

聖隷厚生園讃栄寮による絵画展 ～プチ宝石箱展～



8月1日(月)から31日(水)まで、患者さんのための「医学情報プラザ」にてプチ宝石箱展を開催しました。どの作品も個性豊かで見ていると自然と笑顔になるものばかりでした。ありがとうございました。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 **聖隷三方原病院**

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

おしらせ



がん診療連携拠点病院 聖隷三方原病院 市民公開講座

日 時：9月17日(土) 14:00～15:30
場 所：えんてつホール 遠鉄百貨店 新館8階
講 師：聖隷三方原病院 呼吸器外科部長 棚橋 雅幸 医師
『知っておきたい肺がんのこと 一進歩する診断・治療ー』
参加費：無料(参加申し込みも不要です)
《お問い合わせ》：聖隷三方原病院 地域医療連携室
電話：053-439-0001

2016年度フェスタおおぞら

日 時：9月18日(日) 13:00～15:00

場 所：聖隷おおぞら療育センター

本館前駐車場および施設内ホール他

内 容：近隣福祉施設によるフリーマーケット、模擬店
皆様のお越しをお待ちしております。



『みどりの通信』へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail : mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX : 053-438-2971 みどりの通信編集部

季節の食材～9月～『チンゲン菜』

チンゲン菜は中国から伝わり、シャキシャキとした歯ざわりでアクがなく下茹で不要な便利な野菜です。緑黄色野菜でβ-カロテン・カリウム・カルシウムが豊富に含まれています。特にβ-カロテンは油との相性がよく炒めることで効率的に吸収できて健康維持やガンの予防に繋がります。チンゲン菜は中華風の炒め物のイメージが強いですが、和風の煮物や今回紹介する和え物でも美味しく召し上がれます。

一般市民向け講演会 認知症を知ろう

内容：認知症の基本的なことについて、わかりやすく解説します
日時：9月17日(土)
 午前10時30分～11時30分(10時受付開始)
場所：聖隷三方原病院 救急棟3階大ホール
定員：100人 当日直接会場へお越しください
講師：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター長
 磯貝 聡 医師
問合せ：聖隷三方原病院 医療相談室(よろず相談地域支援室内)
 電話 053-439-0006
主催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

あれ!?これって…
認知症?

認知症の人には
どう接したらいいの?

認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。
ひとりりで悩まず、ご相談ください。

日時：9月29日(木) 14:00～17:00
 ※事前予約制、30分程度/1件
場所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室
申し込み：聖隷三方原病院 医療相談室(よろず相談地域支援室内)
電話：053-439-0006
受付時間：月～金 8:30～17:00
 土 8:30～12:15
主催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

ボランティア募集

当院でのボランティア活動に関心をお持ちの方は、「ボランティア説明会」にぜひご参加ください。

日時：10月6日(木) 14:00～15:30
場所：聖隷三方原病院 ホスピス2階研修室
 お申込みは10月5日(水)までに下記担当者までお願いします。
お申込み・お問い合わせ：聖隷三方原病院ボランティア担当 高塚
TEL：053-436-1251(代表)

簡単!旬のレシピ

当院のメニュー

「チンゲン菜中華和え」 をご紹介します

《栄養価 1人分》

エネルギー	45 kcal
蛋白質	2.4 g
脂質	2.4 g
塩分	0.7 g
β-カロテン	1600 μg

4人分

- ・チンゲン菜 ……3株 *だし汁 ……小2
- ・ちくわ ……2本 *薄口醤油 ……小1強
- *胡麻油 ……小1弱



作り方

- ① 野菜は食べやすい大きさに切り、ちくわは半月輪切りスライスにする。
- ② チンゲン菜をゆで、冷水にさらす。
- ③ ②を十分に水切りし*を合わせ入れ、味を整える。
- ④ 胡麻油を最後に入れて香りを生かして完成!!
 ☆野菜はチンゲン菜だけでなく人参・玉葱などを加えても良いでしょう。

栄養課 調理師 井田 知里

<栄養課の野菜ソムリエより>

チンゲン菜は静岡県が全国シェアの1/4を占めていて、その半分以上は浜松市が生産しているのが全国一の産地になっています。チンゲン菜はハウス栽培で生育期間も短いため、年間を通して多く収穫できるのです。

