44回 聖隷三方原病院 病院学会 ～写真コンクール開催のお知らせ～

11月27日(日)に開催される聖隷三方原病院 病院学会の企画として、写真コンクールを開催します。

以下の内容で写真の募集を致しますので、みなさま奮ってご応募ください。

対象：どなたでもご応募できます。

写真テーマ：「挑戦」

景色・動物・人…何でもOKです。

募集期限：11月17日(木)

提出方法：①院内回収箱(正面玄関近く)

②アドレスに送付 mail : photo@sis.seirei.or.jp

③総務課にお持込み OK!!

問合せ先：総務課 053-436-1251 担当：戸松



新任医師紹介

緩和放射線科
やまもと しょういち
山本 昌市
(京都大学卒 1992年卒)



ホスピス科
つくら ひろあき
十九浦 宏明
(愛知医科大学卒 2004年卒)



リハビリテーション科
たかはし なお
高橋 七緒
(浜松医科大学卒 2011年卒)



形成外科
ひらい ゆうき
平井 優樹
(岐阜大学卒 2013年卒)



『みどりの通信』へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail : mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX : 053-438-2971 みどりの通信編集部



Transplant -10月は全国臓器移植普及推進月間です-

(財) 静岡県腎臓バンクでは、移植医療に対するご理解とご協力をいただくため Gift Of Life 絵画の展示をはじめとする様々な啓発活動を行っています。

当院は、静岡県健康福祉部事業に於ける「臓器移植推進協力病院」として、これらの啓発活動に協力しています。



黄色い羽根募金

11月30日(水)まで窓口会計のカウンターに募金箱を設置しております。

ご協力をお願いいたします。

Gift Of Life 作品展

期間：2016年10月3日(月)～10月21日(金)
(土・日・祝日を除く、10:00～16:00)

場所：患者さんのための「医学情報プラザ」

あれ!? これって...
認知症?

認知症の人には
どう接したらいいの?

認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。

ひとりで悩まず、ご相談ください。

日時：10月20日(木) 14:00～17:00
※事前予約制、30分程度/1件

場所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：聖隷三方原病院 医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

土 8:30～12:15

主催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

栄養課通信 10月

季節の食材～10月～『大根』

大根は一年を通してありますが10月～2月に旬を迎えます。秋冬の時期はみずみずしく甘味が強いたが特徴です。大根の辛味成分のイソチオシアネートには血液をサラサラにしたり殺菌作用などがあります。またビタミンCや食物繊維も多く含まれ、老化防止や美肌効果も期待できます。大根は根の部分だけでなく葉も美味しく食べることができるので、様々な調理方法で丸ごと美味しく食べましょう。

簡単! 旬のレシピ

当院のメニューの一例

「けんちん汁」

をご紹介します

(栄養価 1人分)

エネルギー	126 kcal
たんぱく質	11.3 g
脂質	1.7 g
食物繊維	2.9 g
食塩	2.2 g

4人分

- ・大根 ……120g
- ・鶏ムネ肉 ……160g
- ・牛蒡 ……80g(1/2本)
- ・人参 ……80g(1/2本)
- ・干しいたけ ……6g
- ・油揚げ ……10g(1/3枚)
- ・ごま油 ……大さじ1
- ・だし汁 ……600cc
- ・薄口醤油 ……大さじ1
- ・濃口醤油 ……大さじ2
- ・みりん ……大さじ3
- ・根深ねぎ ……20g



作り方

- ① 干しいたけ・人参・大根はいちょう切り、牛蒡はささがき、油揚げは細切りにする。
- ② ごま油で食べやすく切った鶏ムネ肉を炒め、①を加える。
- ③ だし汁を加え火が通るまでひと煮立ちさせ、Aで調味する。
- ④ 器にとり、ねぎを散らして完成!
☆食材を季節の野菜やきのこにしたり、具入りの麺つゆ仕立てにするのもいいでしょう。

栄養課 管理栄養士 大石 真子

<栄養課の野菜ソムリエより>

野菜は干すことで水分が抜け、うまみが凝縮されて生とは違う食感や美味しさがあります。

切干し大根の栄養価は生のものと比べるとカルシウムは20倍、食物繊維は10倍・鉄分は40倍と高くなります。常備もできる干し野菜は意外と簡単にできるのでおすすめです。

胸腔鏡下手術とロボット支援手術

胸腔鏡下手術とは

胸腔鏡手術とは小さな創から胸にビデオカメラと特殊な手術器械を入れて、モニターを見ながら行う手術です。胸腔鏡には先端に小型のカメラとライトが装着されており、胸の中を明るく精細に観察できるようになっています。肺がんに対する胸腔鏡下手術では、4~7cm程度の創を1か所と2~3cm程度の創を1~3か所作成して行っています。

胸腔鏡下手術の対象疾患

- ① 肺がん（周囲臓器の合併切除や気管支形成などを要しない肺がん）
- ② 自然気胸
- ③ 転移性肺腫瘍
- ④ 良性肺腫瘍
- ⑤ 縦隔腫瘍、胸壁腫瘍
- ⑥ 肺生検など

胸腔鏡下手術の長所

小さな創で手術を実施するため、①手術後の疼痛が軽い、②呼吸機能の低下が少ない、③手術からの回

復が早く、入院期間が短縮される、④社会復帰が早い、⑤創が目立たず整容面で優れる、など数多くのメリットがあります。

胸腔鏡下手術の短所

小さい創で行い、モニターの平面画像でしか見ることができないため、①難易度がやや高い、②突然の出血に対して対応が遅れる場合がある、③手術時間が長くなる場合がある、などのデメリットがあります。これらのデメリットに対応するため、状況に応じて創を延長する場合があります。

ロボット支援手術

近年、米国で開発されたロボット支援手術は、胸腔鏡手術と比べより複雑で細やかな手術操作を可能にし、3次元による正確な画像情報を取得できるため、安全かつ侵襲の少ない手術を可能にすると期待されています。本邦では保険がまだ認められておりませんが、ダヴィンチによるロボット支援手術を実施する施設が増えてきており、当院もその資格を有しています。ご希望の方は担当医にお尋ねください。

呼吸器外科
部長 棚橋 雅幸



胸腔鏡下手術の風景



ロボット支援手術に使用するダヴィンチ

がん相談支援センターからのお知らせ

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：10月27日（木）13：30～14：30

場 所：聖隷三方原病院 管理棟2階 小会議室

対 象：がん患者さんご家族

就労に関する相談会

静岡県社会保険労務士会から派遣された社会保険労務士と
当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日 時：11月10日（木）13:00～17:00

場 所：よろず相談地域支援室

対 象：がん患者さんご家族

お問い合わせ：よろず相談室

がん相談支援センター

TEL：053-439-9047



編集後記

暑さも和らぐ10月の祝日といえば「体育の日」です。「スポーツにしたいし、健康な心身をつちかう」ことを趣旨としています。リオデジャネイロオリンピック・パラリンピック競技大会の日本選手団の活躍に刺激されスポーツを始める方も多いと思います。怪我などには充分注意して楽しんでください。

発行責任者：総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453
TEL 053-436-1251 (代) / FAX 053-438-2971
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>