チンゲン菜の他にもセルリー・エシャレット・葉ねぎも有名です。意外な浜松の地元産野菜にも注目してみてください。

敬愛する皆様へ

聖隷ホスピス礼拝堂より

初めてごあいさつをさせていただきます。私はチャプレンとして昨年4月に赴任してまいりました佐藤志伸と申します。

チャプレンとは、教会ではなく、病院、学校、軍隊、刑務所などにつかわされている牧師のことです。キリスト教徒が多い国では、その存在はよく知られています。しかし、日本では、ほとんど知られていません。クリスチャンの人でも知らない場合が多いというのが現状です。

さて、当院のホスピスには、礼拝堂があります。ここで平日8：40から9：00まで、朝の礼拝をささげています。この礼拝には、ホスピスをはじめ各病棟におられる方々とそのご家族、関連施設のエデンの園やゆうゆうの里にお住まいの方々やお隣の遠州栄光教会をはじめ近隣の教会の方々、研修生の方も出席して下さっています。

礼拝は、讃美歌・聖書朗読・説教・祈祷・主の祈りといったプログラムになっています。説教と言いますのは、聖書に基づきイエスさまによってこの世にもたらされました福音、喜びのお知らせをお伝えすることで、いわゆる「お説教」、「お小言」のことではありません。特にホスピスでは、イエスさまの十字架とご復活

の出来事による罪の赦しと永遠の命について語られることが多いです。人間は、神様を忘れ、神様の愛に背いて生きています。このことを聖書では罪と言います。人間の力では、罪とその結果である死に打ち勝つことができないのです。神様は、人間を罪と死の力から救い出すために、御自分の独り子であるイエスさまをこの地上にお送りくださったのです。

私たち人間も、イエスさまを救い主と信じ、自らの罪を悔い改め、洗礼を授けていただいたならば、死で終わるのではなく、永遠の命、神様の命に結ばれるという希望に生きる者とされるのです。

チャプレンは医師・看護師・各スタッフと連携し、またボランティアさんと協力して、患者さんにご家族のために働く役割を担います。患者さんにご家族にとりまして、ホスピスでの「身近な存在」として共に過ごさせていただくことができればと願っています。ご希望に応じてお部屋を訪問させていただくこともあります。それは、ホスピスに限りません。ホスピス以外の病棟にも伺わせていただいています。日々主にある平安のうちに過ごされますようにと願いつつ、お話をさせていただいています。

チャプレンの働きの中でもっとも大切なことは、お祈りをささげることです。

チャプレン 佐藤 志伸

ホスピスはじめ、聖隷福祉事業団のために、各病院や施設に入所・通所をしておられます皆様、そのご家族のために祈ります。また、それぞれの場所での働きを託されている職員、スタッフのために祈ります。

また、様々なところでお目にかかります方々が、この病院のためにお祈りしていますとおっしゃってくださいますことを主にあって感謝しています。これからもお支えを宜しくお願い致します。

この日も皆様の上に神様の祝福が豊かにありますようにお祈りしております。



がん相談支援センターからのお知らせ

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：9月15日（木）13：30～14：30

場 所：聖隷三方原病院 管理棟2階 第7会議室

対 象：がん患者さんとご家族

就労に関する相談会

静岡県社会保険労務士会から派遣された社会保険労務士と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日 時：9月8日（木）13:00～17:00

場 所：よろず相談地域支援室

対 象：がん患者さんとご家族

お問い合わせ：よろず相談室

がん相談支援センター

TEL：053-439-9047



地震総合訓練を行います

9月29日（木）17：30～18：30に地震総合訓練を行います。地震発生時の広域災害に備えて、的確な初期活動や傷病者の受け入れなどを、病院全体で実施します。院内放送や患者搬送訓練などでご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

編集後記

敬老の日は毎年9月の第三月曜日です。今年は9月19日になります。「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」ことを趣旨としています。

まだ残暑の厳しい時期ではありますが、自然に目を向ければ秋の気配を感じることができます。旬の味覚で英気を養っていきましょう。

発行責任者：総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453
TEL 053-436-1251（代） / FAX 053-438-2971
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>